



Kemenkes
Poltekkes Tasikmalaya

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES
MELLITUS DENGAN PEMBERIAN TERAPI SEFT DAN
AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP KUALITAS TIDUR
DI RUANG DAHLIA RSUD KOTA BANJAR**

TANTI KINTANIA
NIM: P2.06.20.1.21.031

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN TASIKMALAYA

JURUSAN KEPERAWATAN

POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK
INDONESIA**

TAHUN 2024



KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan dalam Rangka Memenuhi Salah Satu Syarat untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan pada
Program Studi Keperawatan
Tasikmalaya**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES
MELLITUS DENGAN PEMBERIAN TERAPI SEFT DAN
AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP KUALITAS TIDUR
DI RUANG DAHLIA RSUD KOTA BANJAR**

**TANTI KINTANIA
NIM: P2.06.20.1.21.031**

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN TASIKMALAYA

JURUSAN KEPERAWATAN

POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK
INDONESIA**

TAHUN 2024

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT, karena berkat limpahan rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Mellitus dengan Pemberian Terapi SEFT dan Aromaterapi Lavender Terhadap Kualitas Tidur di Ruang Dahlia RSUD Kota Banjar”. Dalam penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini tentunya tidak lepas dari bantuan dan bimbingan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners., M.Kep. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
2. Bapak Dudi Hartono, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
3. Ibu Lia Herliana, S.Kep., Ners., M.Kep selaku ketua Program Studi DIII Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
4. Ibu Ida Rosdiana, M.Kep., Ns., Sp.Kep.MB selaku pembimbing 1 yang telah memberikan saran serta masukan dan motivasi yang membangun selama penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Novi Indriani, M.Tr. Kep selaku pembimbing 2 yang telah memberikan saran serta masukan dan motivasi yang membangun selama penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Seluruh staf pendidikan dan dosen di lingkungan kampus khususnya di lingkungan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya yang telah memberikan bimbingan selama perkuliahan.

7. Kepala Ruangan dan CI ruang Dahlia RSUD Kota Banjar yang telah memberikan izin untuk melaksanakan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Mamah, Bapak, Ade, dan Dede yang selalu memberikan dukungan dan senantiasa memberikan doa terbaik untuk penulis.
9. Seluruh teman-teman seperjuangan Angkatan 29 Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya yang selalu saling mendukung dan berjuang bersama selama 6 semester.
10. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penulisan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Proposal Karya Tulis Ilmiah ini masih terdapat kekurangan. Oleh karena itu, penulis berharap adanya kritik dan saran demi perbaikan di masa yang akan datang. Penulis memohon maaf apabila ada kesalahan kata yang kurang berkenan.

Tasikmalaya, 17 Mei 2024

Tanti Kintania

ABSTRAK

“Asuhan Keperawatan pada Pasien Diabetes Mellitus dengan Pemberian Terapi SEFT dan Aromaterapi Lavender Terhadap Kualitas Tidur di Ruang Dahlia RSUD Kota Banjar”

Tanti Kintania¹

Ida Rosdiana, M.Kep, Ns, Sp.Kep.MB²

Ns. Novi Indriani, SST, M.Tr. Kep³

Diabetes mellitus merupakan penyakit kronis yang ditandai dengan ketidakstabilan kadar gula dalam darah, sebagai akibat dari kelainan sekresi insulin oleh pancreas. Dalam penelitian sebelumnya, diabetes mellitus diketahui memiliki hubungan dengan kualitas tidur. Kualitas tidur yang buruk dapat mempengaruhi kestabilan kadar glukosa dalam darah yang dapat memperparah kondisi pada pasien diabetes mellitus. Maka dari itu, upaya yang dapat dilakukan untuk meningkatkan kualitas tidur adalah dengan memberikan terapi kombinasi yaitu terapi SEFT dan Aromaterapi Lavender. Tujuan dari penulisan Karya Tulis Ilmiah ini adalah untuk memberikan asuhan keperawatan pada klien diabetes mellitus yang mengalami gangguan kualitas tidur dengan pemberian tindakan terapi SEFT dan Aromaterapi Lavender terhadap peningkatan kualitas tidur. Subjek studi kasus merupakan 2 pasien diabetes mellitus dengan kualitas tidur buruk. Studi kasus dilaksanakan selama 3 hari pada masing-masing klien. Pada klien 1 dilakukan pada tanggal 15-17 April 2024, sedangkan pada klien 2 pada 18-20 April 2024. Instrumen yang digunakan pada studi kasus ini adalah kuesioner PSQI (*Pittsburgh Sleep Quality Index*) untuk melihat perubahan pada kualitas tidur. Hasil yang didapat setelah diberikan terapi SEFT dan Aromaterapi Lavender adalah kedua klien mengalami perubahan pada kualitas tidur. Pada klien 1 skor PSQI *pre* intervensi 8 dan *post* intervensi 4. Pada klien 2 skor PSQI *pre* intervensi 9 dan *post* intervensi 3. Kesimpulan dari studi kasus ini, bahwa terapi SEFT dan Aromaterapi Lavender dapat mempengaruhi kualitas tidur menjadi dalam kategori baik pada pasien diabetes mellitus.

Kata Kunci: Diabetes Mellitus, Kualitas Tidur, SEFT, Aromaterapi Lavender

Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya^{1,2,3}

RSUD Kota Banjar⁴

ABSTRACT

"Nursing Care in Diabetes Mellitus Patients with SEFT Therapy and Lavender Aromatherapy on Quality Sleep in the Dahlia Room of Banjar City Hospital"

Tanti Kintania¹

Ida Rosdiana, M.Kep, Ns, Sp.Kep.MB²

Ns. Novi Indriani, SST, M.Tr. Kep³

Diabetes mellitus is a chronic disease characterized by instability of blood sugar levels, as a result of abnormalities in insulin secretion by the pancreas. In previous studies, diabetes mellitus was known to have a relationship with sleep quality. Poor sleep quality can affect the stability of glucose levels in the blood which can aggravate the condition in patients with diabetes mellitus. Therefore, efforts that can be made to improve sleep quality are by providing combination therapy, namely SEFT therapy and Lavender Aromatherapy. The purpose of writing this Scientific Paper is to provide nursing care for diabetes mellitus clients who experience sleep quality disorders by providing SEFT therapy and Lavender Aromatherapy to improve sleep quality. The subjects of the case study were 2 diabetes mellitus patients with poor sleep quality. Case studies were conducted for 3 days on each client. In client 1 it will be carried out on April 15-17, 2024, while in client 2 on April 18-20, 2024. The instrument used in this case study was the PSQI (Pittsburgh Sleep Quality Index) questionnaire to look at changes in sleep quality. The result obtained after being given SEFT therapy and Lavender Aromatherapy was that both clients experienced changes in sleep quality. In client 1 the PSQI score is pre-intervention 8 and post-intervention 4. In client 2 the PSQI score is pre-intervention 9 and post-intervention 3. The conclusion of this case study, that SEFT therapy and Lavender Aromatherapy can affect sleep quality to be in the good category in diabetes mellitus patients.

Keywords: *Diabetes Mellitus, Sleep Quality, SEFT, Lavender Aromatherapy*

Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya¹²³

RSUD Kota Banjar⁴

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN	iv
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR	i
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	11
DAFTAR LAMPIRAN	12
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	7
BAB II	8
TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Dasar Diabetes Mellitus	8
2.1.1 Definisi.....	8
2.1.2 Klasifikasi	9
2.1.3 Etiologi.....	11
2.1.4 Patofisiologi	12
2.1.5 Pathway	14

2.1.6	Manifestasi Klinis	15
2.1.7	Komplikasi	16
2.1.8	Pemeriksaan Penunjang	18
2.1.9	Penatalaksanaan	20
2.2	Konsep Asuhan Keperawatan pada Pasien Diabetes Mellitus.....	23
2.2.1	Pengkajian	23
2.2.2	Diagnosis Keperawatan.....	28
2.2.3	Tujuan Keperawatan	33
2.2.4	Intervensi Keperawatan.....	36
2.2.5	Implementasi Keperawatan	40
2.2.6	Evaluasi Keperawatan	42
2.3	Konsep Gangguan Pola Tidur.....	42
2.3.1	Mekanisme Tidur	43
2.3.2	Hubungan Diabetes Mellitus dan Tidur	45
2.4	Konsep SEFT (Spiritual Emotional Freedom Technique)	46
2.4.1	Pengertian SEFT	46
2.4.2	Manfaat SEFT	47
2.4.3	Prinsip SEFT	48
2.4.4	Indikasi dan Hal yang Harus Dilakukan	48
2.4.5	Titik Meridian Dalam Terapi SEFT.....	49
2.4.6	Prosedur Tindakan SEFT	51
2.5	Efektivitas Diberikan SEFT	53
2.6	Konsep Aromaterapi.....	54
2.6.1	Definisi Aromaterapi.....	54
2.6.2	Penggunaan Aromaterapi	55
2.6.3	Jenis Aromaterapi	56
2.6.4	Efek Samping Aromaterapi.....	57
2.6.5	Aromaterapi Lavender	58
2.6.6	Standar Operasional Prosedur Pemberian Aromaterapi Lavender .	59
2.7	Efektivitas Diberikan Aromaterapi	60
2.8	Kerangka Teori	62

2.9	Kerangka Konsep.....	63
BAB III.....		64
METODOLOGI KTI.....		64
3.1	Desain KTI.....	64
3.2	Subjek KTI	64
3.2.1	Kriteria Inklusi	64
3.2.2	Kriteria Eksklusi	65
3.3	Lokasi dan Waktu.....	65
3.4	Definisi Operasional.....	65
3.5	Prosedur Penulisan KTI	66
3.6	Teknik Pengumpulan Data.....	67
3.7	Instrumen Pengumpulan Data	67
3.8	Keabsahan Data	67
3.9	Analisis Data.....	68
3.10	Etika Penelitian	68
BAB IV.....		70
HASIL DAN PEMBAHASAN		70
4.1	Hasil Karya Tulis Ilmiah	70
4.1.1	Gambaran Lokasi Studi Kasus	70
4.1.2	Asuhan Keperawatan pada Klien 1 dan Klien 2	71
4.2	Pembahasan Karya Tulis Ilmiah.....	75
4.2.1	Gambaran Pelaksanaan Asuhan Keperawatan Klien 1 dan Klien 2 dengan Penerapan Tindakan SEFT dan Aromaterapi Lavender.....	75
4.2.2	Gambaran Proses Pelaksanaan Tindakan Keperawatan.....	78
4.2.3	Gambaran Perubahan Respon Pelaksanaan Tindakan	81
4.2.4	Kesenjangan pada Kedua Pasien.....	82
4.3	Keterbatasan Karya Tulis Ilmiah	83
BAB V.....		85
PENUTUP.....		85
5.1	Kesimpulan.....	85
5.2	Saran	86

5.2.1	Bagi Pasien.....	86
5.2.2	Bagi Tenaga Kesehatan.....	86
5.2.3	Bagi Penulis Selanjutnya	86
DAFTAR PUSTAKA		87

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tujuan dan Kriteria Hasil.....	33
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan.....	36
Tabel 4.1 Data Umum Responden.....	71
Tabel 4.2 Data Fokus Hasil Pengkajian	71
Tabel 4.3 Gambaran Intervensi Keperawatan	72
Tabel 4.4 Gambaran Evaluasi Keperawatan	73
Tabel 4.5 Gambaran Pelaksanaan Tindakan SEFT dan Aromaterapi Lavender...	73
Tabel 4.6 Perubahan Kualitas Tidur Dilihat dari Skor PSQI.....	74
Tabel 4.7 Kesenjangan pada Kedua Klien	74

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Kualitas Tidur.....	91
Lampiran 2 Komponen PSQI.....	94
Lampiran 3 Standar Operasional Prosedur	96
Lampiran 4 Lembar Observasi.....	98
Lampiran 5 Informed Consent	99
Lampiran 6 Dokumentasi.....	100