



**Kemenkes**  
**Poltekkes Tasikmalaya**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POST SC TERHADAP  
PENINGKATAN PRODUKSI ASI DENGAN PEMBERIAN  
PIJAT OKSITOSIN DAN SARI KACANG HIJAU  
DI RUANG TERATAI 2 BLUD RSU KOTA BANJAR**

**FIRDA FITRIANI**  
**NIM. P2.06.20.1.21.033**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN TASIKMALAYA  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA  
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
TAHUN 2024**





**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat  
Untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan  
Pada Program Studi Keperawatan  
Tasikmalaya

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POST SC TERHADAP  
PENINGKATAN PRODUKSI ASI DENGAN PEMBERIAN  
PIJAT OKSITOSIN DAN SARI KACANG HIJAU  
DI RUANG TERATAI 2 BLUD RSU KOTA BANJAR**

**FIRDA FITRIANI  
NIM. P2.06.20.1.21.033**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN TASIKMALAYA  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA  
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
TAHUN 2024**



## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Asuhan Keperawatan Pada Post SC Terhadap Peningkatan Produksi ASI Dengan Pemberian Pijat Oksitosin Dan Sari Kacang Hijau Di Ruang Teratai 2 BLUD RSUD Kota Banjar”. Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini tentunya tidak terlepas dari bantuan serta bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep.,Ners,M.Kep. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
2. Bapak Dudi Hartono, S.Kep, Ners., M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
3. Ibu Lia Herliana, S.Kep, Ners., M.Kep selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
4. Ibu Dewi Aryanti, S.Kep., Ners.,M.Sc selaku Pembimbing I yang telah membimbing penulis dengan saran dan masukan yang membangun selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
5. Ibu Sofia Februanti, S.Kep., Ners.,M.Kep selaku Pembimbing II yang telah membimbing penulis dengan saran dan masukan yang membangun selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.

6. Seluruh staff dan dosen Prodi D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Tasikmalaya, yang telah memberikan bantuan dan bimbingan selama penulis menjalani perkuliahan.
7. Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan kepada orang tua saya Bapak Yayat Hidayat dan Ibu Ratnasari tersayang, yang telah memberikan semangat dan doa selama penyusunan karya tulis ilmiah ini.
8. Kepada teman seperjuangan penulis Rossa Amalia Cinta, Mita Nurhaliza Fauziah, Gina Nurul Kamila, Tanti Kintania, Resi Hendini, Tari Yulianah, Intan Humaira, Wulan Septiani, Vinny Putri Herviany yang senantiasa memberikan dukungan dan semangat selama penyusunan karya tulis ilmiah ini.
9. Kepada rekan-rekan kelas 3A dan Angkatan 29 Prodi D-III Keperawatan atas dukungan selama menempuh pendidikan serta penyusunan karya tulis ilmiah.

Semoga Allah SWT melimpahkan karunia-Nya serta membalas kebaikan kepada seluruh yang turut membantu dalam penyelesaian penulisan proposal ini. Penulis menyadari bahwa proposal ini masih banyak kekurangan yang belum sampai pada titik kesempurnaan. Oleh karena itu, kritik dan saran penulis harapkan, mudah-mudahan ini bermanfaat bagi yang membutuhkan.

Tasikmalaya, 22 Mei 2024



Firda Fitrian

## ABSTRAK

### **“Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post SC Terhadap Peningkatan Produksi ASI Dengan Pemberian Pijat Oksitosin Dan Sari Kacang Hijau Di Ruang Teratai 2 BLUD RSUD Kota Banjar”**

**Firda Fitriani.<sup>1</sup>**

**Dewi Aryanti, S.Kep., Ners.,M.Sc. <sup>2</sup>**

**Sofia Februanti, S.Kep., Ners.,M.Kep.<sup>3</sup>**

*Sectio Caesarea* merupakan prosedur operatif yang menggunakan tahap anestesi dengan membuat sayatan pada dinding perut dan dinding rahim. Persalinan secara *Sectio caesarea* dapat menjadi faktor yang mempengaruhi dalam terhambatnya produksi ASI. Maka dari itu, upaya yang dapat dilakukan untuk meningkatkan produksi ASI adalah dengan melakukan pijat oksitosin dan pemberian sari kacang hijau yang dapat merangsang pengeluaran hormon prolaktin dan oksitosin yang berpengaruh terhadap produksi ASI serta dapat memberikan kenyamanan dan mengurangi stress. Tujuan dari penulisan karya tulis ilmiah ini adalah untuk melakukan asuhan keperawatan pada ibu post sectio caesarea terhadap peningkatan produksi ASI dengan pemberian pijat oksitosin dan sari kacang hijau. Jenis desain dari karya tulis ilmiah ini adalah teknik kualitatif dengan pendekatan studi kasus yang dilaksanakan selama 3 hari, dimulai dari tanggal 15 April 2024 sampai 17 April 2024. Hasil akhir setelah diberikan pijat oksitosin dan sari kacang hijau secara terjadwal kedua responden mengalami perubahan peningkatan produksi ASI. Pada responden 1 *pra*-intervensi dengan score 0 dan *post*-intervensi dengan score akhir 7 (pengeluaran ASI banyak), sedangkan responden 2 *pra*-intervensi dengan score 1 dan *post*-intervensi dengan score akhir 8 (pengeluaran ASI banyak). Kesimpulan dari karya tulis ilmiah ini , bahwa pijat oksitosin dan sari kacang hijau dapat mempengaruhi terhadap peningkatan produksi ASI pada ibu *post sectio caesarea*.

Kata Kunci : Peningkatan Produksi ASI, Pijat Oksitosin, Sari Kacang Hijau

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia  
Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya<sup>123</sup>

## **ABSTRACT**

***"Nursing care for post-SC mothers towards increasing breast milk production by giving oxytocin massage and mung bean juice in the Teratai 2 BLUD RSU Kota Banjar"***

**Firda Fitriani.<sup>1</sup>**

**Dewi Aryanti, S.Kep., Ners.,M.Sc. <sup>2</sup>**

**Sofia Februanti, S.Kep., Ners.,M.Kep.<sup>3</sup>**

*Sectio Caesarea is an operative procedure that uses anesthesia by making incisions in the abdominal wall and uterine wall. Cesarean delivery can be an influencing factor in the inhibition of milk production. Therefore, efforts that can be made to increase breast milk production are by doing oxytocin massage and giving green bean juice which can stimulate the production of prolactin and oxytocin hormones that affect breast milk production and can provide comfort and reduce stress. The purpose of writing this scientific paper was to carry out nursing care for post sectio caesarea mothers to increase milk production by giving oxytocin massage and green bean juice. The type of design of this scientific paper was a qualitative technique with a case study approach which is carried out for 3 days, starting from April 15, 2024 to April 17, 2024. The final results after being given oxytocin massage and mung bean juice on a scheduled basis, both respondents experienced changes in increased milk production. In respondent 1 pre-intervention with a score of 0 and post-intervention with a final score of 7 (a lot of breast milk expenditure), while respondent 2 pre-intervention with a score of 1 and post-intervention with a final score of 8 (a lot of breast milk expenditure). The conclusion of this scientific paper, that oxytocin massage and green bean juice can affect the increase in breast milk production in post-sectio caesarean mothers.*

*Keywords: Increased Breast Milk Production, Oxytocin Massage, Green Bean Juice*

*Ministry of Health of the Republic of Indonesia  
Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya<sup>123</sup>*

## DAFTAR ISI

<b>SAMPUL DALAM .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH .....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR KERANGKA.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>
2.1 <i>Sectio Caesarea</i> .....	7
2.2 Konsep Asuhan Keperawatan.....	24
2.3 Konsep Produksi ASI .....	38
2.4 Konsep Pijat Oksitosin .....	46
2.5 Sari Kacang Hijau .....	52
2.6 Kerangka Teori .....	58
2.7 Kerangka Konsep .....	59
<b>BAB III METODE KARYA TULIS ILMIAH.....</b>	<b>60</b>
3.1 Desain Karya Tulis Ilmiah.....	60
3.2 Subyek Karya Tulis Ilmiah.....	60
3.3 Definisi Operasional / Batasan Istilah .....	61

3.4 Lokasi dan Waktu .....	62
3.5 Prosedur Penyusunan Karya Tulis Ilmiah .....	63
3.6 Teknik Pengumpulan Data.....	63
3.7 Instrumen Pengumpulan Data .....	64
3.8 Implementasi Penelitian .....	65
3.9 Keabsahan Data .....	66
3.10 Analisis Data .....	66
3.11 Etika Penelitian.....	67
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>69</b>
4.1 Hasil.....	69
4.2 Pembahasan .....	85
4.3 Keterbatasan Studi Kasus .....	98
4.4 Implikasi Keperawatan.....	98
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>100</b>
5.1 Kesimpulan.....	100
5.2 Saran .....	101
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>103</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>108</b>



## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 2. 1</b> Involusi Uteri dan Tinggi Fundus Uteri.....	10
<b>Tabel 2. 2</b> Intervensi Keperawatan .....	32
<b>Tabel 2. 3</b> Kandungan Gizi pada Kacang Hijau .....	53
<b>Tabel 3. 1</b> Implementasi Penelitian.....	65
<b>Tabel 4. 1</b> Karakteristik Responden.....	70
<b>Tabel 4. 2</b> Data Fokus Hasil Pengkajian.....	71
<b>Tabel 4. 3</b> Analisa Data Responden 1 .....	72
<b>Tabel 4. 4</b> Analisa Data Responden 2 .....	73
<b>Tabel 4. 5</b> Diagnosa Keperawatan .....	74
<b>Tabel 4. 6</b> Intervensi Keperawatan .....	75
<b>Tabel 4. 7</b> Evaluasi Keperawatan .....	78
<b>Tabel 4. 8</b> Gambaran Pelaksanaan Pijat Oksitosin .....	79
<b>Tabel 4. 9</b> Gambaran Pelaksanaan Pemberian Sari Kacang Hijau .....	82
<b>Tabel 4. 10</b> Gambaran Pelaksanaan Pemberian Sari Kacang Hijau .....	83

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 2. 1</b> Reflek Prolaktin .....	39
<b>Gambar 2. 2</b> Reflek Let Down.....	40
<b>Gambar 2. 3</b> Pijat Oksitosin pada ibu menyusui .....	49

## **DAFTAR KERANGKA**

<b>Kerangka 2. 1</b> Pathway .....	17
<b>Kerangka 2. 2</b> Hubungan Pijat Oksitosin dengan Produksi ASI .....	51
<b>Kerangka 2. 3</b> Kerangka Teori.....	58
<b>Kerangka 2. 4</b> Kerangka Konsep.....	59

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Penjelasan Sebelum Studi kasus (PSP) .....	108
Lampiran 2 Lembar Informed Consent Responden 1 .....	109
Lampiran 3 Lembar Informed Consent Responden 2 .....	110
Lampiran 4 Standar Operasional Prosedur Pijat Oksitosin.....	111
Lampiran 5 Standar Operasional Prosedur Konsumsi Sari Kacang Hijau.....	113
Lampiran 6 Lembar Observasi Produksi ASI Responden 1.....	114
Lampiran 7 Lembar Observasi Produksi ASI Responden 2.....	116
Lampiran 8 Satuan Acara Penyuluhan Pijat Oksitosin .....	118
Lampiran 9 Satuan Acara Penyuluhan Pemberian Sari Kacang .....	123
Lampiran 10 Dokumentasi Pelaksanaan Pijat Oksitosin dan Pemberian Sari Kacang Hijau.....	127
Lampiran 11 Lembar Konsultasi Bimbingan Pembimbing 1.....	128
Lampiran 12 Lembar Konsultasi Bimbingan Pembimbing 2 .....	130
Lampiran 13 Daftar Riwayat Hidup.....	131
Lampiran 14 Lembar Turnitin.....	132