



LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. K P₂A₀ USIA
29 TAHUN MELALUI PEMBERDAYAAN IBU
MENGUNAKAN MEDIA APLIKASI
“SI KB PINTAR” UNTUK PENGAMBILAN
KEPUTUSAN Ber-KB DI
PONED KALIWEDI**

MELLY OKTOVIANI
NIM: P2.06.24.2.21.078

Program Studi Diploma III Kebidanan Cirebon
Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Tahun 2024





LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. K P₂A₀ USIA
29 TAHUN MELALUI PEMBERDAYAAN IBU
MENGUNAKAN MEDIA APLIKASI
“SI KB PINTAR” UNTUK PENGAMBILAN
KEPUTUSAN Ber-KB DI
PONED KALIWEDI**

MELLY OKTOVIANI
NIM: P2.06.24.2.21.078

Program Studi Diploma III Kebidanan Cirebon
Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Tahun 2024



**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. K P₂A₀ USIA
29 TAHUN MELALUI PEMBERDAYAAN IBU
MENGUNAKAN MEDIA APLIKASI
“SI KB PINTAR” UNTUK PENGAMBILAN
KEPUTUSAN Ber-KB DI
PONED KALIWEDI**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan pada
Program Studi D III Kebidanan Cirebon

Disusun oleh:

Melly Oktoviani

NIM: P20624221078

**Program Studi Diploma III Kebidanan Cirebon
Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Tahun 2024**

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas rahmat dan hidayah-Nya, penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir (LTA) berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Ny. K P₂A₀ Usia 29 Tahun Melalui Pemberdayaan Ibu Menggunakan Media Aplikasi “Si KB Pintar” Untuk Pengambilan Keputusan Ber-KB di PONEK Kaliwedi”.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah membantu serta membimbing dalam proses penyusunan Laporan Tugas Akhir ini, pihak tersebut diantaranya:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Nunung Mulyani, APP, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
3. Hj. Dyah Widiyastuti, SST., M.Keb selaku Ketua Program Studi D.III Kebidanan Cirebon Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
4. Bdn. Endang Nurrochmi, SiT, MKM selaku Dosen penguji I Laporan Tugas Akhir.
5. Neli Nurlina., SST, MPH, selaku Dosen penguji II Laporan Tugas Akhir dan Penanggung Jawab Praktik Kebidanan Klinik III.
6. Lisnawati, SST., M. Keb, selaku Dosen Pembimbing I dan selaku Ketua penguji Laporan Tugas Akhir.
7. Bdn. Nurasih, SST., M.Keb, selaku Dosen Penanggung Jawab dan Pembimbing II Laporan Tugas Akhir.
8. Bdn. Rani Widiyanti SA, SST,.M.Keb, selaku Dosen wali kelas Tingkat 3B Program Studi D.III Kebidanan Cirebon.
9. H. Sopyan, S. Kep., Ns, selaku Kepala Puskesmas Kaliwedi.
10. Hj. Siti Salamah, STr. Keb, selaku Bidan koordinator Puskesmas Kaliwedi.
11. Ny. K dan Keluarga yang sudah bersedia untuk membantu penulis.
12. Kedua Orang Tua, Bpk. Kapan, Ibu Carsima, Kakak tersayang Samsudin Sanjaya dan Tarmidi beserta istri (Mayang Sari dan Selvi Ardiyanti) serta tidak

lupa para ponakan-ponakan yang lucu, saudara, teman-teman, dan orang tersayang yang telah membantu memberi semangat, perhatian yang tidak ternilai dan juga membantu dalam menyelesaikan penyusunan Laporan Tugas Akhir.

13. Teman seperjuanganku selama kuliah 3 tahun ini Titin Mesaroh, Ri'uf Ibtihal dan Zahra Yasmin Dias. Terimakasih sudah kebersamaan penulis dari semester awal sampai akhir. Semoga penghuni grup "Faiz Lopres" ini sukses kedepannya.

14. Teman-teman seperjuangan Program Studi D.III Kebidanan Cirebon.

Dalam Menyusun LTA ini penulis menyadari masih banyak terdapat kekurangan, baik dari segi isi maupun dari segi penulisan. Untuk itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak agar LTA ini memberikan manfaat kepada para pembaca dan penulis khususnya.

Cirebon, April 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penyusunan Laporan Tugas Akhir	4
D. Manfaat Penyusunan Laporan Tugas Akhir	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konseling Keluarga Berencana	6
B. Aplikasi “Si KB Pintar”	8
C. Masa Nifas	21
BAB III METODE PENGUMPULAN DATA	25
A. Metode Pengumpulan Data	25
B. Waktu	26
C. Tempat.....	26
D. Sasaran.....	26
E. Proses Kegiatan	26
BAB IV TINJAUAN KASUS.....	32
A. Asuhan Masa Nifas 6 jam (KF 1).....	32
B. Asuhan Masa Nifas 2 Hari (KF 1).....	36
C. Asuhan Masa Nifas 4 Hari (KF 2).....	39
D. Asuhan Masa Nifas 7 Hari (KF 2).....	42
E. Asuhan Masa Nifas 14 Hari (KF 3).....	45
F. Asuhan Neonatus 6 jam (KN 1)	48
G. Asuhan Neonatus 2 Hari (KN 1)	51

H. Asuhan Neonatus 4 Hari (KN 2)	53
I. Asuhan Neonatus 7 Hari (KN 2)	55
J. Asuhan Neonatus 14 Hari (KN 3)	57
BAB V PEMBAHASAN	59
A. Asuhan Masa Nifas 6 Jam (KF 1)	59
B. Asuhan Masa Nifas 2 Hari (KF 1).....	62
C. Asuhan Masa Nifas 4 Hari (KF 2).....	66
D. Asuhan Masa Nifas 7 Hari (KF 2).....	68
E. Asuhan Masa Nifas 14 Hari (KF 3).....	69
F. Asuhan Neonatus 6 Jam (KN 1).....	74
G. Asuhan Neonatus 2 Hari (KN 1)	76
H. Asuhan Neonatus 4 hari (KN 2)	78
I. Asuhan Neonatus 7 hari (KN 2)	79
J. Asuhan Neonatus 14 hari (KN 3)	80
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	81
A. Kesimpulan.....	81
B. Saran	81
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Kunjungan Masa Nifas	22
Tabel 2 Rencana Asuhan.....	27

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Pencarian “Si KB Pintar” Pada Play Store.....	19
Gambar 2 Rating dan Ulasan Pengguna.....	20
Gambar 3 Tampilan Menu Utama Pada Aplikasi “Si KB Pintar”	20

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Kuesioner *Pre test & Post test*

Lampiran 2 Pemberian KIE Melalui Buku KIA

Lampiran 3 Dokumentasi Kegiatan

Lampiran 4 Lembar Konsultasi Laporan Tugas Akhir