


LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. E MELALUI
PEMBERDAYAAN KELUARGA BERBASIS IPTEKS
BERUPA KONSELING DAN EDUKASI PERSIAPAN
PEMBERIAN ASI DI UPTD PUSKESMAS BEBER
TAHUN 2024**

NUR AL FIYAH
NIM P20624221017



Program Studi Diploma III Kebidanan Cirebon
Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Tahun 2024

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. E MELALUI
PEMBERDAYAAN KELUARGA BERBASIS IPTEKS
BERUPA KONSELING DAN EDUKASI PERSIAPAN
PEMBERIAN ASI DI UPTD PUSKESMAS BEBER
TAHUN 2024**

NUR AL FIYAH
NIM P20624221017

Program Studi Diploma III Kebidanan Cirebon
Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Tahun 2024



**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. E MELALUI
PEMBERDAYAAN KELUARGA BERBASIS IPTEKS
BERUPA KONSELING DAN EDUKASI PERSIAPAN
PEMBERIAN ASI DI UPTD PUSKESMAS BEBER
TAHUN 2024**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan pada
Program Studi D.III Kebidanan Cirebon

Disusun oleh:

Nur Al Fiyah

NIM: P2.06.24.2.21.017

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2024**

LEMBAR PENGESAHAN
ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. E MELALUI
PERBEDAYAAN KELUARGA BERBASIS IPTEKS
BERUPA KONSELING DAN EDUKASI PERSIAPAN
PEMBERIAN ASI DI UPTD PUSKESMAS BEBER
TAHUN 2024

Laporan Tugas Akhir ini telah diujikan dan disahkan oleh penguji pada tanggal

06 Mei 2024

Cirebon, 28 Mei 2024

Ketua Penguji



Bdn. Nurasih, SST., M.Keb

Penguji I



Suratmi, SST., M.Keb

Penguji II



Bdn. Rani Widiyanti S.A, SST., M.Keb

Mengetahui,

Program Studi D III Kebidanan Cirebon

Ketua



Hj. Dyah Widiyastuti, SST., M.Keb

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, karena dengan rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir (LTA) ini. Sholawat serta salam tidak lupa penulis panjatkan pada Nabi Muhammad SAW, yang telah membawa manusia dari zaman kegelapan menuju zaman yang terang-benderang. LTA ini berisi tentang pemberdayaan keluarga berbasis ipteks dengan persiapan pemberian ASI pada ibu bekerja tahun 2024. LTA ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Program Studi D III Kebidanan Cirebon. Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Nunung Mulyani, App., M.Kes. selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
3. Hj. Dyah Widiyastuti, SST., M. Keb selaku Ketua Program Studi D. III Kebidanan Cirebon.
4. Hj. Entin Jubaedah, SST., M.Keb selaku Dosen Wali TK III Kelas A Program Studi D. III Kebidanan Cirebon.
5. Neli Nurlina, SST., MPH selaku Penanggung Jawab Praktik Klinik Kebidanan III.
6. Nurasih, SST., M.Keb selaku Dosen Pembimbing Akademik, sekaligus dosen pembimbing I dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir.
7. Nina Nirmaya Mariani, SST., M.Keb selaku Dosen Pembimbing II dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir.
8. Seluruh Dosen Diploma III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Wilayah Cirebon yang telah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat kepada penulis.

9. Ade Laelatus Saadah, SST., SKM selaku Bidan Koordinator UPTD Puskesmas Beber.
10. Kedua Orang tua dan adik-adik tercinta yang telah memberikan doa dan dukungan kepada penulis.
11. Teman-teman Diploma III kebidanan angkatan 2021 yang telah berjuang bersama selama 3 tahun terakhir.
12. Semua pihak yang telah berkontribusi dan memberi motivasi kepada penulis untuk menyelesaikan laporan tugas akhir ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari sempurna, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun untuk perbaikan LTA ini.

Cirebon, 09 April 2024

A handwritten signature in black ink, appearing to read '@finaf' with a star symbol above the 'i'.

Penulis

DAFTAR ISI

LAPORAN TUGAS AKHIR	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penyusunan Laporan	4
D. Manfaat Penyusunan Laporan	5
BAB II TINJAUAN TEORI	6
A. ASI dan ASI Eksklusif	6
B. Produksi ASI	7
C. Manfaat ASI	7
D. Tanda Bayi Cukup ASI.....	10
E. Cara Penyimpanan dan Pemberian ASI Perah	11
F. Faktor yang Mempengaruhi Pemberian ASI.....	14
G. Masalah Laktasi pada Ibu Bekerja	15
H. Cara Memerah ASI.....	15
I. Pemberdayaan Keluarga.....	17
J. Konseling dan Edukasi.....	18
K. Antenatal Care (ANC)	19
L. Intrauterine Growth Restriction (IUGR).....	19
BAB III METODE PENGAMBILAN DATA	21
A. Metode Pengumpulan Data	21
B. Waktu	22
C. Tempat.....	22
D. Sasaran	22
E. Proses Kegiatan.....	22
BAB IV TINJAUAN KASUS	25

A. Kunjungan Pertama	25
B. Kunjungan Kedua	29
C. Kunjungan Ketiga	32
D. Kunjungan Keempat	35
BAB V PEMBAHASAN	38
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	46
A. Kesimpulan	46
B. Saran.....	46
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Penyimpanan ASI.....	14
-------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Konsultasi Laporan Tugas Akhir

Lampiran 2 Kuisisioner Pemberian ASI

Lampiran 3 Lembar Observasi

Lampiran 4 Leaflet Persiapan Pemberian ASI

Lampiran 5 SAP Persiapan Pemberian ASI bagi Ibu Bekerja

Lampiran 6 Dokumentasi Kegiatan

Lampiran 7 Biodata Penulis