

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Hasil penelitian tentang perilaku pemeliharaan kesehatan gigi dengan status jaringan periodontal pada program pengelolaan penyakit kronis (Prolanis) di Puskesmas Cimuning Kota Bekasi dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

- 5.1.1 Perilaku pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut program pengelolaan penyakit kronis di Puskesmas Cimuning Kota Bekasi yang terbanyak dengan kriteria baik 51,61%.
- 5.1.2 Status jaringan periodontal pada program pengelolaan penyakit kronis (Prolanis) di Puskesmas Cimuning Kota Bekasi berkriteria kurang sebanyak 74,1%, dan pocket dalam 48,3 %.
- 5.1.3 Tidak ada hubungan yang signifikan (bermakna) antara perilaku dengan status jaringan periodontal di Puskesmas Cimuning Kota Bekasi dengan nilai *Sig. (2-tailed)* sebesar 0,329.

Uji statistik diperoleh angka koefisien korelasi sebesar 0,181, artinya tingkat kekuatan hubungan (korelasi) antara perilaku dengan status jaringan *periodontal* adalah sangat lemah. Angka koefisien korelasi bernilai positif yaitu 0,181 sehingga hubungan antara kedua variable tersebut bersifat searah, dengan demikian dapat diartikan bahwa semakin baik perilaku seseorang dalam menjaga kesehatan gigi dan mulutnya maka akan baik pula status jaringan *periodontalnya*.

#### 5.2 Saran

Saran-saran yang kiranya dapat memberikan manfaat kepada pihak-pihak yang terkait atas hasil penelitian ini adalah sebagai berikut :

##### 5.2.1 Lansia

Diharapkan dapat lebih menjaga kebersihan gigi dan mulut agar terhindar dari penyakit gigi dan mulut, sebagai implementasi adanya dorongan untuk meningkatkan kebersihan gigi dengan perilaku pemeliharaan kesehatan gigi yang baik serta perilaku meningkatkan kebersihan gigi yang tepat.

### 5.2.2 Tenaga kesehatan Puskesmas Cimuning

Mengadakan program konsultasi kesehatan gigi dan mulut diharapkan dapat berkolaborasi dengan program pengelolaan penyakit kronis agar perilaku program pengelolaan penyakit kronis untuk meningkatkan kebersihan gigi dan mulut yang optimal serta memberi edukasi mengenai pentingnya menjaga kebersihan gigi.

### 5.2.3 Institusi

Diharapkan dapat dijadikan sumber pustaka dan referensi bagi Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.