



# LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. I DENGAN LUKA  
PERINEUM MELALUI PEMBERDAYAAN  
KONSUMSI TELUR AYAM REBUS  
DI UPTD PUSKESMAS JAGAPURA  
KABUPATEN CIREBON  
TAHUN 2024**

**RI'UF IBTIHAL**  
**NIM: P2.06.24.2.21.072**

**Program Studi Diploma III Kebidanan Cirebon**  
**Jurusan Kebidanan**  
**Politeknik Kesehatan Tasikmalaya**  
**Kementerian Kesehatan Republik Indonesia**  
**Tahun 2024**





# **LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. I DENGAN LUKA  
PERINEUM MELALUI PEMBERDAYAAN  
KONSUMSI TELUR AYAM REBUS  
DI UPTD PUSKESMAS JAGAPURA  
KABUPATEN CIREBON  
TAHUN 2024**

**RI'UF IBTIHAL  
NIM: P2.06.24.2.21.072**

**Program Studi Diploma III Kebidanan Cirebon  
Jurusan Kebidanan  
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya  
Kementerian Kesehatan Republik Indonesia  
Tahun 2024**



**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. I DENGAN LUKA  
PERINEUM MELALUI PEMBERDAYAAN  
KONSUMSI TELUR AYAM REBUS  
DI UPTD PUSKESMAS JAGAPURA  
KABUPATEN CIREBON  
TAHUN 2024**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

Disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan pada  
Program Studi D III Kebidanan Cirebon

**Disusun Oleh :**

**Ri'uf Ibtihal**

**NIM : P20624221072**

**Program Studi Diploma III Kebidanan Cirebon  
Jurusan Kebidanan  
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya  
Kementerian Kesehatan Republik Indonesia  
Tahun 2024**

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, dan Shalawat serta salam semoga tercurah limpahkan kepada Nabi Muhammad SAW, beserta keluarga, dan sahabatnya atas berkat rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Ny. I Dengan Luka Perienum Melalui Pemberdayaan Konsumsi Telur Ayam Rebus di UPTD Puskesmas Jagapura Kabupaten Cirebon Tahun 2024”.

Penulisan laporan ini bertujuan untuk memenuhi Laporan Tugas Akhir. Penulisan laporan ini bisa diselesaikan dengan bantuan banyak pihak yang telah memberikan banyak masukan-masukan, bimbingan dan bantuan. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan Terima Kasih kepada:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Nunung Mulyani, APP., M.Kes., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
3. Hj. Dyah Widiastuti, SST., M.Keb., selaku Ketua Program Studi D III Kebidanan Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
4. Bdn. Nurasih, SST., M.Keb., selaku Dosen Pembimbing I Laporan Tugas Akhir.
5. Nina Nirmaya Mariani, SST., M.Keb., selaku Dosen Pembimbing II Laporan Tugas Akhir.
6. Bdn. Rani Widyanti, SST., M.Keb., selaku Dosen wali kelas tingkat III tahun akademik 2023/2024 Program Studi DIII Kebidanan Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
7. Sruwet Sunarti, SST. Selaku bidan koordinator Puskesmas Jagapura yang sudah membimbing dengan baik.
8. Ny. I dan keluarga yang sudah bersedia untuk membantu penulis.
9. Bapak Tercinta, Rosid. Terima kasih selalu berjuang untuk kehidupan penulis, beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai bangku perkuliahan, namun beliau mampu mendidik penulis dan memberikan

dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan studinya.

10. Mama Tersayang, Suarti. Terima kasih sebesar-besarnya penulis sampaikan kepada beliau atas segala bentuk bantuan, semangat dan doa yang diberikan selama ini. Terima kasih atas nasihat yang diberikan, mama menjadi pengingat dan penguat yang paling hebat. Terima kasih mama
11. Adik Tersayang, Fah'ad Syadallah. Yang memberikan dukungan dan semangat walaupun dalam bentuk celotehannya, tetapi penulis yakin dan percaya itu adalah bentuk sebuah bentuk dukungan. Semoga apa yang kamu cita-citakan.
12. Kepada seseorang yang tak kalah pentingnya Mas Darlin. Terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis. Berkontribusi banyak dalam tugas kuliah penulis, baik tenaga maupun waktu kepada penulis.
13. Sahabatku Tersayang, Melly, Titin, dan Zahra yang selalu mendampingi penulis dalam bangku perkuliahan. Terima kasih atas motivasi dan dukungan baik tenaga maupun waktu.
14. Teman-teman D III Kebidanan angkatan 2021, yang telah memberi dukungan dan saran kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa Laporan Tugas Akhir (LTA) ini masih jauh dari kesempurnaan dan banyak kekurangan baik materi maupun penyajian. Oleh karena itu, penulis memohon maaf jika ada hal-hal yang kurang berkenan dan penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk menjadikan laporan kasus ini lebih baik. Penulis berharap Laporan Tugas Akhir ini dapat memberikan manfaat bagi penulis dan pembaca.

Cirebon, 20 Januari 2024

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR .....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat.....	5
BAB II TINJAUAN TEORI .....	6
A. Masa Nifas.....	6
B. Komplikasi Masa Nifas .....	20
C. Laserasi Perineum .....	22
D. Skala REEDA.....	40
BAB III METODE PENGAMBILAN DATA.....	43
BAB IV TINJAUAN KASUS .....	51
BAB V PEMBAHASAN.....	74
BAB VI PENUTUP .....	83
A. Kesimpulan.....	83
B. Saran.....	83
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 1	Proses Involusi Uteri.....	13
Tabel 2	Ciri-ciri Lochea.....	14
Tabel 3	Kandungan Telur.....	35
Tabel 4	Kriteria Penilaian Penyembuhan Luka .....	41
Tabel 5	Penilaian Skala REEDA Redness .....	42
Tabel 6	Contoh Penilaian Skala REEDA.....	42

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1 Derajat Robekan Perineum.....	27
Gambar 2 Komponen Telur .....	32
Gambar 3 Telur Rebus .....	35



## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Lembar Pemantauan Konsumsi Telur Ayam Rebus Oleh Keluarga

Lampiran 2. Kuesioner Pre Test Dan Post Test

Lampiran 3. Poster Manfaat Telur Rebus

Lampiran 4. Hasil REEDA

Lampiran 5. Dokumentasi Kegiatan

Lampiran 6. Lembar Konsultasi Laporan Tugas Akhir