



Kemenkes
Poltekkes Tasikmalaya

LAPORAN TUGAS AKHIR

**GAMBARAN JENIS, FREKUENSI JAJAN DAN STATUS
GIZI PADA ANAK SEKOLAH DI SD NEGERI 1 PANONGAN**

TSALSA DIYAH TRIWAHYUNI

NIM : P20631221030

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA GIZI CIREBON

JURUSAN GIZI

POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

TAHUN 2024



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT penulis panjatkan atas segala limpahan rahmat dan karunia-Nya yang telah diberikan, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal dengan judul “Gambaran Pola Konsumsi Makanan Jajanan dan Status Gizi pada Anak Sekolah di SD Negeri 1 Panongan”. Proposal ini dibuat sebagai salah satu syarat kelulusan pada Program D-III Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya. Banyak hambatan dan rintangan yang dihadapi penulis dalam menyelesaikan proposal ini, namun pada akhirnya penulis dapat melaluinya dan menyelesaikannya yang tidak lepas dari bantuan beberapa pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Uun Kunaepah, SST. M. Si, selaku Ketua Program Studi DIII Gizi Cirebon.
2. Ibu Diyah Sri Yuhandini, S.SiT, SKM, MPd selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktunya dan dalam memberikan bimbingan, saran, koreksi, motivasi, dan semua ilmu yang telah diberikan kepada saya dengan penuh kesabaran.
3. Bapak Priyo Sulistiyono, SKM, MKM dan Ibu Dewi Vimala, SST, MPH selaku Dosen Penguji yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan masukan dan saran selama bimbingan.
4. Dosen serta staff Prodi D-III Gizi Cirebon Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
5. Kedua Orangtua tercinta yang memberikan support dan do'a agar dilancarkan dalam penyusunan proposal.
6. Teman-teman saya yang senantiasa memberi semangat, saran, dan doa atas pembuatan proposal ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh sebab itu, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran agar dapat membantu dalam perbaikan selanjutnya. Atas perhatian dan masukannya penulis mengucapkan terima kasih.

Cirebon, Mei 2024

Tsalsa Diyah Triwahyuni

GAMBARAN JENIS, FREKUENSI JAJAN DAN STATUS GIZI PADA ANAK SEKOLAH DI SD NEGERI 1 PANONGAN

Tsalsa Diyah Triwahyuni¹, Diyah Sri Yuhandini²

INTISARI

Di Kabupaten/kota Cirebon status gizi (IMT/U) pada anak umur 5-12 tahun memiliki persentase yaitu buruk sebesar 4,48%, kurang sebesar 6,36%, normal sebesar 68,44%, gemuk sebesar 10,23%, dan obesitas sebesar 10,49%. Untuk mencukupi kebutuhan gizinya, anak sekolah memiliki kebiasaan jajan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pola konsumsi berdasarkan jenis dan frekuensi jajan serta status gizi anak sekolah di SD Negeri 1 Panongan.

Penelitian yang digunakan yaitu deskriptif observatif dengan pendekatan cross sectional. Penelitian ini dilaksanakan pada tanggal 8 Januari 2023 di SD Negeri 1 Panongan. Subjek penelitian yang digunakan yaitu anak kelas IV dan V dengan sampel sebesar 54 anak. Teknik sampling yang digunakan yaitu Systematic Random Sampling. Pengumpulan data pola konsumsi makanan jajann dilakukan menggunakan Semikuantitatif FFQ dengan metode wawancara dan analisis data secara deskriptif.

SD Negeri 1 Panongan memiliki total jajanan sebanyak 92 jajanan yang sebagian besar berupa camilan yaitu 44 jenis (47,8%). Jajanan makanan berat memiliki persentase siswa lebih tinggi dibandingkan jenis yang lain. Jajanan yang paling diminati yaitu bakso, batagor, nabati, dan es serbuk. Sebagian besar siswa memiliki kebiasaan jajan lebih dari 3 kali sehari yaitu sebanyak 54 siswa (94,7%). Sebagian besar responden memiliki status gizi baik yaitu 44 siswa (77,4%).

Diharapkan penelitian ini dapat mejadi salah satu literatur yang menghasilkan gambaran tentang pola konsumsi bersadarkan jenis dan frekuensi jajan serta status gizi anak.

Kata Kunci : pola konsumsi, makanan jajanan, status gizi, anak sekolah

1. Mahasiswa Program Studi DIII Gizi Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
2. Dosen Program Studi D III Gizi Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
INTISARI	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Tinjauan Teori	8
1. Status Gizi	8
2. Pola Konsumsi	14
3. Makanan Jajanan	16
4. Anak Sekolah	22
B. Tinjauan Teori	32
C. Kerangka Konsep	33
BAB III METODE PENELITIAN	34
A. Jenis Penelitian	34
B. Waktu dan Tempat Penelitian	34
1. Waktu Penelitian	34
2. Tempat Penelitian	34
C. Populasi dan Sampel	34
1. Populasi dan Sampel	34
2. Besar Sampel	35
3. Teknik Sampling	36
D. Variabel dan Definisi Operasional	36
1. Variabel Penelitian	36

2. Definisi Operasional	37
E. Teknik Pengumpulan Data	38
1. Jenis Data	38
2. Cara Pengumpulan Data.....	38
3. Instrument dan Alat Bantu Peneliti	39
F. Pengolahan dan Analisis Data	40
1. Pengolahan Data	40
2. Teknik Analisis Data.....	41
G. Jalannya Penelitian	42
1. Tahap Persiapan.....	42
2. Tahap Pelaksanaan	42
3. Tahap Akhir.....	43
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	44
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	44
B. Hasil Penelitian.....	44
C. Pembahasan	48
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	57
A. Kesimpulan	57
B. Saran	57
DAFTAR PUSTAKA.....	58
LAMPIRAN	62

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Standar Antropometri anak usia 5-18 tahun menurut IMT/U	9
Tabel 2. AKG pada anak umur 10–12 tahun.....	24
Tabel 3. Definisi Operasional.....	37
Tabel 4 Karakteristik Responden	44
Tabel 5 Jenis Jajanan Di SD Negeri 1 Panongan	45
Tabel 6 Jajanan Makanan Berat yang Dikonsumsi Anak Sekolah Di SD Negeri 1 Panongan	45
Tabel 7 Jajanan Camilan Basah yang Dikonsumsi Anak Sekolah di SD Negeri 1 Panongan	45
Tabel 8 Jenis Jajanan Camilan Kering yang Dikonsumsi Anak Sekolah di SD Negeri 1 Panongan	46
Tabel 9 Jenis Jajanan Minuman di SD Negeri 1 Panongan	47
Tabel 10 Frekuensi Jajan Siswa SD Negeri 1 Panongan.....	47
Tabel 11 Status Gizi Anak Sekolah di SD Negeri 1 Panongan.....	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Tabel Makanan Jajanan	20
Gambar 2 Informasi Gizi Pada Pangan Olahan Kemasan.....	21
Gambar 3 Tumpeng Gizi Seimbang.....	27
Gambar 4 Anak Obesitas.....	29
Gambar 5. Kerangka Teori.....	32
Gambar 6. Kerangka Konsep	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian.....	63
Lampiran 2 Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian	64
Lampiran 3 Naskah Penjelasan Penelitian	65
Lampiran 4 Informed Consent	66
Lampiran 5 Instrumen Penelitian	67
Lampiran 6 Standar Indeks Massa Tubuh menurut Umur (IMT/U) Anak 10-12 Tahun untuk Anak Laki-laki.....	70
Lampiran 7 Standar Indeks Massa Tubuh menurut Umur (IMT/U) Anak 10-12 Tahun untuk Anak Perempuan	72
Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian	74