



KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DALAM PENERAPAN
EDUKASI KESEHATAN DENGAN METODE DEMONSTRASI TERAPI
PIJAT TENGGUK LEHER KOMBINASI TERAPI *INFUSED WATER*
MENTIMUN PADA KELUARGA DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH
PUSKESMAS PURWAHARJA I KOTA BANJAR**

NUR CHOLISAH

NIM. P2.06.20.1.21.063

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN TASIKMALAYA

JURUSAN KEPERAWATAN

POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA

TAHUN 2024



KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan dalam Rangka Memenuhi Salah Satu Syarat untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan pada
Program Studi Keperawatan
Tasikmalaya**

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DALAM PENERAPAN
EDUKASI KESEHATAN DENGAN METODE DEMONSTRASI TERAPI
PIJAT TENGKUK LEHER KOMBINASI TERAPI *INFUSED WATER*
MENTIMUN PADA KELUARGA DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH
PUSKESMAS PURWAHARJA I KOTA BANJAR**

NUR CHOLISAH

NIM. P2.06.20.1.21.063

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN TASIKMALAYA

JURUSAN KEPERAWATAN

POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA

TAHUN 2024

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan berkah, rahmat, serta karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Proposal Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Asuhan Keperawatan Keluarga Dalam Penerapan Edukasi Kesehatan Dengan Metode Demonstrasi Terapi Pijat Tengkok Leher Kombinasi Terapi *Infused Water* Mentimun Pada Keluarga Dengan Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Purwaharja I Kota Banjar”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak mengalami hambatan dan kesulitan, namun berkat dukungan penuh dan bimbingan dari berbagai pihak akhirnya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. Dini Mariani, M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Bapak Dudi Hartono, S.Kep., Ners, M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
3. Ibu Lia Herliana, S.Kep., Ners, M.Kep. selaku ketua Program Studi DIII Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
4. Bapak Yanyan Bahtiar, S.Kp, M.Kep., selaku pembimbing 1 yang telah membimbing penulis dengan sabar dan selalu memberi saran dan motivasi

yang membangun selama penyusunan karya tulis ilmiah ini sehingga dapat diselesaikan dengan tepat waktu.

5. Ibu Kusmiyati, S.Kp, M.Kes., selaku pembimbing 2 yang telah membimbing penulis selama penyusunan karya tulis ilmiah ini dengan memberikan saran dan motivasi untuk lebih baik.
6. Seluruh staf pendidikan dan dosen di lingkungan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya, yang telah memberikan bantuan dan bimbingan selama penulis menjalani perkuliahan.
7. Untuk pintu syurgaku mamah tersayang, terimakasih banyak atas doa-doa yang selalu dilangitkan untuk anakmu ini. Anakmu kuat sama sepertimu, doaku semoga mamah sehat selalu sehingga aku bisa membahagiakanmu di dunia dan akhirat.
8. Untuk terkasih bapak cinta pertamaku, lelaki yang tangguh, lelaki yang selalu mengusahakan apapun untuk anaknya terlebih anak perempuannya ini.. Doaku sama seperti mamah, semoga bapak sehat selalu sehingga aku bisa membahagiakanmu di dunia dan akhirat.
9. Aa dan Adik yang tersayang serta keluarga besar yang selalu memberikan dukungan positif baik berupa nasehat, fisik, mental, spiritual secara penuh dan selalu senantiasa mendo'akan penulis sehingga bisa kuat hingga sekarang.
10. Rekan-rekan 3B D3 Keperawatan terutama khodijah yang membantu dan berjuang bersama untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
11. Sahabat saya yang selalu mendengarkan keluhan-keluhan saya serta memberi motivasi dan masukan serta saling membantu, terimakasih Vivi dan Lifa

sahabat SMP yang setia mendengarkan, Isa Kurnia selaku sahabat yang berjuang bersama dari masuk ke poltekkes hingga sekarang, sima yang selalu memberikan semangat sehingga dapat kuat sampai sejauh ini.

12. Terimakasih Muhammad Abdul Harits yag membantu dan mensupport segala bentuk perhatian dalam membuat karya tulis ilmiah ini.

13. Untuk diri saya sendiri. Terimakasih sudah bertahan dan kuat sampai detik ini.

Perjalanan masih panjang, lebih semangat lagi, ada orang-orang tersayang yang harus dibanggakan. Dan Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Hal ini tidak luput dari kekurangan ataupun keterbatasan. Oleh karena itu, penulis memohon maaf yang sebesar-besarnya dan sangat mengharapkan kritik dan saran untuk membangun penulis guna memperbaiki karya tulis ilmiah ini. Semoga karya tulis ini dapat bermanfaat bagi penulis maupun pembacanya.

Tasikmalaya, 17 Mei 2024

Penulis

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DALAM PENERAPAN EDUKASI KESEHATAN DENGAN METODE DEMONSTRASI TERAPI PIJAT TENGGUK LEHER KOMBINASI TERAPI *INFUSED WATER* MENTIMUN PADA KELUARGA DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH PUSKESMAS PURWAHARJA I KOTA BANJAR

Nur Cholisah¹

P20620121063

Yanyan Bahtiar, S.Kp., M.Kep².

Kusmiyati, S.Kp., M.Kes³.

Tujuan penulisan dari karya tulis ilmiah ini untuk meningkatkan kemampuan dan keterampilan keluarga dalam merawat anggota yang sakit pada pasien hipertensi dalam manajemen Hipertensi. Penyakit Hipertensi mempengaruhi lebih dari 34,1% di Indonesia, prevalensinya setiap tahun terus meningkat. Hipertensi adalah peningkatan tekanan darah dalam arteri dimana tekanan sistoliknya bisa mencapai >140mmHg dan tekanan diastoliknya >90mmHg, dengan gejala sakit kepala atau rasa berat ditenguk, adanya vertigo, jantung berdebar lebih cepat, mudah lelah, serta bisa menyebabkan penglihatan kabur atau stroke. Dengan demikian terkait pemberian terapi non farmakologi manajemen hipertensi diperlukan intervensi pemberian terapi pijat tengkuk leher dan terapi *infused water* mentimun untuk memberikan rasa nyaman pada pasien hipertensi. Jenis desain karya tulis ilmiah ini adalah deskriptif kualitatif dengan laporan studi kasus, proses penelitian dilakukan 27 maret 2024 sampai dengan tanggal 3 April 2024. Hasil studi kasus dari karya tulis ilmiah ini menunjukkan terdapat peningkatan kemampuan pengetahuan dan keterampilan keluarga dalam merawat anggota yang sakit pada manajemen hipertensi didapatkan hasil tekanan darah bisa menurun. Kesimpulan dari karya tulis ilmiah ini adalah bahwa kombinasi pijat tengkuk leher dan *infused water* mentimun dengan metode demonstrasi berpengaruh terhadap hipertensi untuk meningkatkan kemampuan pengetahuan dan keterampilan keluarga dalam manajemen kesehatan keluarga meningkat. Diharapkan keluarga mampu mempertahankan dan melanjutkan tindakan yang sudah dilaksanakan sebelumnya mengenai terapi pijat tengkuk leher dan *infused water* mentimun.

Kata Kunci : Hipertensi, terapi pijat tengkuk leher, terapi *infused water* mentimun, Manajemen kesehatan keluarga tidak efektif

Kementrian Kesehatan republik Indonesia

Poltekkes kemenkes tasikmalaya

ABSTRACT

Nursing Care for The Family In The Implementation Of Health Education Using Demonstration Method Of Neck Massage Therapy Combination Of Cucumber Infused Water Therapy In Families With Hypertension In The Purwaharja I Health Center Area, Banjar City

Nur Cholisah¹

P20620121063

Yanyan Bahtiar, S.Kp., M.Kep².

Kusmiyati, S.Kp., M.Kes³.

The purpose of writing this scientific paper is to improve the ability and skills of families in caring for sick members of hypertensive patients in the management of hypertension. Hypertension affects more than 34.1% in Indonesia, its prevalence continues to increase every year. Hypertension is an increase in blood pressure in the arteries where the systolic pressure can reach >140mmHg and the diastolic pressure >90 mmHg, with symptoms of headaches or a feeling of heaviness in the neck, vertigo, faster heartbeat, fatigue, and can cause blurred vision or stroke. Thus, regarding the provision of non-pharmacological therapy for hypertension management, it is necessary to intervene in providing nape of neck massage therapy and cucumber infused water therapy to provide comfort to hypertensive patients. The type of design for this scientific paper is descriptive qualitative with a case study report, the research process was carried out from 27 March 2024 to 3 April 2024. The results of the case study from this scientific paper show that there is an increase in the knowledge and skills of families in caring for sick members in management. Hypertension results in blood pressure decreasing. The conclusion of this scientific paper is that the combination of nape of neck massage and cucumber infused water using the demonstration method has an effect on hypertension to increase the family's knowledge and skills in managing family health. It is hoped that the family will be able to maintain and continue the actions that have been carried out previously regarding nape of neck massage therapy and cucumber infused water.

Keywords: Hypertenion, nape of neck massage therapy, cucumber infused water therapy, family health management is not effective

Ministry of Health of the Republic of Indonesia

Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.4 Manfaat Karya Tulis Ilmiah	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Konsep Bio Medis	9
2.1.1 Definisi Penyakit	9
2.1.2 Klasifikasi Berdasarkan Etiologi	10
2.1.3 Patofisiologi Hipertensi	15
2.1.4 Tanda dan Gejala.....	18
2.1.5 Komplikasi Hipertensi.....	19
2.1.6 Penatalaksanaan.....	21
2.2 Konsep Terapi Pijat Tengukuk Leher.....	24
2.2.1 Pengertian.....	24
2.2.2 Manfaat Terapi Pijat	25
2.3 Konsep <i>Infused Water</i>	25
2.3.1 Pengertian Infused Water.....	25
2.3.2 Manfaat Infused Water	25
2.4 Konsep Mentimun	27
2.5 Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga	29

2.5.1	Definisi Keluarga.....	29
2.5.2	Asuhan Keperawatan Keluarga	29
2.6	Kerangka Teori.....	45
BAB III METODOLOGI PENELITIAN		46
3.1	Desain KTI	46
3.2	Subyek KTI	46
3.2.1	Kriteria inklusi.....	47
3.2.2	Kriteria ekslusi	47
3.3	Definisi Operasional.....	47
3.3.1	Definisi operasional.....	47
3.4	Lokasi dan Waktu.....	48
3.5	Prosedur Penyusunan KTI.....	49
3.6	Teknik Pengumpulan Data	50
3.6.1	Wawancara	50
3.6.2	Observasi	50
3.6.3	Pemeriksaan fisik.....	50
3.6.4	Studi Dokumentasi	51
3.7	Instrumen dan Pengumpulan Data.....	51
3.8	Keabsahan Data.....	51
3.9	Analisa Data	53
3.10	Etika Penelitian.....	53
BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN		55
4.1	HASIL STUDI KASUS.....	55
4.1.1	Gambaran Karakteristik.....	55
4.1.2	Gambaran Pengkajian.....	56
4.1.3	Gambaran Implementasi.....	60
4.1.4	Gambaran respon setelah dilakukan intervensi edukasi kesehatan mengenai terapi pijat tengkuk leher dan infused water mentimun.....	65
4.2	PEMBAHASAN	69
4.2.1	Karakteristik Keluarga Dengan Masalah Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif	70
4.2.2	Pelaksanaan tindakan penerapan teknik terapi pijat tengkuk leher pada anggota keluarga yang menderita hipertensi	71
4.2.3	Pelaksanaan tindakan penerapan teknik terapi <i>infused water</i> mentimun pada anggota keluarga yang menderita hipertensi.....	72

4.2.4 Perubahan respon setelah dilakukan terapi pijat tengkuk leher dan terapi infused water mentimun untuk meningkatkan keterampilan keluarga dalam merawat anggota keluarga pada aspek pengetahuan, dan keterampilan	73
4.3 KETERBATASAN	75
4.4 IMPLIKASI.....	76
BAB V PENUTUP	77
5.1 KESIMPULAN	77
5.2 SARAN	78
DAFTAR PUSTAKA.....	80

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Derajat Hipertensi Secara Klinis	14
Tabel 2. 2 Data Keluarga.....	30
Tabel 2. 3 Tingkat Kemandirian Keluarga	39
Tabel 2. 4 Data Subjektif dan Data Objektif Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif.....	39
Tabel 2. 5 Data Subjektif dan Data Objektif Nyeri Akut.....	40
Tabel 2. 6 Data Subjektif dan Data Objektif Defisit Pengetahuan.....	40
Tabel 2. 7 Intervensi Keperawatan	41
Tabel 2. 8 Skoring Masalah Keperawatan	43
Tabel 4. 1 Karakteristik keluarga 1 dan 2.....	55
Tabel 4. 2 Pengkajian Tahap I keluarga Tn.J dan Ny.A	56
Tabel 4. 3 Pengkajian tahap II keluarga Tn.J dan Ny.A	59
Tabel 4. 4 Kemampuan keluarga dalam merawat anggota keluarga Dengan manajemen kesehatan keluarga setelah dilakukan intervensi Terapi pijat tengkuk leher dengan media demonstrasi.....	66
Tabel 4. 5 Kemampuan keluarga dalam merawat anggota keluarga Dengan manajemen kesehatan keluarga setelah dilakukan intervensi Terapi infused water mentimun dengan media demonstrasi	67
Tabel 4. 6 Kemampuan keluarga dalam merawat anggota keluarga Dengan manajemen kesehatan keluarga setelah dilakukan intervensi terapi pijat tengkuk leher dengan media demonstrasi.....	68
Tabel 4. 7 Kemampuan keluarga dalam merawat anggota keluarga Dengan manajemen kesehatan keluarga setelah dilakukan intervensi terapi infused water mentimun dengan media demonstrasi	68

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Pathway Hipertensi.....	17
Bagan 2. 2 Kerangka Teori.....	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Penjelasan Sebelum Pelaksanaan KTI/TA	83
Lampiran 2. Informed Consent	84
Lampiran 3. Lembar Observasi Tekanan Darah	87
Lampiran 4. Lembar Penilaian Pengetahuan Keluarga.....	90
Lampiran 5. Lembar Observasi Kemampuan Keluarga Terapi Pijat Tengukuk Leher	96
Lampiran 6. Lembar Observasi Kemampuan Keluarga infused water mentimun	104
Lampiran 7 Satuan Acara Penyuluhan.....	108
Lampiran 8 Leaflet	105
Lampiran 9 Dokumentasi.....	106
Lampiran 10.....	11