



Kemenkes
Poltekkes Tasikmalaya

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES
MELITUS DENGAN PENERAPAN SENAM KAKI TERHADAP
KADAR GULA DARAH DI RUANGAN MELATI 3 RUMAH
SAKIT UMUM DAERAH DR SOEKARDJO**

KARYA TULIS ILMIAH

INDAH AMELIA PUTRI PANESA

NIM. P2.06.20.12.1109

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN TASIKMALAYA

JURUSAN KEPERAWATAN

POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

TAHUN 2024





**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES
MELITUS DENGAN PENERAPAN SENAM KAKI
TERHADAP KADAR GULA DARAH DI RUANGAN MELATI
3 RUMAH SAKIT UMUM DAERAH DR SOEKARDJO**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat dalam Menyelesaikan
Pendidikan Diploma III Keperawatan

INDAH AMELIA PUTRI PANESA

NIM. P2.06.20.12.1109

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN TASIKMALAYA

JURUSAN KEPERAWATAN

POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

TAHUN 2024

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

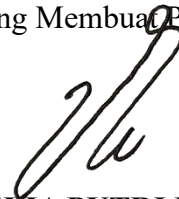
Nama : **INDAH AMELIA PUTRI PANESA**
NIM : P2.06.20.12.11.09
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES
MELITUS DENGAN PENERAPAN SENAM KAKI
TERHADAP KADAR GULA DARAH DI RUANGAN
MELATI 3 RUMAH SAKIT UMUM DAERAH dr
SOEKARDJO

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis yang saya susun ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Tasikmalaya, 17 mei 2024

Yang Membuat Pernyataan,



INDAH AMELIA PUTRI PANESA

P2.06.20.12.11.09

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES
MELITUS DENGAN PENERAPAN SENAM KAKI
TERHADAP KADAR GULA DARAH DI RUANGAN
MELATI 3 RUMAH SAKIT UMUM DAERAH DR
SOEKARDJO**

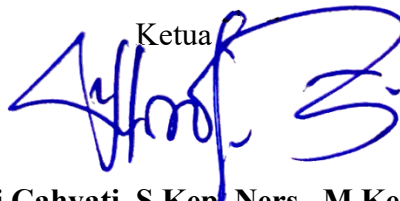
PENYUSUN : INDAH AMELIA PUTRI PANESA

NIM : P2.06.20.12.11.09

Telah dipertahankan di Depan Dewan penguji pada Sidang Hasil Karya Tulis
Ilmiah pada tanggal 20 Mei 2024

Penguji,

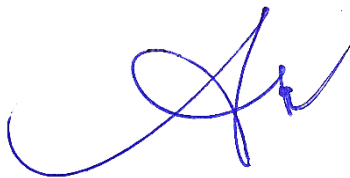
Ketua



Yanti Cahyati, S.Kep, Ners., M.Kep

NIP. 197605251998032001

Anggota



Ns. Arip Rahman, SST, M.Tr. Kep

NIP. 198511022010121001

Mengetahui,
Ketua Jurusan Keperawatan
Tasikmalaya

Anggota



Ns. Syaukia Adini, SST, M.Tr.Kep

NIP. 198706142009122002

Disahkan oleh,
Ketua Program Studi D III
Keperawatan Tasikmalaya



Dudi Hartono, SKep, Ns, M.Kep.

NIP. 197105121992031002



Lia Herliana, S.Kep., Ners., M.Kep

NIP. 197304141997032001

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : **INDAH AMELIA PUTRI PANESA**
NIM : P2.06.20.12.11.09
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES
MELITUS DENGAN PENERAPAN SENAM KAKI
TERHADAP KADAR GULA DARAH DI RUANGAN
MELATI 3 RUMAH SAKIT UMUM DAERAH DR
SOEKARDJO

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa saya mengizinkan / menyetujui Karya Tulis Ilmiah yang saya susun dipublikasikan untuk kepentingan akademisi, baik secara keseluruhan maupun Sebagian dari Karya Tulis ini.

Demikian pernyataan dari surat pernyataan ini dibuat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Tasikmalaya, 17 Mei 2024
Yang Membuat pernyataan,



INDAH AMELIA PUTRI PANESA
NIM. P2.06.20.12.11.09

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Melitus Dengan Penerapan Senam Kaki Terhadap Kadar Gula Darah Di Ruangan Melati 3 Rumah Sakit Umum Daerah Dr Soekardjo”. Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini tentunya tidak terlepas dari bantuan serta bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Dr.Dini Mariani, S.Kep,Ners, M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya
2. Bapak Dudi Hartono,S.Kep, Ners., M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya
3. Ibu Lia Herliana , S.kep, Ners, M.Kep selaku Ketua Program Studi D III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya
4. Ibu Syaukia Adini. M.Tr.Kep selaku Dosen Pembimbing Akademik sekaligus sebagai penguji III
5. Ibu Hj. Yanti Cahyati, S.Kep, Ners, M.Kep selaku Pembimbing I yang telah membimbing penulis dengan saran, masukan dan motivasi yang membangun selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan
6. Bapak Arip Rahman, M.Tr. Kep. selaku Pembimbing II yang telah membimbing penulis dengan saran, masukan dan motivasi yang membangun selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan
7. Seluruh staff pendidikan dan dosen di lingkungan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya, yang telah memberikan bantuan dan bimbingan selama penulis menjalani perkuliahan
8. RSUD dr Soekardjo yang telah mengizinkan penulis mengambil kasus untuk responden Karya Tulis Ilmiah ini.

9. Bapak H. Panani S.Pd selaku ayah dari penulis, terimakasih banyak karena selalu mendukung, sudah mendoakan, memfasilitasi dan mengupayakan banyak hal sehingga penulis dapat menyusun Karya Tulis Ilmiah ini
10. Ibu Aan Anita Handayani selaku ibu dari penulis, terimakasih banyak karena selalu mendukung, sudah mendoakan, memfasilitasi dan mengupayakan banyak hal sehingga penulis dapat menyusun Karya Tulis Ilmiah ini
11. Delia Hanum Salsabila Agustina dan Asy-syifa Insanul Mukhtaram sebagai adik yang baik dan selalu mendukung penulis hingga bisa di titik ini
12. Untuk teman-teman terdekat, Delis, Delmira, Anisa, Sarah, Sova, Rinjani, Yunus, Chandra, Wildan dan masih banyak lagi serta Siti Zulfatul Azqiyah dan Wilda Ummal Quro Aldila selaku saudara yang selalu menemani dalam keadaan suka maupun duka, membantu penulis bertahan dalam segala kondisi yang menghambat prosesnya dan selalu mendengarkan keluh kesah, memberikan dukungan serta semangat kepada penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah dan juga untuk rekan-rekan kelas 3C yang luar biasa yang selalu mendukung, serta bersama-sama berprogress untuk terus belajar
13. Untuk Indah Amelia Putri Panesa yang sudah berjuang dan berusaha bertahan dan melanjutkan sampai akhirnya ada dititik ini. Terimakasih Panesa karena sudah memilih untuk tidak menyerah
14. Untuk semua orang yang pernah hadir dan turut membantu serta menemani sejauh ini dan untuk segala kejadian baik maupun buruk yang memberi pelajaran yang begitu berharga sebelum dan selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Hal ini tidak luput dari kekurangan maupun keterbatasan dalam kemampuan, pengalaman, dan literatur yang penulis miliki. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna perbaikan di masa yang akan datang.

Penulis

ABSTRAK

Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Melitus Dengan Penerapan Senam Kaki Terhadap Kadar Gula Darah Di Ruang Melati 3 Rumah Sakit Umum Daerah Dr Soekardjo

Indah Amelia Putri Panesa¹

Hj. Yanti Cahyati, S.Kep, Ners, M.Kep²

Ns. Arip Rahman, SST, M.Tr. Kep³

Latar Belakang Diabetes Melitus (DM) merupakan penyakit kronis yang ditandai dengan hiperglikemia dan intoleransi glukosa. Terapi *non* farmakologis yang dapat dilakukan adalah pemberian terapi senam kaki. **Tujuan** penulisan karya tulis ilmiah adalah penulis mampu menerapkan terapi senam kaki pada pasien *diabetes melitus* (DM) dan mengetahui pengaruh terapi senam kaki terhadap penurunan kadar gula darah pada pasien DM. **Metode** penelitian ini adalah kualitatif dengan pendekatan studi kasus serta observasi partisipatif pada 2 subjek. Penelitian dilakukan selama 5 hari waktu perawatan dengan waktu intervensi 20-30 menit per harinya. Penulis melakukan observasi pada nilai GDS responden sebelum dan sesudah dilakukannya tindakan. **Hasil** kedua responden mengalami penurunan GDS. Responden 1 mengalami penurunan sebanyak 137mg/dL dari 378mg/dL sebelum implementasi menjadi 241mg/dL setelahnya dan responden 2 mengalami penurunan GDS sebanyak 129 mg/dL dari 360mg/dL sebelum implementasi menjadi 232mg/dL setelahnya. **Saran** Diharapkan pemberian terapi senam kaki dapat diterapkan sebagai terapi pendamping dengan terapi farmakologis dalam menurunkan Kadar Gula Darah pada pasien DM.

Kata kunci : Diabetes Melitus, Kadar Gula Darah, Terapi senam kaki,.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya^{1,2,3}

ABSTRACT

Nursing Care for Patients with Diabetes Mellitus with Implementation of Foot Exercise on Blood Sugar Levels in Melati 3 Room, Dr. Soekardjo General Hospital

Indah Amelia Putri Panesa¹

Hj. Yanti Cahyati, S.Kep, Ners, M.Kep²

Ns. Arip Rahman, SST, M.Tr. Kep³

Background Diabetes mellitus (DM) is a chronic disease characterized by hyperglycemia and glucose intolerance. Non-pharmacological therapy that can be done is the provision of foot gymnastics therapy. The purpose of writing this scientific paper is that the author is able to apply foot gymnastics therapy to patients with diabetes mellitus (DM) and know the effect of foot gymnastics therapy on lowering blood sugar levels in DM patients. **Methods** This research method is qualitative with a case study approach and participatory observation on 2 subjects. The research was conducted for 5 days of treatment time with an intervention time of 20-30 minutes per day. The author observed the respondents' GDS values before and after the action was taken. **Results** Both respondents experienced a decrease in GDS. Respondent 1 experienced a decrease of 137mg/dL from 378mg/dL before implementation to 241mg/dL afterwards and respondent 2 experienced a decrease in GDS of 129 mg/dL from 360mg/dL before implementation to 232mg/dL afterwards. **Discussion** The results of this study showed that foot gymnastics therapy can be applied to patients with DM to lower blood sugar levels. Foot gymnastics therapy can improve blood circulation, muscle strength, and nerve function in the feet. This can help to improve insulin sensitivity and glucose uptake by the muscles. **Conclusion** It is recommended that foot gymnastics therapy be applied as an adjunct therapy with pharmacological therapy to lower blood sugar levels in DM patients.

Keywords : Blood Sugar Level, Diabetes Mellitus, Foot exercise therapy

Ministry of Health of the Republic of Indonesia

Ministry of Health Tasikmalaya Health Polytechnic^{1,2,3}

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
KATA PENGANTAR	v
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Dasar Diabetes Melitus.....	7
2.2 Konsep Asuhan Keperawatan	18
2.3 Konsep Senam Kaki	27
2.3.1. Definisi.....	27
2.3.2 Manfaat Senam Kaki	28
2.3.3 Indikasi Senam Kaki	29
2.3.4 Penelitian Terdahulu	30
2.3.5 Gerakan senam kaki berdasarkan posisinya.....	32
2.4 Kerangka Teori dan Kerangka Konsep	34
2.4.1 Kerangka Teori	34
2.4.2 Kerangka Konsep	35
BAB III METODE KARYA TULIS ILMIAH.....	36
3.1 Desain Karya Tulis Ilmiah.....	36
3.2 Subjek Karya Tulis Ilmiah.....	36
3.2.1. Kriteria Inklusi	36
3.2.2 Kriteria Eksklusi	37
3.3 Definisi Operasional.....	37
3.4 Lokasi dan Waktu	38
3.3 Prosedur Penyusunan Karya Tulis Ilmiah.....	39
3.3.1 Tahap Pra KTI	39

3.3.2 Pengambilan Data	39
3.3.3 Pasca KTI.....	40
3.4 Teknik Pengumpulan Data.....	40
3.4.1 Wawancara	40
3.4.2 Observasi.....	41
3.4.3 Studi Dokumentasi	41
3.5 Instrumen Pengumpulan Data	41
3.6 Keabsahan Data.....	41
3.7 Analisis Data	42
3.8 Etika Penelitian	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	44
4.1. Hasil KTI.....	44
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	44
4.1.2 Karakteristik Subjek Penelitian	45
4.1.3 Gambaran Tahapan Pelaksanaan Tindakan Senam Kaki.....	47
4.1.4 Gambaran Respon atau Perubahan Pada Kadar Gula Darah sebelum dan Sesudah Tindakan Terapi senam kaki	48
4.1.5 Kesenjangan Pada Kedua Responden dalam Penerapan Senam Kaki Diabetes..	51
4.2 Pembahasan.....	52
4.2.1 Karakteristik Responden	52
4.2.2 Pelaksanaan Tindakan Terapi Senam Kaki	58
4.2.3 Gambaran Respon atau Perubahan Dalam Penerapan Senam Kaki.....	61
4.3 Keterbatasan KTI	66
4.4 Implikasi untuk keperawatan.....	67
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	68
5.1. Kesimpulan	68
5.2. Saran	69
DAFTAR PUSTAKA.....	70

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Perencanaan keperawatan.....	23
Tabel 2. 2 literature review.....	30
Tabel 3 1 Variabel Penelitian.....	37
Tabel 4 1 Karakteristik Subjek Penelitian di RSUD dr Soekardjo Tasikmalaya	45
Tabel 4 2 GDS pada responden 1	48
Tabel 4 3 GDS pada responden 2	50

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan sebelum pelaksanaan KTI/TA	lxxiv
Lampiran 2. Informed Consent Responden 1	lxxv
Lampiran 3 Informed Consent Responden 2	lxxvi
Lampiran 4 SOP Senam Kaki Diabetes Posisi Duduk.....	lxxvii
Lampiran 5 Hasil Observasi Nyeri Responden 1.....	lxxix
Lampiran 6 Hasil Observasi Nyeri Responden 2.....	lxxx
Lampiran 7 Dokumentasi Prelaksanaan Tindakan senam kaki.....	lxxxii
Lampiran 8 Lembar konsultasi KTI/TA	lxxxiii
Lampiran 9 Hasil Pengecekan Plagiasi	lxxxvi

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Pathway Diabetes Mellitus	11
Bagan 2. 2 Kerangka Teori.....	34
Bagan 2. 3 Kerangka konsep.....	35