

**Asuhan Keperawatan Pada Pasien Tuberculosis Paru  
Dengan Pemberian Teknik Fisioterapi Dada  
Untuk Meningkatkan Saturasi Oksigen  
Di Ruang Kemuning BLUD RSUD Kota Banjar**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat  
untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan  
Pada Program Studi Keperawatan Tasikmalaya



**SILVA NADIA KURNIAWAN  
NIM: P2.06.20.12.1101**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA  
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
TASIKMALAYA  
2024**



## **KATA PENGANTAR**

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas berkat dan rahmat-Nya yang berlimpah sehingga penulis mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Tuberculosis Paru Dengan Pemberian Teknik Fisioterapi Dada Untuk Meningkatkan Saturasi Oksigen Di Ruang Kemuning BLUD RSUD Kota Banjar”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat tugas akhir dalam menyelesaikan pendidikan Program Studi D III Keperawatan di Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah Ini penulis banyak mengalami hambatan dan kesulitan namun atas tuntunan, bimbingan, motivasi dan doa serta dukungan dari berbagai pihak, sehingga penulis dapat melewati semua hal tersebut. Untuk itu, penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners., M.Kep., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
2. Bapak Dudi Hartono, S.Kep., Ners., M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
3. Ibu Lia Herliana, S.Kep., Ners., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
4. Ibu Ida Rosdiana, M.Kep Ns.Sp.Kep.M.B., selaku pembimbing 1 yang telah membimbing dan memberikan arahan serta masukan sehingga penulis bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Ns. Novi Indriani, SST, M.Tr.Kep., selaku pembimbing 2 yang telah membimbing dan memberikan arahan serta masukan sehingga penulis bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Seluruh staf dan dosen di lingkungan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya, yang telah memberikan bantuan dan bimbingan selama penulis menjalani perkuliahan.

7. Ibunda tercinta Ida Marlina, terima kasih yang tidak ada hentinya memberikan dukungan, semangat, finansial dan selalu mendo'akan yang terbaik sehingga penulis mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
8. Ayahanda Dede Kurniawan Sinaga cinta pertama saya, terima kasih selalu memberikan nasihat, do'a, finansial serta dukungan untuk mencapai cita-cita sehingga penulis mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
9. Kakak saya Selvi Marliawan Agustini, terima kasih atas segala support, finansial dan do'a yang selalu diberikan kepada penulis.
10. Adik saya Aditya Ramadhani Kurniawan, terima kasih atas semangat, dan do'a yang selalu diberikan kepada penulis.
11. Teman baik saya Ai Selly, Felia Ananda Putri, Mita Rusmianti, Dewi Putri Anjani dan Amelya Tazkiah, terima kasih telah memberikan motivasi, semangat serta berjuang bersama selama perkuliahan sampai penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
12. Rekan-rekan angkatan 29 Jurusan Keperawatan khususnya kelas 3C D3 Keperawatan yang berjuang bersama dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.

Tasikmalaya, 14 Mei 202



Penulis

## ABSTRAK

### Asuhan Keperawatan Pada Pasien Tuberculosis Paru Dengan Pemberian Teknik Fisioterapi Dada Untuk Meningkatkan Saturasi Oksigen

Silva Nadia Kurniawan<sup>1</sup>

Ida Rosdiana M.Kep Ns.Sp.Kep.M.B<sup>2</sup>

Ns. Novi Indriani SST, M.Tr.Kep<sup>3</sup>

**Latar Belakang** Tuberculosis Paru merupakan penyakit menular yang disebabkan oleh *Mycobacterium Tuberculosis*. Bakteri Tuberkulosis yang menyerang saluran pernafasan dapat menyebabkan terjadinya batuk produktif dan batuk non-produktif. Fisioterapi Dada merupakan cara terbaik pada penderita paru-paru untuk mempertahankan dan memulihkan fungsi otot pernapasan, mengeluarkan sekret dari bronkus dan mencegah penumpukan sekret. **Tujuan** penulisan Karya Tulis Ilmiah ini untuk memberikan gambaran peningkatan saturasi oksigen dengan pemberian Teknik Fisioterapi Dada pada pasien Tuberculosis Paru. **Metode** penulisan Karya Tulis Ilmiah ini adalah deskriptif kualitatif dengan menggunakan pendekatan studi kasus dalam bentuk observasi, dengan responden sebanyak 2 orang. **Hasil** Tindakan Fisioterapi Dada pada pasien Tuberculosis Paru dapat memberikan perubahan peningkatan saturasi oksigen. Pada pasien 1 dengan saturasi oksigen 92% menjadi 97%. Adapun pada pasien 2 dengan saturasi oksigen 93% menjadi 98%. **Kesimpulan** studi kasus Karya Tulis Ilmiah ini dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh Teknik Fisioterapi Dada terhadap peningkatan saturasi oksigen di hari ke 3 perawatan pada pasien Tuberculosis Paru. **Saran** bagi pasien diharapkan dapat melanjutkan tindakan yang sudah dilakukan sebelumnya berupa Teknik Fisioterapi Dada secara mandiri dibantu oleh keluarga.

Kata Kunci: Tuberculosis Paru, Fisioterapi Dada, Saturasi Oksigen

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia  
Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya<sup>123</sup>

## **ABSTRACT**

### ***Nursing care in pulmonary tuberculosis patients with chest physiotherapy techniques to increase oxygen saturation***

**Silva Nadia Kurniawan<sup>1</sup>**

**Ida Rosdiana M.Kep Ns.Sp.Kep.M.B<sup>2</sup>**

**Ns. Novi Indriani SST, M.Tr.Kep<sup>3</sup>**

**Background** Pulmonary Tuberculosis is an infectious disease caused by *Mycobacterium Tuberculosis*. Tuberculosis bacteria that attack the respiratory tract can cause productive cough and non-productive cough. Chest physiotherapy is the best way for people with lungs to maintain and restore respiratory muscle function, remove secretions from the bronchi and prevent the buildup of secretions. **The purpose of** writing this Scientific Paper is to provide an overview of increasing oxygen saturation by administering Chest Physiotherapy Techniques in Pulmonary Tuberculosis patients. **The method** of writing this Scientific Paper is qualitative descriptive using a case study approach in the form of observation, with 2 respondents. **The results of** Chest Physiotherapy in Pulmonary Tuberculosis patients can provide changes in increased oxygen saturation. In patient 1 with oxygen saturation of 92% to 97%. As for patient 2 with oxygen saturation of 93% to 98%. **The conclusion** of this case study can be concluded that there is an effect of Chest Physiotherapy Technique on increasing oxygen saturation on day 3 of treatment in Pulmonary Tuberculosis patients. **Advice** for patients is expected to continue the actions that have been done previously in the form of Chest Physiotherapy Techniques independently assisted by family.

*Keywords: pulmonary tuberculosis, chest physiotherapy, oxygen saturation*

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia  
Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya<sup>123</sup>

## DAFTAR ISI

<b>COVER DALAM</b> .....	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI</b> .....	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>viii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan KTI.....	5
1.3.1 Tujuan Umum .....	5
1.3.2 Tujuan Khusus .....	5
1.4 Manfaat.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	6
1.4.2 Manfaat Praktik .....	6
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>8</b>
2.1 Konsep Dasar Tuberculosis Paru .....	8
2.1.1 Definisi Tuberculosis Paru.....	8
2.1.2 Klasifikasi .....	9
2.1.3 Etiologi.....	10
2.1.4 Patofisiologi .....	11
2.1.5 Pathway.....	13
2.1.6 Manifestasi Klinis .....	14
2.1.7 Komplikasi.....	15
2.1.8 Pemeriksaan Penunjang .....	16
2.1.9 Penatalaksanaan .....	17
2.2 Konsep Asuhan Keperawatan Pada Pasien Tuberculosis Paru .....	19
2.2.1 Pengkajian.....	19
2.2.2 Diagnosa Keperawatan .....	24
2.2.3 Intervensi Keperawatan .....	30
2.2.4 Implementasi Keperawatan.....	37

2.2.5	Evaluasi Keperawatan.....	38
2.3	Konsep Saturasi Oksigen .....	38
2.3.1	Definisi Saturasi Oksigen.....	38
2.3.2	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Saturasi Oksigen.....	38
2.3.3	Dampak Penurunan Saturasi Oksigen.....	39
2.3.4	Nilai Saturasi Oksigen .....	39
2.4	Konsep Fisioterapi Dada .....	40
2.4.1	Definisi Fisioterapi Dada.....	40
2.4.2	Tujuan Fisioterapi Dada .....	40
2.4.3	Tindakan Fisioterapi Dada.....	40
2.4.4	Efektifitas Diberikan Teknik Fisioterapi Dada.....	46
<b>BAB III METODE KARYA TULIS ILMIAH.....</b>		<b>55</b>
3.1	Desain Karya Tulis Ilmiah .....	55
3.2	Subyek Karya Tulis Ilmiah .....	55
3.3	Definisi Operasional.....	55
3.4	Lokasi dan Waktu .....	56
3.5	Prosedur Penyusunan Karya Tulis Ilmiah.....	56
3.6	Teknik Pengumpulan Data.....	57
3.7	Instrumen Pengumpulan Data.....	57
3.8	Keabsahan Data.....	58
3.9	Analisis Data .....	59
3.10	Etika Penelitian .....	59
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>		<b>61</b>
4.1	Hasil Karya Tulis Ilmiah.....	61
4.2	Pembahasan Karya Tulis Ilmiah .....	65
4.3	Keterbatasan Karya Tulis Ilmiah .....	74
4.4	Implikasi Untuk Keperawatan.....	75
<b>BAB V PENUTUP.....</b>		<b>76</b>
5.1	Kesimpulan .....	76
5.2	Saran.....	77

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan.....	30
Tabel 4.1 Karakteristik Pasien .....	62
Tabel 4.2 Riwayat Kesehatan.....	62
Tabel 4.3 Diagnosa Keperawatan .....	63
Tabel 4.4 Intervensi Keperawatan.....	64
Tabel 4.5 Perubahan Saturasi Oksigen Pada Pasien 1 Dan 2.....	66



## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Pathway .....	13
Gambar 2.2 Trendelenburg.....	47
Gambar 2.3 Posisi Postural Drainase.....	47
Gambar 2.4 Clapping.....	48
Gambar 2.5 Vibrasi.....	49
Gambar 2.6 Kerangka Teori.....	52
Gambar 2.7 Kerangka Konsep.....	53

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Penjelasan Sebelum Studi Kasus (PSP)
- Lampiran 2 Lembar Informed Consent
- Lampiran 3 Lembar Observasi Saturasi Oksigen
- Lampiran 4 Laporan Asuhan Keperawatan Medikal Bedah
- Lampiran 5 Standar Operasional Prosedur Fisioterapi Dada
- Lampiran 6 Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 7 Hasil Cek Turnitin