



Kemenkes
Poltekkes Tasikmalaya

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. N USIA 26 TAHUN P1A0 MELALUI
PEMBERDAYAAN KELUARGA DENGAN MELAKUKAN PIJAT
OKSITOSIN UNTUK MELANCARKAN PENGELUARAN ASI
DI UPTD PUSKESMAS PONED CILEDUG
KABUPATEN CIREBON
TAHUN 2024**

CHINDY SINTIYAH
NIM: P20624221032

Program Studi Diploma III Kebidanan Cirebon
Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Tahun 2024





LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. N USIA 26 TAHUN P1A0 MELALUI
PEMBERDAYAAN KELUARGA DENGAN MELAKUKAN PIJAT
OKSITOSIN UNTUK MELANCARKAN PENGELUARAN ASI
DI UPTD PUSKESMAS PONED CILEDUG
KABUPATEN CIREBON
TAHUN 2024**

**CHINDY SINTIYAH
NIM: P20624221032**

**Program Studi Diploma III Kebidanan Cirebon
Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Tahun 2024**



**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. N USIA 26 TAHUN P1A0 MELALUI
PEMBERDAYAAN KELUARGA DENGAN MELAKUKAN PIJAT
OKSITOSIN UNTUK MELANCARKAN PENGELUARAN ASI
DI UPTD PUSKESMAS PONED CILEDUG
KABUPATEN CIREBON
TAHUN 2024**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan pada
Program Studi D III Kebidanan Cirebon

**Disusun oleh :
Chindy Sintiyah
NIM: P2.06.24.2.21.032**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN CIREBON
2024**

LEMBAR PENGESAHAN

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. N USIA 26 TAHUN P1A0 MELALUI
PEMBERDAYAAN KELUARGA DENGAN MELAKUKAN PIJAT
OKSITOSIN UNTUK MELANCARKAN PENGELUARAN ASI
DI UPTD PUSKESMAS PONED CILEDUG
KABUPATEN CIREBON
TAHUN 2024**

Laporan Tugas Akhir ini telah diujikan dan disahkan oleh penguji pada tanggal

Cirebon, 22 Mei 2024

Ketua Penguji



Lia Nurcahyani, SST., MPH

Penguji I



Bdn. Rani Widiyanti SA, SST., M.Keb

Penguji II



Nina Nirmaya Mariani, SST., M.Keb

Mengetahui :

Program Studi D-III Kebidanan Cirebon

Ketua,


Hj. Dyah Widiyastuti, SST., M.Keb

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, karena rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan tugas Akhir yang Berjudul “Asuhan Kebidanan pada Ny. N Usia 26 Tahun P1A0 Melalui Pemberdayaan Keluarga dengan Melakukan Pijat Oksitosin Untuk Melancarkan Pengeluaran ASI di UPTD Puskesmas Poned Ciledug Kabupaten Cirebon Tahun 2024” dengan tepat waktu. Laporan Tugas Akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Program Studi D III Kebidanan Cirebon dan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan (A.Md.Keb). Penyusunan Laporan Tugas Akhir ini telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Maka dari itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih tak terhingga kepada yang terhormat:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
2. Nunung Mulyani, APP., M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan.
3. Hj. Dyah Widiyastuti, SST., M.Keb selaku Ketua Program Studi D III Kebidanan Cirebon.
4. dr. Sudaryanto selaku kepala UPTD Puskesmas Poned Ciledug Kabupaten Cirebon.
5. Hj. Entin Jubaedah, SST., M.Keb selaku Dosen Wali Tingkat III A sekaligus Pembimbing II yang telah membimbing selama tiga tahun dan memberikan masukan serta saran dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir.
6. Lia Nurcahyani, SST., MPH selaku Dosen Pembimbing I sekaligus Pembimbing Akademik yang telah membimbing selama tiga tahun dan memberikan masukan serta saran dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir.
7. Neli Nurlina, SST., MPH selaku penanggung jawab PKK 3.
8. Seluruh Dosen dan Tenaga Kependidikan Program Studi D III Kebidanan Cirebon yang telah membekali ilmu kepada penulis.
9. Euis Risnawati, S.Keb selaku Bidan Koordinator sekaligus pembimbing lahan.

10. Seluruh Bidan pelaksana di UPTD Puskesmas Poned Ciledug.
11. Ny. N dan keluarga yang telah bersedia menjadi pasien binaan.
12. Kedua orang tua tersayang Bapak Rustadi dan Ibu Udkhiyah, Tete, Aa, Keponakan, serta anggota keluarga lainnya yang telah memberikan do'a, dukungan, motivasi baik material maupun spiritual, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat selesai dengan tepat waktu.
13. Semua teman-teman terdekat yang telah memberikan semangat kepada penulis dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir.
14. Teman-teman seperjuangan Mahasiswi Program Studi D III Kebidanan Cirebon Tahun Akademik 2021/2022 yang telah mendukung dan menguatkan satu sama lain.
15. Semua pihak yang telah berkontribusi dan tidak dapat disebutkan satu persatu sudah membantu penulis untuk menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.

Penulis menyadari bahwa Laporan Tugas Akhir ini masih banyak kekurangan, sehingga dengan kerendahan hati penulis mengharapkan masukan dan saran untuk perbaikan Laporan Tugas Akhir. Semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca yang berminat dalam pelayanan kebidanan khususnya Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas dengan kasus pengeluaran ASI sedikit.

Cirebon, 6 April 2024

Penulis

DAFTAR ISI

| | |
|---|-----------|
| LEMBAR PENGESAHAN | i |
| KATA PENGANTAR..... | ii |
| DAFTAR ISI..... | iv |
| DAFTAR GAMBAR..... | v |
| DAFTAR LAMPIRAN | vi |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 4 |
| C. Tujuan Penulisan | 4 |
| D. Manfaat Penulisan | 5 |
| BAB II TINJAUAN TEORI..... | 6 |
| A. Konsep Masa Nifas | 6 |
| B. ASI Eksklusif | 10 |
| C. Fisiologi Laktasi | 12 |
| D. Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Pengeluaran ASI..... | 19 |
| E. Pemberdayaan Perempuan dan keluarga..... | 23 |
| BAB III METODE PENGAMBILAN DATA | 24 |
| A. Metode Pengumpulan Data | 24 |
| B. Waktu | 25 |
| C. Tempat..... | 25 |
| D. Sasaran | 25 |
| E. Proses Kegiatan | 25 |
| BAB IV TINJAUAN KASUS | 30 |
| BAB V PEMBAHASAN | 46 |
| BAB VI PENUTUP | 53 |
| DAFTAR PUSTAKA | 54 |
| LAMPIRAN-LAMPIRAN | 60 |
| LEMBAR KONSULTASI LAPORAN TUGAS AKHIR..... | 70 |
| LEMBAR IDENTITAS | 74 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|---------------------------------|----|
| Gambar 1 Anatomi Payudara | 14 |
| Gambar 2 Pijat Oksitosin | 22 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|--|----|
| Lampiran 1 Lembar Ceklis Evaluasi Suami Atau Keluarga Saat Melakukan Pijat Oksitosin | 61 |
| Lampiran 2 Lembar Ceklis Observasi Pengeluaran ASI | 64 |
| Lampiran 3 Lembar Observasi Setelah Dilakukan Pijat Oksitosin..... | 65 |
| Lampiran 4 Bukti Evaluasi Kecukupan ASI Via <i>WhatsApp</i> | 67 |
| Lampiran 5 Dokumentasi..... | 69 |