



LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN MASA NIFAS PADA NY. S
USIA 31 TAHUN P₁A₀ DENGAN *LASERASI PERINEUM*
MELALUI PEMBERDAYAAN PEREMPUAN BERUPA
KONSUMSI TELUR DI UPTD PUSKESMAS PONED
KALIWEDI KABUPATEN CIREBON
TAHUN 2024**

MESSA SRI PURNAMA

NIM P20624221073

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2024**





LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN MASA NIFAS PADA NY. S
USIA 31 TAHUN P₁A₀ DENGAN *LASERASI PERINEUM*
MELALUI PEMBERDAYAAN PEREMPUAN BERUPA
KONSUMSI TELUR DI UPTD PUSKESMAS PONED
KALIWEDI KABUPATEN CIREBON
TAHUN 2024**

MESSA SRI PURNAMA

NIM P20624221073

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2024**



**ASUHAN KEBIDANAN MASA NIFAS PADA NY. S USIA 31
P₁A₀ TAHUN DENGAN *LASERASI PERINEUM* MELALUI
PEMBERDAYAAN PEREMPUAN BERUPA KONSUMSI
TELUR DI UPTD PUSKESMAS PONED KALIWEDI
KABUPATEN CIREBON
TAHUN 2024**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan
pada Program Studi D III Kebidanan Cirebon

**Disusun oleh:
Messa Sri Purnama
NIM: P2.06.24.2.21.073**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN CIREBON
2024**

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Masa Nifas Pada Ny. S Usia 31 Tahun P₁A₀ Dengan *Laserasi perineum* Melalui Pemberdayaan Perempuan Berupa Konsumsi Telur Di UPTD Puskesmas PONEK Kaliwedi Kabupaten Cirebon Tahun 2024” sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan pada Program Studi D III Kebidanan Cirebon Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.

Dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini, tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak yang telah memberikan dorongan, semangat, dan bimbingan yang tak ternilai harganya. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Nunung Mulyani, A. Per. Pen., M. Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
3. Hj. Dyah Widiyastuti, SST., M.Keb, selaku Ketua Program Studi D.III Kebidanan Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
4. Suratmi, SST., M.Keb selaku Dosen penguji I Laporan Tugas Akhir
5. Neli Nurlina, SST., MPH selaku Dosen penguji II Laporan Tugas Akhir dan selaku penanggung jawab Praktik Klinik Kebidanan III
6. Lisnawati, SST., M.Keb, selaku Dosen pembimbing I dan selaku Ketua penguji yang telah memberikan bimbingan dan masukan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir.
7. Bdn. Nurasih, SST., M.Keb, selaku Dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan masukan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir.
8. Bdn. Rani Widiyanti SA, SST., M. Keb, selaku wali kelas tingkat III B Prodi D.III Kebidanan Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
9. H. Sopyan, S.Kep. Ners selaku Kepala Puskesmas PONEK Kaliwedi

10. Hj. Siti Salamah, S.Tr.,Keb selaku Bidan Koordinator Puskesmas Poned Kaliwedi
11. Ny. S yang telah bersedia menjadi klien dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir
12. Orang tua, keluarga, dan sahabat yang selalu memberikan dukungan, cinta, kasih sayang, motivasi, nasihat, dan do'anya
13. Teman-teman Mahasiswi Program Studi D.III Kebidanan Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya yang telah saling mendukung, memberi do'a serta semangat
14. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan sebaik-baiknya. Untuk itu penulis menerima kritik dan saran dari semua pihak yang bersifat membangun demi perbaikan yang akan datang.

Cirebon, April 2024

Penulis

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penyusunan Laporan	3
D. Manfaat Penyusunan.....	4
BAB II TINJAUAN TEORI	5
A. Konsep Dasar Nifas (<i>Postpartum</i>).....	5
1. Pengertian Masa Nifas.....	5
2. Perubahan Fisiologis Masa Nifas (<i>Postpartum</i>).....	5
3. Periode Masa Nifas	9
4. Proses Adaptasi Psikologis Masa Nifas (<i>Postpartum</i>)	10
5. Kebutuhan Masa <i>Postpartum</i>	11
6. Kunjungan Nifas.....	16
7. Tanda Bahaya Masa Nifas	17
B. <i>Laserasi perineum</i>	18
1. Pengertian.....	18
2. Etiologi	18
3. Jenis <i>Laserasi perineum</i>	19
4. Klasifikasi Laserasi	21
5. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Penyembuhan Luka.....	21
6. Fase Penyembuhan Luka	23
7. Kriteria Penilaian Penyembuhan Luka.....	24
C. Pemberdayaan Berbasis Kearifan Lokal dengan Putih Telur	26
1. Telur Ayam Ras	26
2. Kandungan Gizi Telur	26

3. Komponen Telur	27
4. Cara pengolahan Telur Rebus.....	28
5. Pengaruh Putih Telur Terhadap Penyembuhan <i>Laserasi perineum</i>	28
BAB III METODE PENGAMBILAN DATA	30
A. Metode Pengambilan Data.....	30
B. Waktu	31
C. Tempat	31
D. Sasaran.....	31
E. Proses Kegiatan	31
BAB IV TINJAUAN KASUS.....	38
Masa Nifas 6 Jam/Kunjungan Nifas 1	38
Masa Nifas 1 Hari/Kunjungan Nifas 2.....	42
Masa Nifas 3 Hari/Kunjungan Nifas 3	45
Masa Nifas 5 Hari/Kunjungan Nifas 4.....	48
Masa Nifas 7 Hari/Kunjungan Nifas 5.....	51
Masa Nifas 9 Hari/Kunjungan Nifas 6.....	53
Neonatus 1 Hari/Kunjungan 1	56
Neonatus 3 Hari/Kunjungan 2.....	59
Neonatus 7 Hari/Kunjungan 3.....	61
BAB V PEMBAHASAN	63
A. Masa Nifas 6 Jam.....	63
B. Masa Nifas 1 Hari.....	67
C. Masa Nifas 3 Hari	70
D. Masa Nifas 5 Hari.....	75
E. Masa Nifas 7 Hari.....	77
F. Masa Nifas 9 Hari.....	77
G. Neonatus 1 Hari	81
H. Neonatus 3 Hari	82
I. Neonatus 7 Hari	84
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	86
DAFTAR PUSTAKA	87
LAMPIRAN.....	92

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Involusi Uterus	6
Tabel 2 Kunjungan Masa Nifas.....	16
Tabel 3 Lama Penyembuhan <i>Laserasi Perineum</i> Menurut Waktu.....	24
Tabel 4 Skala REEDA.....	25
Tabel 5 Kandungan Gizi Telur	27
Tabel 6 Rencana Asuhan	34

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kebutuhan Nutrisi Masa Nifas	11
Gambar 2 Teknik Episiotomi	19
Gambar 3 Klasifikasi Laserasi	21
Gambar 4 Komponen Telur	27

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Logbook Pemantauan Konsumsi Telur Pada Ibu Nifas	93
Lampiran 2 Lembar Formulir Pemantauan	94
Lampiran 3 Dokumentasi Kegiatan	98
Lampiran 4 Lembar Observasi Skala REEDA.....	99
Lampiran 5 Logbook Pemantauan Masa Nifas	100
Lampiran 6 Lembar Kuesioner	101
Lampiran 7 Media Edukasi Poster	105
Lampiran 8 Lembar Konsultasi.....	108