

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

- 5.1.1 Gambaran tingkat keparahan *ECC* pada anak TK At- Taqwa menggunakan indeks pufa yang terbanyak adalah anak dengan kondisi pulpitis berjumlah 38 orang (90,5%) termasuk ke dalam kriteria buruk.
- 5.1.2 *ECC* dapat berdampak pada ketidaknyamanan anak dalam mengunyah karena rasa sakit, mengganggu waktu tidur dan berpengaruh terhadap waktu belajar anak di sekolah.

#### **5.2 Saran**

##### **5.2.2 Bagi Anak TK**

Membiasakan menyikat gigi dan mulut saat pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur dengan teknik yang tepat, mengurangi makanan yang manis dan dapat merusak gigi, dan mengkonsumsi makanan yang dapat menyehatkan gigi.

##### **5.2.3 Bagi Orang Tua**

Orang tua mendampingi anak dalam menjaga kebersihan gigi dan mulut, lebih memperhatikan asupan nutrisi yang baik untuk anak, serta mendampingi anak untuk konsultasi ke dokter gigi minimal 6 bulan sekali.

##### **5.2.4 Bagi Institusi Sekolah**

Meningkatkan penyuluhan dan sosialisasi tentang menjaga dan merawat kesehatan gigi dan mulut, serta mengadakan sarana dan prasarana untuk meningkatkan UKGS seperti sikat gigi bersama sebelum melaksanakan pembelajaran supaya terciptanya kebiasaan menyikat gigi.

##### **5.2.5 Bagi Peneliti**

Menambah pengetahuan dan wawasan bagi penulis tentang gambaran *Early Childhood Caries (ECC)* pada anak prasekolah.