



LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN NIFAS PADA NY. N USIA
32 TAHUN P₂A₀ DENGAN PEMBERIAN PIJAT
OKSITOSIN DAN BUBUR KACANG HIJAU
TERHADAP KECUKUPAN ASI DI WILAYAH
UPTD PUSKESMAS SINDANGLAUT
KABUPATEN CIREBON
2024**

**AZIFAH AN'UMILLAH
NIM : P2.06.24.2.21.008**

**Program Studi Diploma III Kebidanan Cirebon
Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Tahun 2024**

**ASUHAN KEBIDANAN NIFAS PADA NY. N
USIA 32 TAHUN P₂A₀ DENGAN PEMBERIAN
PIJAT OKSITOSIN DAN BUBUR KACANG HIJAU
TERHADAP KECUKUPAN ASI DI WILAYAH
UPTD PUSKESMAS SINDANGLAUT
KABUPATEN CIREBON
2024**

LAPORAN TUGAS AKHIR

*Disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan pada
Program Studi D III Kebidanan Cirebon*

**Disusun oleh:
Azifah An'umillah
NIM: P2.06.24.2.21.008**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN CIREBON
2024**

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT, karena atas limpahan dan hidayah-Nya lah penulisan Laporan Tugas Akhir ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya, yang merupakan salah satu syarat untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan pada Program Studi D III Kebidanan Cirebon. Penulis rangkum dalam sebuah Laporan Tugas Akhir yang diberi judul ***“Asuhan Kebidanan Nifas Pada Ny. N Usia 32 Tahun P₂A₀ Dengan Pemberian Pijat Oksitosin Dan Bubur Kacang Hijau Terhadap Kecukupan ASI di Wilayah UPTD Puskesmas Sindanglaut Kabupaten Cirebon 2024”***.

Dalam penulisan Laporan Tugas Akhir ini, penulis mengalami berbagai macam kendala, namun berkat karunia-Nya dan bantuan serta dorongan dari berbagai pihak, akhirnya penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini tepat pada waktunya.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini masih banyak terdapat kekurangan karena masih terbatasnya pengetahuan yang penulis miliki, maka dari itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun dan memotivasi dari pembaca demi kesempurnaan Laporan Tugas Akhir ini. Dengan terselesaikannya Laporan Tugas Akhir ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Hj. Ani Radiati R, S.pd, M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Nunung Mulyani, APP., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Tasikmalaya.
3. Hj. Dyah Widiyastuti, SST., M.Keb, selaku Ketua Program Studi D III Kebidanan Poltekkes Tasikmalaya Cirebon sekaligus pembimbing Prodi Praktik Klinik Kebidanan III dan pembimbing I Laporan Tugas Akhir.
4. Hj. Entin Jubaedah, SST., M.Keb, selaku wali kelas tingkat III Program Studi D III Kebidanan Cirebon Poltekkes Tasikmalaya.
5. Bdn. Endang Nurrochmi, S.SiT., MKM, selaku pembimbing II Laporan Tugas Akhir.

6. Neli Nurlina, SST., MPH, selaku Dosen Penanggung Jawab Praktik Klinik Kebidanan III.
7. Neneng Susilowati, SST, selaku bidan koordinator sekaligus pembimbing lahan Praktik Klinik Kebidanan III.
8. Ny. N, selaku pasien ibu nifas yang telah membantu penulis sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
9. Kedua orang tuaku, yang selalu memberikan doa, semangat dan dukungan yang luar biasa kepada penulis sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
10. Adikku, yang selalu memberikan semangat sekaligus motivasi dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
11. Bripda Fadhilah Dwi Ananda Kawilarang dengan NRP 03061036, terima kasih walupun kamu tidak membantu apa-apa, tapi aku mau menuliskan nama kamu disini. Namun daripada itu, kamu telah mendukung ataupun menghibur dalam kesedihan, mendengarkan keluh kesah dan memberikan semangat kepada penulis.
12. Sahabatku, Fayyaza Jahra Aqila, yang selalu memberikan semangat, doa serta membantu dalam pembuatan Laporan Tugas Akhir ini.
13. Teman-teman seperjuangan tingkat III Prodi D III Kebidanan Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya yang turut membantu dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.

Penulis berharap semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat bermanfaat kedepannya bagi rekan-rekan untuk dijadikan referensi. Penulis menyadari bahwa Laporan Tugas Akhir ini masih banyak kesalahan dan kekurangan, untuk itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan Laporan Tugas Akhir ini.

Cirebon, 17 Maret 2024

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GAMBAR	v
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penyusunan Laporan	5
D. Manfaat Penyusunan Laporan	5
BAB II TINJAUAN TEORI	1
A. Konsep Dasar Masa Nifas	7
B. Konsep Dasar Proses Laktasi dan Menyusui	10
C. Konsep Dasar Pemberdayaan.....	12
D. Konsep Dasar Pijat Oksitosin.....	14
E. Konsep Dasar Bubur Kacang Hijau	16
BAB III METODE PENGAMBILAN DATA	19
A. Metode Pengumpulan Data	19
B. Waktu	20
C. Tempat	20
D. Sasaran	20
E. Proses Kegiatan	20
BAB IV TINJAUAN KASUS	26
A. Kunjungan 1 PNC	26
B. Kunjungan 2 PNC	30
C. Kunjungan 3 PNC	33
D. Kunjungan 4 PNC	36
E. Kunjungan 5 PNC.....	38
F. Kunjungan 1 BBL	40
G. Kunjungan 2 BBL	43

H. Kunjungan 3 BBL	45
I. Kunjungan 4 BBL.....	47
J. Kunjungan 5 BBL	49
BAB V PEMBAHASAN	51
A. Kunjungan Ke-1	51
B. Kunjungan Ke-2	53
C. Kunjungan Ke-3	55
D. Kunjungan Ke-4	58
E. Kunjungan Ke-5	59
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	62
A. Kesimpulan.....	62
B. Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA.....	64
LAMPIRAN.....	70

DAFTAR TABEL

Table 1.1 Kunjungan Masa Nifas.....	8
Table 1.2 Tabel Score Produksi ASI.....	12
Table 1.3 Rencana Asuhan dan Pemberdayaan.....	22

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Cara Pijat Oksitosin.....	16
--------------------------------------	----