



LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN MASA NIFAS PADA NY. J
P₂A₀ DENGAN LUKA *PERINEUM* MELALUI
PEMBERIAN AIR REBUSAN DAUN SIRIH DI UPTD
PUSKESMAS PONED SINDANGLAUT**

ANNISA NURCAHYANI

NIM: P2.06.24.2.21.003

Program Studi Diploma III Kebidanan Cirebon

Jurusan Kebidanan

Politeknik Kesehatan Tasikmalaya

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia

Tahun 2024



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT, karena atas limpahan dan hidayah-Nya lah penulisan Laporan Tugas Akhir ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya, yang merupakan salah satu syarat untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan pada Program Studi DIII Kebidanan Cirebon. Penulis rangkum dalam sebuah Laporan Tugas Akhir yang diberi judul “Asuhan Kebidanan Masa Nifas Pada Ny. J P₂A₀ Dengan Luka *Perineum* Melalui Pemberian Air Rebusan Daun Sirih di UPTD Puskesmas Poned Sindanglaut”.

Dalam penulisan Laporan Tugas Akhir ini, penulis mengalami berbagai macam kendala, namun berkat karunia-Nya dan bantuan serta dorongan dari berbagai pihak, akhirnya penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini tepat pada waktunya.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini masih banyak terdapat kekurangan karena masih terbatasnya pengetahuan yang penulis miliki, maka dari itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun dan memotivasi dari pembaca demi kesempurnaan Laporan Tugas Akhir ini.

Dengan terselesaikannya Laporan Tugas Akhir ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Dini Mariani, S. Kep., Ners, M. Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Nunung Mulyani, APP, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
3. Hj. Dyah Widyastuti, SST, M.Keb selaku Ketua Program Studi D III Kebidanan Poltekkes Tasikmalaya Cirebon sekaligus pembimbing prodi Praktik Klinik Kebidanan III dan pembimbing 1 Laporan Tugas Akhir.
4. Hj. Entin Jubaedah, SST, M.Keb selaku dosen wali Kelas A.
5. Bdn. Endang Nurrochmi, S. SiT, MKM, selaku pembimbing II Laporan Tugas Akhir.

6. Neli Nurlina, SST, MPH, selaku Dosen Penanggung jawab Praktik Klinik Kebidanan III.
7. Dr. Eli Toyibah, selaku Kepala UPTD Puskesmas Poned Sindanglaut.
8. Neneng Susilowati, SST, selaku bidan koordinator sekaligus pembimbing lahan Praktik Klinik Kebidanan III.
9. Ny. J dan keluarga yang sudah bersedia menjadi responden dalam proses pemberdayaan yang telah dilakukan penulis.
10. Kedua orang tuaku, yang selalu memberikan doa, semangat dan dukungan yang luar biasa kepada penulis sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
11. Teman-teman seperjuangan tingkat III Prodi Kebidanan Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.

Penulis menyadari bahwa penyusunan laporan ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu kritik dan saran yang membangun dari pembaca sangat penulis harapkan sebagai masukan bagi penulis guna memperbaiki hal-hal yang seharusnya diperbaiki pada laporan ini. Semoga laporan ini bermanfaat dan membantu bagi pembaca terutama teman-teman yang mendapat tugas serupa.

Cirebon, 3 April 2024

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penyusunan Proposal.....	4
D. Manfaat	5
BAB II TINJAUAN TEORI	6
A. Konsep Dasar Nifas	6
1. Definisi	6
2. Komplikasi Masa Nifas	6
3. Perubahan Sistem Reproduksi Masa Nifas.....	9
4. Kebutuhan Personal Hygiene	10
B. Konsep dasar Luka <i>Perineum</i>	11
1. Definisi	11
2. Etiologi	11
3. Perawatan <i>Perineum</i>	12
4. Skala REEDA	13
C. Konsep Dasar Pemberdayaan Perempuan dan Keluarga.....	16
1. Pengertian Pemberdayaan.....	16
2. Pemberdayaan Perempuan.....	16
3. Pemberdayaan keluarga	17
4. Pemberdayaan Ibu Nifas Dengan Luka <i>Perineum</i>	17
D. Konsep Dasar Daun Sirih	19
1. Pengertian	19
2. Kandungan Daun Sirih	19

3. Cara Pembuatan Air Rebusan Daun Sirih	20
4. Cara Penggunaan Air Rebusan Daun Sirih.....	21
BAB III METODE PENGAMBILAN DATA.....	22
A. Metode Pengumpulan Data.....	22
B. Waktu.....	23
C. Tempat	23
D. Sasaran	23
E. Proses Kegiatan.....	23
BAB IV TINJAUAN KASUS	29
A. Kunjungan I (9 jam <i>postpartum</i>).....	29
B. Kunjungan II (1 hari <i>postpartum</i>)	33
C. Kunjungan III (4 hari <i>postpartum</i>).....	36
D. Kunjungan IV (8 hari <i>postpartum</i>).....	39
BAB V PEMBAHASAN	50
A. Kunjungan I (9 jam <i>postpartum</i>).....	50
B. Kunjungan II (1 hari <i>postpartum</i>)	53
C. Kunjungan III (4 hari <i>postpartum</i>).....	55
D. Kunjungan IV (8 hari <i>postpartum</i>).....	57
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	59
A. Kesimpulan	59
B. Saran	59
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN.....	66

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Perubahan Tinggi Fundus Uteri	9
Tabel 2.2 Skala REEDA Penilaian Penyembuhan Luka.....	15

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Dokumentasi Pengambilan Data	67
Lampiran 2 Leaflet Perawatan Luka Perineum.....	68
Lampiran 3 Leaflet Daun Sirih Merah	69
Lampiran 4 Lembar Pemantauan Penggunaan Air Rebusan Daun Sirih Merah...	70
Lampiran 5 Lembar Pemantauan Konsumsi Obat Antibiotik (Amoxicillin).....	71
Lampiran 6 Dokumentasi Lembar Observasi Skala REEDA	72
Lampiran 7 Dokumentasi Kunjungan	73
Lampiran 8 Hasil Pretest	75
Lampiran 9 Hasil Posttest	76
Lampiran 10 Lembar Konsultasi.....	77