



Kemenkes
Poltekkes Tasikmalaya

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.M USIA 36TAHUN G₁P₀A₀ DENGAN *EMESIS GRAVIDARUM* MELALUI PEMBERDAYAAN IBU DAN KELUARGA
DALAM MENGGUNAKAN AROMATERAPI BERBAHAN LOKAL
DI UPTD PUSKESMAS PONED KARANGSEMBUNG
KABUPATEN CIREBON
TAHUN 2024

TITIN MAESAROH
NIM P20624221061

Program Studi Diploma III Kebidanan Cirebon
Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
Kementerian Kesehatan Reproduksi Indonesia
Tahun 2024





LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.M USIA 36TAHUN G₁P₀A₀ DENGAN *EMESIS GRAVIDARUM* MELALUI PEMBERDAYAAN IBU DAN KELUARGA
DALAM MENGGUNAKAN AROMATERAPI BERBAHAN LOKAL
DI UPTD PUSKESMAS PONED KARANGSEMBUNG
KABUPATEN CIREBON
TAHUN 2024**

TITIN MAESAROH
NIM P20624221061

Program Studi Diploma III Kebidanan Cirebon
Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
Kementerian Kesehatan Reproduksi Indonesia
Tahun 2024



**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.M USIA 36 TAHUN G₁P₀A₀ DENGAN *EMESIS GRAVIDARUM* MELALUI PEMBERDAYAAN IBU DAN KELUARGA
DALAM MENGGUNAKAN AROMATERAPI BERBAHAN LOKAL
DI UPTD PUSKESMAS PONED KARANGSEMBUNG
KABUPATEN CIREBON
TAHUN 2024**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan pada
Program Studi D.III Kebidanan Cirebon

Disusun Oleh :

Titin Maesaroh

NIM: P20624221061

**Program Studi Diploma III Kebidanan Cirebon
Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
Kementerian Kesehatan Reproduksi Indonesia
Tahun 2024**

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir (LTA) yang berjudul “Asuhan kebidanan pada Ny. M usia 36 tahun G₁P₀A₀ dengan *Emesis Gravidarum* melalui pemberdayaan ibu dan keluarga dalam menggunakan aromaterapi berbahan lokal di UPTD Puskesmas PONED Karangsembung Kabupaten Cirebon Tahun 2024”.

Dalam pembuatan LTA ini penulis mendapat bimbingan, arahan, bantuan baik moril maupun material dari berbagai pihak, maka pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada yang terhormat:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Nunung Mulyani, APP., M. Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan.
3. Hj. Dyah Widiyastuti, SST., M.Keb, selaku Ketua Program Studi D.III Kebidanan.
4. dr. H. Sutara, selaku Kepala UPTD Puskesmas PONED Karangsembung Kabupaten Cirebon.
5. Bdn. Rani Widiyanti Surya Atmaja, SST., M. Keb, selaku wali kelas tingkat IIIB
6. Neli Nurlina, SST., MPH, selaku Dosen Penanggung jawab Praktik Klinik Kebidanan III.
7. Bdn. Nurasih, SST., M.Keb, selaku Dosen Penanggung Jawab Laporan Tugas Akhir.
8. Lia Nurcahyani, SST., MPH, selaku Dosen Pembimbing 1 Laporan Tugas Akhir.
9. Hj. Entin Jubaedah, SST., M.Keb, selaku Dosen Pembimbing 2 Laporan Tugas Akhir.
10. Seluruh Dosen dan Tenaga Kependidikan Program Studi D.III Kebidanan Cirebon.
11. Ariyah, SST, selaku Bidan Koordinator UPTD Puskesmas PONED Karangsembung, sekaligus sebagai Pembimbing Praktik Klinik Kebidanan III.

12. Alm. Bapak tercinta, Supriyatno. Terima kasih telah berjuang untuk kehidupan penulis, beliau memang tidak sempat menemani penulis selama kuliah ini, namun selama hidup beliau mampu memberikan kasih sayang baik secara moril, materil, spiritual kepada penulis.
13. Ibu tersayang, Eti Suhaeti. Terima kasih sebesar-besarnya penulis sampaikan kepada beliau atas dukungan, do'a dan kasih sayang baik secara moril, materil, spiritual kepada penulis selama kuliah hingga menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
14. Kakak tersayang, Erma Riyanti, A. Md. Keb. Terima kasih penulis sampaikan kepada beliau yang selalu memberikan semangat, dukungan dan nasihat selama kuliah hingga menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
15. Sahabat tersayang, Melly, Ri'uf dan Zahra. Terima kasih telah menjadi rekan dan saudara selama kuliah ini serta memberikan dukungan dan motivasi dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir.
16. Teman-teman seperjuangan mahasiswa Program Studi D.III Kebidanan Cirebon Tahun Akademik 2021/2022 yang selalu mendukung dan menyemangati satu sama lain.
17. Semua pihak yang telah berkontribusi dan memberikan semangat serta dukungannya dalam penyelesaian LTA.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan LTA ini masih banyak kesalahan dan kekurangan. Oleh karena itu penulis sangat mengharapkan masukan dan saran untuk perbaikan dimasa yang akan datang. Akhirnya, semoga LTA ini dapat bermanfaat khususnya bagi penulis dan umumnya pembaca yang berminat dalam pelayanan asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan *Emesis Gravidarum*.

Cirebon, April 2024

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penyusunan Laporan	5
D. Manfaat Penyusunan Laporan	5
BAB II TINJAUAN TEORI	7
A. Konsep Dasar Kehamilan.....	7
1. Pengertian Kehamilan	7
2. Tanda-Tanda Kehamilan	7
3. Perubahan Fisiologis Ibu Hamil.....	11
4. Ketidaknyamanan Pada Ibu Hamil.....	14
B. Konsep <i>Emesis Gravidarum</i>	15
1. Definisi.....	15
2. Etiologi.....	15
3. Patofisiologi	16
4. Faktor yang mempengaruhi <i>Emesis Gravidarum</i>	16
5. Tanda Bahaya <i>Emesis Gravidarum</i>	18
6. Cara Mengetahui Derajat Mual.....	18
7. Pengukuran <i>Emesis Gravidarum</i>	19

C. Konsep Pemberdayaan Perempuan dan Keluarga.....	19
1. Pengertian Pemberdayaan.....	19
2. Pemberdayaan Perempuan.....	19
3. Pengertian Pemberdayaan Keluarga	20
4. Pemberdayaan Ibu Hamil dengan <i>Emesis Gravidarum</i>	20
D. Konsep Aromaterapi.....	21
1. Definisi	21
2. Manfaat	22
3. Cara Penggunaan Aromaterapi	22
4. Jenis-jenis Aromaterapi	23
5. Cara Membuat Aromaterapi	25
6. Prosedur Pemberian Aromaterapi	25
BAB III METODE PENGAMBILAN DATA	27
A. Metode Pengumpulan Data	27
B. Waktu	28
C. Tempat.....	28
D. Sasaran	28
E. Proses Kegiatan	28
BAB IV TINJAUAN KASUS.....	31
A. SOAP Kunjungan I.....	31
B. SOAP Kunjungan II	38
C. SOAP Kunjungan III	40
D. SOAP Kunjungan IV.....	42
BAB V PEMBAHASAN	44
A. Kunjungan I (pertama)	44

B. Kunjungan II (kedua)	48
C. Kunjungan III (ketiga).....	49
D. Kunjungan IV (keempat).....	50
BAB VI PENUTUP	53
A. Kesimpulan.....	53
B. Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA	55

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Dokumentasi Kunjungan Rumah Pertama Pengisian Lembar Kuesioner (pre-test) dan pemberian KIE pada ibu dan keluarga	59
Lampiran 2. Dokumentasi Kunjungan Rumah Kedua Mengajarkan cara pembuatan Aromaterapi	60
Lampiran 3. Dokumentasi Kunjungan Rumah Ketiga Mendemonstrasikan Pembuatan Aromaterapi oleh ibu dan keluarga	61
Lampiran 4. Dokumentasi Kunjungan Rumah Kempat Evaluasi Hasil Asuhan dan Pemberdayaan	62
Lampiran 5. Lembar PUQE	63
Lampiran 6. Lembar Pemantauan	65
Lampiran 7. Lembar kuesioner <i>Pre test</i> dan <i>Post test</i>	66
Lampiran 8. Poster Emesis Gravidarum dan Manfaat Aromaterapi	68