

BAB V

KESIMPULAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan hasil pembahasan yang telah dilakukan mengenai Pengaruh Penggunaan Aplikasi Pronalin Bagi Ibu Hamil Trimester III Terhadap Tingkat Kesiapan Perencanaan Persalinan Dan Pencegahan Komplikasi Di Kecamatan Mangkubumi Kota Tasikmalaya 2024 maka penulis menyimpulkan sebagai berikut:

1. Tingkat kesiapan ibu hamil trimester III dalam menghadapi persalinan sebelum (*pre-test*) diberikan intervensi adalah 62,5% dengan mayoritas ibu hamil kurang siap sebanyak 44 ibu hamil.
2. Tingkat kesiapan ibu hamil trimester III mengalami kenaikan yang signifikan setelah diberikan intervensi berupa edukasi menggunakan Aplikasi Pronalin dibandingkan sebelum diberikan intervensi. Hasil akhir (*post-test*) 100% ibu hamil sebanyak 48 orang siap menghadapi persalinannya.
3. Penggunaan Aplikasi pronalin sangat efektif dalam meningkatkan kesiapan ibu hamil dalam Perencanaan Persalinan dan Pencegahan komplikasi dengan hasil uji statistik *Wilcoxon* $p\text{-value } 0,000 < 0,005$.

5.2 Saran

1. Bagi Responden

Diharapkan dapat menjadi manfaat bagi responden dalam mempersiapkan persalinan dan mencegah terjadinya komplikasi untuk persalinan aman dan lancar.

2. Bagi Masyarakat

Masyarakat khususnya ibu hamil trimester III yang sudah mengetahui akan pentingnya persiapan persalinan yang menjadi bagian dari program pemerintah P4K dapat menerapkan program ini di setiap posyandu sehingga ibu hamil semakin sehat dan sadar akan pentingnya deteksi dini.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat mengambil penelitian serupa dengan memfokuskan persiapan komponen donor darah dalam asuhan perencanaan persalinan dan pencegahan komplikasi, sehingga ibu hamil dapat lebih siap dalam menghadapi persalinan dan menimalisir risiko komplikasi pada saat persalinan.

4. Bagi Instansi Kesehatan

Disarankan kepada institusi Pendidikan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya, dalam hal perpustakaan dapat menambah referensi mengenai pengaruh aplikasi kesehatan atau teknologi terhadap tingkat kesiapan P4K sebagai upaya preventif mencegah terjadinya komplikasi persalinan.