



Kemenkes
Poltekkes Tasikmalaya

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA YANG MEMPEROLEH
PENDIDIKAN KESEHATAN MENGENAI TERAPI MUROTTAL
ALQURAN DAN AROMATERAPI MAWAR UNTUK MENINGKATKAN
KEMAMPUAN KELUARGA DALAM MERAWAT ANGGOTA
KELUARGA DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH
PUSKESMAS TAMANSARI KOTA TASIKMALAYA**

DELIA SRI ANGGRAENI
NIM. P2.06.20.12.1018

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2024**





KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat
Untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Program Studi Keperawatan
Tasikmalaya

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA YANG MEMPEROLEH
PENDIDIKAN KESEHATAN MENGENAI TERAPI MUROTTAL
ALQURAN DAN AROMATERAPI MAWAR UNTUK MENINGKATKAN
KEMAMPUAN KELUARGA DALAM MERAWAT ANGGOTA
KELUARGA DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH
PUSKESMAS TAMANSARI KOTA TASIKMALAYA**

DELIA SRI ANGGRAENI
NIM. P2.06.20.12.1018

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
TASIKMALAYA
2024**

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmah serta hidayahnya kepada penulis sehingga penulis bisa menyelesaikan tugas akhir dengan judul “Asuhan Keperawatan Keluarga yang Memperoleh Pendidikan Kesehatan Mengenai Terapi Murottal Al - Quran dan Aromaterapi Mawar Untuk Meningkatkan Kemampuan Keluarga Dalam Merawat Keluarga Dengan Hipertensi Di Puskesmas Tamansari Kota Tasikmalaya” dengan baik.

Penulis sangat menyadari bahwa laporan ini tidak dapat terselesaikan tanpa dukungan dari berbagai pihak, baik dukungan moral maupun materil. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih untuk semua pihak yang membantu penulis menyelesaikan Tugas Akhir ini, terutama kepada :

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
2. Bapak Dudi Hartono, S.Kp., Ners., M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
3. Ibu Lia Herliana, S.Kp.,Ners., M.Kep, selaku ketua Program Studi D III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
4. Bapak Heri Djamiatul Maulana M.Kes, selaku pembimbing I yang telah membimbing penulis dengan saran, masukan dan motivasi yang membangun selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak Yanyan Bahtiar, S.Kp., M.Kep, selaku pembimbing II yang telah membimbing penulis dengan saran, masukan dan motivasi yang membangu selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Seluruh staf pendidikan dan dosen di lingkungan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya, yang telah memberikan ilmu dan pengalaman yang sangat berharga.
7. Dua orang yang paling berjasa dalam hidup penulis, Bapak Nandang Suhada dan Ibu Empol Rohaniah. Terimakasih yang sangat mendalam selalu berjuang untuk segala hal, selalu menjadi rumah terbaik dan selalu

mendoakan serta memberikan nasihat untuk menjadi lebih baik. Penulis persembahkan karya kecil ini kepada bapak dan ibu yang telah memberikan cinta kasih dan segala dukungan yang tiada terhingga.

8. Kedua saudara kandung penulis, Indra Herdiman dan Deden Andrian serta keluarga. Terimakasih atas segala doa dan dukungan yang telah diberikan kepada adik terakhirnya ini.
9. Sahabat – sahabat penulis, Niqyatul Muna, Mira Alawiyah, Anzilni Ahsani Rizqi, Fani Rahmawati, Joya Hastuti, Alfi Wulan, Rossa Amalia dan Desita Fitriyani. Terimakasih telah berjuang bersama dan saling menyemangati selama menempuh pendidikan serta terimakasih selalu menjadi pendengar yang baik.
10. Rekan – rekan mahasiswa angkatan 29 Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya, khususnya keluarga 3A yang telah berjuang bersama dan saling menyemangati selama menempuh pendidikan serta untuk menyelesaikan tugas akhir ini.
11. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah berperan banyak dalam penyusunan tugas akhir ini.

Penulis berharap bahwa setiap kontribusi dari semua pihak dapat menjadi ladang pahala bagi mereka. Penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah sebab keterbatasan yang penulis miliki. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna perbaikan di masa yang akan datang.

Tasikmalaya, Mei 2024

Penulis

ABSTRAK

Asuhan Keperawatan Keluarga Yang Memperoleh Pendidikan Kesehatan Mengenai Terapi Murottal Al – Quran dan Aromaterapi Mawar Untuk Meningkatkan Kemampuan Keluarga Dalam Merawat Anggota Keluarga Dengan Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Tamansari Kota Tasikmalaya

Delia Sri Anggraeni¹

Heri Djamiatul Maulana, M.Kes²

Yanyan Bahtiar, S.Kp., M.Kep³

Hipertensi atau tekanan darah tinggi adalah suatu keadaan dimana tekanan darah sistolik >140 mmHg dan tekanan darah diastolik >90 mmHg. Angka kejadian hipertensi di Kota Tasikmalaya pada tahun 2022 mencapai 19.745 dan menduduki peringkat ketiga tertinggi dalam 10 penyakit tertinggi di Kota Tasikmalaya. Tujuan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini untuk memberikan gambaran pendidikan kesehatan mengenai terapi murottal al – quran dan aromaterapi mawar untuk meningkatkan kemampuan keluarga dalam merawat anggota keluarga dengan hipertensi. Desain karya tulis ilmiah ini kualitatif dengan laporan studi kasus. Masalah yang muncul adalah manajemen kesehatan keluarga tidak efektif dan diberikan intervensi pendidikan kesehatan tentang terapi murottal al – quran dan aromaterapi mawar. Evaluasi selama 5 hari mendapatkan tindakan keperawatan menunjukkan bahwa terdapat peningkatan pengetahuan, sikap dan keterampilan keluarga. Kesimpulan yang didapatkan dari hasil pendidikan kesehatan terapi murottal dan aromaterapi mawar yaitu untuk meningkatkan kemampuan keluarga dalam manajemen hipertensi. Penelitian untuk selanjutnya lebih mendalam terkait pelaksanaan terapi murottal al – quran dan aromaterapi mawar. Keluarga mampu bersikap dan meningkatkan keterampilan sesuai dengan pengetahuan yang diperoleh dengan tingkat kemandirian keluarga berada pada tingkat 3.

Kata Kunci : Hipertensi, Terapi Murottal Al – Quran, Aromaterapi Mawar, Pendidikan Kesehatan

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya¹²³

ABSTRAK

Asuhan Keperawatan Keluarga Yang Memperoleh Pendidikan Kesehatan Mengenai Terapi Murottal Al – Quran dan Aromaterapi Mawar Untuk Meningkatkan Kemampuan Keluarga Dalam Merawat Anggota Keluarga Dengan Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Tamansari Kota Tasikmalaya

Delia Sri Anggraeni¹

Heri Djamiatul Maulana, M.Kes²

Yanyan Bahtiar, S.Kp., M.Kep³

Hypertension or high blood pressure is a condition where systolic blood pressure is >140 mmHg and diastolic blood pressure is >90 mmHg. The incidence of hypertension in Tasikmalaya City in 2022 will reach 19,745 and is ranked third highest in the 10 highest diseases in Tasikmalaya City. The purpose of writing this scientific paper is to provide an overview of health education regarding Al-Quran murottal therapy and rose aromatherapy to improve the family's ability to care for family members with hypertension. The design of this scientific paper is qualitative with a case study report. The problem that emerged was that family health management was ineffective and health education interventions were provided regarding Al-Quran murottal therapy and rose aromatherapy. Evaluation for 5 days of nursing action showed that there was an increase in family knowledge, attitudes and skills. The conclusion obtained from the results of health education on murottal therapy and rose aromatherapy is to increase the family's ability to manage hypertension. Further research will be more in-depth regarding the implementation of murottal al-Quran therapy and rose aromatherapy. The family is able to behave and improve skills in accordance with the knowledge obtained with the family's level of independence being at level 3.

Keywords : Hypertension, Al – Quran Murottal Therapy, Rose Aromatherapy, Health Education

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya¹²³

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR BAGAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan.....	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	6
2.1 Konsep Bio Medis	7
2.1.1 Definisi Hipertensi	7
2.1.2 Klasifikasi Hipertensi.....	7
2.1.3 Etiologi.....	7
2.1.4 Patofisiologi	8
2.1.5 Tanda dan Gejala.....	9
2.1.6 Faktor Risiko.....	10
2.1.7 Penatalaksanaan	11
2.2 Terapi Murottal Al – Quran dan Aromaterapi Mawar	12

2.2.1	Pengertian.....	12
2.2.2	Manfaat	13
2.2.3	Prosedur.....	14
2.3	Peran Perawat Keluarga	15
2.4	Konsep Asuhan Keperawatn Keluarga.....	16
2.4.1	Definisi Keluarga	16
2.4.2	Pengkajian	16
2.4.3	Diagnosa.....	28
2.4.4	Perencanaan.....	31
2.4.5	Implementasi.....	34
2.4.6	Evaluasi	34
2.5	Kerangka Teori.....	35
BAB III.....		36
METODOLOGI PENELITIAN.....		36
3.1	Desain Karya Tulis Ilmiah.....	36
3.2	Subyek Karya Tulis Ilmiah.....	36
3.3	Fokus Studi	37
3.4	Definisi Operasional.....	37
3.5	Batasan Istilah	37
3.6	Lokasi dan Waktu Karya Tulis Ilmiah	39
3.7	Prosedur Penulisan Karya Tulis Ilmiah.....	39
3.8	Teknik Pengumpulan Data	40
3.9	Instrumen dan Pengambilan Data.....	41
3.10	Keabsahan Data	41
3.11	Analisis Data	42
3.12	Etika Studi Kasus.	43
BAB IV		44
HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN		44
4.1	Hasil Studi Kasus	44
4.1.1	Gambaran Karakteristik Keluarga.....	44
4.1.2	Gambaran Hasil Pengkajian Tugas Kesehatan Keluarga.....	45

4.1.3	Gambaran Implementasi Pendidikan Kesehatan Mengenai Terapi Murottal Al – Quran dan Aromaterapi Mawar	46
4.1.4	Gambaran Evaluasi Pendidikan Kesehatan Mengenai Terapi Murottal Al – Quran dan Aromaterapi Mawar	53
4.2	Pembahasan	60
4.2.1	Karakteristik Keluarga	60
4.2.2	Pengkajian Tugas Kesehatan Keluarga	63
4.2.3	Implementasi	64
4.2.4	Evaluasi	65
4.3	Keterbatasan KTI	67
4.4	Implikasi Untuk Keperawatan	67
BAB V		69
PENUTUP		69
5.1	Kesimpulan	69
5.2	Saran	70
5.2.1	Bagi Institusi Kesehatan	70
5.2.2	Bagi Institusi Pendidikan	70
5.2.3	Bagi Keluarga	70
DAFTAR PUSTAKA		71
DAFTAR RIWAYAT HIDUP		112

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi tekanan darah	7
Tabel 2. 2 Komposisi Keluarga.....	17
Tabel 2. 3 Pemeriksaan Fisik	26
Tabel 2. 4 Tingkat Kemandirian Keluarga.....	28
Tabel 2. 5 Analisa Data.....	28
Tabel 2. 6 Skoring masalah keperawatan.....	28
Tabel 4. 1 Karakteristik Anggota Keluarga Yang Mengalami Hipertensi.....	44
Tabel 4. 2 Karakteristik keluarga yang merawat anggota keluarga yang mengalami hipertensi	45
Tabel 4. 3 Hasil Pengkajian Tugas Kesehatan Keluarga	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Contoh Genogram Keluarga.....	17
-------------------------------------------	----

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Teori	35
---------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan Sebelum Pelaksanaan KTI/TA	74
Lampiran 2 Informed Consent	75
Lampiran 3 Lembar Observasi Tekanan Darah	77
Lampiran 4 Standar Operasional Prosedur Terapi Murottal Al - Quran.....	78
Lampiran 5 Standar Operasional Prosedur Aromaterapi Mawar	80
Lampiran 6 Check List Penilaian Terhadap Keluarga Mengenai Terapi Murottal Al - Quran	82
Lampiran 7 Check List Penilaian Terhadap Keluarga Mengenai Aromaterapi Mawar	87
Lampiran 8 Satuan Acara Penyuluhan Terapi Murottal AL - Quran.....	92
Lampiran 9 Satuan Acara Penyuluhan Aromaterapi Mawar	96
Lampiran 10 Data Asuhan Keperawatan Keluarga.....	100
Lampiran 11 Lembar Konsultasi.....	107
Lampiran 12 Dokumentasi.....	111
Lampiran 13 Daftar Riwayat Hidup.....	112
Lampiran 14 Cek Turnitin.....	113