



Kemenkes
Poltekkes Tasikmalaya

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Asuhan Kebidanan Pada Ny. E Dalam Upaya Pencegahan
Saluran ASI Terhambat Melalui Pemberdayaan
Perempuan Berupa Pijat Oksitosin Di UPTD
Puskesmas Jagapura Kabupaten Cirebon**

DELIA MAULIDA NABILA
NIM: P20624221005

Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Cirebon
Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Tahun 2024



LAPORAN TUGAS AKHIR

**Asuhan Kebidanan Pada Ny. E Dalam Upaya Pencegahan
Saluran ASI Terhambat Melalui Pemberdayaan
Perempuan Berupa Pijat Oksitosin Di UPTD
Puskesmas Jagapura Kabupaten Cirebon**

DELIA MAULIDA NABILA
NIM: P20624221005

Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Cirebon
Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Tahun 2024



**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. E DALAM UPAYA PENCEGAHAN
SALURAN ASI TERHAMBAT MELALUI PEMBERDAYAAN
PEREMPUAN
BERUPA PIJAT OKSITOSIN
DI UPTD PUSKESMAS JAGAPURA
KABUPATEN CIREBON
TAHUN 2024**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan
pada Program Studi D III Kebidanan Cirebon

Disusun oleh:

Delia Maulida Nabila

NIM: P2.06.24.2.21.005

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN CIREBON
2024**

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT, yang mana telah memberikan kesehatan dan karunia-Nya kepada penulis serta kekuatan untuk menyelesaikan LTA dengan tepat waktu dengan judul “Asuhan Kebidanan Pada Ny. E Dalam Upaya Pencegahan Saluran ASI Terhambat Melalui Pemberdayaan Perempuan Berupa Pijat Oksitosin di UPTD Puskesmas Jagapura Kabupaten Cirebon Tahun 2024”. Tidak lupa penulis mengucapkan shalawat serta salam kepada junjungan Nabi Besar Muhammad SAW.

Penyelesaian tulisan ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak yang terkait langsung maupun tidak langsung. Oleh sebab itu dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Dini Mariani, S. Kep, Ners, M. Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya
2. Nunung Mulyani, APP., M. Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan
3. Hj. Dyah Widiyastuti, SST., M. Keb selaku Ketua Program Studi D III Kebidanan Cirebon
4. Hj. Entin Jubaedah, SST., M. Keb selaku Wali Kelas A
5. Sruwet Sunarti, SST. selaku Bidan Koordinator Puskesmas Jagapura
6. Bdn. Hj. Pepi Hapitria, SST., MPH selaku Pembimbing 1
7. Neli Nurlina, SST., MPH selaku Pembimbing 2
8. Seluruh staf kependidikan dan dosen di lingkungan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya Wilayah Cirebon, yang telah memberikan bantuan dan bimbingan selama penulis menjalani perkuliahan.
9. Kepada ketiga orang tua saya yang selalu memberikan motivasi, nasihat, dan doa serta materi sehingga penulis bisa sampai pada tahap ini dan dapat menyelesaikan LTA ini dengan baik.
10. Kepada seseorang yang telah menemani perkuliahan saya dalam suka maupun duka serta selalu menjadi *support system* terbaik.

11. Seluruh teman-teman Jurusan Kebidanan Politeknik Kementerian Kesehatan Tasikmalaya Wilayah Cirebon, khususnya keluarga 3A Kebidanan yang selalu memberikan dukungan bersama-sama berjuang selama perkuliahan.

Penulis menyadari masih terdapat kekurangan dalam LTA ini. Penulis berharap adanya kritik dan saran yang membangun untuk mendukung perbaikan LTA ini ke depannya.

Cirebon, 21 Juni 2024

Penyusun

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN TEORI.....	Error! Bookmark not defined.
A. Asuhan Kebidanan Nifas	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian Masa Nifas.....	Error! Bookmark not defined.
2. Tahapan Masa Nifas	Error! Bookmark not defined.
3. Tujuan Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas dan Menyusui.....	Error! Bookmark not defined.
4. Kebijakan Program Nasional Masa Nifas.....	Error! Bookmark not defined.
5. Kebutuhan Dasar Ibu Masa Nifas dan Menyusui.....	Error! Bookmark not defined.
6. Penyulit dan Komplikasi Masa Nifas	Error! Bookmark not defined.
B. Saluran ASI Terhambat	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian Saluran ASI Terhambat	Error! Bookmark not defined.
2. Faktor Penyebab Saluran ASI Terhambat.....	Error! Bookmark not defined.

3.	Dampak Saluran ASI Terhambat.....	Error! Bookmark not defined.
4.	Tanda dan Gejala Klinis Saluran ASI Terhambat	Error! Bookmark not defined.
5.	Pencegahan Saluran ASI Terhambat	Error! Bookmark not defined.
C.	Penatalaksanaan Saluran ASI Terhambat Secara Farmakologis	Error! Bookmark not defined.
D.	Pencegahan dan Penatalaksanaan Saluran ASI Terhambat Dengan Pijat Oksitosin	Error! Bookmark not defined.
1.	Pengertian Pijat Oksitosin	Error! Bookmark not defined.
2.	Manfaat Pijat Oksitosin	Error! Bookmark not defined.
3.	Mekanisme Pemijatan Dapat Melancarkan Pengeluaran ASI.....	Error! Bookmark not defined.
4.	Tanda-Tanda Hormon Oksitosin Aktif Bekerja	Error! Bookmark not defined.
5.	Teknik Pijat Oksitosin	Error! Bookmark not defined.
E.	Pemberdayaan Perempuan Dalam Keluarga	Error! Bookmark not defined.
1.	Pengertian Pemberdayaan Perempuan Dalam Keluarga	Error! Bookmark not defined.
2.	Strategi Pemberdayaan Perempuan Dalam Keluarga	Error! Bookmark not defined.
3.	Pemberdayaan Perempuan Dalam Keluarga di Bidang Kesehatan	Error! Bookmark not defined.
4.	Pemberdayaan Perempuan Dalam Keluarga Berupa Pijat Oksitosin	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENGAMBILAN DATA		Error! Bookmark not defined.
A.	Metode Pengambilan Data.....	Error! Bookmark not defined.
1.	Data Primer.....	Error! Bookmark not defined.
2.	Data Sekunder	Error! Bookmark not defined.

B. Waktu.....	Error! Bookmark not defined.
C. Tempat	Error! Bookmark not defined.
D. Sasaran.....	Error! Bookmark not defined.
E. Proses Kegiatan	Error! Bookmark not defined.
1. Identifikasi Kasus	Error! Bookmark not defined.
2. Analisis Kasus	Error! Bookmark not defined.
3. Rencana Asuhan, Penatalaksanaan, dan Evaluasi.....	Error! Bookmark not defined.
defined.	
BAB IV TINJAUAN KASUS	Error! Bookmark not defined.
BAB V PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
BAB VI PENUTUP	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN-LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Daftar Tilik Pijat Oksitosin**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 2. Kunjungan Rumah**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Perawatan Payudara	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. Perawatan Payudara	Error! Bookmark not defined.
Gambar 3. Posisi Menyusui Berbaring	Error! Bookmark not defined.
Gambar 4. Posisi Menyusui Cross-Cradle	Error! Bookmark not defined.
Gambar 5. Perlekatan Menyusui	Error! Bookmark not defined.
Gambar 6. Posisi Menyusui	Error! Bookmark not defined.
Gambar 7. Posisi Melakukan Pijat Oksitosin.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 8. Kompres Payudara Sebelum Pijat Oksitosin	Error! Bookmark not defined.
Gambar 9. Pendamping Pijat Oksitosin	Error! Bookmark not defined.
Gambar 10. Pijatan Leher dan Tulang Belakang ...	Error! Bookmark not defined.
Gambar 11. Pijatan Diantara Tulang Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 12. Pijatan Sepanjang Bahu.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 13. Memerah ASI	Error! Bookmark not defined.
Gambar 14. Pijat Oksitosin Sebelum dan Sesudah Menyusui	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Konsultasi.....
Lampiran 2. Daftar Pernyataan Pre Dan Post Test Intervensi.....
Lampiran 3. Format Observasi.....
Lampiran 4. Lembar Ceklis.....
Lampiran 5. Daftar Hadir Kunjungan Rumah.....
Lampiran 6. SOP Pijat Oksitosin
Lampiran 7. Dokumentasi Kegiatan

