

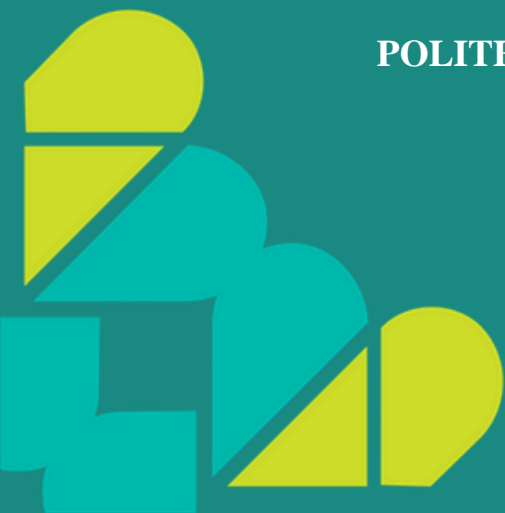
KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN *SLOW STROKE BACK MASSAGE (SSBM)* TERHADAP PERUBAHAN
TEKANAN DARAH PADA TN. M DAN TN. I DENGAN PENYAKIT HIPERTENSI DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAMBONGPARI**

DENIS CENDRA ANWAR

NIM: P2.06.20.6.23.031

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA**




KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN *SLOW STROKE BACK MASSAGE (SSBM)* TERHADAP PERUBAHAN
TEKANAN DARAH PADA TN. M DAN TN. I DENGAN PENYAKIT HIPERTENSI
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAMBONGPARI**

DENIS CENDRA ANWAR

NIM: P2.06.20.6.23.031



**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA**

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas limpahan berkah dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul “Penerapan *Slow Stroke Back Massage (SSBM)* Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Tn. M dan Tn. Dengan Penyakit Hipertensi di Wilayah Sambongpari” sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners. Sholawat dan salam semoga senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad SAW, keluarga, sahabatnya, dan seluruh pemeluk ajarannya.

Penulis menyadari bahwa keberhasilan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S.kep., Ns., M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya;
2. Bapak Dudi Hartono, Ns., M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya;
3. Bapak Ridwan Kustiawan, M.Kep., Ns., Sp.Kep.Jiwa selaku Ketua Jurusan Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya;
4. Bapak Yanyan Bahtiar, S.Kep., Ners., M.Kep selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan dukungan dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ners
5. Puskesmas Sambongpari yang telah memberikan izin untuk melaksanakan penelitian.

6. Kedua orang tua tercinta, Bapakku Agus Anwar dan Ibuku Lilis Suryani yang senantiasa memberikan keikhlasan, pengorbanan, cinta, perhatian, semangat, kasih sayang, dukungan material, dan do'a yang begitu berlimpah sejak diri ini terlahir hingga saat yang tidak bisa ditentukan, Kakak kembarku Raza Cendra Anwar dan Adikku Suci Januari Asri yang senantiasa memberikan motivasi sekaligus menjadi *mood booster* bagi penulis, dan seluruh keluarga penulis yang tidak dapat disebutkan satu persatu.
7. Nurul Hasanah yang selalu memberikan dukungan terbaik, motivasi dan senantiasa membantu setiap saat.
8. Sahabat dan teman-teman mahasiswa Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Jurusan Keperawatan yang telah banyak memberi dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, maka dari itu penulis mohon maaf atas segala hal yang kurang berkenan. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat dan menjadi amal kebaikan bagi kita semua. Aamiin.

Tasikmalaya, 19 Mei 2024

Denis Cendra Anwar

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Denis Cendra Anwar

NIM : P2.06.20.6.23.031

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Judul KIA : Penerapan *Slow Stroke Back Massage (SSBM)* Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Tn. M dan Tn. I Dengan Penyakit Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Sambongpari

Menyatakan dengan sebenarnya, bahwa saya menyetujui KIA yang saya susun dipublikasikan untuk kepentingan akademik, baik secara keseluruhan maupun sebagian dari karya tulis ini.

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tasikmalaya, 19 Mei 2024

Yang membuat Pernyataan,

DENIS CENDRA ANWAR

NIM. P2.06.20.6.23.031

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TASIKMALAYA

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

KARYA ILMIAH AKHIR NERS, 2024

DENIS CENDRA ANWAR

P2.06.20.6.23.031

**PENERAPAN *SLOW STROKE BACK MASSAGE (SSBM)* TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA TN. M DAN TN. DENGAN
PENYAKIT HIPERTENSI DI WILAYAH PUSKEMAS SAMBONGPARI**

INTISARI

Latar Belakang : Hipertensi termasuk kedalam penyakit degeneratif yang ditandai dengan terjadinya peningkatan tekanan darah (TD) secara menetap \geq 140/90 mmHg. Hipertensi dikenal sebagai *Silent Killer* karena terjadi tanpa tanda dan gejala, sehingga penderita tidak mengetahui jika dirinya terkena hipertensi. Upaya untuk menurunkan tekanan darah tinggi adalah dengan *Slow Stroke Back Massage* yang dapat memberikan efek rileks sehingga dapat menurunkan tekanan darah. **Metode :** Dilakukan satu kali sehari selama 3-10 menit dengan lama pemberian 3 hari. **Tujuan :** Mengetahui pengaruh *Slow Stroke Back Massage* untuk menurunkan tekanan darah pada lansia. **Hasil :** Adanya penurunan tekanan darah pada kedua klien setelah pemberian tindakan dengan Tn M memiliki tekanan darah sebesar 164/93 mmHg dan Tn. I memiliki tekanan darah sebesar 171/94 mmHg. **Kesimpulan :** *Slow Stroke Back Massage (SSBM)* terbukti efektif dalam menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi, puskesmas diharapkan dapat menerapkan tindakan *Slow Stroke Back Massage* pada penderita hipertensi untuk membantu dalam menjaga tekanan darah tetap stabil dan tidak melonjak.

Kata Kunci : *Slow Stroke Back Massage*, Lansia, Penurunan Tekanan Darah

HEALTH POLYTECHNIC MINISTRY OF HEALTH TASIKMALAYA

NERS PROFESSIONAL STUDY PROGRAM

FINAL SCIENTIFIC WORK OF NERS, 2024

DENIS CENDRA ANWAR

P2.06.20.6.23.031

**APPLICATION OF SLOW STROKE BACK MASSAGE (SSBM) TO REDUCE
BLOOD PRESSURE IN TN.M AND TN.I WITH HYPERTENSION DISEASE
IN THE SAMBONGPARI HEALTH CENTER AREA**

ABSTRAK

Background: Hypertension is a degenerative disease characterized by a persistent increase in blood pressure (BP) $\geq 140/90$ mmHg. Hypertension is known as the Silent Killer because it occurs without signs and symptoms, so sufferers do not know if they have hypertension. An effort to reduce high blood pressure is with Slow Stroke Back Massage which can have a relaxing effect so that it can lower blood pressure. **Method:** Done once a day for 3-10 minutes with a duration of 3 days. **Objective:** To determine the effect of Slow Stroke Back Massage to reduce blood pressure in the elderly. **Results:** There was a decrease in blood pressure in both clients after the procedure, with Mr M having blood pressure of 164/93 mmHg and Mr. I has blood pressure of 171/94 mmHg. **Conclusion:** Slow Stroke Back Massage (SSBM) has been proven to be effective in lowering blood pressure in hypertension sufferers. Community health centers are expected to be able to implement Slow Stroke Back Massage measures in hypertension sufferers to help keep blood pressure stable and not spike.

Keywords : *Slow Stroke Back Massage, Elderly, Lowering Blood Pressure*

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DALAM.....	i
SURAT PERNYATAAN ORSINILITAS	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
INTISARI.....	vii
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	6
1.3. Tujuan	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	7
1.4. Manfaat	7
BAB 2 TINJAUAN LITERATUR	9
2.1 Konsep Lansia.....	7
2.1.1 Pengertian Lansia	9
2.1.2 Penggolongan Umue Lansia.....	9
2.2 Konsep Dasar Penyakit Hipertensi	10
2.2.1 Definisi Penyakit Hipertensi	10
2.2.2 Klasifikasi Hipertensi.....	11
2.2.3 Etiologi.....	11
2.2.4 Faktor Risiko Hipertensi	12
2.2.5 Tanda dan Gejala	15
2.2.6 Pemeriksaan Penunjang.....	15
2.2.7 Komplikasi	16

2.2.8	Penatalaksanaan	17
2.2.9	Web of Caution.....	20
2.3	Konsep Intervensi <i>Slow Stroke Back Massage</i>	21
2.3.1	Definisi Massage	21
2.3.2	Definisi <i>Slow Stroke Back Massage</i>	21
2.3.3	Kriteria Indikasi dan Kontraindikasi	21
2.3.4	Prosedur.....	22
2.3.5	Manfaat	24
2.4	Konsep Asuhan Keperawatan Lansia.....	24
2.4.1	Pengkajian	24
2.4.2	Diagnosa Keperawatan	40
2.4.3	Perencanaan Keperawatan.....	40
2.4.4	Implementasi Keperawatan	45
2.4.5	Evaluasi Keperawatan	45
2.5	Kerangka Teori.....	47
BAB 3 GAMBARAN KASUS		48
3.1	Gambaran Lokasi Penelitian	48
3.2	Resume Asuhan Keperawatan Keluarga Tn D dan Keluarga Ny I	48
3.2.1	Pengkajian	48
3.2.2	Diagnosa Keperawatan pada Tn. M dan Tn. I.....	60
3.2.3	Perencanaan Keperawatan pada Tn M dan Tn I.....	61
3.2.4	Implementasi	63
3.3	Gambaran Pelaksanaan Tindakan <i>Slow Stroke Back Massage</i> (SSBM) pada Lansia dengan Penyakit Hipertensi.....	71
3.3.1	Pelaksanaan Tindakan <i>Slow Stroke Back Massage</i> Pada Tn. M dan Tn. I Hari ke – 1	71
3.3.2	Pelaksanaan Tindakan <i>Slow Stroke Back Massage</i> Pada Tn. M dan Tn. I Hari ke – 2	72
3.3.3	Pelaksanaan Tindakan <i>Slow Stroke Back Massage</i> Pada Tn. M dan Tn. I Hari ke – 3	74

3.4	Gambaran Respon atau Perubahan Pada Lansia Hipertensi Yang Dilakukan Tindakan Pijat Slow Stroke Back Massage.....	76
3.4.1	Respon atau Perubahan Pada Tn. M dan Tn. I Setelah Dilakukan Tindakan Pijat Slow Stroke Back Massage Hari Ke – 1	76
3.4.2	Respon atau Perubahan Pada Tn. M dan Tn. I Setelah Dilakukan Tindakan Pijat Slow Stroke Back Massage Hari Ke – 2.....	77
3.4.3	Respon atau Perubahan Pada Tn. M dan Tn. I Setelah Dilakukan Tindakan Pijat Slow Stroke Back Massage Hari Ke – 3.....	77
3.5	Gambaran Kesenjangan Tekanan Darah Setelah Dilakukan Tindakan Pijat Slow Stroke Back Massage Pada Lansia Dengan Hipertensi	79
BAB 4 PEMBAHASAN.....		80
4.1	Gambaran Resume Asuhan Keperawatan Lansia Dengan Hipertensi yang dilakukan Intervensi Pijat Slow Stroke Back Massage.....	80
4.1.1	Pengkajian	80
4.1.2	Diagnosa Keperawatan.....	82
4.1.3	Intervensi Keperawatan.....	83
4.1.4	Implementasi Keperawatan	83
4.1.5	Evaluasi Keperawatan	84
4.2	Gambaran Pelaksanaan Tindakan Pijat Slow Stroke Back Massage pada Lansia Dengan Hipertensi.....	85
4.3	Menggambarkan respon atau perubahan pada lansia dengan hipertensi yang dilakukan intervensi Slow Stroke Back Massage	86
4.4	Menganalisis kesenjangan pada kedua pasien lansia dengan hipertensi yang dilakukan intervensi Slow Stroke Back Massage	88
BAB5 KESIMPULAN DAN SARAN.....		90
5.1	Kesimpulan	90
5.2	Saran	91
DAFTAR PUSTAKA		92
LAMPIRAN.....		95

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Tekanan Darah	11
Tabel 2.2 Barthel Indeks	31
Tabel 2.3 <i>Short Portable Mental Status Questioner</i>	32
Tabel 2.4 <i>Mini Mental Status Exam</i>	32
Tabel 2.5 Pengkajian Inventaris BECK	37
Tabel 2.6 Pengkajian APGAR.....	39
Tabel 2.7 Tautan Diagnosa Keperawatan, Luaran, dan Intervensi.....	41
Tabel 3.1 Pengkajian Karakteristik Tn. M dan Tn. I.....	48
Tabel 3.2 Pengkajian Status Kesehatan Tn. M dan Tn. I.....	49
Tabel 3.3 Pengkajian Pemeriksaan Fisik pada Tn. M dan Tn. I.....	50
Tabel 3.4 Pengkajian Psikososial dan Spiritual.....	52
Tabel 3.5 Pengkajian KATZ Indeks	53
Tabel 3.6 Pengkajian Barthel Indeks.....	53
Tabel 3.7 Pengkajian <i>Short Portable Mental Status Questioner</i>	55
Tabel 3.8 Pengkajian <i>Mini Mental Status Exam</i> pada Tn. M dan Tn. I.....	56
Tabel 3.9 Pengkajian Keseimbangan pada Tn. M dan Tn. I	57
Tabel 3.10 Pengkajian Inventaris Depresi BECK pada Tn. M dan Tn. I.....	58
Tabel 3.11 Pengkajian Pengkajian APGAR pada Tn. M dan Tn I.....	59
Tabel 3.12 Diagnosa Keperawatan pada Tn. M dan Tn I.....	60
Tabel 3.13 Proses Keperawatan pada Keluarga Tn M dan Tn I.....	61
Tabel 3.14 Implementasi Keperawatan pada Tn. M dan Tn. I.....	63
Tabel 3.15 Kesenjangan Tekanan Darah pada Tn. M dan Tn. I.....	79

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent	96
Lampiran 2 Standar Operasional Prosedur <i>Slow Stroke Back Massage</i>	97
Lampiran 3 Dokumentasi Kegiatan SSBM.....	98
Lampiran 4 Lembar Bimbingan	99
Lampiran 5 Turnitin	101
Lampiran 6 Riwayat Hidup.....	102