



KARYA TULIS ILMIAH NERS

**PENGARUH KONSUMSI PUTIH TELUR AYAM
REBUS TERHADAP PENINGKATAN
PERCEPATAN PENYEMBUHAN LUKA PADA
PASIEN *POST SECTIO CAESAREA* DI RUANG
MELATI 2A RSUD DR.SOEKARDJO KOTA
TASIKMALAYA**

LIDIA ANGGRAENI PRATIWI

P2.06.20.6.23.039

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DAN PENDIDIKAN PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
2024**



**PENGARUH KONSUMSI PUTIH TELUR AYAM REBUS
TERHADAP PENINGKATAN PERCEPATAN PENYEMBUHAN LUKA
PADA PASIEN *POST SECTIO CAESAREA* DI RUANG MELATI 2A RSUD
DR.SOEKARDJO KOTA TASIKMALAYA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Oleh :

LIDIA ANGGRAENI PRATIWI, S.Tr.Kep.

P2.06.20.6.23.039

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DAN PENDIDIKAN PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**

2024

KATA PENGANTAR

Puji serta syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan Rahmat dan Karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Pengaruh Konsumsi Putih Telur Ayam Rebus Terhadap Percepatan Penyembuhan Luka Pada Pasien *Post Sectio Caesare* di Ruang Melati 2A RSUD Dr.Soekardjo Kota Tasikmalaya”. Dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini tentunya tidak terlepas dari bantuan, bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Hj, Ani Radiati R, S.Pd., M.Kes. selaku Direktur Polteknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
2. Bapak Dudi Hartono, S.Kep.,Ns.,M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Polteknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
3. Bapak Ridwan Kustiawan, M.Kep., Ns., Sp.Kep.Jiwa., selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan & Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Polteknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya
4. Ibu Dr. Tetet Kartilah, M.Kes., selaku Pembimbing yang telah membimbing penulis dengan saran, masukan serta motivasi yang membangun selama penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
5. Seluruh teman-teman Angkatan 2 Program Studi Pendidikan Profesi Ners Polteknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya, yang senantiasa mengingatkan, memberikan dukungan dan kenangan baik dan buruknya selama menjalankan proses akademik di Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya selama \pm 5 Tahun.
6. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penulisan Skripsi ini.
7. Cinta pertama dan pintu surgaku, bapa dan mamah. Terimakasih atas segala do'a dan dukungan yang tak pernah putus. Memberikan cinta, kasih

saying, do'a dan pengorbanan yang mengiringi setiap langkah untuk menyelesaikan pendidikan ini. Terimakasih telah mengantarkan ananda sampai di titik ini. Terimakasih sudah berjuang untukku, membesarkan dan mendidikku sampai mendapatkan gelar sarjanaku. Semoga Allah SWT senantiasa menjaga kalian sampai melihatku berhasil dengan keputusanku sendiri. Hiduplah lebih lama.

8. Untuk adikku Anggia Zahra, Lyra Aqila Putri, Muhamad Attaya Wiratama, yang memberikan semangat dan dukungan dari segi apapun itu, tetapi penulis yakin dan percaya itu adalah sebuah bentuk dukungan untuk penulis.
9. Kepada seseorang yang tak kalah penting kehadirannya. Riyan Ana Kuswanta. Terimakasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis. Berkontribusi banyak dalam penulisan karya tulis ini, baik tenaga maupun waktu kepada penulis, telah mendukung menghibur, mendengarkan keluh kesah dan memberikan semangat untuk pantang menyerah.
10. Last but not least, Untuk diri sendiri Lidia Anggraeni Pratiwi. Terimakasih sudah bertahan, keluar dari zona nyaman dan berjuang sampai saat ini atas banyaknya harapan dan impian yang harus diwujudkan. Terimakasih untuk slalu percaya bahwa segala niat baik dan harapan akan slalu diberikan kemudahan.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih jauh dari kata sempurna. Hal ini tidak luput dari kekurangan maupun keterbatasan dalam kemampuan, pengalaman, dan literature yang penulis miliki. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna perbaikan di masa yang akan datang.

PENGARUH KONSUMSI PUTIH TELUR AYAM REBUS TERHADAP PENINGKATAN PERCEPATAN PENYEMBUHAN LUKA PADA PASIEN *POST SECTIO CAESAREA* DI RUANG MELATI 2A RSUD DR.SOEKARDJO KOTA TASIKMALAYA

INTISARI

Lidia Anggraeni Pratiwi, Tetet Kartilah
Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

Latar Belakang : *Sectio Caesarea (SC)* merupakan proses pembedahan pada persalinan buatan yang dilakukan dengan cara melakukan insisi pada dinding perut dan rahim ibu untuk mengeluarkan hasil konsepsi janin. Indikasi *Sectio Caesarea (SC)* dibagi menjadi 2 yaitu faktor ibu dan faktor janin adapun dampak pada post *SC* yaitu nyeri yang diakibatkan adanya tindakan robekan pada jaringan dinding perut depan **Tujuan :** Diketuinya pengaruh konsumsi putih telur ayam rebus terhadap penyembuhan luka *SC* pada Ny. R dan Ny. S **Metode :** Studi Kasus dilakukan pada 2 klien yang mengalami *post section caesarea* kemudian dilakukan asuhan keperawatan dengan mengimplementasikan pemberian putih telur ayam rebus untuk mengetahui percepatan penyembuhan pada luka *post section caesarea*, implementasi tersebut dilakukan sebanyak 3 kali selama 3 hari dengan diberikan 5 butir telur, dengan. **Hasil :** Terdapat luka kering pada Ny R dan pada Ny. S masih ada basah pada daerah luka bagian pinggir setelah dilakukan intervensi pemberian putih telur ayam rebus **Kesimpulan :** terdapat percepatan penyembuhan luka pada Ny R dan Ny S yang mengalami *post section caesarea*

Kata Kunci : konsumsi putih telur ayam rebus, Luka *post section caesarea*.

**EFFECT CUNSUMPTION OF BOILED CHICKEN EGG
WHITES TOWARD INCREASING THE ACCELERATION OF
WOUND HEALING IN POST *CAESAREA SECTIO* PATIENTS
IN ROOM MELATI 2A RSUD DR.SOEKARDJO KOTA
TASIKMALAYA**

ABSTRACT

Lidia Anggraeni Pratiwi, Tetet Kartilah
Nurse Professional Education Study Program
Tasikmalaya Ministry of Health Polytechnic

Background: Sectio Caesarea (SC) is a surgical process for artificial birth which is carried out by making an incision in the abdominal wall and uterus of the mother to remove the products of fetal conception. Indications for Sectio Caesarea (SC) are divided into 2, namely maternal factors and fetal factors, while the impact on post-SC is pain caused by a tear in the anterior abdominal wall tissue. **Objective:** The effect of consuming boiled chicken egg whites on the healing of SC wounds in Mrs. R and Mrs. S **Method:** Case studies were carried out on 2 clients who experienced post-caesarean sectio wounds, then nursing care was carried out by implementing the administration of boiled chicken egg whites to determine the acceleration of healing in post-caesarean sectio wounds. This implementation was carried out 3 times over 3 days by giving 5 eggs, with. **Results:** There were dry wounds on Mrs R and Mrs. S still had wetness on the edge of the wound area after the intervention of giving boiled chicken egg white. **Conclusion:** There was an acceleration of wound healing in Mrs R and Mrs S who experienced post caesarean sectio.

Keywords: Consumption of boiled chicken egg whites, post *caesarea sectio*

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN ORSINILITAS	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERSETUJUAN.....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ...	Error! Bookmark not defined.
INTISARI.....	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat.....	5
1.4.1 Bagi Responden	5
1.4.2 Bagi pelayanan kesehatan	5
1.4.3 Bagi Pendidikan	6
BAB 2 TINJAUAN LITERATUR	7
2.1 Konsep Dasar <i>Post Sectio Caesarea</i>	7
2.1.1 Definisi <i>Post Sectio Caesarea</i>	7
2.1.2 Faktor-Faktor Yang Mempercepat Penyembuhan Luka.....	8
2.1.3 Proses Penyembuhan Luka	10
2.1.4 Tanda Dan Gejala	12
2.1.5 Pemeriksaan Penunjang	12
2.1.6 Komplikasi	13

2.1.7	Penatalaksanaan	13
2.1.8	Web Of Caution.....	16
2.2	Konsep Terapi Telur	17
2.2.1	Manfaat dan Kandungan Gizi Telur	17
2.2.2	Prosedur	18
2.3	Konsep Asuhan Keperawatan.....	20
2.3.1	Pengkajian	20
2.3.2	Diagnosa Keperawatan.....	27
2.3.3	Intervensi Keperawatan.....	30
2.3.4	Implementasi Keperawatan	33
2.3.5	Evaluasi Keperawatan	33
2.4	Kerangka Teori	35
BAB 3	GAMBARAN KASUS.....	36
3.1	Gambaran Lokasi Penelitian.....	36
3.2	Gambaran Asuhan Keperawatan	37
3.2.1	Pengkajian	37
3.2.2	Diagnosa Keperawatan pada Ny. R dan Ny S.....	43
3.2.3	Perencanaan Proses Keperawatan pada Ny. R dan Ny.S	45
3.3	Gambaran Pelaksanaan pemberian Konsumsi Telur Ayam Rebus terhadap Penyembuhan Luka <i>post Sectio Caesarea</i>	48
3.3.1	Frekuensi Implementasi Pemberian Konsumsi Telur Ayam Rebus terhadap Penyembuhan Luka post Sectio Caesare	48
3.3.2	Perubahan pada Luka <i>post Sectio Caesare</i> dengan Pemberian Konsumsi Putih Telur Ayam Rebus	49
3.3.3	Gambaran Respond dan Pembahasan	49
3.3.4	Gambaran Kesenjangan Klien.....	50
BAB 4	PEMBAHASAN	51
4.1	Gambaran Karakteristik Responden.....	51
4.2	Gambaran Pelaksanaan Asuhan Keperawatan.....	52
4.3	Gambaran Pelaksanaan Pemberian Putih Telur Ayam Rebus.....	52
4.4	Gambaran Respon dan pembahasan	54
BAB 5	KESIMPULAN DAN SARAN	56
5.1	Kesimpulan.....	56

5.2	Saran.....	57
	DAFTAR PUSTAKA.....	58
	LAMPIRAN.....	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 WOC Sectio Caesarea	16
------------------------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 1 SOP Pemberian telur	19
Tabel 2 Nutrisi telur	19
Tabel 3 Diagnosa.....	28
Tabel 4 Diagnosa.....	29
Tabel 5 Tautan Diagnosa Keperawatan, Luaran, dan Intervensi	30
Tabel 6 Pengkajian Identitas Klien	37
Tabel 7 Pengkajian Riwayat Kesehatan	37
Tabel 8 Activity Daily Living	40
Tabel 9 Pemeriksaan Fisik	41
Tabel 10 Psikososial Spiritual	42
Tabel 11 Data Penunjang.....	43
Tabel 12 Pengobatan	43
Tabel 13 Diagnosa Keperawatan Pada Ny. R dan Ny S.....	43
Tabel 14 Proses Keperawatan pada Ny. R dan Ny.S.....	45
Tabel 15 SOP Pemberian Putih Telur.....	48
Tabel 16 Perubahan pada Luka post Sectio Caesare dengan Pemberian Konsumsi Putih Telur Ayam Rebus.....	49
Tabel 17 Kesenjangan klien	50

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden	115
Lampiran 2 Pernyataan Kesiapan Menjadi Responden	116
Lampiran 3 Standar Operasional Prosedur Putih telur ayam	117
Lampiran 4 Jadwal Penelitian	120
Lampiran 5 Dokumentasi Penelitian.....	121
Lampiran 6 Daftar Riwayat Hidup.....	1