



# LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA BAYI A USIA 6 BULAN  
MELALUI PEMBERDAYAAN PEREMPUAN BERUPA  
EDUKASI TENTANG MAKANAN PENDAMPING ASI  
(MP-ASI) SEBAGAI UPAYA PENCEGAHAN *STUNTING*  
DI UPTD PUSKESMAS PONED KALIWEDI  
KABUPATEN CIREBON**

**OCTAVIANI NURZARIAH KORianty**

**NIM: P20624221028**

**Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Cirebon**

**Jurusan Kebidanan**

**Politeknik Kesehatan Tasikmalaya Kementerian**

**Kesehatan Republik Indonesia**

**Tahun 2024**





# **LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA BAYI A USIA 6 BULAN  
MELALUI PEMBERDAYAAN PEREMPUAN BERUPA  
EDUKASI TENTANG MAKANAN PENDAMPING ASI  
(MP-ASI) SEBAGAI UPAYA PENCEGAHAN *STUNTING*  
DI UPTD PUSKESMAS PONED KALIWEDI  
KABUPATEN CIREBON**

**OCTAVIANI NURZARIAH KORianty**

**NIM: P20624221028**

**Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Cirebon  
Jurusan Kebidanan  
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya Kementerian  
Kesehatan Republik Indonesia  
Tahun 2024**



## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir (LTA) ini tepat pada waktunya dengan judul “Asuhan Kebidanan Pada Bayi A Usia 6 Bulan Melalui Pemberdayaan Perempuan Berupa Edukasi Tentang Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) Sebagai Upaya Pencegahan *Stunting* Di UPTD Puskesmas PONED Kaliwedi Kabupaten Cirebon”. LTA disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan pada Program Studi D-III Kebidanan Cirebon. Dalam penyusunan LTA penulis mendapatkan banyak bimbingan, masukan, dukungan baik moril maupun materil dari berbagai pihak, maka pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih tak terhingga kepada yang terhormat:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep,Ners, M.Kep. Selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
2. Nunung Mulyani, APP., M.Kes., Selaku Ketua Jurusan Kebidanan
3. Hj. Dyah Widiyastuti,SST.,M.Keb. Selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Cirebon.
4. Hj. Entin Jubaedah, SST., M.Keb selaku Dosen wali kelas A, Pembimbing Akademik, sekaligus pembimbing 1 yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir
5. Lia Nurcahyani, SST., MPH selaku pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir.
6. Neli Nurlina, SST., MPH selaku penanggung jawab PKK 3.
7. Nurasih, SST.,M.Keb selaku penanggung jawab Laporan Tugas Akhir
8. Seluruh Dosen dan Civitas Akademika Program Studi D III Kebidanan Cirebon yang telah membekali ilmu kepada penulis yang sangat bermanfaat
9. H. Sopyan, S.Kep.,Ns selaku kepala UPTD Puskesmas PONED Kaliwedi Kabupaten Cirebon
10. Hj. Siti Salamah, S.Tr.,Keb selaku Bidan Koordinator sekaligus pembimbing lahan
11. Seluruh bidan pelaksana di UPTD Puskesmas PONED Kaliwedi.

12. Ibu bayi A yang telah membantu dan bersedia dalam memberikan data untuk mendukung tersusunnya Laporan Tugas Akhir ini.
13. Orang tua tercinta yang telah memberikan semangat, doa dan dukungan moril serta materil selama penulis mengikuti pendidikan pada Program Studi D III Kebidanan Cirebon
14. Teman-teman Angkatan 2021 di Program Studi D III Kebidanan Cirebon yang telah memberikan dukungan moril kepada penulis
15. Nn. Y, Nn. D dan Nn.G yang telah memberikan semangat kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan LTA ini tepat pada waktunya
16. Semua pihak yang telah berkontribusi dan memberikan semangat penuh bagi penulis dalam proses penyusunan Laporan Tugas Akhir.

Penulis menyadari dalam penulisan Laporan Tugas Akhir ini masih terdapat banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan masukan dan saran untuk perbaikan di laporan yang akan datang. Akhirnya semoga laporan ini dapat bermanfaat khususnya bagi penulis, umumnya bagi pembaca yang berminat dalam asuhan kebidanan pada bayi melalui pemberdayaan perempuan berupa edukasi tentang Makanan Pendamping ASI (MP-ASI).

Cirebon, Mei 2024

Penulis

## DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR .....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
BAB I PENDAHULUAN .....	2
A. Latar Belakang .....	2
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penyusunan Laporan.....	4
D. Manfaat Penyusunan Laporan.....	5
BAB II TINJAUAN TEORI .....	6
A. Konsep Dasar Pertumbuhan dan Perkembangan Pada Balita.....	6
B. <i>STUNTING</i> .....	17
C. Konsep Dasar Gizi Pada Bayi 6 Bulan .....	19
D. Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) .....	20
E. Pemberdayaan Perempuan dan Keluarga dalam Upaya Pencegahan <i>Stunting</i> .....	31
BAB III METODE PENGAMBILAN DATA.....	34
A. Metode Pengumpulan Data.....	34
B. Waktu.....	35
C. Tempat.....	35
D. Sasaran .....	36
F. Proses kegiatan.....	36
BAB IV TINJAUAN KASUS .....	39
BAB V PEMBAHASAN .....	47
BAB VI PENUTUP .....	55
DAFTAR PUSTAKA .....	57
LAMPIRAN .....	60
BIODATA.....	78

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 1 Tabel kecukupan energi dalam ASI.....	21
Tabel 2 Daftar Bahan makanan MPASI pada bayi usia 6-9 bulan. ....	24
Tabel 3 Daftar Bahan makanan MPASI pada bayi usia 6-9 bulan. ....	25

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kurva Pengukuran Berat Badan Berdasarkan Panjang Badan Anak Laki-Laki Usia 0-2 Tahun.....	12
Gambar 2 Kurva Pengukuran Berat Badan Berdasarkan Panjang Badan Anak Perempuan Usia 0-2 Tahun .....	13
Gambar 3 Kurva Pengukuran Panjang Badan Berdasarkan Usia Anak Laki-Laki Usia 0-2 Tahun.....	14
Gambar 4 Kurva Pengukuran Panjang Badan Berdasarkan Usia Anak Perempuan Usia 0-2 Tahun.....	14
Gambar 5 Kurva Pengukuran Lingkar Kepala Berdasarkan Usia Anak Laki-Laki Usia 0-2 Tahun.....	15
Gambar 6 Kurva Pengukuran Lingkar Kepala Berdasarkan usia Anak Perempuan Usia 0-2 Tahun.....	16
Gambar 7 Contoh Tekstur MP-ASI pada Bayi 6-9 Bulan .....	22

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Leaflet</i> .....	60
Lampiran 2 <i>Lembar Pre test</i> .....	61
Lampiran 3 <i>Lembar Post test</i> .....	62
Lampiran 4 <i>Food Recall 7 Maret</i> .....	63
Lampiran 5 <i>Food Recall 12 Maret</i> .....	64
Lampiran 6 <i>Food Recall 14 Maret</i> .....	65
Lampiran 7 <i>KPSP bayi 3 bulan</i> .....	66
Lampiran 8 <i>KPSP bayi 6 bulan</i> .....	67
Lampiran 9 <i>Grafik Pengukuran Pertumbuhan WHO</i> .....	68
Lampiran 10 <i>Dokumentasi Kegiatan</i> .....	70
Lampiran 11 <i>Lembar Konsultasi</i> .....	73