



Kemenkes
Poltekkes Tasikmalaya

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA TN.X DAN TN.Y DENGAN PEMBERIAN
EDUKASI MELALUI DEMONSTRASI TERAPI RENDAM KAKI AIR JAHE MERAH
HANGAT UNTUK MENINGKATKAN KEMAMPUAN KELUARGA DALAM
MERAUWAT ANGGOTA KELUARGA LANSIA DENGAN HIPERTENSI
DI WILAYAH PUSKESMAS TAMANSARI
KOTA TASIKMALAYA**

SISKA NURAENI

NIM: P2.06.20.1.21.008

**PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2024**





KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat
Untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Progran Studi DIII Keperawatan
Tasikmalaya

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA TN.X DAN TN.Y DENGAN PEMBERIAN
EDUKASI MELALUI DEMONSTRASI TERAPI RENDAM KAKI AIR JAHE MERAH
HANGAT UNTUK MENINGKATKAN KEMAMPUAN KELUARGA DALAM
MERAUAT ANGGOTA KELUARGA LANSIA DENGAN HIPERTENSI
DI WILAYAH PUSKESMAS TAMANSARI
KOTA TASIKMALAYA**

SISKA NURAENI

NIM: P2.06.20.1.21.008

**PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2024**

KATA PENGANTAR

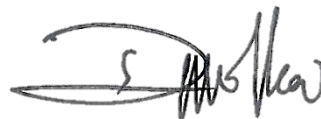
Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Asuhan Keperawatan Keluarga Tn.X dan Tn.Y Dengan Pemberian Edukasi Melalui Demonstrasi Terapi Rendam Kaki Air Jahe Merah Hangat Untuk Meningkatkan Kemampuan Keluarga Dalam Merawat Anggota Keluarga Lansia Dengan Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Tamansari Kota Tasikmalaya ” . Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini tentunya tidak terlepas dari bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya
2. Bapak Dudi Hartono, S.Kep. Ners, M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya
3. Ibu Lia Herliana, S.Kep. Ners, M.Kep. selaku Ketua Program Studi D III Keperawatan Tasikmalaya Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya
4. Bapak Drs. Unang Arifin Hidayat, M.Kes. selaku pembimbing 1 yang telah membimbing penulis selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Dr. Siti Badriah, M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku pembimbing 2 yang telah membimbing penulis selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Seluruh staf Pendidikan dan dosen di lingkungan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya, yang telah memberikan bantuan dan bimbingan selama penulis menjalani perkuliahan.
7. Kedua orang tua, dan keluarga besar yang selalu memberikan perhatian, kasih sayang, doa dan dukungan yang tiada hentinya, terimakasih selalu menjadi *support system* dalam setiap langkah penulis.

8. *My best partner* Pratu Faisal Riza, terimakasih karena telah berkontribusi banyak dalam penulisan KTI ini, meluangkan baik tenaga, waktu, pikiran maupun materi. Terimakasih telah menjadi bagian awal dari perjalanan kuliah penulis hingga sekarang.
9. Semua teman-teman angkatan 29 Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya
10. Semua teman terdekat saya (Dea, Putri, Lusi, Arini, Ristiya) yang selalu saling menguatkan dan bersama-sama berjuang melewati 6 semester dengan suka dukanya masing-masing.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Hal ini tidak luput dari kekurangan maupun keterbatasan dalam kemampuan, pengalaman, dan literatur yang penulis miliki. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna perbaikan di masa yang akan datang.

Tasikmalaya, Maret 2024



Penulis

ABSTRAK

“Asuhan Keperawatan Keluarga Ny. A dan Tn. M Dengan Pemberian Edukasi Melalui Demonstrasi Terapi Rendam Kaki Air Jahe Merah Hangat Untuk Meningkatkan Kemampuan Keluarga Dalam Merawat Anggota Keluarga Lansia Dengan Hipertensi Diwilayah Puskesmas Tamansari Kota Tasikmalaya”

Siska Nuraeni

P20620121008

Drs. Unang Arifin Hidayat, M.Kes

Dr. Siti Badriah, M.Kep.Ners.Kep.Kom

Perkembangan teknologi di negara berkembang telah menyebabkan perubahan demografi dan epidemiologi yang terkait dengan perubahan gaya hidup dan peningkatan penyakit tidak menular (PTM). Menurut data WHO (2020) menunjukkan sekitar 1,13 Miliar orang di dunia menderita hipertensi. Hipertensi adalah kondisi di mana tekanan darah sistolik dan tekanan diastolik keduanya meningkat di atas 140 dan 90 mmHg. Tujuan penulisan karya tulis ilmiah ini adalah untuk memberikan gambaran asuhan keperawatan pada keluarga dengan pemberian edukasi melalui demonstrasi terapi rendam kaki air jahe merah hangat untuk meningkatkan kemampuan keluarga dalam merawat anggota keluarga lansia dengan hipertensi. Metodologi penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif kualitatif dengan strategi studi kasus yaitu menganalisa penerapan terapi rendam kaki air jahe merah hangat oleh keluarga untuk menurunkan tekanan darah selama 5 hari dengan frekuensi 1 kali sehari, pengambilan data dilakukan sebelum dan sesudah dilakukan edukasi melalui demonstrasi terapi rendam kaki air jahe merah hangat. Hasil penelitian didapatkan setelah diberikan edukasi ditemukan peningkatan kemampuan keluarga baik dari aspek pengetahuan, sikap dan keterampilan. Terutama dalam melakukan terapi rendam kaki air jahe merah hangat sehingga terjadi perubahan kemampuan keluarga dalam merawat anggota keluarga lansia dengan hipertensi. Kesimpulannya bahwa edukasi melalui demonstrasi terapi rendam kaki air jahe merah hangat bisa untuk meningkatkan kemampuan keluarga dalam merawat anggota keluarga lansia yang mengalami hipertensi, tetapi tergantung pada pemahaman keluarga yang dapat mempengaruhi keberhasilan peneliti. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat meningkatkan kualitas dari media poster tentang edukasi terapi rendam kaki air jahe merah hangat kepada keluarga dengan membuat SOP agar lebih ringkas dan meningkatkan media lainnya agar keluarga lebih maksimal dalam mendapatkan informasi dan lebih memahaminya, sehingga didapatkan hasil yang maksimal.

Kata Kunci: Hipertensi, Keluarga, Edukasi, Terapi rendam kaki air jahe merah
Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

ABSTRACT

“Family Nursing Care of Mrs. A and Mr. M by providing education through a demonstration of warm red ginger water foot soak therapy to improve the family’s ability to care for elderly family members with hypertension in the Tamansari Health Center arca of Tasikmalaya City”

Siska Nuraeni

P20620121008

Drs. Unang Arifin Hidayat, M.Kes

Dr. Siti Badriah, M.Kep.Ners.Kep.Kom

Technological developments in developing countries have led to demographic and epidemiological changes associated with lifestyle changes and an increase in non-communicable diseases (NCDs). According to WHO data (2020) shows around 1.13 Billion people in the world suffer from hypertension. Hypertension is a condition in which systolic blood pressure and diastolic pressure both increase above 140 and 90 mmHg. The purpose of writing this scientific paper is to provide an overview of nursing care for families by providing education through demonstrations of warm red ginger water foot soak therapy to improve the family’s ability to care for elderly family members with hypertension. This research methodology uses a qualitative descriptive research design with a case study strategy, namely analyzing the application of warm red ginger water foot soak therapy by families to lower blood pressure for 5 days with a frequency of 1 time a day, data collection was carried out before and after education was carried out through demonstrations of warm red ginger water foot soak therapy. The results of the study obtained after education were found to increase family abilities both in terms of knowledge, attitudes and skills. Especially in doing warm red ginger water foot soak therapy so that there is a change in the family’s ability to care for elderly family members with hypertension. The conclusion is that education through demonstration of warm red ginger water foot soak therapy can improve the ability of families to care for elderly family members who have hypertension, but depends on family understanding that can affect the success of researchers. For further researchers, it is hoped that they can improve the quality of poster media about warm red ginger water foot soak therapy education to families by making SOPs to be more concise and improving other media so that families are more optimal in getting information and better understanding it, so that maximum results are obtained.

**Keywords: Hypertension, Family, Education, Therapy foot soak warm red ginger water
Ministry of Health of the Republic of Indonesia
Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya**

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR SKEMA	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan	8
1.4 Manfaat	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Konsep Hipertensi	10
2.1.1 Pengertian	10
2.1.2 Etiologi	10
2.1.3 Manifestasi Klinis	13
2.1.4 Patofisiologi	13
2.1.5 Klasifikasi Hipertensi	14
2.1.6 Komplikasi	15
2.1.7 Pemeriksaan Penunjang	16
2.1.8 Penatalaksanaan	17
2.2 Konsep Lansia	20
2.2.1 Pengertian Lansia	20

2.2.2	Klasifikasi Lansia	21
2.2.3	Perubahan Sistem Kardiovaskuler pada lansia	21
2.3	Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga	23
2.3.1	Konsep Keluarga	23
2.3.2	Asuhan Keperawatan Keluarga	32
2.4	Konsep Terapi Rendam Kaki Air Hangat	57
2.4.1	Pengertian	57
2.4.2	Manfaat Terapi Rendam Kaki Air Hangat	57
2.4.3	Mekanisme Terapi Rendam Kaki Air Hangat	58
2.5	Konsep Jahe	59
2.5.1	Pengertian	59
2.5.2	Manfaat Jahe Merah	59
2.5.3	Prosedur Terapi Rendam Kaki Air Jahe Merah Hangat	60
2.6	Kerangka Teori	63
BAB III METODOLOGI PENELITIAN		65
3.1	Desain KTI.....	65
3.2	Subjek KTI.....	65
3.3	Definisi Operasional	66
3.4	Lokasi dan Waktu KTI.....	66
3.5	Prosedur Penyusunan KTI	67
3.6	Teknik Pengumpulan Data.....	68
3.7	Instrumen dan Pengumpulan Data	69
3.8	Keabsahan Data.....	69
3.9	Analisa Data.....	70
3.10	Etika Penelitian	71
BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN		73
4.1	Hasil Studi Kasus	73
4.1.1	Gambaan tahap pengkajian tugas kesehatan keluarga mengenai kemampuan keluarga dalam merawat anggota keluarga lansia dengan hipertensi.....	73

4.2 Pembahasan	77
4.2.1 Gambaran pengkajian tahap II (tugas kesehatan keluarga) mengenai kemampuan keluarga dalam Manajemen Hipertensi Keluarga Tidak Efektif	77
4.2.2 Gambaran pelaksanaan edukasi melalui demonstrasi terapi rendam kaki air jahe merah hangat untuk meningkatkan kemampuan keluarga dalam merawat anggota keluarga lansia dengan hipertensi	78
4.2.3 Gambaran perubahan kemampuan keluarga dalam melakukan pemberian terapi rendam kaki air jahe merah hangat setelah dilakukan edukasi melalui demonstrasi	79
4.2.4 Analisis kesenjangan pada kedua keluarga yang dilakukan terapi rendam kaki air jahe merah hangat	83
4.3 Keterbatasan	86
4.4 Implikasi Keperawatan	87
BAB V PENUTUP	88
5.1 Kesimpulan	88
5.2 Saran	89
DAFTAR PUSTAKA	91

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Hipertensi	14
Tabel 2.2	Komposisi Keluarga	34
Tabel 2.3	Indek Barthel	42
Tabel 2.4	Index katz.....	43
Tabel 2.5	Status kognitif.....	43
Tabel 2.6	MMSE.....	44
Tabel 2.7	Tingkat Kemandirian Keluarga	47
Tabel 2.8	Analisa Data.....	49
Tabel 2.9	Skoring Masalah Keperawatan	50
Tabel 4.1	Karakteristik keluarga yang merawat anggota keluarga lansia dengan hipertensi	73
Tabel 4.2	Anggota keluarga lansia yang mengalami hipertensi	73
Tabel 4.3	Pengkajian Tahap II.....	74
Tabel 4.4	Pelaksanaan edukasi	74
Tabel 4.5	Kemampuan keluarga	75
Tabel 4.6	Tekanan Darah sebelum dan sesudah	76

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Keterangan Genogram.....	35
-------------------------------------	----

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Teori.....	64
-------------------------------	----