



**Kemenkes**  
**Poltekkes Tasikmalaya**

**SKRIPSI**

**PENGARUH PENGGUNAAN APLIKASI PRONALIN BAGI IBU HAMIL TRIMESTER  
III TERHADAP TINGKAT KESIAPAN PERENCANAAN PERSALINAN DAN  
PENCEGAHAN KOMPLIKASI DI KECAMATAN MANGKUBUMI KOTA  
TASIKMALAYA 2024**

**AI LELA NURUL MK**

**NIM: P20624520001**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN TASIKMALAYA**

**JURUSAN KEBIDANAN**

**POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**

**TAHUN 2024**



## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena Berkah dan Rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul “Pengaruh Penggunaan Aplikasi Pronalin Bagi Ibu Hamil Trimester III Terhadap Tingkat Kesiapan Perencanaan Persalinan Dan Pencegahan Komplikasi Di Kecamatan Mangkubumi Kota Tasikmalaya 2024”. Skripsi ini ditulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Prodi D IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penyusunan Skripsi ini dapat terselesaikan berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini perkenankanlah penulis menyampaikan terimakasih yang terhormat Bapak/ibu:

1. Dr. Dini Maryani, S.Kep. Ners M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya yang telah memberikan kesempatan Menyusun Skripsi ini.
2. Nunung Mulyani, APP, M.Kes, selaku ketua jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya, yang telah memberikan kesempatan menyusun Skripsi ini.
3. Dr. Meti Widiya Lestari, SST, M.Keb selaku ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya dan selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.

4. Qanita Wulandara, SST, M.Keb selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.
5. A.E Muhlis Muhyidin dan N. Dede Habibah selaku orang tua penulis yang telah membesarkan serta membimbing dengan penuh cinta dan kasih sayang, dan selalu menjadi motivator serta inspirasi penulis juga telah memberikan semangat dan dukungan selama penulis menyelesaikan Pendidikan.
6. Ai Soba Siti Julaeha dan Ai Zannah Siti Juariah selaku adik dari penulis yang telah memberikan motivasi dan dukungan dengan penuh cinta dan kasih sayang sehingga penulis dapat menyelesaikan Pendidikan.
7. Seluruh teman-teman seperjuangan di Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya, terimakasih atas kerjasama dan kebersamaan dalam menyelesaikan Pendidikan dan penyelesaian Skripsi ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga Skripsi ini dapat membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Tasikmalaya, 14 Mei 2024

Ai Lela Nurul MK

**PENGARUH PENGGUNAAN APLIKASI PRONALIN BAGI  
IBU HAMIL TRIMESTER III TERHADAP TINGKAT  
KESIAPAN PERENCANAAN PERSALINAN DAN  
PENCEGAHAN KOMPLIKASI DI KECAMATAN  
MANGKUBUMI KOTA TASIKMALAYA 2024**

**Ai Lela Nurul MK**  
**Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya**  
**Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Tasikmalaya**  
**Jl. Cilolohan No. 35 Kahuripan , Tawang, Tasikmalaya**  
**Email : [ailelanurul@gmail.com](mailto:ailelanurul@gmail.com)**

**ABSTRAK**

Latar Belakang : Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi merupakan program percepatan penurunan Angka Kematian Ibu (AKI) yang berfokus terhadap persiapan persalinan dan deteksi dini risiko komplikasi pada ibu hamil, bersalin dan nifas. Namun, pada kenyataannya ibu hamil masih rendah dalam memanfaatkan P4K, sehingga diperlukan terobosan baru dalam meningkatkan kesehatan ibu hamil, salah satunya dengan pemanfaatan teknologi Aplikasi Pronalin. Tujuan : Meningkatkan kesiapan Ibu hamil dalam perencanaan persalinan untuk mencegah komplikasi. Metode : Jenis penelitian dengan *pre-experimental one group pretest and posttest design*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu hamil trimester III di wilayah Kecamatan Mangkubumi Kota Tasikmalaya pada tahun 2023 sebanyak 896 ibu hamil. Teknik sampel menggunakan *purposive sampling* dengan jumlah sampel 48 responden. Uji statistik yang digunakan adalah uji *Wilcoxon*. Hasil : Mayoritas dari 48 ibu hamil yang dilakukan sebelum (*pre-test*) (62,5%) ibu hamil kurang siap dalam menghadapi persalinannya. Adapun setelah diberikan intervensi berupa edukasi menggunakan Aplikasi Pronalin (*post-test*) terjadi peningkatan tingkat kesiapan ibu hamil trimester III yaitu seluruh ibu hamil 48 orang (100%) siap dalam merencanakan persalinannya. Hasil uji statistik *wilcoxon* menunjukkan ada pengaruh tingkat kesiapan dalam pelaksanaan edukasi menggunakan aplikasi pronalin dengan *p-value* 0,000. Kesimpulan : Hasil ini menunjukkan penggunaan Aplikasi Pronalin efektif dalam meningkatkan kesiapan ibu hamil trimester III dalam Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi

**Kata Kunci : Aplikasi Pronalin, Ibu Hamil Trimester III, Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi**

**THE INFLUENCE OF THE USE OF THE PRONALIN  
APPLICATION FOR PREGNANT WOMEN IN THE THIRD  
TRIMESTER ON THE LEVEL OF READINESS FOR  
PLANNING OF LABOR AND PREVENTION OF  
COMPLICATIONS IN MANGKUBUMI DISTRICT,  
TASIKMALAYA CITY 2024**

**Ai Lela Nurul MK  
Tasikmalaya Applied Midwifery Undergraduated Study Program  
Jl. Cilolohan No. 35 Kahuripan, Tawang, Tasikmalaya  
Email: [ailelanurul@gmail.com](mailto:ailelanurul@gmail.com)**

***ABSTRACT***

Background: The Childbirth Planning and Complication Prevention Program is a program to accelerate the reduction of maternal mortality rate (MMR) which focused on preparation for childbirth and early detection of the risk of complications in pregnant, giving birth and postpartum women. However, in reality, pregnant women are still low in utilizing P4K so new breakthroughs are needed in improving the health of pregnant women, one of which is the use of Pronalin application technology. Objective: Increase the readiness of pregnant women in planning childbirth to prevent complications. Method: Type of research with pre-experimental one group pretest-posttest design. The population in this study was all third-trimester pregnant women in the Mangkubumi District, Tasikmalaya City in 2023, totaling 896 pregnant women. The sampling technique used purposive sampling, sample size of 48 respondents. The statistical test used is the Wilcoxon test. Results: The majority of the 48 pregnant women who carried out the pre-test (62.5%) were less prepared to face childbirth. Meanwhile, after being given intervention in the form of education using the Pronalin Application (post-test), there was an increase in the level of readiness of pregnant women in the third-trimester, namely that all 48 pregnant women (100%) were ready to plan their birth. The results of the Wilcoxon statistical test show that there is an influence on the level of readiness in implementing education using the Pronalin Application with a p-value of 0.000. Conclusion: These results show that the use of the Pronalin application is effective in increasing the readiness of pregnant women in the third-trimester in planning childbirth and preventing complications.

**Keywords: Birth Planning and Complication Prevention, Pronalin Application, Third-Trimester Pregnant Women**

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>vi</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	8
1.3 Tujuan Penelitian .....	8
1.3.1 Tujuan Umum .....	8
1.3.2 Tujuan Khusus .....	8
1.4 Manfaat Penelitian .....	9
1.4.1 Secara Teoritis.....	9
1.4.2 Secara Praktis .....	9
1.5 Keaslian Penelitian.....	10
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b> .....	<b>12</b>
2.1 Kehamilan .....	12
2.2 Pelaksanaan Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi .	25

2.3 Media Edukasi Aplikasi .....	31
2.4 Kerangka Teori.....	40
2.5 Kerangka Konsep.....	41
2.6 Hipotesis .....	41
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>42</b>
3.1 Metode Penelitian.....	42
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian .....	43
3.3 Subjek Penelitian.....	43
3.3.1 Populasi .....	43
3.3.2 Sampel .....	43
3.4 Variabel Penelitian .....	45
3.4.1 Variabel Independen .....	45
3.4.2 Variabel Dependen.....	45
3.5 Definisi Operasional.....	46
3.6 Rancangan Analisis Data .....	47
3.7 Instrumen Penelitian dan Uji Validitas Reliabilitas .....	53
3.8 Aspek Etik Penelitian .....	56
<b>BAB IV PEMBAHASAN.....</b>	<b>59</b>
4.1 Hasil Penelitian .....	59
4.1.1 Uji Karakteristik.....	59
4.1.2 Uji Univariat.....	60
4.1.3 Uji Bivariat.....	63
4.2 Pembahasan.....	64

4.2.1 Tingkat Kesiapan Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi Pada Ibu Hamil Trimester III sebelum mendapatkan intervensi melalui media edukasi Aplikasi Pronalin .....	64
4.2.2 Mengetahui Tingkat Kesiapan Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi Pada Ibu Hamil Trimester III setelah mendapatkan intervensi melalui media edukasi Aplikasi Pronalin.....	66
4.2.3 Pengaruh Penggunaan media edukasi Aplikasi Pronalin Terhadap Tingkat Kesiapan Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi pada Ibu Hamil Trimester III di Kecamatan Mangkubumi Kota Tasikmalaya.....	67
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	69
<b>BAB V KESIMPULAN.....</b>	<b>70</b>
5.1 Kesimpulan .....	70
5.2 Saran.....	70
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>72</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>78</b>



## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
1.1 Keaslian Penelitian.....	11
2.1 Rentang Waktu Pemberian Imunisasi TT .....	16
3.1 Definisi Operasional.....	46
3.2 Sebaran Penelitian P4K di Seluruh Kelurahan Kecamatan Mangkubumi .....	50
3.3 Kisi-Kisi Instrumen Penelitian.....	55
4.1 Karakteristik Ibu Hamil.....	59
4.2 Distribusi Frekuensi Tingkat Kesiapan Ibu Hamil Trimester III sebelum diberikan Edukasi mengenai Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi (P4K) menggunakan Aplikasi Pronalin.....	60
4.3 Distribusi Pemenuhan Komponen Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi sebelum diberikan Edukasi mengenai Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi (P4K) menggunakan Aplikasi Pronalin .....	61
4.4 Distribusi Frekuensi Tingkat Kesiapan Ibu Hamil Trimester III sesudah diberikan Edukasi mengenai Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi (P4K) menggunakan Aplikasi Pronalin.....	62
4.5 Pengaruh Penggunaan Aplikasi Pronalin Bagi Ibu Hamil Trimester III Terhadap Tingkat Kesiapan Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi .....	63

## DAFTAR BAGAN

	<b>Halaman</b>
2.1 Kerangka Teori.....	40
2.2 Kerangka Konsep.....	41

## DAFTAR LAMPIRAN

	<b>Halaman</b>
Lampiran 1 Surat Izin Pendahuluan.....	79
Lampiran 2 Surat Permohonan Menjadi Responden .....	80
Lampiran 3 <i>Informed Consent</i> .....	82
Lampiran 4 Kuesioner Penelitian.....	83
Lampiran 5 <i>Story Board</i> Aplikasi Pronalin.....	85
Lampiran 6 Bimbingan Proposal Penelitian .....	87
Lampiran 7 Kaji Etik Penelitian Kesehatan .....	88
Lampiran 8 Bimbingan Skripsi .....	89
Lampiran 9 Surat Izin Penelitian.....	91
Lampiran 10 Dokumentasi Selama Proses Penelitian.....	92
Lampiran 11 Rencana Anggaran Penelitian.....	95
Lampiran 12 Hasil Analisis Data .....	96
Lampiran 13 <i>Follow Up</i> Penggunaan Aplikasi Pronalin .....	100
Lampiran 14 <i>Curriculum Vitae</i> .....	102