



KARYA TULIS ILMIAH

**Asuhan Keperawatan Pada Pasien Congestive Heart Failure (CHF)
Yang Diberikan Posisi Semi Fowler Dan Pursed Lip
Breathing (PLB) Di BLUD RSUD Kota Banjar**

**Oleh:
TRI NURDIANSYAH
P2.062.012.1110**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2024**





KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat
untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Program Studi Keperawatan
Tasikmalaya

**Asuhan Keperawatan Pada Pasien *Congestive Heart Failure*
(CHF) Yang Diberikan Posisi Semi Fowler Dan *Pursed Lip*
Breathing (PLB) Di BLUD RSUD Kota Banjar**

**Oleh:
TRI NURDIANSYAH
P2.062.012.1110**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2024**

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
CONGESTIVE HEART FAILURE (CHF) YANG
DIBERIKAN POSISI SEMI FOWLER DAN PURSED
LIP BREATHING (PLB) DI BLUD RSU KOTA BANJAR**

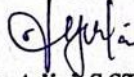
PENYUSUN: TRI NURDIANSYAH

NIM : P2.06.20.12.1110

Telah dipertahankan di Depan Dewan Penguji pada Sidang Hasil Karya Tulis Ilmiah
pada tanggal 21 Mei 2024

Penguji,

Ketua



Ns. Syaukia Adini, S.ST., M.Tr.Kep.
NIP. 198706142009122002

Anggota



Ida Rosidiana, M.Kep., Ns., Sp.Kep.MB.
NIP. 19770827200212001


Anggota



Ns. Arip Rahman, S.ST., M.Tt.Kep.
NIP. 19851102201011001

Mengetahui :

Ketua Jurusan Keperawatan
Tasikmalaya



Dudi Hartono, SKep, Ns, M.Kep.
NIP. 197105121992031002

Mengesahkan :

Ketua Program Studi D III Keperawatan



Lia Herliana, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 197304141997032001

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : **TRI NURDIANSYAH**
NIM : P2.062.012.1110
Judul : **Asuhan Keperawatan Pada Pasien Congestive Heart Failure (CHF) Yang Diberikan Posisi Semi Fowler Dan Pursed Lip Breathing (PLB) Di BLUD RSU Kota Banjar**

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis yang saya susun ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Tasikmalaya, 24 Juni 2024
Yang Membuat Pernyataan,



TRI NURDIANSYAH
P2.062.012.1110

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : TRI NURDIANSYAH

NIM : P2.062.012.1110

Program Studi : DIII KEPERAWATAN TASIKMALAYA

Judul KTI : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Congestive Heart Failure (CHF) Yang Diberikan Posisi Semi Fowler Dan Pursed Lip Breathing (PLB) Di BLUD RSUD Kota Banjar.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa saya mengizinkan/menyetujui Karya Tulis Ilmiah yang saya susun dipublikasikan untuk kepentingan akademis, baik secara keseluruhan maupun sebagian dari karya tulis ini.

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tasikmalaya, 24 Juni 2024
Yang Membuat Pernyataan,



TRI NURDIANSYAH

P2.062.012.1110

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Asuhan Keperawatan pada Pasien *Congestive heart Failure* (CHF) Yang Diberikan Posisi Semi Fowler Dan *Pursed Lip Breathing* (PLB) Di BLUD RS Kota Banjar”. Penyusun Karya Tulis Ilmiah ini tentunya tidak terlepas dari bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Dini Mariani S,Kp, Ners, M.Kep sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya
2. Bapak Dudi Hartono, S.Kp, Ners, M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
3. Ibu Lia Herliana, S.Kp, Ners, M.Kep, selaku ketua Program Studi D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
4. Ibu Syaukia Adini,M.Tr.Kep selaku pembimbing 1 yang telah membimbing penulis dengan saran serta masukan dan motivasi yang membangun selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Ida Rosdiana, M.Kep.,Ns., Sp.Kep.,MB, selaku pembimbing 2 yang telah membimbing penulis selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Direktur RSUD Kota Banjar, Kepala Ruangan serta Clinical Instruktur Ruang Kenanga, yang telah memberikan bantuan dan bimbingan selama penulis menjalani praktek klinik di RSUD Kota Banjar.
7. Seluruh staf Pendidikan dan dosen di lingkungan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya, yang telah memberikan bantuan dan bimbingan selama penulis menjalani perkuliahan.
8. Kedua orangtua saya yang selalu memberikan dukungan dan semangat di sertai doa-doa di setiap anaknya kemanapun ia melangkah,lopyu mom.
9. Untuk teman-teman terdekat penulis yang selalu ada dan membantu dalam penyusunan Karya Tulis ini terutama Taufik, Sarah, Candra, Azis, Bili, Yunus, Wildan, Ade, dan jangan lupa berterimakasih kepada teman yang selalu ada dalam proses KTI mu.

10. Untuk semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penelitian Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Penulis menyadari bahwa dalam penelitian Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan.

Hal ini tidak luput dari kekurangan maupun keterbatasan dalam kemampuan, pengalaman, dan literature yang penulis miliki. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna perbaikan di masa yang akan datang.

Penulis

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN CONGESTIVE HEART FAILURE (CHF) YANG DI BERIKAN POSISI SEMI FOWLER DAN PURSED LIP BREATHING (PLB) DI BLUD RSU KOTA BANJAR

Tri Nurdiansyah¹

Ns. Syaukia Adini, M.Tr.Kep.²

Ida Rosdiana, M.Kep., Ners, Sp.Kep.MB.³

CHF atau sering disebut juga dengan Gagal Jantung Kongestif merupakan suatu kondisi fisiologis ketika jantung tidak mampu memompa darah yang cukup untuk memenuhi kebutuhan metabolik tubuh. WHO menyampaikan bahwa lebih dari 23 juta orang akan meninggal setiap tahun dengan gangguan kardiovaskular. Dengan demikian penanganan yang dapat dilakukan salah satunya yaitu pemberian posisi semi fowler dan *pursed lip breathing*. Pemberian posisi semi fowler merupakan salah satu tindakan keperawatan yang bertujuan untuk meningkatkan saturasi oksigen dan meningkatkan ekspansi paru-paru yang maksimal, serta untuk mengatasi kerusakan gas yang berhubungan dengan perubahan membran *alveolus* sehingga mengurangi sesak. Tujuan penulisan karya tulis ilmiah ini adalah untuk mengetahui gambaran asuhan keperawatan ntuk meningkatkan saturasi oksiegen pada pasien CHF dengan pemberian posisi semi fowler dan pursed lips breathing. Desain penelitian ini adalah kualitatif dengan pendekatan studi kasus, proses penelitian dilaksanakan 3 hari dengan subjek penelitian 2 orang. Hasil penelitian studi kasus menunjukkan bahwa adanya peningkatan saturasi oksigen pada kedua pasien, pada responden 1 meningkat 4% dari 94% menjadi 98% dan pada responden 2 meningkat 6% dari 92% menjadi 98%. Simpulan dari karya tulis ilmiah ini adalah pemberian posisi semi fowler dan pursed lips bereathing dapat meningkatkan saturasi oksigen pada pasien CHF.

Kata Kunci: CHF, Saturasi Oksigen, Semi Fowler,, Pursed Lips Breathing

Kememtrian Kesehatan Republik Indonesia

Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

ABSTRACT

Nursing Care For Congestive Heart Failure (Chf) Patients who are Given Semi Fowler And Pursed Lip Breathing (Plb) Positions at Blud Rsu Banjar City

Tri Nurdiansyah¹

Ns. Syaukia Adini, M.Tr.Kep.²

Ida Rosdiana, M.Kep., Ners, Sp.Kep.MB.³

CHF or often referred to as Congestive Heart Failure is a physiological condition when the heart is unable to pump enough blood to meet the body's metabolic needs. WHO says that more than 23 million people will die each year with cardiovascular disorders. Thus, one of the treatments that can be done is the provision of semi-fowler positions and pursed lip breathing. The provision of semi-fowler positioning is one of the nursing measures that aims to increase oxygen saturation and increase maximum lung expansion, as well as to overcome gas damage associated with changes in the alveolar membrane so as to reduce tightness. The purpose of writing this scientific paper is to determine the picture of nursing care to increase oxygen saturation in CHF patients by giving semi-fowler positions and pursed lips breathing. This research design is qualitative with a case study approach, the research process is carried out in 3 days with 2 research subjects. The results of the case study showed that there was an increase in oxygen saturation in both patients, in respondent 1 increased by 4% from 94% to 98% and in respondent 2 increased by 6% from 92% to 98%. The conclusion of this scientific paper is that the positioning of semi fowler and pursed lips breathing can increase oxygen saturation in CHF patients.

Keywords: CHF, Oxygen Saturation, Semi Fowler, Pursed Lips Breathing

Ministry of Health of the Republic of Indonesia

Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	4
1.3. Tujuan	5
1.4. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Dasar <i>Congestive Heart Failure</i> (CHF).....	7
2.2 Konsep Saturasi Oksigen	15
2.3. Anatomi fisiologi	20
2.4. Pathway.....	28
2.5. Tanda dan Gejala CHF	29
2.6. Konsep Asuhan Keperawatan	29
2.7. Kerangka teori dan kerangka konsep	49
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	51
3.1 Desain KTI.....	51
3.2 Subjek KTI.....	51
3.2.1 Kriteria Inklusi	51
3.3 Lokasi dan Waktu	52
3.4 Definisi Operasional dan Batasan Ilmiah.....	52
3.5 Prosedur Penulisan KTI	52
3.6 Teknik Pengumpulan Data	53
3.7 Instrumen Pengumpulan Data	53
3.8 Keabsahan Data	54
3.9 Analisa Data.....	54
3.10 Etika Penelitian.....	54
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	56

4.1 Hasil KTI	56
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian Karya Tulis Ilmiah	56
4.1.2 Resume Asuhan Keperawatan Klien 1 dan Klien 2	57
4.1.3 Gambaran Pelaksanaan Tindakan <i>Posisi Semi Fowler</i> dan <i>PLB</i>	60
4.1.4 Gambaran Hasil Saturasi Oksigen Sebelum Tindakan Pemberian Posisi Semi Fowler dan <i>PLB</i> Pada Responden 1 Dan Responden 2	61
4.1.5 Gambaran Saturasi Oksigen Sesudah Dilakukan Tindakan Posisi Semi Fowler dan <i>PLB</i> Pada Responden 1 Dan Responden 2.....	61
4.1.6 Kesenjangan Pada Kedua Responden Dalam <i>Pemberian Posisi Semi Fowler</i> dan <i>PLB</i> setelah dilakukan implementasi selama 3 hari	62
4.2 Pembahasan KTI	62
4.2.1 Gambaran Karakteristik Responden	62
4.2.2 Gambaran Pelaksanaan Asuhan Keperawatan	64
4.2.3 Gambaran Pelaksanaan Tindakan <i>Posisi Semi Fowler</i> dan <i>PLB</i>	65
4.2.4 Gambaran Perubahan Respon.....	65
4.2.5 Kesenjangan Pada Kedua Klien.....	66
4.3 Keterbatasan Karya Tulis Ilmiah	67
4.4 Implikasi untuk keperawatan	67
4.4.1 Teoritis.....	67
4.4.2 Praktis.....	67
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	68
5.1 Kesimpulan	68
5.1.1 Gambaran asuhan keperawatan	68
5.1.2 Gambaran pelaksanaan pemberian posisi semi fowler dan <i>PLB</i>	68
5.1.3 Gambaran respon dan perubahan klien sebelum dan setelah pemberian posisi semi fowler dan <i>PLB</i>	68
5.1.4 Kesenjangan pada kedua klien.....	69
5.2 Saran	69
5.2.1 Bagi Institusi Pendidikan.....	69
5.2.2 Bagi rumah sakit	69

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Karakteristik Responden	57
Tabel 4. 2 Data Fokus Pengkajian	57
Tabel 4. 3 Gambaran Diagnosa Keperawatan Kedua Klien	58
T Tabel 4. 4 Gambaran Intervensi Keperawatan	58
Tabel 4. 5 Gambaran evaluasi keperawatan pada hari ke-3	59
Tabel 4. 6 Gambaran Langkah Langkah Pelaksanaa Posisi Semi Fowler dan PLB	60
Tabel 4. 7 Hasil sebelum dilakukan tindakan posisi semi fowler dan PLB	61
Tabel 4. 8 Hasil sesudah dilakukan tindakan posisi semi fowler dan PLB	61
Tabel 4. 9 Kesenjangan Pada Responden Setelah Dilakukan Implementasi 3 Hari	62

DAFTAR BAGAN

Bagan 1.1 Pathway.....	28
------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. 1 PENJELASAN SEBELUM PELAKSANAAN KTI / TA
- Lampiran 1. 2 INFORMED CONSENT
- Lampiran 1. 3 SOP Posisi Semi Fowler
- Lampiran 1. 4 SOP Pursed Lip Brething
- Lampiran 1. 5 DOKUMENTASI PELAKSAAAN TINDAKAN
- Lampiran 1. 6 Turnitin
- Lampiran 1. 7 DAFTAR RIWAYAT HIDUP