

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

- 5.1.1 Terdapat hubungan tingkat kebersihan gigi dan mulut anak tunagrahita ringan di SLB Negeri Pangeran Cakrabuana Kecamatan Depok Kabupaten Cirebon.
- 5.1.2 Pengetahuan orang tua anak tunagrahita ringan di SLB Negeri Pangeran Cakrabuana Kecamatan Depok Kabupaten Cirebon tentang cara menyikat gigi sebagian besar dengan kriteria baik.
- 5.1.3 Kebersihan gigi dan mulut (*OHI-S*) anak tunagrahita ringan di SLB Negeri Pangeran Cakrabuana Kecamatan Depok Kabupaten Cirebon sebagian besar dengan kriteria sedang.

#### **5.2 Saran**

##### **5.2.1 Anak Tunagrahita**

Menanamkan pendidikan, kemampuan merawat diri sendiri (bisa mandiri) agar *OHI-S* menjadi kategori baik.

##### **5.2.2 Orang Tua**

Selalu memperhatikan kesehatan gigi dan mulut pada anaknya dengan meningkatkan pengetahuan serta mengaplikasikannya dalam kondisi sebenarnya (real) dan menerapkan pola hidup bersih dan sehat dalam kehidupan sehari-hari.

##### **5.2.3 Tenaga Kesehatan**

Diperlukan kerjasama lintas Progam (promosi kesehatan) kepada Masyarakat, diharapkan petugas berperan aktif kepada orang tua agar lebih difokuskan dalam melatih kemampuan dan kemandirian anak khususnya anak tunagrahita bagaimana cara menggosok gigi yang baik dan benar.

##### **5.2.4 Peneliti Selanjutnya**

Referensi bagi perpustakaan, diharapkan peneliti selanjutnya difokuskan kepada pemahaman dan tindakan nyata orang tua terhadap bimbingan kepada anak dengan Kebutuhan Khusus (Tunagrahita).