



KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POST PARTUM
SPONTAN DENGAN PEMBERIAN PIJAT LAKTASI UNTUK
MENINGKATKAN PRODUKSI ASI DI RUANG
MELATI 2A RSUD DR. SOEKARDJO**

VIRA SETIAWATI
NIM. P2.06.20.12.1072

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2024**





KARYA TULIS ILMIAH

ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POST PARTUM SPONTAN DENGAN PEMBERIAN PIJAT LAKTASI UNTUK MENINGKATKAN PRODUKSI ASI DI RUANG MELATI 2A RSUD DR. SOEKARDJO

Diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat
untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Program Studi Keperawatan
Tasikmalaya

VIRA SETIAWATI
NIM. P2.06.20.12.1072

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2024**

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penyusun panjatkan kehadirat Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya, Sehingga penyusun dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Asuhan Keperawatan pada ibu post partum spontan dengan pemberian pijat laktasi untuk meningkatkan produksi ASI di ruang Melati 2A RSUD dr. Soekardjo”

Dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini, banyak pihak yang terlibat untuk membantu penulis dari berbagai bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tepat waktu. Oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Bapak Dudi Hartono, S.Kp, Ners, M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
3. Ibu Lia Herliana, S.Kp, Ners, M.Kep, selaku ketua Program Studi D III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
4. Ibu Sofia Februanti, S.Kep., Ners., M.Kep selaku pembimbing I yang telah membimbing penulis dengan saran, masukan dan motivasi yang membangun selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan
5. Ibu Dr. Tetet Kartilah, S.Kp M.Kes selaku pembimbing 2 yang telah membimbing penulis dengan saran, masukan dan motivasi yang membangun selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan.
6. Seluruh staf dan dosen Program Studi DIII Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya, yang telah memberikan bimbingan sejak penulis mengikuti perkuliahan.

7. Orangtua tercinta Bapak Darsa dan Ibu Mamah Suryamah, Terima kasih atas pengorbanan, cinta, motivasi, semangat dan nasihat yang tiada hentinya diberikan kepada anaknya.
8. Dian Astuti sebagai kakak tercinta yang telah memberikan dukungan moril dan materi untuk menyelesaikan Program Studi DIII Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
9. Seluruh rekan-rekan angkatan 29 Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya khususnya kelas 3B yang berjuang bersama menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Hal ini tidak luput dari kekurangan maupun keterbatasan dalam kemampuan dan pengalaman yang penulis miliki. Oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna perbaikan di masa yang akan datang.

Tasikmalaya, Mei 2024

Penulis

ABSTRAK

Asuhan Keperawatan Pada Ibu Postpartum Spontan Dengan Pemberian Pijat Laktasi Untuk Meningkatkan Produksi ASI Di Ruang Melati 2A RSUD dr. Soekardjo

Vira Setiawati¹

Sofia Februati²

Tetet Kartilah³

Latar belakang Masa nifas atau *postpartum* adalah masa perubahan fisik yang bersifat fisiologis salah satunya payudara. Sehingga timbulnya masalah dalam hal menyusui khususnya keterlambatan produksi ASI yang disebabkan hormon oksitosin dan prolaktin pada *immadiate post partum* masih rendah. Masalah tersebut dapat diatasi secara nonfarmakologi, salah satunya yaitu pijat laktasi. Pemijatan ini menitikberatkan pada area leher, punggung, payudara untuk merangsang hormon prolaktin dan oksitosin yang berperan dalam proses produksi ASI. **Tujuan** penulisan karya tulis ilmiah ini yaitu untuk memberikan gambaran tingkat produksi ASI menggunakan teknik pijat laktasi pada ibu postpartum spontan. **Metode** penulisan karya tulis ilmiah ini adalah studi kasus metode deskriptif kualitatif dalam bentuk observasi partisipatif. **Hasil** tindakan pijat laktasi berpengaruh dalam peningkatan pengeluaran produksi ASI pada ibu postpartum spontan dengan masalah ketidaklancaran ASI. Dengan implemntasi 1x dengan waktu 15 menit selama 3 hari menunjukkan adanya perubahan peningkatan produksi ASI dengan respon klien antusias sehingga mendorong keberhasilan dalam pencapaian indikator produksi ASI. Pijat laktasi bermanfaat untuk mengurangi kecemasan, stress, serta meningkatkan produksi ASI. **Saran** dari peneliti yaitu diharapkan bagi ibu postpartum yang mengalami ketidaklancaraan ASI agar melakukan pijat laktasi sehingga produksi ASI mengalami peningkatan.

Kata Kunci : *Post partum* spontan , kelancaran produksi ASI, Pijat Laktasi

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

ABSTRACT

Nursing Care for Spontaneous Postpartum Mothers with Lactation Massage to Increase Breast Milk Production in Melati Room 2A dr. Soekardjo Hospital

Vira Setiawati¹

Sofia Februati²

Tetet Kartilah³

***Background** The postpartum period is a period of physiological physical changes, one of which is the breast. So that problems arise in terms of breastfeeding, especially delays in breast milk production caused by the hormones oxytocin and prolactin in postpartum immediate are still low. The problem can be solved nonpharmacologically, one of which is lactation massage. This massage focuses on the neck, back, and breast area to stimulate prolactin and oxytocin hormones that play a role in the process of breast milk production. **The purpose** of writing this scientific paper was to provide an overview of the level of breast milk production using the Lactation Massage Technique in spontaneous postpartum mothers. **The method** of writing this scientific paper was a qualitative descriptive method case study in the form of participatory observation. **The results** of lactation massage actions have an effect in increasing milk production in spontaneous postpartum mothers with the problem of breast milk inefficiency. With once implementation with a time of 15 minutes for 3 days showed a change in increasing breast milk production with an enthusiastic client response so as to encourage success in achieving breast milk production indicators. Lactation massage is useful for reducing anxiety, stress, and increasing milk production. **The suggestion** from the researcher is expected for postpartum mothers who experience breast milk inadequacy to do lactation massage so that breast milk production increases.*

Keywords: Spontaneous post partum, smooth breast milk production, Lactation Massage

*Ministry of Health of the Republic of Indonesia
Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya*

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	v
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vii
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK.....	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan.....	5
1.4 Manfaat KTI.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Biomedis	7
2.2 Konsep Asuhan Keperawatan	37
2.3 Konsep Pijat Laktasi.....	54
2.4 Kerangka Teori.....	62
BAB III METODE KARYA TULIS ILMIAH	63
3.1 Desain Karya Tulis Ilmiah	63
3.2 Subyek Karya Tulis Ilmiah	63
3.3 Definisi Operasional.....	64
3.4 Lokasi dan Waktu.....	64
3.5 Prosedur penyusunan.....	65
3.6 Teknik Pengumpulan Data	65
3.7 Instrumen Pengumpulan Data	65
3.8 Jalannya Penelitian	67
3.9 Keabsahan Data.....	67
3.10 Analisa Data	68
3.11 Etika penelitian.....	68
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	70
4.1 Hasil Studi Kasus	70
4.2 Pembahasan	79
4.3 Keterbatasan KTI	90
4.4 Implikasi Keperawatan	90
BAB IV PENUTUP.....	70
5.1 Kesimpulan	92
5.2 Saran.....	93
DAFTAR PUSTAKA	94
DAFTAR LAMPIRAN	97

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Payudara	17
Gambar 2.2 Let Down	23
Gambar 2.3 Refleks Mencari (Rototing Reflek)	24
Gambar 2.4 Reflek Menghisap (Sucking Refleks)	25

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Analisa Data.....	44
Tabel 2. 2 Intervensi Keperawatan.....	47
Tabel 3. 1Jalannya Penelitian.....	67
Tabel 4. 1 karakteristik Responden.....	71
Tabel 4. 2 Hasil pengkajian.....	71
Tabel 4. 3 Diagnosa Keperawatan	72
Tabel 4. 4 Intervensi Keperawatan.....	72
Tabel 4. 5 Implementasi Keperawatan.....	73
Tabel 4. 6 Evaluasi keperawatan.....	74
Tabel 4. 7 Gambaran Indikator Kelancaran Produksi ASI Pada Responden Sebelum dan Sesudah Pijat laktasi.....	77
Tabel 4. 8 Gambaran Pengeluaran ASI Pada Responden Sebelum dan Sesudah Dilakukan Pijat Laktasi.....	78

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Clinical Pathway	36
Bagan 2. 2 Kerangka Teori	622

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan Sebelum Melakukan KTI	97
Lampiran 2 Informed Consent Responden 1	98
Lampiran 3 Informed Consent Respoden 2	99
Lampiran 4 Standar Operasional Prosedur Pijat Laktasi	100
Lampiran 5 Daftar Tilik Pijat Laktasi Kedua Responden.....	103
Lampiran 6 Lembar Observasi Kelancaran Produksi ASI.....	106
Lampiran 7 Lembar pengeluaran ASI.....	107
Lampiran 8 Dokumentasi Pelaksanaan Pijat Laktasi	108
Lampiran 9 Daftar Riwayat Hidup.....	109