



# **LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN MASA NIFAS PADA NY.M 31 TAHUN  
P2A0 DENGAN LUKA PERINEUM MELALUI  
PEMBERDAYAAN PEREMPUAN DAN KELUARGA DALAM  
KONSUMSI TELUR AYAM  
DI UPTD PUSKESMAS KEDATON**

**PUTRI NUR AZZAHRA SALIM**

**NIM: P2.06.24.2.21.016**

**Program Studi Diploma III Kebidanan Cirebon**

**Jurusan Kebidanan**

**Politeknik Kesehatan Tasikmalaya**

**Kementerian Kesehatan Republik Indonesia**

**Tahun 2024**



**ASUHAN KEBIDANAN MASA NIFAS PADA NY. M  
31 TAHUN P<sub>2</sub>A<sub>0</sub> DENGAN LUKA PERINEUM MELALUI  
PEMBERDAYAAN PEREMPUAN DAN KELUARGA DALAM  
KONSUMSI TELUR AYAM  
DI UPTD PUSKESMAS KEDATON**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

Disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan pada  
Program Studi D III Kebidanan Cirebon

**Disusun oleh :**

**Putri Nur Azzahra Salim**

**NIM : P20624221016**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA  
JURUSAN KEBIDANAN  
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN CIREBON  
2024**

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas Pada Ny. M 31 tahun P<sub>2</sub>A<sub>0</sub> Dengan Luka Perineum Melalui Pemberdayaan Perempuan Dan Keluarga Dalam Konsumsi Telur Ayam Di UPTD Puskesmas Kedaton”

Dalam penulisan Laporan Tugas Akhir ini, penulis mengalami berbagai macam kendala, namun berkat karunia-Nya dan bantuan serta dorongan dari berbagai pihak, sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini tepat pada waktunya.

Dengan terselesaikannya Laporan Tugas Akhir ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Dini Mariani, S. Kep., Ners, M. Kep, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Nunung Mulyani, APP., M. Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
3. Hj. Dyah Widyastuti, SST., M.Keb. selaku Ketua Program Studi D III Kebidanan Poltekkes Tasikmalaya Cirebon.
4. Rinela Padmawati, SST., MPH, selaku Pembimbing I Laporan Tugas Akhir.
5. Bdn.Rani Widiyanti Surya Atmaja, SST., M.Keb, selaku pembimbing II Laporan Tugas Akhir.
6. Neli Nurlina, SST., MPH, selaku penanggung jawab PKK 3.
7. Elit Pebryatie, SST., M.Keb., Ph.D selaku pembimbing Praktik Klinik Kebidanan III.
8. Hj. Entin Jubaedah, SST., M.Keb, selaku wali kelas tingkat III Prodi D III Kebidanan Cirebon.
9. H. Saiful Bakhri, MKM Selaku kepala UPTD puskesmas Kedaton.
10. Omsiri, S.Tr. Keb selaku pembimbing lahan Praktik Klinik Kebidanan III

11. Alm. Mbah Radiningsih yang semasa hidupnya sudah memberikan semangat dan kepercayaan kepada penulis untuk menyelesaikan pendidikan ini.
12. Alm. Moctar salim ayah kadung penulis yang meninggal 20 tahun lalu. Rasa iri kepada teman teman yang lain yang setiap prosesnya didampingi oleh seorang ayah, namun hal itu mampu memberikan semangat dan motivasi kepada penulis bahwa tanpa kehadiran seorang ayah penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
13. Kedua orang tua saya bunda Tutut Siswati dan bude Isti Heriyanti orang hebat yang selalu menjadi penyemangat penulis dan menjadi sadaran terkuat dari kerasnya dunia. Yang tidak henti-hentinya memberikan kasih sayang dengan penuh cinta dan selalu memberikan motivasi. Terima kasih selalu berjuang untuk kehidupan saya, berkat doa dan dukungan yang luar biasa kepada penulis sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
14. Saudara-saudaraku mas Raka, Mba yuli, Mba risa dan Faatir terima kasih yang sangat mendalam atas cinta, dukungan dan doa kepada penulis dalam Laporan Tugas Akhir ini.
15. Sahabat SMP (Ara,Vina, Alfi, Pufit dan Atikah) yang selalu memberikan semangat dan motivasi serta menghibur penulis dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
16. Sahabat SMA selalu memberikan semangat dan motivasi serta menghibur penulis dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
17. Seorang teman (A) yang menjadi tempat berkeluh kesah penulis disemester akhir ini, terima kasih sudah meluangkan waktunya untuk memberikan semangat dan dukungan serta menemani penulis dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
18. Teman teman seperjuangan tingkat III Prodi D III Kebidanan Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya yang turut membantu dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.

19. Kim Namjoon, Kim seokjin, Min Yoongi, Jung Hoseok, Park Jimin, Kim Taehyung dan Jeon Jungkook yang sudah menjadi penyemangat penulis dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini,
20. Terakhir terima kasih untuk diri sendiri, Putri Nur Azzahra Salim karena mampu berjuang sejauh ini, semangat dan tidak menyerah hingga akhirnya mampu menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini

Penulis ucapkan terima kasih kepada seluruh pihak yang telah membantu dan memfasilitasi. Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini masih jauh dari kesempurnaan dan banyak kekurangan baik materi maupun penyajian. Oleh karena itu, penulis memohon maaf jika ada hal-hal yang kurang berkenan dan penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk menjadikan proposal tugas akhir ini lebih baik. Penulis berharap Laporan Tugas Akhir ini dapat memberikan manfaat bagi penulis dan pembaca.

Cirebon, 21 Februari 2024

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>vii</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>8</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penyusunan Laporan .....	4
D. Manfaat Penyusunan Laporan .....	5
<b>BAB II TINJAUAN TEORI.....</b>	<b>6</b>
A. Masa Nifas.....	6
1. Definisi.....	6
2. Tahapan Masa Nifas .....	6
3. Perubahan Fisiologis .....	7
4. Tanda Bahaya Masa Nifas .....	12
5. Kebutuhan Dasar Masa Nifas .....	13
6. Kunjungan Masa Nifas .....	16
B. Luka Perineum.....	17
1. Definisi.....	17
2. Klasifikasi Laserasi.....	18
3. Faktor yang Mempengaruhi Penyembuhan Luka Perineum.....	18
4. Fase- Fase Penyembuhan Luka.....	21
5. Penilaian Luka Perineum .....	21
C. Pemberdayaan Perempuan dan Keluarga .....	23
D. Hubungan Konsumsi Telur Dengan Luka Perineum.....	24
<b>BAB III METODE PENGUMPULAN DATA .....</b>	<b>28</b>
A. Metode Pengambilan Data .....	28
B. Waktu .....	29
C. Tempat.....	29
D. Sasaran.....	30
E. Proses Kegiatan .....	30

F. Evaluasi .....	33
<b>BAB IV TINJAUAN KASUS .....</b>	<b>35</b>
<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>	<b>63</b>
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>71</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

**DAFTAR TABEL**

Table 1 Involusi Uterus .....	7
Table 2 Kunjungan nifas .....	16
Table 3 Skala REEDA .....	22
Table 4 Rencana Asuhan.....	31

## LAMPIRAN

**Lampiran 1. Referensi Menu Makan Selama 7 Hari**

**Lampiran 2. Lembar Observasi Makan Telur**

**Lampiran 3. Leaflet Membuat Sandwich Egg**

**Lampiran 4. Lembar Pemantauan Perawatan Luka**

**Lampiran 5. Dokumentasi Pengambilan Data**

**Lampiran 6. Dokumentasi Kegiatan**

**Lampiran 7. Pemantauan Konsumsi Telur**

**Lampiran 8. Lembar Observasi Skala REEDA**

**Lampiran 9. Lembar Konsultasi**