



Kemenkes
Poltekkes Tasikmalaya

KARYA TULIS ILMIAH

**ANALISIS KEJADIAN PENYAKIT HIPERTENSI BERDASARKAN
FAKTOR RISIKO DI PUSKESMAS HANDAPHERANG
KABUPATEN CIAMIS TAHUN 2023**

MUHAMMAD FAUZAN FIRJATULLAH
P2.06.37.0.21.023

**PROGRAM STUDI D-III REKAM MEDIS DAN INFORMASI KESEHATAN
JURUSAN REKAM MEDIS DAN INFORMASI KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2024**



UNGKAPAN TERIMA KASIH

Saya menyampaikan ungkapan terima kasih kepada Allah SWT atas segala kesempatan, baik sukacita maupun tantangan yang telah saya hadapi untuk menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah (KTI) dengan berjudul “Analisis Kejadian Penyakit Hipertensi Berdasarkan Faktor Risiko di Puskesmas Handapherang Kabupaten Ciamis Tahun 2023” Penulisan Proposal KTI ini dilakukan untuk memenuhi salah satu syarat mencapai gelar Diploma DIII Rekam Medis dan Informasi Kesehatan di Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.

Saya mengakui bahwa dalam menyusun Proposal Karya Tulis (KTI) ini tidak terlepas dari bantuan, arahan serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, saya ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. Ius Suheryati, SKM., MM selaku Kepala Puskesmas Handapherang Kabupaten Ciamis;
2. Dr. Dini Mariani S. Kep. Ners M. Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya;
3. Dedi Setiadi, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan dan Ketua Program Studi Diploma III Rekam Medis dan Informasi Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya dan pembimbing dalam penyusunan Proopsal Karya Tulis Ilmiah ini;
4. Intan Yulianti, A.Md.RMIK selaku pegawai Puskesmas Handapherang Kabupaten Ciamis;
5. Seluruh Dosen dan Staff Jurusan Rekam Medis dan Informasi Kesehatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya;
6. Orang tua dan keluarga yang telah mendo’akan serta memberi dukungan dalam pembuatan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini;

Akhir kata, penulis berdoa agar Allah SWT membalas segala kebaikan yang telah diberikan oleh semua pihak yang telah memberikan bantuan. Semoga manfaat dari Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini dapat dirasakan oleh semua pihak.

Tasikmalaya, Mei 2024

Penulis

**ANALISIS KEJADIAN PENYAKIT HIPERTENSI BERDASARKAN FAKTOR RISIKO DI
PUSKESMAS HANDAPHERANG KABUPATEN CIAMIS TAHUN 2023**

43 Halaman, 5 Bab, 15 Tabel, 4 Gambar, 18 Lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang: Masyarakat Indonesia menghadapi sejumlah permasalahan kesehatan yang saat ini menjadi perhatian khusus terkait penyakit tidak menular salah satunya penyakit hipertensi yang masih menjadi tantangan besar. Hipertensi merupakan permasalahan kesehatan masyarakat yang berpotensi memengaruhi kualitas hidup penduduk sebagai sumber daya manusia (SDM), yang merupakan salah satu aspek penting dalam menentukan kemajuan suatu negara. Faktor risiko juga memiliki peran penting dalam munculnya penyakit hipertensi.

Metodologi Penelitian: Jenis penelitian yang digunakan yaitu kuantitatif deskriptif dan populasi seluruh penderita Hipertensi dengan teknik pengambilan sampel *total sampling*. Analisis yang digunakan merupakan analisis univariat. Pengumpulan data menggunakan metode dokumentasi, observasi, dan wawancara.

Hasil Penelitian: Jumlah penderita hipertensi sebanyak 1.256 orang di Puskesmas Handapherang Kabupaten Ciamis tahun 2023 mendapatkan hasil yaitu faktor risiko yang tidak dapat diubah bahwa jenis kelamin tertinggi yaitu perempuan, umur tertinggi yaitu umur dewasa (18-59 tahun), penderita memiliki riwayat pada keluarganya. Faktor risiko yang dapat diubah hasil tertinggi yaitu penderita tidak mempunyai kebiasaan merokok, kurang dalam makan buah dan sayur, kurang dalam aktivitas fisik, mengkonsumsi garam berlebih dan alkohol, tidak mengalami dislipidemia dan stress, dan mempunyai berat badan berlebih.

Kesimpulan: Faktor-faktor tidak dapat diubah seperti jenis kelamin, usia, dan riwayat keluarga sangat berisiko dalam kejadian hipertensi. Faktor-faktor yang dapat diubah sangat berisiko menyebabkan hipertensi. Tetapi jika menghindari faktor risiko ini dapat mengurangi risiko komplikasi yang terkait dengan hipertensi, seperti penyakit jantung dan stroke, serta mendukung pengelolaan tekanan darah yang baik dan meningkatkan kualitas hidup secara keseluruhan.

Kata Kunci: Hipertensi, Faktor Risiko

Daftar Pustaka: 30 (2016-2024)

***ANALYSIS OF THE INCIDENCE OF HYPERTENSION DISEASE BASED ON RISK FACTORS IN
HANDAPHERANG HEALTH CENTER, CIAMIS DISTRICT, 2023***

43 Pages, 5 Chapters, 15 Tables, 4 Pictures, 18 Appendices

ABSTRACT

Background: Indonesian society faces a number of health problems that are currently a special concern related to non-communicable diseases, including hypertension, which is still a major challenge. Hypertension is a public health problem that potentially affects the quality of life of the population as a human resource (HRM), which is one of the important aspects in determining the progress of a country. Risk factors also play an important role in the onset of hypertension.

Methods: The type of research used is quantitative descriptive and the entire population of patients with hypertension with the technique of sampling total samples. The analysis used is univariate analysis. Data collection using methods of documentation, observation, and interviews.

Results: The number of people suffering from hypertension of 1.256 in Puskesmas Handapherang district of Ciamis in 2023 obtained results that are unchangeable risk factors that the highest sex is female, the greatest age is adult age (18-59 years), the sufferer has a history in his family. The highest risk factors are no smoking habits, less eating fruit and vegetables, less in physical activity, consumption of excess salt and alcohol, do not have dyslipidemia and stress, and have overweight.

Conclusion: Invariable factors such as gender, age, and family history are high risk factors in the occurrence of hypertension. But avoiding these risk factors can reduce the risk of complications associated with hypertension, such as heart disease and stroke, as well as supporting good blood pressure management and improving overall quality of life.

Keywords: Hypertension, Risk Factors

Bibliography: 30 (2016-2024)

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORSINILITAS	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
UNGKAPAN TERIMA KASIH	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
MOTTO	viii
ABSTRAK	ix
<i>ABSTRACT</i>	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
E. Keaslian Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Landasan Teori.....	6
B. Kerangka Teori.....	14
C. Kerangka Konsep	15

BAB III METODOLOGI PENELITIAN	16
A. Jenis dan Desain Penelitian	16
B. Tempat dan Waktu Penelitian	16
C. Populasi dan Sampel	16
D. Variabel Penelitian	16
E. Definisi Operasional.....	17
F. Instrumen dan Cara pengumpulan Data.....	18
G. Pengolahan Data.....	19
H. Analisis Data	22
I. Etika Penelitian	23
J. Jalannya Penelitian.....	23
K. Jadwal Penelitian.....	25
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	26
A. Gambaran Umum Puskesmas	26
B. Hasil Kegiatan.....	28
C. Pembahasan.....	34
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	44
A. Kesimpulan	44
B. Saran.....	45
DAFTAR PUSTAKA	
RIWAYAT HIDUP PENULIS	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian	4
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	17
Tabel 3. 2 Jadwal Penelitian.....	25
Tabel 4. 1 Batas Wilayah Puskesmas Handapherang	27
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Penderita Hipertensi Berdasarkan Jenis Kelamin	30
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Penderita Hipertensi Berdasarkan Umur	30
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Penderita Hipertensi Berdasarkan Genetik..	31
Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Penderita Hipertensi Berdasarkan Merokok	31
Tabel 4. 6 Distribusi Frekuensi Penderita Hipertensi Berdasarkan Makan Buah dan Sayur	32
Tabel 4. 7 Distribusi Frekuensi Penderita Hipertensi Berdasarkan Dislipidemia	32
Tabel 4. 8 Distribusi Frekuensi Penderita Hipertensi Berdasarkan Konsumsi Garam.....	32
Tabel 4. 9 Distribusi Frekuensi Penderita Hipertensi Berdasarkan Aktivitas Fisik.....	33
Tabel 4. 10 Distribusi Frekuensi Penderita Hipertensi Berdasarkan Stress	33
Tabel 4. 11 Distribusi Frekuensi Penderita Hipertensi Berdasarkan Berat Badan.....	34
Tabel 4. 12 Distribusi Frekuensi Penderita Hipertensi Berdasarkan Konsumsi Alkohol.....	34

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 Poster Faktor Risiko P2PTM	14
Gambar 2. 2 Kerangka Teori.....	14
Gambar 2. 3 Kerangka Konsep	15
Gambar 4. 1 Puskesmas Handapherang.....	26

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Formulir Persetujuan Judul Tugas Akhir
Lampiran 2	Surat Studi Pendahuluan
Lampiran 3	Surat Izin Penelitian Bakesbangpol Kabupaten Ciamis
Lampiran 4	Surat Balasan Studi Pendahuluan Puskesmas Handapherang
Lampiran 5	Hasil Studi Pendahuluan 10 Besar Penyakit di Puskesmas Handpherang
Lampiran 6	Pedoman Observasi
Lampiran 7	Pedoman Wawancara Pendukung
Lampiran 8	Lembar Bimbingan Proposal KTI
Lampiran 9	Bimbingan SIAKAD Proposal KTI
Lampiran 10	Surat Rekomendasi Ujian Seminar Proposal
Lampiran 11	Surat Izin Penelitian
Lampiran 12	Surat Izin Penelitian Bakesbangpol Kabupaten Ciamis
Lampiran 13	Surat Balasan Penelitian Puskesmas Handapherang
Lampiran 14	Lembar Observasi Penelitian
Lampiran 15	Transkrip Wawancara Pendukung
Lampiran 16	Distribusi Frekuensi Penderita Hipertensi Berdasarkan Faktor Risiko di Wilayah Puskesmas Handapherang tahun 2023
Lampiran 17	Lembar Bimbingan Hasil KTI
Lampiran 18	Surat Rekomendasi Sidang KTI