



Kemenkes
Poltekkes Tasikmalaya

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA BALITA
BRONKOPNEUMONIA DENGAN BERSIHAN JALAN
NAPAS TIDAK EFEKTIF YANG DILAKUKAN
PEMBERIAN AROMATERAPY *PEPPERMINT OIL* DAN
MASSAGE COMMOND COLD DI RUANG MELATI 5 RSUD
dr. SOEKARDJO**

**ANISSA OCTAVIA
NIM: P2.06.20.1.21.086**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2024**





**ASUHAN KEPERAWATAN PADA BALITA BRONKOPNEUMONIA
DENGAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF YANG
DILAKUKAN PEMBERIAN *AROMATHERAPY PEPERMINT OIL* DAN
MASSAGE COMMOND COLD DI RUANG MELATI 5 RSUD
DR. SOEKARDJO KOTA TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat
untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Program Studi Keperawatan
Tasikmalaya

ANISSA OCTAVIA

NIM. P2.06.20.12.10.86

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2024**

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK BALITA BRONKOPNEUMONIA DENGAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF YANG DILAKUKAN PEMBERIAN TERAPI *AROMATHERAPY PAPERMINT OIL* DAN *MASSAGE COMMOND COLD* DI RUANG MELATI 5 RSUD DR. SOEKARDJO KOTA TASIKMALAYA

PENYUSUN : ANISSA OCTAVIA
NIM : P2.06.20.12.10.86

Telah dipertahankan di Depan Dewan Penguji pada Sidang Hasil Karya Tulis Ilmiah pada tanggal 20 Mei 2024

Penguji

Ketua



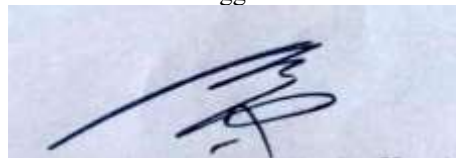
Dr. Dini Mariani, S. Kep., Ners., M.Kep
NIP. 197706272006042013

Anggota



Lia Herliana, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 197304141997032001

Anggota



Novi Enis Rosuliana, M.Kep., Ns., Sp. Kep.An
NIP. 198711302020122002

Mengetahui,
Ketua Jurusan Keperawatan Tasikmalaya



Dudi Hartono, SKep, Ns, MKep.
NIP. 197105121992031002

Mengesahkan,
Ketua Program Studi D III Keperawatan



Lia Herliana, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 197304141997032001

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : **ANISSA OCTAVIA**
NIM : P2.06.20.12.10.86
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK BALITA
BRONKOPNEUMONIA DENGAN BERSIHAN JALAN
NAPAS TIDAK EFEKTIF YANG DILAKUKAN
PEMBERIAN TERAPI *AROMATHERAPY PAPERMINT*
OIL DAN *MASSAGE COMMOND COLD* DI RUANG
MELATI 5 RSUD DR. SOEKARDJO KOTA
TASIKMALAYA

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis yang saya susun ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Tasikmalaya, 17 Mei 2024
Yang Membuat pernyataan,



ANISSA OCTAVIA
NIM. P2.06.20.12.10.86

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : **ANISSA OCTAVIA**
NIM : P2.06.20.12.10.86
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK BALITA
BRONKOPNEUMONIA DENGAN BERSIHAN JALAN
NAPAS TIDAK EFEKTIF YANG DILAKUKAN
PEMBERIAN TERAPI *AROMATHERAPY PAPERMINT*
OIL DAN *MASSAGE COMMOND COLD* DI RUANG
MELATI 5 RSUD DR. SOEKARDJO KOTA
TASIKMALAYA

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa saya mengizinkan / menyetujui Karya Tulis Ilmiah yang saya susun dipublikasikan untuk kepentingan akademisi, baik secara keseluruhan maupun Sebagian dari Karya Tulis ini.

Demikian pernyataan dari surat pernyataan ini dibuat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Tasikmalaya, 17 Mei 2024
Yang Membuat pernyataan,



ANISSA OCTAVIA
NIM. P2.06.20.12.10.86

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Asuhan Keperawatan Pada Anak Balita Bronkopneumonia Dengan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Yang Dilakukan Pemberian *Aromatherapy peppermint oil* dan *Massage Commond Cold* Di Ruang Melati 5 RSUD Dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya”. Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini tentunya tidak terlepas dari bantuan serta bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Dini Mariani, S. Kep., Ners., M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya sekaligus pembimbing 1 yang telah memberikan saran dan masukannya selama penulisan Karya Tulis ilmiah.
2. Bapak Dudi Hartono, S.Kep, Ners., M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya
3. Ibu Lia Herliana , S.kep, Ners, M.Kep selaku Ketua Program Studi D III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya sekaligus pembimbing II yang telah membimbing dan mengarahkan selama penulisan Karya Tulis Ilmiah.
4. Ibu Novi Indriani, S.ST., M.Tr.Kep selaku Dosen Pembimbing Akademik
5. Seluruh staff pendidikan dan dosen di lingkungan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya, yang telah memberikan bantuan dan bimbingan selama penulis menjalani perkuliahan
6. Orang tua dan adik yang selalu mendoakan serta selalu mengupayakan banyak hal terutama nambahin uang jajan supaya penulis tambah semangat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah
7. Keluarga besar yang selalu mendukung dan mendoakan penulis
8. Rekan rekan kelas 3C yang menemani penulis dan bersama-sama berproses untuk terus belajar

9. Untuk pacar yang selalu menemani setiap saat, yang mau direpotkan setiap hari, selalu mendengarkan semua keluhan dan pastinya selalu memberi dukungan serta motivasi kepada penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah
10. Untuk semua makanan favorit yang menemani penulis saat kelaparan ketika menyusun Karya Tulis Ilmiah

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Hal ini tidak luput dari kekurangan maupun keterbatasan dalam kemampuan, pengalaman, dan literatur yang penulis miliki. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna memperbaiki di masa yang akan datang.

Penulis

ABSTRAK

“Asuhan Keperawatan Pada Anak Balita Bronkopneumonia Dengan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Yang Dilakukan Pemberian *Aromatherapy peppermint oil* dan *Massage Commond Cold* Di Ruang Melati 5 RSUD Dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya”

Anissa Octavia¹

Dr. Dini Mariani, S.Kep., M.Kep²

Lia Herliana, S.Kep., Ners., M.Kep³

Latar Belakang: Bronkopneumonia adalah peradangan pada bronkus dan alveoli yang disebabkan oleh bakteri, virus atau benda asing yang umum terjadi pada anak. Bronkopneumonia dapat diobati secara farmakologi dan nonfarmakologi, salah satu tindakannya yaitu *aromatherapy peppermint oil* dan *massage commond cold*. **Tujuan** penulisan karya tulis ilmiah ini untuk mengetahui hasil dari asuhan keperawatan serta menerapkan *aromatherapy peppermint oil* dan *massage commond cold* untuk meningkatkan bersihan jalan napas. **Metode** penulisan karya tulis ilmiah ini menggunakan metode deskriptif kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan teknik observasi, wawancara, pemeriksaan fisik, dan studi dokumentasi. Proses studi kasus dilaksanakan selama 5 hari, dengan jumlah klien 2 orang. **Hasil** studi kasus dari karya tulis ilmiah ini menunjukkan peningkatan bersihan jalan napas, pada klien 1 respirasi 26x/menit, produksi sputum berkurang, SpO₂ 100%, ronchi (-). Kemudian pada klien 2 respirasi 26x/menit, SpO₂ 97%, produksi sputum berkurang, frekuensi batuk berkurang, ronchi (-), respirasi 26x/menit. **Kesimpulan** dari studi kasus karya tulis ilmiah ini menunjukkan adanya pengaruh pemberian *aromatherapy peppermint oil* dan *massage commond cold* terhadap peningkatan jalan napas. Setelah diberikan *aromatherapy peppermint oil* dan *massage commond cold* diharapkan tindakan ini dapat diterapkan atau dijadikan intervensi keperawatan yang sesuai dengan SOP (*Standar Operasional Prosedur*) untuk peningkatan bersihan jalan napas.

Kata kunci: *Aromatherapy peppermint oil* dan *massage commond cold*
Bronkopneumonia, Sistem pernapasan,

Kementrian Kesehatan Republik Indonesia

Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya^{1,2,3}

ABSTRACT

“Nursing care for children under five with bronchopneumonia with ineffective airway clearance provided Aromatherapy peppermint oil and Massage Common Cold In Melati Room 5 RSUD Dr. Soekardjo Tasikmalaya City”

Anissa Octavia¹

Dr. Dini Mariani, S.Kep., M.Kep²

Lia Herliana, S.Kep., Ners., M.Kep³

Background: Bronchopneumonia is an inflammation of the bronchi and alveoli caused by bacteria, viruses, or foreign objects that is common in children. Bronchopneumonia can be treated pharmacologically and non-pharmacologically, one of which is aromatherapy peppermint oil and massage for the common cold. The purpose of this scientific paper is to determine the results of nursing care and to apply aromatherapy peppermint oil and massage for the common cold to improve airway clearance. **Methods:** This scientific paper uses a qualitative descriptive method with a case study approach. Data collection techniques were observation, interview, physical examination, and documentation study. The case study process was carried out for 5 days, with a total of 2 clients. **Results:** The results of the case study from this scientific paper show an improvement in airway clearance. In client 1, respirations were 26x/minute, sputum production decreased, SpO2 100%, ronchi (-). Then in client 2, respirations were 26x/minute, SpO2 97%, sputum production decreased, cough frequency decreased, ronchi (-), respirations 26x/minute. **Conclusion:** The conclusion of the case study of this scientific paper shows that there is an effect of giving aromatherapy peppermint oil and massage for the common cold on improving airway clearance. After giving aromatherapy peppermint oil and massage for the common cold, it is hoped that this action can be applied or used as a nursing intervention that is in accordance with the SOP (Standard Operating Procedure) for improving airway clearance.

Key words: Bronchopneumonia, respiratory system, aromatherapy peppermint oil and massage common cold.

Ministry of Health of the Republic of Indonesia

Tasikmalaya Ministry of Health Polytechnic^{1,2,3}

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK.....	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	6
1.3. Tujuan	7
1.4. Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
1.5. Konsep Dasar Bronkopneumonia	12
1.6. Konsep Tumbuh Kembang Anak	18
1.7. Konsep Asuhan Keperawatan	24
1.8. Konsep Terapi	36
BAB III METODE KARYA TULIS ILMIAH.....	43
2.1. Desain	43
2.2. Subjek	43
2.3. Definisi Operasional	44
2.4. Lokasi dan Waktu.....	44
2.5. Prosedur Penyusunan	45
2.6. Teknik Pengumpulan Data	45
2.7. Instrumen Pengumpulan Data.....	46
2.8. Keabsahan Data	46
2.9. Analisis Data.....	47
2.10. Etika Penelitian	47

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	48
4.1 Hasil Studi Kasus	48
4.2 Pembahasan.....	55
4.3 Keterbatasan.....	64
4.4 Implikasi Keperawatan	65
BAB V PENUTUP.....	66
5.1 Kesimpulan	66
5.2 Saran	67
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Literasi Jurnal Penelitian Sebelumnya	9
Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan.....	33
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	44
Tabel 4.1 Hasil Pengkajian.....	48
Tabel 4.2 Hasil Diagnosa Keperawatan	49
Tabel 4.3 Hasil Rencana Asuhan Keperawatan.....	50
Tabel 4.4 Hasil Evaluasi Keperawatan.....	51
Tabel 4.5 Peningkatan Bersihan Jalan Napas.....	53

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori.....	41
Bagan 2.2 Kerangka Konsep	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan sebelum pelaksanaan KTI/TA

Lampiran 2 Informed Consent klien 1

Lampiran 3 Informed Consent klien 2

Lampiran 4 SOP Aromatherapy peppermint oil

Lampiran 5 SOP Massage Common Cold

Lampiran 6 Lembar Observasi Klien 1

Lampiran 7 Lembar Observasi Klien 2

Lampiran 8 Lembar Konsultasi KTI/TA

Lampiran 9 Hasil Cek Plagiarism

Lampiran 10 Riwayat Penulis