

LAMPIRAN

Lampiran 1. Penjelasan sebelum pelaksanaan KTI/TA

PENJELASAN SEBELUM PELAKSANAAN KTI / TA

1. Kami adalah mahasiswa dari Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Program Studi Keperawatan Tasikmalaya, dengan ini meminta Bapak / Ibu / Saudara untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam KTI / TA yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Melitus Dengan Penerapan Senam Kaki Terhadap Kadar Gula Darah Di Ruang Melati 3 Rumah Sakit Umum Daerah Dr Soekardjo”.
2. Tujuan dari KTI / TA ini adalah Setelah melaksanakan studi kasus diharapkan dapat menerapkan terapi *non* farmakologis Terapi senam kaki pada pasien DM. Memberi manfaat berupa Diharapkan pasien dapat menerapkan pemberian Terapi senam kaki untuk menurunkan kadar gula darah pada pasien DM.
KTI / TA ini akan berlangsung selama 5 hari masa perawatan dimulai dari tanggal 25 Maret 2024.
3. Prosedur pelaksanaan berupa asuhan keperawatan (pengkajian / pengumpulan data, perumusan diagnosis, penetapan rencana intervensi, implementasi dan evaluasi keperawatan) yang akan berlangsung kurang lebih 20 – 30 menit setiap kali pertemuan. Cara ini mungkin menyebabkan ketidaknyamanan tetapi tidak perlu khawatir karena KTI / TA ini tidak akan menimbulkan masalah kesehatan / memperburuk status kesehatan Bapak/Ibu/Saudara.
4. Keuntungan yang Bapak/Ibu/Saudara peroleh dari keterlibatan dalam KTI / TA ini adalah Bapak/Ibu/Saudara mendapatkan pelayanan keperawatan yang lebih baik dan turut terlibat aktif mengikuti perkembangan asuhan yang diberikan.
5. Nama dan jati diri serta seluruh informasi yang Bapak/Ibu/Saudara sampaikan akan selalu dirahasiakan.
6. Jika Bapak/Ibu/Saudara membutuhkan informasi terkait dengan KTI / TA ini silakan menghubungi saya pada nomor HP : 081333504465

Tasikmalaya, 15 Maret 2023
Pelaksana,

Lampiran 2. Informed Consent Responden 1

Lampiran 1. 1 Informed Consent
INFORMED CONSENT
(Persetujuan menjadi Partisipan)

Yang bertanda tangan di bawah ini, menyatakan bahwa : saya telah mendapat penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai KTI / TA yang akan dilakukan oleh : Idha ANGELA FEBE P dengan judul : ANALISA KEPERAWATAN PADA KASUS DIABETES MELITUS DENGAN PEMERIKSAAN JARUAN BAKTERI SEMUANG KEMAS GULA KAKAO DI KUPANG MELINTI 3 FSTI DI LUKAMBO

Saya setuju untuk ikut berpartisipasi pada KTI / TA ini secara sukarena tanpa paksaan dari siapapun. Apabila selama studi kasus KTI / TA ini saya mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Pelaksana. [Signature] Yang memberikan Persetujuan Tasikanduta, 12 April 2024
Naf

Saksi [Signature]

Lampiran 3. . Informed Consent Responden 2

Lampiran 1. 1 Informed Consent

INFORMED CONSENT

(Persetujuan menjadi Partisipan)

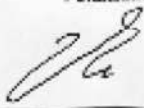
Yang bertanda tangan di bawah ini, menyatakan bahwa : saya telah mendapat penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai KTI / TA yang akan dilakukan oleh : Wahana Media Kesehatan dengan judul : Asesmen Keperawatan
Pada Pasien Perawatan Rutin Yang Terpapar COVID-19
Di RS Gungadiri Medan 2 YPO DI CUREX-030

Saya setuju untuk ikut berpartisipasi pada KTI / TA ini secara sukarela tanpa paksaan dari siapapun. Apabila selama studi kasus KTI / TA ini saya mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Jember, 12 April 2024

Pelaksana,

Yang memberikan Persetujuan



Saksi

Lampiran 4. SOP Senam Kaki Diabetes Posisi Duduk

Standar Operasional Prosedur Senam Kaki Diabetes Posisi Duduk	
Pengertian	Senam kaki diabetes melitus merupakan kegiatan/latihan khusus bagi penderita diabetes untuk mencegah luka dan melancarkan peredaran darah di kaki, memperbaiki sirkulasi darah, memperkuat otot kaki kecil, dan mencegah kelainan bentuk kaki dan meningkatkan kekuatan otot betis, paha, dan mengatasi keterbatasan pergerakan sendi.
Tujuan	1. Memperbaiki sirkulasi darah: Meningkatkan aliran darah ke kaki, sehingga nutrisi dan oksigen dapat tersalurkan ke jaringan kaki dengan lebih lancar. 2. Memperkuat otot: Memperkuat otot-otot kecil di kaki, otot betis, dan otot paha, yang dapat membantu meningkatkan keseimbangan dan stabilitas saat berjalan. 3. Menurunkan kadar gula darah: Membantu tubuh dalam menggunakan insulin dengan lebih efektif, sehingga kadar gula darah dalam darah dapat terkontrol. 4. Mengatasi keterbatasan gerak sendi: Meningkatkan fleksibilitas dan mobilitas sendi di kaki, sehingga mengurangi rasa kaku dan nyeri.
Alat dan bahan	1. Kursi dengan sandaran 2. Alas kaki yang nyaman 3. Air minum
Tahap prainteraksi	1. Mencuci tangan 2. Menyiapkan alat (Kursi dengan sandaran, Alas kaki yang nyaman, Air minum)
Tahap orientasi	1. Salam terapeutik 2. Menjelaskan tujuan dan prosedur pelaksanaan 3. Menanyakan persetujuan pasien
Tahap kerja	1. Menjaga privasi pasien 2. Mengatur pasien dengan posisi nyaman 3. Melakukan pengukuran kadar gula darah 4. Pemanasan (5 menit) • Duduk tegak di kursi dengan sandaran. • Putar pergelangan kaki searah jarum jam dan berlawanan arah jarum jam selama 10 detik each direction.

Standar Operasional Prosedur Senam Kaki Diabetes Posisi Duduk	
	• Tekuk dan luruskan jari-jari kaki sebanyak 10 kali. • Angkat dan turunkan kaki sebanyak 10 kali. 5. Gerakan utama dilakukan selama 15 menit 5.1. Gerakan 1: • Duduk tegak dengan kaki lurus ke depan. • Angkat tumit kaki dan tahan selama 5 detik. • Turunkan tumit kaki dan ulangi sebanyak 10 kali. 5.2. Gerakan 2: • Duduk tegak dengan kaki lurus ke depan. • Tekuk jari-jari kaki ke arah telapak kaki dan tahan selama 5 detik. • Luruskan jari-jari kaki dan ulangi sebanyak 10 kali. 5.3. Gerakan 3: • Duduk tegak dengan kaki lurus ke depan. • Putar pergelangan kaki searah jarum jam dan berlawanan arah jarum jam selama 10 detik each direction. 5.4. Gerakan 4: • Duduk tegak dengan kaki lurus ke depan. • Silangkan kaki kanan di atas kaki kiri dan tahan selama 5 detik. • Silangkan kaki kiri di atas kaki kanan dan ulangi sebanyak 5 kali. 5.5. Gerakan 5: • Duduk tegak dengan kaki lurus ke depan. • Rentangkan jari-jari kaki dan tahan selama 5 detik. • Kepalkan jari-jari kaki dan ulangi sebanyak 10 kali. 5.6. Pendinginan (5 menit) • Duduk tegak dengan kaki lurus ke depan. • Pijat kaki dengan gerakan memutar selama 5 menit. 6. Rapikan Kembali pasien 7. Beri waktu pasien untuk minum 8. Lakukan kembali pengukuran kadar gula darah
Tahap terminasi	1. Melakukan evaluasi tindakan 2. Membereskan alat 3. Mencuci tangan

Lampiran 5. Hasil Observasi Nyeri Responden 1

Lembar Observasi Nyeri

Nama : Ny. N

Umur : 47 tahun

No. RM : 23-033645

Jenis Tindakan : Terapi Senam Kaki

Hari/Tanggal/Jam	Sebelum Terapi Senam Kaki	Setelah Terapi Senam Kaki
Rabu, 27 Maret 2024	378 mg/dl	365 mg/dl
Kamis, 28 Maret 2024	347 mg/dl	336 mg/dl
Jum'at, 29 Maret 2024	325 mg/dl	297 mg/dl
Sabtu, 30 Maret 2024	276 mg/dl	268 mg/dl
Minggu, 31 Maret 2024	255 mg/dl	241mg/dl

Lampiran 6. Hasil Observasi Nyeri Responden 2

Lembar Observasi Nyeri

Nama : Ny. S

Umur : 54 tahun

No. RM : 23-021069

Jenis Tindakan : Terapi Senam Kaki

Hari/Tanggal/Jam	GDS Sebelum Terapi Senam Kaki	GDS Sebelum Terapi Senam Kaki
Senin, 22 April 2024	360 mg/dl	347 mg/dl
Selasa, 22 April 2024	335 mg/dl	324 mg/dl
Rabu 22 April 2024	314 mg/dl	285 mg/dl
Kamis, 22 April 2024	278 mg/dl	259 mg/dl
Jumat 22 April 2024	246 mg/dl	232 mg/dl



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
TASIKMALAYA



LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KTI

Nama : INDAH AMELIA PUTRI PANESA
NIM : P20620121109
Pembimbing Utama : Yanti Cahyati, S.Kep., Ners., M.Kep
Pembimbing Pendamping : Arip Rahman, S.ST., M.Tr.Kep

No	Tanggal	Materi	Rekomendasi Pembimbing	Paraf Pembimbing
1.	15 Maret	BAB I- III	Revisi sesuai arahan	
2.	maret	BAB I BAB II	Ace dg persiapkan Revisi sdi Arahan Baer 2 def mth 3x → baru konsultkan	
3.	maret		Ace.	
4.	April		Revisi pengesahan Revisi bab 1	
5.	17 mei		Revisi STH STH	
6.	3 juni			
7.	4 juni		Revisi setelah atam.	



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
TASIKMALAYA



LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KTI

Nama : WIDATI AMELIA PUTRI PARTIEN
NIM : 920620121109
Pembimbing Utama : Tanti Cahyati, S.Kep., Ners., M.Kep
Pembimbing Pendamping : Arip Rahman, S.ST., M.Tr.Kep

No	Tanggal	Materi	Rekomendasi Pembimbing	Paraf Pembimbing
1			Revisi sesuai arahan.	Uf.
2			Acc & perbaikan	Uf
3			Revisi sesuai arahan	Uf.
4			Revisi sesuai arahan	Uf.

No	Tanggal	Materi	Rekomendasi Pembimbing	Paraf Pembimbing
5			Ace of perkebunan	Uf
6			Revisi sesuai arahan	Uf.
7			Revisi sesuai arahan.	Uf.
8			Ace of perkebunan	Uf.
9			Ace	Uf.
10			Revisi pengetahuan	Uf.

No	Tanggal	Materi	Rekomendasi Pembimbing	Paraf Pembimbing
5			Ace & perkebunan	Uf
6			Revisi sesuai arahan	Uf.
7			Revisi sesuai arahan.	Uf.
8			Ace & perkebunan	Uf.
9			Revisi	Uf.
10			Ace	Uf.
11			Revisi perkebunan	Uf.
12			Revisi perkebunan	Uf.

Lampiran 7. Dokumentasi Prelaksanaan Tindakan senam kaki



Gambar 1 Intervensi pada responden 1



Gambar 2 Intervensi pada responden 2

Lampiran 11. Lembar konsultasi KTI/TA

RIWAYAT HIDUP PENULIS



Nama : Indah Amelia Putri Panesa
NIM : P20620121109
Program Studi : D-III Keperawatan
Tempat, Tanggal Lahir : Indramayu, 6 Agustus 2003
Alamat : Ds. Kapringan Kec. Krangkeng Kab. Indramayu
Institusi : Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan
Tasikmalaya
Alamat Institusi : Jl. Cilolohan No. 35 Kahuripan, Kecamatan
Tawang, Kota Tasikmalaya

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. RA Al-Falah Dukuhjati	2008 – 2009
2. MI Islamiyah Dukuhjati	2009 – 2015
3. MTs KHAS KEMPEK Cirebon	2014 – 2017
4. MA KHAS KEMPEK Cirebon	2017 – 2020
5. POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA	2021 – Sekarang