



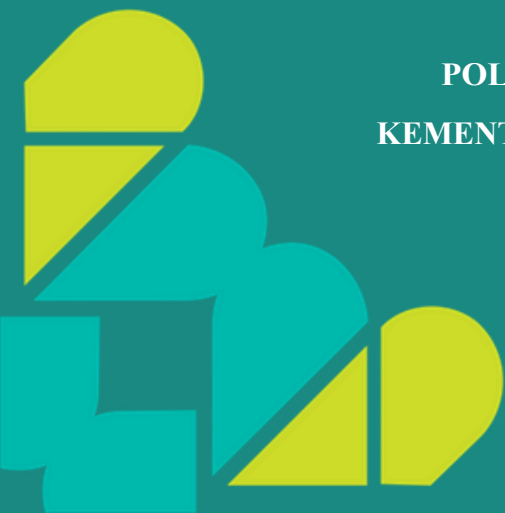
KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN POST SC DALAM
MENINGKATKAN PRODUKSI ASI DENGAN PEMBERIAN
WOOLWICH MASSAGE MENGGUNAKAN VCO DI RUANG
TERATAI RSU BANJAR**

INGGI KIRANA

P2.06.20.1.21.013

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2024**





KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan dalam Rangka Memenuhi Salah Satu Syarat
untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan
pada Program Studi Keperawatan
Tasikmalaya

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN POST SC DALAM
MENINGKATKAN PRODUKSI ASI DENGAN PEMBERIAN
WOOLWICH MASSAGE MENGGUNAKAN VCO DI RUANG
TERATAI RSU BANJAR**

**INGGI KIRANA
P2.06.20.1.21.013**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2024**

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan Rahmat dan karunia-Nya, sholawat dan salam semoga selalu dilimpahkan kepada Nabi Muhammad SAW, berkat Rahmat dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post SC Dalam Meningkatkan Produksi ASI Dengan Pemberian *Woolwich Massage* Menggunakan VCO Di Ruang Teratai RSUD Banjar”. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners., M.Kep. selaku direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya
2. Bapak Dudi Hartono, S,Kp, Ners, M.Kep, selaku ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya
3. Ibu Lia Herliana, S.Kp, Ners, M.Kep, selaku Ketua Program Studi D III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya
4. Sofia Februanti, S.Kep., Ners., M.Kep selaku pembimbing I yang telah membimbing penulis dengan saran, masukan dan motivasi yang membangun selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselaikan.
5. Dr.Tetet Kartilah, S.Kp., M.Kes selaku pembimbing II yang telah membimbing penulis dengan saran dan masukan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan.
6. Seluruh staff Pendidikan dan Dosen di lingkungan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya, yang telah memberikan bantuan dan bimbingan selama penulis menjalani perkuliahan.
7. Kepada Bapak Heri Latin selaku ayah penulis yang selalu memberikan kasih sayang, nasihat, motivasi, semangat dan doa yang tiada henti sehingga penulis bisa menyelesaikan proposal karya tulis ilmiah ini. Semoga beliau selalu bangga dengan penulis, terimakasih banyak.

8. Kepada Ibu Ai Entin selaku ibu penulis yang selalu memberikan kasih sayang, nasihat, motivasi, semangat dan doa yang tiada henti sehingga penulis bisa menyelesaikan proposal karya tulis ilmiah ini, terimakasih banyak.
9. Kepada Tesa Suhertin selaku kakak penulis yang selalu memberikan kasih saying motivasi serta nasihat, terimakasih banyak.
10. Kepada Ane Marina selaku teman seperjuangan penulis yang selalu Bersama-sama dari semester pertama hingga penyusunan proposal karya tulis ilmiah ini, terimakasih banyak selalu memberikan semangat, motivasi, dukungan, arahan, doa, dan selalu mendengarkan keluh kesah.
11. Kepada Fakhry Anwar terimakasih banyak selalu memberikan dukungan, doa, motivasi, pengertian serta semangat kepada penulis dan selalu ada dalam kondisi apapun.
12. Seluruh rekan-rekan Angkatan 29 jurusan keperawatan khususnya 3A D3 keperawatan yang berjuang Bersama menyelesaikan karya tulis ilmiah.
13. Kepada semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang secara langsung maupun tidak langsung telah membantu penulisan proposal karya tulis ilmiah ini.
14. *Last but not least*, kepada diri saya sendiri terimakasih banyak telah berjuang sejauh ini, dan memilih untuk tidak menyerah dalam kondisi apapun, saya bangga pada diri saya sendiri bisa menyelesaikan laporan proposal karya tulis ilmiah ini dengan penuh lika-liku kehidupan yang dijalani.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan proposal karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Akhir kata penulis berharap semoga Allah SWT membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membimbing serta mengarahkan. Harapan penulis semoga proposal karya tulis ilmiah ini bisa memberikan manfaat untuk membangun pengembangan ilmu pengetahuan di masa yang akan datang.

ABSTRAK

“Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post SC Dalam Meningkatkan Produksi ASI Dengan Pemberian *Woolwich Massage* Menggunakan VCO Di Ruang Teratai RSUD Banjar”

Inggi Kirana.¹

Sofia Februanti.²

Tetet Kartilah.³

Postpartum merupakan masa yang dialami ibu sejak plasenta lahir sampai organ-organ reproduksi kembali normal, yang di ikuti oleh menyusui untuk memberikan asupan nutrisi, kekebalan tubuh, dan menjaga emosional bagi pertumbuhan dan berkembang bayi dengan optimal. Namun banyak ibu yang masih banyak kesulitan menyusui dengan tepat dan mudah. Kementerian Kesehatan Indonesia menargetkan peningkatan target pemberian ASI eksklusif 80%, namun pemberian ASI eksklusif di Indonesia masih dibawah target karena masalah keterlambatan produksi ASI. Upaya yang dapat dilakukan untuk memperlancar produksi ASI adalah memberi rangsangan pada ibu melalui pijatan dengan *woolwich massage* menggunakan VCO yang dapat merangsang pengeluaran hormon prolactin dan oksitosin yang berpengaruh terhadap kelancaran produksi ASI. Tujuan dari penulisan karya tulis ilmiah ini adalah untuk melakukan asuhan keperawatan pada klien ibu post-sectio caesarea dalam meningkatkan produksi ASI dengan pemberian *woolwich massage*. Jenis desain dari karya tulis ilmiah ini adalah studi kasus deskriptif kualitatif dengan observasi partisipatif yang dilaksanakan selama 3 hari terhadap 2 responden ibu *post section caesarea* hari ke-2. Hasil akhir setelah diberikan *woolwich massage* menggunakan VCO kedua responden mengalami perubahan kelancaran produksi ASI. Pada responden 1 *pra-intervensi* belum keluar ASI dan *post-intervensi* pengeluaran ASI baik, sedangkan responden 2 *pra-intervensi* ASI belum keluar dan *post-intervensi* pengeluaran ASI kurang. Kesimpulan dari karya tulis ilmiah ini, bahwa *woolwich massage* menggunakan VCO dapat mempengaruhi terhadap peningkatan produksi ASI pada ibu *post partum, section caesarea*.

Kata Kunci: Produksi ASI, *Post Sectio Caesarea*, *Woolwich Massage*.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya¹²³

ABSTRACT

“Nursing Care for Post SC Patients in Increasing Breast Milk Production by Giving Woolwich Massage Using VCO in Teratai Room, Banjar Hospital”

Inggi Kirana.¹

Sofia Februanti.²

Tetet Kartilah.³

Postpartum is a period experienced by mothers from the time the placenta is born until the reproductive organs return to normal, which is followed by breastfeeding to provide nutritional intake, immunity, and emotional maintenance for optimal growth and development of the baby. However, many mothers still have difficulty breastfeeding properly and easily. The Indonesian Ministry of Health aims to increase the exclusive breastfeeding target to 80%, however, exclusive breastfeeding in Indonesia is still below the target due to the problem of delayed milk production. Efforts that can be made to facilitate breast milk production are to stimulate the mother through massage with woolwich massage using VCO which can stimulate the release of prolactin and oxytocin hormones which affect the smooth production of breast milk. The purpose of writing this scientific paper was to carry out nursing care for post-section caesarean mother clients in increasing breast milk production by giving woolwich massage. The design type of this scientific paper was a qualitative descriptive case study with participatory observation carried out for 3 days on 2 respondents of post section caesarea mothers on day 2. The final results after being given woolwich massage using VCO, both respondents experienced changes in the smoothness of breast milk production. In respondent 1, pre-intervention breast milk had not been released and post-intervention breast milk production was good, while respondent 2 pre-intervention breast milk had not been released and post-intervention breast milk production was less. The conclusion of this scientific paper is that woolwich massage using VCO can affect the increase in breast milk production in post partum mothers, section caesarea.

Keywords: Milk Production, Post Sectio Caesarea, Woolwich Massage.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya¹²³

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep <i>Post Partum</i>	8
2.2 Laktasi	21
2.3 Konsep Woolwich Massage.....	36
2.4 Konsep <i>Virgin Coconut Oil</i>	39
2.5 Konsep Asuhan Keperawatan.....	40
2.6 Kerangka Teori	62
2.7 Kerangka Konsep	63
BAB III METODE KARYA TULIS ILMIAH.....	64
3.1 Desain Karya Tulis Ilmiah.....	64
3.2 Subyek Karya Tulis Ilmiah.....	64
3.3 Definisi Operasional.....	65
3.4 Lokasi dan Waktu	66

3.5	Prosedur Penyusunan KTI.....	66
3.6	Teknik Pengumpulan Data	67
3.7	Intrument pengumpulan data.....	68
3.8	Jalannya Penelitian	70
3.9	Keabsahan data.....	70
3.10	Analisis data	72
3.11	Etika penelitian.....	72
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		74
4.1	Hasil.....	74
4.2	Pembahasan	87
4.3	Keterbatasan KTI	96
4.4	Implikasi Keperawatan.....	97
BAB V PENUTUP.....		98
5.1	Kesimpulan.....	98
5.2	Saran.....	99
DAFTAR PUSTAKA		100
LAMPIRAN.....		103

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Macam-Macam <i>Lochea</i>	12
Tabel 2. 2 Analisa Data	50
Tabel 2. 3 Intervensi Keperawatan	53
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden	75
Tabel 4. 2 Data Fokus Hasil Pengkajian	76
Tabel 4. 3 Diagnosa Keperawatan	77
Tabel 4. 4 Gambaran Intervensi Keperawatan	79
Tabel 4. 5 Gambaran Pelaksanaan <i>Woolwich Massage</i> Menggunakan VCO	82
Tabel 4. 6 Gambaran Peningkatan Produksi ASI	85
Tabel 4. 7 Respon Klien	86

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 <i>Involusi Uteri dan Tinggi Fundus Uteri</i>	9
Gambar 2. 2 <i>Lochea</i>	11
Gambar 2. 3 Anatomi Payudara	21
Gambar 2. 4 Mekanisme Laktasi	23
Gambar 2. 5 Proses Produksi Prolaktin.....	24
Gambar 2. 6 <i>Let down reflex</i>	25
Gambar 2. 7 <i>Woolwich Massage</i>	37

DAFTAR LAMPIRAN

lampiran 1	Penjelasan Sebelum Pelaksanaan.....	104
lampiran 2	Surat Pernyataan Kesiapan Menjadi Responden.....	105
lampiran 3	Surat Pernyataan Kesiapan Menjadi Responden.....	106
lampiran 4	Standar Operasional Prosedur <i>Woolwich Massage</i>	107
lampiran 5	Format Observasi Kelancaran Produksi ASI Responden 1	110
lampiran 6	Format Observasi Kelancaran Produksi ASI Responden 2	113
lampiran 7	Pedoman Wawancara Responden 1	116
lampiran 8	Pedoman Wawancara Responden 2	117
lampiran 9	Format <i>Logbook</i> Pembimbing 1	118
lampiran 10	Format <i>Logbook</i> Pembimbing 2	120
lampiran 11	Daftar Riwayat Hidup	121
lampiran 12	Dokumentasi Pelaksanaan Kegiatan <i>Woolwich Massage</i>	122
lampiran 13	Lembar Uji <i>Similitary</i>	123