



Kemenkes
Poltekkes Tasikmalaya

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TEKNIK BUTTERFLY HUG UNTUK MENGATASI
KECEMASAN PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS
PURBARATU TASIKMALAYA**

ISHMAH NUR PARIDAH
NIM.P2.06.20.1.21.056

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2024

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TEKNIK BUTTERFLY HUG UNTUK MENGATASI KECEMASAN
PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS PURBARATU TASIKMALAYA**

Diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat
untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan
pada Program Studi Keperawatan
Tasikmalaya

ISHMAH NUR PARIDAH
NIM.P2.06.20.1.21.056

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2024



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT karena atas segala karunia dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Penerapan Teknik *Butterfly Hug* untuk Mengatasi Kecemasan pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Purbaratu Tasikmalaya”.

Terselesainya Karya Tulis Ilmiah ini tentunya berkat dukungan dan doa dari berbagai pihak yang senantiasa selalu mendampingi penulis. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih khususnya kepada :

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku direktur Politeknik Kementrian Kesehatan Tasikmalaya.
2. Bapak Dudi Hartono, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kementrian Kesehatan Tasikmalaya.
3. Ibu Lia Herliana, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Politeknik Kementrian Kesehatan Tasikmalaya.
4. Bapak Asep Riyana, S.Kep.,Ners.,MA.Kes selaku Pembimbing I yang telah membimbing, memberi arahan, dan motivasi sehingga penulis dapat menyusun Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.
5. Bapak Dudi Hartono, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Pembimbing II yang telah membimbing, memberi arahan, dan motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.

6. Seluruh staff pendidikan dan dosen di Jurusan Keperawatan Politeknik Kementrian Kesehatan Tasikmalaya yang senantiasa memberikan bantuan dan bimbingan selama penulis menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Kedua orang tua tercinta, Bunda Nursa'adah, S.Pd dan Papah Iwa Rustiawan, S.IP sebagai sandaran terkuat dari kerasnya dunia yang selalu memberikan ketulusan doanya, serta dukungan secara moral dan material, juga motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, tentunya masih terdapat banyak kekurangan dan kesalahan. Oleh sebab itu, kritik dan saran yang membangun diharapkan dapat menjadi bahan perbaikan bagi penulis.

ABSTRAK

“Penerapan Teknik Butterfly Hug Untuk Mengatasi Kecemasan pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Purbaratu Tasikmalaya”

Ishmah Nur Paridah

Asep Riyana, S.Kep.,Ners.,MA.Kes¹

Dudi Hartono, S.Kep.,Ners.,M.Kep²

Hipertensi merupakan penyakit serius yang dikenal sebagai *silent killer* karena dampak yang ditimbulkannya dapat mempengaruhi kesehatan fisik dan psikologis. Di Indonesia, presentase hipertensi di tahun 2018 mencapai 34% yang dimana hipertensi ini seringkali dipicu oleh stress dan cemas yang berlebihan. Kecemasan berlebihan dapat menjadi faktor risiko meningkatnya tekanan darah pada pasien hipertensi. Untuk meminimalisir terjadinya komplikasi pada penderita hipertensi yaitu dengan mengatasi kecemasannya menggunakan teknik *butterfly hug*. Tujuan dari studi kasus ini adalah untuk menggambarkan karakteristik klien, menggambarkan tingkat kecemasan klien, dan menggambarkan penerapan teknik *butterfly hug* dalam mengatasi kecemasan. Teori yang mendasari penelitian ini diantaranya adalah konsep hipertensi, konsep kecemasan, dan konsep teknik *butterfly hug*. Metode penelitian ini menggunakan desain kualitatif dengan pendekatan deskriptif. Penelitian dilakukan selama 5 hari pada dua klien, hasil penelitian menunjukkan tingkat kecemasan sebelum diberi terapi pada klien 1 dan klien 2 berada dalam tingkat kecemasan sedang. Setelah diberi terapi, tanda gejala klien 1 dan klien 2 mengalami penurunan menjadi tingkat kecemasan ringan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa adanya pengaruh dari penerapan teknik *butterfly hug* terhadap penurunan tanda gejala kecemasan. Disarankan bagi pasien hipertensi dengan kecemasan dapat menerapkan teknik *butterfly hug* ini untuk membantu menurunkan tingkat kecemasannya.

Kata kunci : Kecemasan, Tingkat Kecemasan, Teknik *Butterfly Hug*

Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
Politeknik Kementrian Kesehatan Tasikmalaya

ABSTRACT

“Application of the Butterfly Hug Technique to Overcome Anxiety in Hypertension Patients at the Purbaratu Tasikmalaya Health Center”

Ishmah Nur Paridah

Asep Riyana, S.Kep.,Ners.,MA.Kes¹

Dudi Hartono, S.Kep.,Ners.,M.Kep²

Hypertension is a serious disease known as the silent killer because of its important on physical and psychological health. In Indonesia, the percentage of hypertension in 2018 reached 34%, which is often triggered by excessive stress and anxiety. Anxiety is a mood disorder accompanied by unrealistic anxiety and excessive worry. Excessive anxiety can be a risk factor for increased blood pressure in hypertensive patients. To minimize the occurrence of complications in hypertensive patients, namely by overcoming their anxiety using the butterfly hug technique used to calm feelings of relaxation. The purpose of this case study is to describe the characteristics of the client, describe the client's anxiety level, and describe the application of the butterfly hug technique in overcoming anxiety. The theories underlying this study include the concepts of hypertension, anxiety, and the butterfly hug technique. This research method uses a qualitative design with a descriptive approach. The research was conducted for 5 days on two clients, the result showed that the level of anxiety before being given therapy in client 1 and client 2 was a moderate level of anxiety. After being given therapy, the symptoms of two clients decreased to a mild level of anxiety. The result showed that there was an effect of the application of the butterfly hug technique on reducing signs of anxiety symptoms. It is recommended that hypertensive patients with anxiety can apply this butterfly hug technique to help reduce their anxiety levels.

Keywords : *Anxiety, Anxiety Level, Butterfly Hug Technique*

*Ministry of Health of The Republic Indonesia
Politeknik Kementrian Kesehatan Tasikmalaya*

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah	5
1.3. Tujuan.....	6
1.4. Manfaat	6
BAB II	8
TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1. Konsep Dasar Biomedis Hipertensi.....	8
2.2. Konsep Dasar Ansietas	13
2.3. Konsep Teknik Butterfly Hug	26
2.4. Konsep Asuhan Keperawatan.....	28
2.5. Kerangka Teori.....	36
BAB III	37
METODE KARYA TULIS ILMIAH	37
3.1. Desain Karya Tulis Ilmiah.....	37
3.2. Subyek Karya Tulis Ilmiah.....	37
3.3. Batasan Istilah (Definisi Operasional).....	38
3.4. Lokasi dan Waktu	39
3.5. Prosedur Penulisan KTI.....	39
3.6. Teknik Pengumpulan Data	40
3.7. Instrument dan Pengambilan Data.....	40
3.8. Keabsahan Data	42
3.10. Etika Studi Kasus	43
BAB IV	45
HASIL DAN PEMBAHASAN	45
4.1 Hasil Penelitian.....	45
4.2 Pembahasan	49
4.3 Keterbatasan	56
4.4 Implikasi Untuk Keperawatan.....	56
BAB V	57
PENUTUP	57
5.1 Kesimpulan.....	57

5.2	Saran	57
DAFTAR LAMPIRAN	59
DAFTAR PUSTAKA	82

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Intervensi Keperawatan.....	32
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	38
Tabel 4. 1 Karakteristik Klien.....	47
Tabel 4. 2 Gambaran Tingkat Kecemasan	48
Tabel 4. 3 Gambaran Kemampuan Pelaksanaan Terapi	49

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Teori	36
---------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Ceklis Pelaksanaan Terapi Klien 1	59
Lampiran 2 Ceklis Pelaksanaan Terapi Klien 2	60
Lampiran 3 Tingkat Kecemasan	61
Lampiran 4 Observasi Tanda Gejala Klien 1	64
Lampiran 5 Observasi Tanda Gejala Klien 2	66
Lampiran 6 Informed Consent Klien 1	68
Lampiran 7 Informed Consent Klien 2	69
Lampiran 8 Lembar Konsultasi Bimbingan I.....	70
Lampiran 9 Lembar Konsultasi Bimbingan II	72
Lampiran 10 Hasil Cek Turnitin	74
Lampiran 11 SPTK SP1	75
Lampiran 12 Riwayat Hidup	81