



LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. E USIA 28 TAHUN P₂A₀
MELALUI PEMBERDAYAAN PIJAT OKSITOSIN
DI UPTD PUSKESMAS WARUROYOM
KABUPATEN CIREBON
TAHUN 2024**

**FANY FATHARANI
NIM P20624221011**

**Program Studi Diploma III Kebidanan Cirebon
Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Tahun 2024**





LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. E USIA 28 TAHUN P₂A₀
MELALUI PEMBERDAYAAN PIJAT OKSITOSIN
DI UPTD PUSKESMAS WARUROYOM
KABUPATEN CIREBON
TAHUN 2024**

**FANY FATHARANI
NIM P20624221011**

**Program Studi Diploma III Kebidanan Cirebon
Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Tahun 2024**



**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. E USIA 28 TAHUN
P₂A₀ MELALUI PEMBERDAYAAN PIJAT OKSITOSIN
DI UPTD PUSKESMAS WARUROYOM
KABUPATEN CIREBON
TAHUN 2024**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan pada
Program Studi D III Kebidanan Cirebon

Disusun Oleh :

FANY FATHARANI

NIM P20624221011

Program Studi Diploma III Kebidanan Cirebon

Jurusan Kebidanan

Politeknik Kesehatan Tasikmalaya

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia

Tahun 2024

LEMBAR PENGESAHAN

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. E USIA 28 TAHUN P₂A₀
MELALUI PEMBERDAYAAN PIJAT OKSITOSIN
DI UPTD PUSKESMAS WARUROYOM
KABUPATEN CIREBON
TAHUN 2024

Laporan Tugas Akhir ini telah diujikan dan disahkan oleh penguji pada tanggal
Cirebon, 27 Mei 2024

Ketua Penguji

Bdn. Endang Nurrochmi, S.SiT.,MKM.

Penguji I

Penguji II

Lisnawati, SST., M.Keb

Lia Nurcahyani, SST., MPH

Mengetahui:
Program Studi D III Kebidanan Cirebon
Ketua,

Hj. Dyah Widiyastuti, SST., M.Keb

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan Rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Ny. E 28 Tahun P₂A₀ Melalui Pemberdayaan Pijat Oksitosin Di UPTD Puskesmas Waruroyom Kabupaten Cirebon Tahun 2024”

Penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan laporan tugas akhir ini, yang terhormat :

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep.,Ners.,M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Nunung Mulyani, APP.,M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Tasikmalaya.
3. Hj. Dyah Widiyastuti, SST, M.Keb, selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Poltekkes Tasikmalaya Cirebon sekaligus Dosen Pembimbing II yang telah memberikan petunjuk dan arahan sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir ini.
4. Uut Teguh Sabara, Apt., M.Sc selaku Kepala UPTD Puskesmas Waruroyom.
5. Bdn. Nurasih, SST., M.Keb., selaku Dosen Penanggung Jawab Laporan Tugas Akhir Prodi D III Kebidanan Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
6. Neli Nurlina, SST., M.PH., selaku Dosen Penanggung Jawab Praktik Klinik Kebidanan III Prodi D III Kebidanan Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
7. Hj. Entin Jubaedah, SST., M.Keb., selaku Wali Kelas tingkat III Prodi D III Kebidanan Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
8. Bdn. Endang Nurrochmi, S.SiT., MKM selaku Dosen Pembimbing Akademik sekaligus Dosen Pembimbing I yang telah ikhlas, sabar, memberikan motivasi, dan saran dalam penyusunan laporan tugas akhir ini.
9. Gina Maulida Rahmi, STr..Keb, Bd selaku Pembimbing Lahan Praktik Klinik Kebidanan di UPTD Puskesmas Waruroyom.

10. Kepada kedua orang tua Mamah Uci Mulyanah dan Ayah M.Zerry Hidayat yang penuh kesabaran, kasih sayang, perhatian dan terlebih do'anya yang tidak pernah putus sehingga menjadi motivasi bagi penulis.
11. Kepada kedua adik penulis M. Andre Afriansyah dan M. Rizky Pradana yang penuh kasih sayang, perhatian dan terlebih do'anya yang tidak pernah putus sehingga menjadi motivasi bagi penulis.
12. Kepada teman-teman SMA Gevirana, Ragil, Anggun, Nazhira, Roudhotul, terima kasih telah memberikan motivasi sekaligus penyemangat dalam menyelesaikan penulisan laporan tugas akhir.
13. Kepada Chindy Sintiyah, Nanda Istiana Dewi, Nur Al Fiyah, dan Putri Maheswari, terima kasih telah memberikan bantuan, pikiran, motivasi sekaligus penyemangat dalam menyelesaikan penulisan laporan tugas akhir.
14. Kepada Yanda Pangestu, terima kasih telah menjadi sosok pendamping dalam segala hal yang sudah memberikan bantuan, pikiran, motivasi sekaligus penyemangat selama menjalankan perkuliahan sampai saat ini.
15. Kepada Ny. E dan keluarga yang sudah memberikan kesempatan dan membantu penulis sehingga bisa menyelesaikan laporan tugas akhir ini.
16. Rekan-rekan seperjuangan, mahasiswa D III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Cirebon yang turut membantu memberikan saran dan masukan.
17. Pihak-pihak lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis berharap semoga Allah SWT membalas budi baik bapak dan ibu yang telah memberikan bantuannya kepada penulis. Semoga laporan tugas akhir ini bermanfaat bagi berbagai pihak, bagi penulis khususnya dan pembaca pada umumnya. Penulis menyadari dalam penyusunan laporan tugas akhir ini masih banyak kekurangan dan kelemahan sehingga penulis sangat mengharapkan segala kritik dan saran yang bersifat membangun dalam penyusunan dan penulisan laporan tugas akhir ini yang lebih baik.

Cirebon, April 2024

Penulis

DAFTAR ISI

| | |
|--|------------|
| LEMBAR PENGESAHAN | iii |
| KATA PENGANTAR..... | iv |
| DAFTAR ISI..... | vi |
| DAFTAR TABEL | ix |
| DAFTAR GAMBAR..... | x |
| DAFTAR LAMPIRAN | xi |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 5 |
| C. Tujuan..... | 5 |
| D. Manfaat | 6 |
| BAB II TINJAUAN TEORI..... | 7 |
| A. Masa Nifas | 7 |
| 1. Pengertian Masa Nifas | 7 |
| 2. Tujuan Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas | 7 |
| 3. Peranan dan Tanggung Jawab Bidan..... | 8 |
| 4. Tahapan Masa Nifas | 9 |
| 5. Program dan Kebijakan Teknis Masa Nifas..... | 9 |
| 6. Jadwal Kunjungan Nifas | 11 |
| 7. Ruang Lingkup Pelayanan Masa Nifas | 11 |
| 8. Tanda Bahaya Pada Masa Nifas | 12 |
| 9. Perubahan Fisiologi Pada Masa Nifas | 13 |
| 10. Deteksi Dini Komplikasi Masa Nifas | 18 |
| 11. Proses Adaptasi Psikologi Masa Nifas..... | 19 |
| 12. Kebutuhan Dasar Masa Nifas..... | 20 |

| | |
|--|-----------|
| B. Laktasi | 24 |
| 1. Pengertian Laktasi..... | 24 |
| 2. Fisiologi Laktasi..... | 25 |
| 3. Dukungan Bidan dalam Pemberian ASI | 27 |
| 4. Komposisi Gizi dalam ASI | 29 |
| 5. Manfaat Pemberian ASI | 30 |
| 6. Hal-Hal yang Mempengaruhi Produksi ASI | 32 |
| 7. Tanda Bayi Cukup ASI..... | 34 |
| C. Pijat Oksitosin | 36 |
| 1. Pengertian..... | 36 |
| 2. Manfaat Pijat Oksitosin..... | 37 |
| 3. Cara Menstimulasi dan Penerapan Refleks Oksitosin | 37 |
| 4. Tanda-Tanda Refleks Okitosin Aktif..... | 38 |
| 5. Pelaksanaan Pijat Oksitosin | 39 |
| D. Pemberdayaan dalam Meningkatkan Produksi ASI Melalui Pijat Oksitosin. | 40 |
| BAB III METODE PENGAMBILAN DATA | 43 |
| A. Metode Pengumpulan Data | 43 |
| B. Waktu | 43 |
| C. Tempat | 43 |
| D. Sasaran | 43 |
| E. Proses Kegiatan | 44 |
| BAB IV TINJAUAN KASUS | 49 |
| A. Asuhan Kebidanan Masa Nifas | 49 |
| 1. Kunjungan I..... | 49 |
| 2. Kunjungan II | 54 |
| 3. Kunjungan III..... | 57 |
| 4. Kunjungan IV..... | 59 |
| 5. Kunjungan V | 61 |
| 6. Kunjungan VI..... | 63 |
| 7. Kunjungan VII | 65 |

| | |
|---|------------|
| 8. Kunjungan VIII | 67 |
| B. ASUHAN KEBIDANAN NEONATUS | 70 |
| 1. Kunjungan I..... | 70 |
| 2. Kunjungan II | 74 |
| 3. Kunjungan III..... | 76 |
| 4. Kunjungan IV..... | 79 |
| 5. Kunjungan V | 81 |
| 6. Kunjungan VI..... | 83 |
| 7. Kunjungan VII | 85 |
| 8. Kunjungan VIII | 87 |
| BAB V PEMBAHASAN | 89 |
| BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN..... | 94 |
| A. Kesimpulan | 94 |
| B. Saran..... | 94 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 96 |
| LAMPIRAN-LAMPIRAN | 100 |

DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 2. 1 Involusi Uterus | 13 |
| Tabel 2. 2 Pengeluaran Lochea | 14 |
| Tabel 2. 3 Komposisi Gizi dalam ASI..... | 29 |
| Tabel 4. 1 Pemantauan Via <i>Whatsapp</i> | 69 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|---|----|
| Gambar 2. 1 Pijat Oksitosin | 40 |
| Gambar 2. 2 Pelaksanaan Pijat Oksitosin | 40 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|--------------------------------------|-----|
| Lampiran 1.1 Lembar Check List | 101 |
| Lampiran 1.2 Media Asuhan | 102 |
| Lampiran 1.3 Dokumentasi | 103 |
| Lampiran 1.4 Lembar Konsultasi | 105 |