



# LAPORAN TUGAS AKHIR

**Asuhan Kebidanan Pada Ny.S Dengan Luka Perineum  
Derajat II Berupa Pemberian Air Rebusan Daun Sirih Di  
UPTD Puskesmas Poned Kedaton Kabupaten Cirebon**

**SASKIA NURUL JANNAH**  
**NIM: P20624221023**

**Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Cirebon**  
**Jurusan Kebidanan**  
**Politeknik Kesehatan Tasikmalaya**  
**Kementerian Kesehatan Republik Indonesia**  
**Tahun 2024**



**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. S DENGAN LUKA PERINEUM  
DERAJAT II BERUPA PEMBERIAN AIR REBUSAN DAUN SIRIH  
DI UPTD PUSKESMAS PONED KEDATON KABUPATEN CIREBON**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

Disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan pada  
Program Studi D III Kebidanan Cirebon

Disusun Oleh:

**Saskia Nurul Jannah**

**NIM: P2.06.24.2.21.023**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA  
JURUSAN KEBIDANAN  
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN CIREBON  
2024**

## KATA PENGANTAR

*Bismillahirrahmannirrahiim*

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan berkat, rahmat dan karunia-Nya, memberikan kekuatan dan kemudahan sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Ny.S Dengan Luka Perineum Derajat II Berupa Pemberian Air Rebusan DaunSirih Di UPTD Puskesmas Poned Kedaton Kabupaten Cirebon”. Laporan ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan pada Program Studi D III Kebidanan Cirebon.

Penulis menyadari dalam penyusunan laporan ini banyak mendapat bimbingan, dukungan, motivasi dan bantuan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, pada kesempatan ini perkenankan penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan laporan tugas akhir ini, yakni kepada:

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners., M.Kep, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Ibu Hj. Dyah Widiyastuti, SST., M.Keb, selaku Ketua Program Studi D III Kebidanan Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
3. Ibu Nina Nirmaya Mariani, SST., M.Keb, selaku pembimbing akademik sekaligus dosen pembimbing I yang senantiasa sabar memberikan arahan, bimbingan dan meluangkan waktu serta pendapatnya dalam menyempurnakan laporan tugas akhir ini.
4. Ibu Lisnawati, SST., M.Keb, selaku dosen pembimbing II yang senantiasa sabar memberikan arahan, bimbingan dan meluangkan waktu serta pendapatnya dalam menyempurnakan laporan tugas akhir ini.
5. Ibu Neli Nurlina, SST., MPH, selaku dosen penanggung jawab Praktik Klinik Kebidanan (PKK) III.
6. Ibu Hj. Entin Jubaedah, SST., M.Keb, selaku dosen wali tingkat III A Program Studi D III Kebidanan Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
7. Seluruh dosen, staff pendidikan, dan segenap karyawan di lingkungan

Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya wilayah Cirebon.

8. Ibu Omsiri, S.Tr Keb selaku bidan koordinator dan segenap karyawan UPTD Puskesmas Kedaton atas koordinasi dan ketersediaannya membantu penulis dalam mencari kasus.
9. Ayah, mamah, adik, dan seluruh keluarga besar penulis yang telah memberikan cinta, kasih dan sayang, serta do'a yang selalu menemani setiap langkah penulis.
10. Teman-teman seperjuangan angkatan 2021 tingkat 3A Program Studi D III Kebidanan Cirebon yang selalu memberikan dukungan, semangat, saling menguatkan sekaligus penghibur satu sama lain.
11. Teman-teman "*Great Mates*" yang telah banyak membantu dan memberikan dukungan sehingga penulis termotivasi dalam menyusun laporan tugas akhir ini dengan baik. Terima kasih juga karena selalu berada di waktu senang maupun susah, selalu bersedia menyempatkan dalam hal apapun, selalu membuat penulis tersenyum dan tertawa lepas di waktu-waktu sulit.
12. Terakhir, diri saya sendiri, terima kasih sudah bertahan hingga akhir 3 tahun pendidikan ini. Terima kasih juga sudah bekerja sama dengan baik dan selalu bangkit di kala jatuh, sehingga laporan tugas akhir ini diselesaikan dengan tepat pada waktunya.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa laporan tugas akhir ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis dengan senang hati akan menerima kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan laporan tugas akhir ini. Terima kasih atas bantuannya semoga Allah SWT melindungi dimanapun kalian berada serta membalas semua kebaikan dan bantuan yang telah diberikan kepada penulis. Semoga laporan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi kita semua, aamiin.

Cirebon, 27 Maret 2024

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PENGESAHAN.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>10</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Latar Belakang.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Rumusan Masalah.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Tujuan Penulisan Laporan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Manfaat Penulisan Laporan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB II KAJIAN TEORI.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Konsep Masa Nifas.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Definisi Masa Nifas.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Tujuan Asuhan Masa Nifas.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3. Tahapan Masa Nifas.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4. Kebijakan Program Nasional Masa Nifas ....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5. Perubahan Fisiologis Masa Nifas...	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
6. Adaptasi Psikologi Masa Nifas.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
7. Asuhan Masa Nifas.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
8. Kebutuhan Dasar Ibu Nifas.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
9. Tanda Bahaya Masa Nifas.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
10. Komplikasi Pada Masa Nifas.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Luka Perineum.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Definisi Luka Perineum.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Macam-Macam Luka Perineum.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3. Derajat Luka Pada Perineum.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

4. Faktor Yang Mempengaruhi Penyembuhan Luka Perineum.. **Error! Bookmark not defined.**
5. Fase Penyembuhan Luka..... **Error! Bookmark not defined.**
6. Perawatan Luka Perineum..... **Error! Bookmark not defined.**
7. Indikator Penyembuhan Luka Perineum ..... **Error! Bookmark not defined.**
8. Pengaruh Pemberian Air Rebusan Daun Sirih Terhadap Penyembuhan Luka Perineum ..... **Error! Bookmark not defined.**

### **BAB III METODE PENGAMBILAN DATA..... Error! Bookmark not defined.**

- A. Metode Pengambilan Data ..... **Error! Bookmark not defined.**
- B. Waktu ..... **Error! Bookmark not defined.**
- C. Tempat/Lokasi..... **Error! Bookmark not defined.**
- D. Sasaran ..... **Error! Bookmark not defined.**
- E. Proses Kegiatan ..... **Error! Bookmark not defined.**

### **BAB IV TINJAUAN KASUS ..... Error! Bookmark not defined.**

- A. Kunjungan Pertama (KF 1) ..... **Error! Bookmark not defined.**
- B. Kunjungan Kedua (KF 1)..... **Error! Bookmark not defined.**
- C. Kunjungan Ketiga (KF 1) ..... **Error! Bookmark not defined.**
- D. Kunjungan Keempat (KF 2)..... **Error! Bookmark not defined.**
- E. Kunjungan Kelima (KF 2) ..... **Error! Bookmark not defined.**
- F. Kunjungan Keenam (KF 2)..... **Error! Bookmark not defined.**
- G. Kunjungan Ketujuh (KF 3) ..... 70
- H. Kunjungan Kedelapan (KF 3) ..... **Error! Bookmark not defined.**
- I. Kunjungan Pertama (KN 1) ..... **Error! Bookmark not defined.**
- J. Kunjungan Kedua (KN 1) ..... **Error! Bookmark not defined.**
- K. Kunjungan Ketiga (KN 1)..... **Error! Bookmark not defined.**
- L. Kunjungan Keempat (KN 2) ..... **Error! Bookmark not defined.**
- M. Kunjungan Kelima (KN 2)..... **Error! Bookmark not defined.**
- N. Kunjungan Keenam (KN 2) ..... **Error! Bookmark not defined.**

O. Kunjungan Ketujuh (KN 3)..... **Error! Bookmark not defined.**

**BAB V PEMBAHASAN** ..... **Error! Bookmark not defined.**

**BAB VI KESIMPULAN & SARAN**..... **Error! Bookmark not defined.**

A. Kesimpulan ..... **Error! Bookmark not defined.**

B. Saran ..... **Error! Bookmark not defined.**

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

- Tabel 1 Tinggi fundus uteri dan berat uterus berdasarkan masa involusi..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 2 Macam-macam lochea..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3 REEDA Scale..... **Error! Bookmark not defined.**



## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Lembar Konsultasi Laporan Tugas Akhir

Lampiran 2 Lembar Pemantauan Perawatan Luka Perineum

Lampiran 3 Lembar Observasi Skala Reeda

Lampiran 4 Standar Operasional Prosedur (SOP) Pembuatan & Pemberian Air  
Rebusan Daun Sirih

Lampiran 5 Lembar Kuesioner Pengetahuan Ibu Nifas

Lampiran 6 Dokumentasi Kegiatan