



KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN TERAPI *FOOT MASSAGE*
UNTUK MENGONTROL TEKANAN DARAH PADA PASIEN STROKE
DI RUANG MELATI 2B RSUD dr. SOEKARDJO KOTA TASIKMALAYA**

**ERIN ANGGADEWI
NIM: P2.06.20.6.23.034**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA
2024**



**PENERAPAN TERAPI *FOOT MASSAGE*
UNTUK MENGONTROL TEKANAN DARAH PADA PASIEN STROKE
DI RUANG MELATI 2B RSUD dr. SOEKARDJO KOTA TASIKMALAYA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Oleh :

ERIN ANGGADEWI

P2.06.20.6.23.034

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA
2024**

SURAT PERNYATAAN ORSINILITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Erin Anggadewi
NIM : P2.06.20.6.23.034
Prodi : Pendidikan Profesi Ners
Judul KIA : Penerapan Terapi *Foot Massage*
Untuk Mengontrol Tekanan Darah Pada Pasien Stroke
Di Ruang Melati 2B RSUD dr. Sockardjo Kota Tasikmalaya

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Ilmiah Akhir yang saya tulis ini benar – benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Karya Ilmiah Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Tasikmalaya, 13 Mei 2024

Yang Membuat Pernyataan,



Erin Anggadewi

NIM. P2.06.20.6.23.034

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Erin Anggadewi
NIM : P2.06.20.6.23.010
Prodi : Pendidikan Profesi Ners
Judul KIA : Penerapan Terapi *Foot Massage* Untuk Mengontrol Tekanan Darah di
Ruang Melati 2B RSUD dr.
Soekardjo Kota Tasikmalaya

Menyatakan dengan sebenarnya, bahwa saya mengizinkan/menyetujui KIA yang saya susun dipublikasikan untuk kepentingan akademis, baik secara keseluruhan maupun sebagian dari karya tulis ini.

Demikian pernyataan surat pernyataan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tasikmalaya, 28 Mei 2024

Yang Membuat Pernyataan,



Erin Anggadewi

NIM. P2.06.20.6.23.010

LEMBAR PENGESAHAN

PENERAPAN TERAPI *FOOT MASSAGE*

**UNTUK MENGONTROL TEKANAN DARAH PADA PASIEN STROKE
DI RUANG MELATI 2B RSUD dr. SOEKARDJO KOTA TASIKMALAYA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Oleh :

**ERIN ANGGADEWI
P2.06.20.6.23.034**

Telah dipertahankan didepan dewan penguji pada ujian sidang hasil Karya Ilmiah Akhir
Pada Tanggal 31 Mei 2024
Ketua Sidang.



Yudi Triguna, S.Kep., Ns., M.Kep

NIP. 197908082002121004

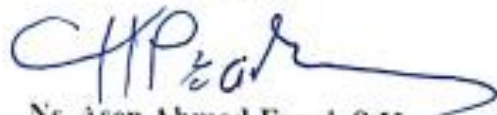
Penguji 1,



Ida Rosdiana, M.Kep. Ns, Sp. Kep.MB

NIP. 197708272002122001

Penguji 2,



Ns. Asep Ahmad Fauzi, S.Kep.

NIP.198503032010011014

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan & Pendidikan Profesi Ners



Ridwan Husein, M.Kep., Ns., Sp.Kep.J

NIP. 197504142006041007

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji serta syukur penulis ucapkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya penulis diberikan kesehatan rohani dan jasmani, serta ilmu pengetahuan dan kemampuan untuk menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Penerapan Terapi *Foot Massage* Untuk Mengontrol Tekanan Darah Pada Pasien Stroke Di Ruang Melati 2B RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya”.

Penulis sangat menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini masih banyak kekurangan dan masih jauh dari kesempurnaan, hal ini dikarenakan keterbatasan kemampuan yang penulis miliki. Penulis menyadari selama penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini memiliki banyak hambatan. Namun berkat kehendak Allah SWT, serta doa, bimbingan, dukungan, dan bantuan dari berbagai pihak, penulis dapat mengatasi dan menyelesaikan dengan baik. Oleh karena itu secara khusus penulis mengucapkan terima kasih, kepada:

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.An., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
2. Bapak Dudi Hartono, S.Kep.,Ns.,M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Polteknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
3. Bapak Ridwan Kustiawan, M.Kep., Ns., Sp.Kep.Jiwa., selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan & Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Polteknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya

4. Yudi Triguna, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Pembimbing yang telah membimbing penulis dengan saran, masukan serta motivasi yang membangun selama penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
5. Ns, H. Asep Ahmad Fauzi, S.Kep, selaku CI di Ruang Melati 2B RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya, yang telah membantu dan kerjasama selama pengumpulan data untuk bahan kajian penelitian yang akan dilakukan.
6. Seluruh staf Pendidikan dan dosen di lingkungan Jurusan Keperawatan Polteknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya, yang telah memberikan bantuan dan bimbingan selama penulis menjalankan perkuliahan.
7. Mamah dan kakak tercinta yang selalu memberikan dukungan dan senantiasa selalu mendoakan penulis.
8. Seluruh teman-teman Angkatan II Program Studi Pendidikan Profesi Ners Polteknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya, yang senantiasa membantu, mengingatkan dan menemani penulis selama menyusun Karya Ilmiah Akhir ini.
9. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penulisan Skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih jauh dari kata sempurna. Hal ini tidak luput dari kekurangan maupun keterbatasan dalam kemampuan, pengalaman, dan literatur yang penulis miliki.

Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna perbaikan di masa yang akan datang.

Tasikmalaya, 28 Mei 2024

Penulis

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
Karya Ilmiah Akhir Ners, 28 Mei 2024

Penerapan Terapi *Foot Massage* Untuk Mengontrol Tekanan Darah Pada Pasien Stroke
Di Ruang Melati 2B RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya.

Erin Anggadewi

Yudi Triguna

ABSTRAK

Stroke merupakan keadaan dimana otak mengalami kekurangan oksigen atau berhentinya suplai darah yang dapat menyebabkan kerusakan pada jaringan otak. Faktor risiko yang paling utama pada pasien stroke adalah tekanan darah tinggi (>140/90 mmHg). Memberikan gambaran asuhan keperawatan dengan intervensi terapi *foot massage* yang bertujuan untuk mengontrol tekanan darah pada Klien 1 (Ny. E) dan Klien 2 (Tn. M) dengan penyakit stroke. Penelitian ini menggunakan studi kasus pada 2 klien dengan penyakit stroke kemudian dilakukan penerapan terapi *foot massage* untuk mengontrol tekanan darah pada masalah keperawatan resiko perfusi serebral tidak efektif, implementasi tersebut dilakukan sebanyak 3 kali selama 1 minggu, dengan frekuensi 1 kali dalam 1 hari. Rata-rata penurunan tekanan darah sistolik pada klien 1 sebesar 3 mmHg dan tekanan darah diastolik sebesar 2.33 mmHg, sedangkan pada klien 2 (Tn. M) rata-rata penurunan tekanan darah sistolik sebesar 3.33 mmHg dan tekanan diastolik sebesar 1.6 mmHg. Terdapat penurunan tekanan darah pada Klien 1 (Ny. E) dan Klien 2 (Tn. M) setelah dilakukan intervensi Foot Massage.

Kata Kunci : *Foot Massage*, Tekanan Darah, Stroke.

TASIKMALAYA MINISTRY OF HEALTH POLYTECHNIC
NURSE PROFESSIONAL EDUCATION STUDY PROGRAM

Final Scientific Work of Nurse, 28th May 2024

*Application of Foot Massage Therapy to Controlling Blood Pressure In Stroke Patients
in the Melati 2B Room of RSUD dr. Soekardjo City of Tasikmalaya*

Erin Anggadewi

Yudi Triguna

ABSTRACT

Stroke is a condition where the brain experiences a lack of oxygen or cessation of blood supply which can cause damage to brain tissue. Stroke is the third leading cause of death in the world after heart disease and cancer. Hypertension (>140/90 mmHg) is the main trigger for the occurrence of stroke. Application of Foot Massage aims to controlling blood pressure in both clients with stroke disease. This research used case studies on both clients with stroke disease after the application of foot massage therapy, the implementation for 3 days, with a frequency once a day. The average on blood pressure in 1st client was 3 mmHg systolic and 2.33 mmHg diastolic, while 2nd client was 3.33 mmHg systolic and 1.6 mmHg diastolic. There was a decrease in blood pressure in both clients after foot massage therapy.

Keywords: *Foot Massage Therapy, Blood Pressure, Stroke.*

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN ORSINILITAS.....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan masalah.....	4
1.3 Tujuan.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat	5
1.4.1 Bagi pasien dan keluarga.....	5
1.4.2 Bagi Penulis	5
1.4.3 Bagi Rumah Sakit	5
1.4.4 Bagi Pendidikan	5
BAB 2 TINJAUAN LITERATUR	6
2.1 Konsep Dasar Penyakit	6
2.1.1 Definisi Stroke	6
2.1.2 Klasifikasi Stroke	6
2.1.3 Etiologi.....	8
2.1.4 Faktor Resiko	9
2.1.5 Tanda Dan Gejala.....	12
2.1.6 Pemeriksaan Penunjang	13
2.1.7 Komplikasi	14

2.1.8 Penatalaksanaan	15
2.1.9 <i>Web of Caution</i> (WOC).....	18
2.2 Konsep Tekanan Darah	19
2.2.1 Definisi dan Klasifikasi.....	19
2.2.2 Faktor Risiko Tekanan Darah.....	20
2.2.3 Tekanan darah pada Pasien Stroke	20
2.3 Konsep Intervensi Foot Massage	21
2.3.1. Definisi <i>Foot Massage</i>	21
2.3.2. Karakteristik.....	21
2.3.3. Fisiologis <i>Foot Massage</i>	22
2.3.4. Standar Operasional Prosedur (SOP) <i>Foot Massage</i>	23
2.3.5. Manfaat <i>Foot Massage</i>	27
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan.....	28
2.4.1 Pengkajian	28
2.4.2 Diagnosis Keperawatan (SDKI).....	36
2.4.3 Intervensi Keperawatan.....	37
2.4.4 Implementasi Keperawatan.....	40
2.4.5 Evaluasi Keperawatan.....	40
2.5 Kerangka Teori.....	42
BAB 3 GAMBARAN KASUS	43
3.1 Gambaran Lokasi Penelitian	43
3.2 Resume Asuhan Keperawatan.....	43
3.2.1 Pengkajian.....	44
3.2.2 Data fokus hasil pengkajian	44
3.2.3 Diagnosis Keperawatan (SDKI).....	48
3.2.4 Intervensi Keperawatan (SIKI)	49
3.2.5 Implementasi keperawatan.....	50
3.2.6 Evaluasi Keperawatan.....	53
3.3 Gambaran Pelaksanaan Tindakan Foot Massage Pada Pasien Stroke.....	54
3.4 Gambaran Perubahan Tekanan Darah Sebelum (<i>Pre</i>) dan Setelah (<i>Post</i>) Intervensi <i>Foot Massage</i>	58
3.5 Gambaran Kesenjangan.....	59
BAB 4 PEMBAHASAN	62
4.1 Karakteristik.....	62

4.2 Pelaksanaan Asuhan Keperawatan	63
4.3 Pelaksanaan Terapi <i>Foot Massage</i>	68
4.4 Perubahan Tekanan Darah Sebelum (<i>Pre</i>) dan Setelah (<i>Post</i>) Intervensi <i>Foot Massage</i>	69
4.5 Kesenjangan pada Kedua Klien	71
4.6 Keterbatasan Penulis	73
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	74
5.1 Kesimpulan	74
5.2 Saran.....	75
5.2.1 Bagi Rumah Sakit	75
5.2.2 Bagi Pasien dan Keluarga	75
5.2.3 Bagi Institusi Pendidikan	75
5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya	75
DAFTAR PUSTAKA.....	76
LAMPIRAN.....	80

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Pathway Stroke	18
Gambar 2 Klasifikasi Tekanan Darah	19
Gambar 3 Langkah ke-7 dari <i>foot massage</i>	23
Gambar 4 Langkah ke-8 dari <i>foot massage</i>	24
Gambar 5 Langkah ke-9 dari <i>foot massage</i>	24
Gambar 6 Langkah ke-10 dari <i>foot massage</i>	24
Gambar 7 Langkah ke-11 dari <i>foot massage</i>	25
Gambar 8 Langkah ke-12 dari <i>foot massage</i>	25
Gambar 9 Langkah ke-13 dari <i>foot massage</i>	26
Gambar 10 Langkah ke-14 dari <i>foot massage</i>	26
Gambar 12 Langkah ke-15 dari <i>foot massage</i>	26
Gambar 13 Langkah ke-16 dari <i>foot massage</i>	27
Gambar 14 Langkah ke-17 dari <i>foot massage</i>	27
Gambar 15 Kerangka Teori	42

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Tingkat Kesadaran berdasarkan Fungsi Mental	30
Tabel 2 Penilaian tingkat kesadaran menggunakan Glasgow Coma Scale (GCS)	30
Tabel 3 Skala GUSS (Gugging Swallowing Scale)	33
Tabel 4 Tautan Diagnosis Keperawatan, Luaran, dan Intervensi Keperawatan.....	37
Tabel 5 Karakteristik responden pada Klien 1 (Ny. E) dan Klien 2 (Tn. M) dengan Stroke di Ruang Melati 2B RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya.....	44
Tabel 6 Pengkajian Data Fokus pada Klien 1 (Ny. E) dan Klien 2 (Tn. M) dengan Stroke di Ruang Melati 2B RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya.....	45
Tabel 7 Diagnosis keperawatan (Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia/SDKI) pada Klien 1 (Ny. E) dan Klien 2 (Tn. M) dengan Stroke di Ruang Melati 2B RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya.....	49
Tabel 8 Intervensi keperawatan (Standar Intervensi Keperawatan Indonesia/SIKI) pada Klien 1 (Ny. E) dan Klien 2 (Tn. M) dengan Stroke di Ruang Melati 2B RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya	49
Tabel 9 Implementasi Keperawatan pada Klien 1 (Ny. E) dan Klien 2 (Tn. M) dengan Stroke di Ruang Melati 2B RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya	50
Tabel 10 Evaluasi Keperawatan pada hari ke-tiga perawatan pada Klien 1 (Ny. E) dan Klien 2 (Tn. M) dengan Stroke di Ruang Melati 2B RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya.....	53
Tabel 11 Hasil Perubahan Tekanan Darah Sebelum Dan Sesudah Terapi Foot Massage Pada Klien 1 (Ny. E) dan Klien 2 (Tn. M)	59
Tabel 12 Distribusi Rata-Rata Penurunan Tekanan Darah pada Ny. E dan Tn. M Setelah Intervensi Terapi Foot Massage	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 2 Permohonan Menjadi Responden.....	81
Lampiran 3 Pernyataan Kesiapan Menjadi Responden Penelitian	82
Lampiran 4 Standar Operasional Prosedur <i>Foot Massage</i>	83
Lampiran 5 lembar observasi tekanan darah.....	88
Lampiran 6 Jadwal Penelitian	89
Lampiran 7 Dokumentasi Penelitian.....	90
Lampiran 8 Daftar Riwayat Hidup.....	91