

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian mengenai hubungan antara pemberian susu botol dengan kejadian karies pada balita di Posyandu Wilayah Kerja Puskesmas Rancakalong Kabupaten Sumedang dapat disimpulkan bahwa:

- 5.1.1 Perilaku pemberian susu botol dengan kejadian karies pada balita di Posyandu Wilayah Kerja Puskesmas Rancakalong Kabupaten Sumedang sebagian besar dengan kriteria sedang (60,3%).
- 5.1.2 Kejadian karies pada balita di Posyandu Wilayah Kerja Puskesmas Rancakalong Kabupaten Sumedang sebagian besar dengan kriteria rendah (39,7%).
- 5.1.3 Pemberian susu botol dengan karies sedang memiliki kejadian karies rendah (50%).
- 5.1.4 Terdapat hubungan antara pemberian susu botol dengan kejadian karies pada balita di Posyandu Wilayah Kerja Puskesmas Rancakalong Kabupaten Sumedang, dengan *p-value* (0,02).

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan hasil penelitian mengenai hubungan antara pemberian susu botol dengan kejadian karies pada balita di Posyandu Wilayah Kerja Puskesmas Rancakalong Kabupaten Sumedang, maka saran yang dapat penulis sampaikan adalah sebagai berikut

##### **5.2.1 Bagi Posyandu**

Peningkatan sosialisasi dari pihak pemerintah mengenai perawatan gigi dan mulut pada kegiatan posyandu.

##### **5.2.2 Bagi Orang Tua**

- 5.2.2.1 Orang tua untuk dapat meningkatkan perilaku, khususnya pengetahuan tentang kesehatan gigi dan mulut anak, agar anak selalu sehat dan terhindar dari penyakit gigi dan mulut, sehingga tidak mengganggu

konsentrasi anak dalam beraktifitas serta tidak menghambat tumbuh kembang anak.

5.2.2.2 Orang tua untuk dapat menghilangkan kebiasaan buruk kepada anaknya dengan tidak membiarkan anak tertidur dengan susu botol, dan menyuruh anak-anak untuk melakukan pembilasan, berkumur-kumur dengan air putih ataupun menggosok gigi.

5.2.3 Bagi Anak Balita

Anak lebih rajin lagi menjaga kesehatan gigi dan mulutnya dengan sikat gigi malam hari, dan mengurangi makan- makanan yang manis

5.2.4 Bagi Peneliti

Peneliti terus menggali ilmu pemberian susu botol dengan kejadian karies pada balita.