



**Kemenkes**  
**Poltekkes Tasikmalaya**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *POST SECTIO CAESAREA*  
DENGAN PENERAPAN TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN  
UNTUK MENGURANGI NYERI DI RUANG MELATI 2A  
RSUD DR. SOEKARDJO KOTA TASIKMALAYA**

**YENI RAHMAWATI**  
NIM. P2.06.20.12.1100

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN TASIKMALAYA  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA  
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
TAHUN 2024**





**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan dalam Rangka Memenuhi Salah Satu Syarat untuk Memperoleh  
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada  
Program Studi Keperawatan  
Tasikmalaya**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *POST SECTIO CAESAREA*  
DENGAN PENERAPAN TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN  
UNTUK MENGURANGI NYERI DI RUANG MELATI 2A  
RSUD DR. SOEKARDJO KOTA TASIKMALAYA**

**YENI RAHMAWATI  
NIM. P2.06.20.12.1100**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN TASIKMALAYA  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA  
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
TAHUN 2024**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Asuhan Keperawatan Pada Pasien *Post Sectio Caesarea* Dengan Penerapan Terapi Murottal Al-Qur’an Untuk Mengurangi Nyeri Di Ruang Melati 2A RSUD Dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya”. Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini tentunya tidak terlepas dari bantuan serta bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Dr.Dini Mariani, S.Kep., Ners., M.Kep, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Bapak Dudi Hartono, S. Kep., Ners., M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
3. Ibu Lia Herliana, S. kep., Ners., M. Kep, selaku Ketua Program Studi D III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
4. Ibu Novi Indriani, MTr. Kep, selaku Dosen Pembimbing Akademik.
5. Ibu Dr.Tetet Kartilah, S. Kp., M. Kes, selaku Pembimbing I yang telah membimbing penulis dengan saran, masukan dan motivasi yang membangun selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
6. Ibu Tetik Nurhayati, S. Kep., Ners, M. Kep, selaku Pembimbing II yang telah membimbing penulis dengan saran, masukan dan motivasi yang membangun selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
7. Seluruh staf pendidikan dan dosen di lingkungan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya, yang telah memberikan bantuan dan bimbingan selama penulis menjalani perkuliahan
8. Cinta pertama dan panutanku, bapak Ara Suhara. Beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai bangku perkuliahan, namun beliau mampu mendidik penulis, memotivasi, dan memberi dukungan dalam menyusun Karya

Tulis Ilmiah ini. Terima kasih telah membuktikan kepada dunia bahwa anak seorang buruh bisa duduk dibanku perkuliahan.

9. Pintu surgaku, mamah Ani Maryati. Beliau juga memang tidak sempat merasakan bangku perkuliahan, namun semangat memotivasi serta yang sujudnya selalu menjadi doa untuk kesuksesan anak-anaknya. Mamah telah menjadi penguat dan pengingat penulis. Terima kasih atas sabar dan kesabaran hati menghadapi penulis yang egois,
10. Abah Jiji (Alm) dan Ibu Omi (Alm). Mereka sangat berperan penting dalam proses perkuliahan dan kehidupan penulis.
11. Kakak saya Heni Handayani dan keluarga kecilnya. Terima kasih dukungan dan arahnya yang selalu diberikan kepada adik satu-satunya ini.
12. Cinta terakhir saya, Naufal Fauzi. Terima kasih telah membersamai dan menjadi tempat keluh kesah penulis.
13. Untuk diri sendiri. Terima kasih karena telah mampu berusaha dan berjuang sejauh ini, mampu mengatur waktu, tenaga, pikiran, mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar keadaan dan tidak pernah memutuskan menyerah sesulit apapun proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dengan menyelesaikan sebaik dan semaksimal mungkin, ini merupakan pencapaian yang patut dibanggakan untuk diri sendiri.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Hal ini tidak luput dari kekurangan maupun keterbatasan dalam kemampuan, pengalaman, dan literatur yang penulis miliki. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna perbaikan di masa yang akan datang.

Tasikmalaya, 16 Mei 2024

Penulis

## ABSTRAK

### **Asuhan Keperawatan Pada Pasien *Post Sectio Caesarea* Dengan Penerapan Terapi Murottal Al-Qur'an Untuk Mengurangi Nyeri di Ruang Melati 2A RSUD dr.Soekardjo Kota Tasikmalaya**

**Yeni Rahmawati<sup>1</sup>  
Tetet Kartilah<sup>2</sup>  
Tetik Nurhayati<sup>3</sup>**

Latar Belakang : tindakan SC dapat menyebabkan perubahan kontinuitas jaringan tubuh yang menyebabkan respon nyeri secara subjektif. Nyeri merupakan bentuk ketidaknyamanan baik sensori maupun emosional, sehingga diperlukan teknik *non farmakologi* yang mengoptimalkan upaya tatalaksana nyeri. Salah satu terapi *non farmakologis* yaitu teknik distraksi auditori murottal Al-Qur'an yang dapat mengalihkan perhatian nyeri dan mengurangi rasa nyeri melalui organ pendengaran. Surat Ar-Rahman memiliki banyak ayat pendek yang berulang-ulang dan mudah dihafal sehingga dapat mengalihkan perhatian sekaligus berfungsi sebagai *hypnosis* yang memberikan relaksasi dan ketenangan jiwa. Tujuan : penelitian bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian murottal Al-Qur'an dalam mengurangi nyeri pada 2 ibu *post section caesarea*. Metode : penelitian menggunakan metode deskriptif dengan laporan studi kasus serta observasi partisipatif melibatkan 2 objek penelitian ibu *post section caesarea* yang dilakukan 15 menit per hari selama 3 hari, instrumen pengukuran skala nyeri menggunakan VRS dan NRS. Hasil : diperoleh masalah keperawatan pada kedua responden yaitu nyeri akut dan gangguan mobilitas fisik yang disebabkan luka *post SC*. Setelah pelaksanaan tindakan menunjukkan terjadi penurunan intensitas nyeri dari kategori nyeri sekali menjadi kategori nyeri ringan. Kesimpulan : terapi murottal Al-Qur'an surat Ar-Rahman terbukti mampu menurunkan intensitas nyeri *post section caesarea*.

Kata kunci : Murottal Al-Qur'an, Nyeri, *Sectio caesarea*

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia  
Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya<sup>1,2,3</sup>

## **ABSTRACT**

***Nursing Care for Post Sectio Caesarea  
Patients Using Murottal Al-Qur'an Therapy to  
Reduce Pain in Melati Room 2A  
dr. Soekardjo Regional Hospital Tasikmalaya City***

**Yeni Rahmawati<sup>1</sup>  
Tetet Kartilah<sup>2</sup>  
Tetik Nurhayati<sup>3</sup>**

*Background: SC procedures can cause changes in the continuity of body tissue which causes a subjective pain response. Pain is a form of discomfort, both sensory and emotional, so non-pharmacological techniques are needed that optimize pain management efforts. One of the non-pharmacological therapies is the Al-Qur'an murottal auditory distraction technique which can divert attention to pain and reduce pain through the hearing organs. Surah Ar-Rahman has many short verses that are repetitive and easy to memorize so that they can divert attention and function as hypnosis that provides relaxation and calm to the soul. Objective: The research aimed to determine the effect of giving murottal Al-Qur'an in reducing pain in 2 post-caesarean section mothers. Method: the research used a descriptive method with case study reports and participatory observation involving 2 research objects of mothers post caesarean section which was carried out 15 minutes per day for 3 days, pain scale measurement instruments using VRS and NRS. Results: The nursing problems found in both respondents were acute pain and impaired physical mobility caused by post-SC wounds. After carrying out the action, it showed that there was a decrease in pain intensity from the severe pain category to the mild pain category. Conclusion: Murottal therapy from the Al-Qur'an Surah Ar-Rahman has been proven to be able to reduce the intensity of post-caesarean section pain.*

*Keywords: Murottal Al-Qur'an, Pain, Sectio caesarea*

*Ministry of Health of the Republic of Indonesia  
Ministry of Health Tasikmalaya Health Polytechnic<sup>1,2,3</sup>*

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
LEMBAR PERSETUJUAN .....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	iv
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
ABSTRAK .....	viii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
BAB I .....	1
PENDAHULUAN .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan .....	6
1.3.1 Tujuan Umum .....	6
1.3.2 Tujuan Khusus .....	6
1.4 Manfaat KTI .....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis Bagi Pengembangan Ilmu Pengetahuan .....	6
1.4.2 Manfaat Praktik .....	7
BAB II .....	8
TINJAUAN PUSTAKA .....	8
2.1 Konsep Dasar <i>Sectio Caesarea</i> .....	8
2.1.1 Definisi <i>Sectio Caesarea</i> .....	8
2.1.2 Indikasi <i>Sectio Caesarea</i> .....	8
2.1.3 Kontra Indikasi <i>Sectio Caesarea</i> .....	10
2.1.4 Jenis <i>Sectio Caesarea</i> .....	10
2.1.5 Komplikasi <i>Sectio Caesarea</i> .....	11
2.2 Pathway .....	13
2.3 Terapi (Murottal Al-Qur'an) .....	14
2.3.1 Definisi .....	14
2.3.2 Manfaat Dilakukannya Terapi Murottal Al-Qur'an .....	15
2.3.3 Tahapan Terapi Murottal Al-Qur'an .....	15
2.3.4 Mekanisme Murottal Al Quran Sebagai Terapi .....	16
2.4 Konsep Dasar Nyeri .....	17
2.4.1 Definisi Nyeri .....	17
2.4.2 Klasifikasi Nyeri .....	17
2.4.3 Penyebab Nyeri .....	18
2.4.4 Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri .....	18
2.4.5 Pengukuran Derajat Nyeri .....	19
2.4.6 Manajemen Nyeri .....	22
2.5 Konsep Asuhan Keperawatan .....	25
2.5.1 Pengkajian Keperawatan .....	25
2.5.2 Diagnosis Keperawatan .....	37

2.5.3 Intervensi Keperawatan.....	42
2.6 Kerangka Teori .....	43
BAB III .....	48
METODE PENELITIAN.....	48
3.1 Desain .....	48
3.2 Subjek .....	48
3.3 Definisi Operasional/ Batasan Istilah.....	49
3.4 Lokasi dan Waktu .....	49
3.5 Prosedur Penyusunan .....	50
3.6 Teknik Pengumpulan Data.....	51
3.7 Instrumen Pengumpulan Data.....	52
3.8 Keabsahan Data .....	53
3.9 Analisa Data.....	54
3.10 Etika Penelitian .....	54
BAB IV .....	57
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	57
4.1 Hasil .....	57
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	57
4.1.2 Gambaran Tahapan Pelaksanaan Proses Keperawatan.....	57
4.1.3 Gambaran Pelaksanaan Terapi Murottal Al-Qur'an.....	62
4.1.4 Gambaran Respons atau Perubahan Pada Responden .....	63
4.1.5 Gambaran Kesenjangan Pada Kedua Responden .....	64
4.2 Pembahasan.....	65
4.2.1 Tahapan Pelaksanaan Proses Keperawatan.....	65
4.2.2 Pelaksanaan Tindakan Terapi Murottal Al-Qur'an.....	66
4.2.3 Respons atau perubahan Pada Responden .....	67
4.2.4 Kesenjangan Pada Responden.....	69
4.3 Keterbatasan Studi Kasus .....	70
4.4 Implikasi Keperawatan .....	71
BAB V .....	72
PENUTUP.....	72
5.1 Kesimpulan .....	72
5.2 Saran .....	73
5.2.1 Institusi pendidikan.....	73
5.2.2 Pelayanan Kesehatan .....	73
DAFTAR PUSTAKA .....	75



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Visual Analog Scale (VAS)</i> .....	20
Gambar 2.2 <i>Verbal Rating Scale (VRS)</i> .....	20
Gambar 2.3 <i>Numeric Rating Scale (NRS)</i> .....	22
Gambar 2.4 <i>Wong Baker Pain Rating Scale</i> .....	22

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori .....	47
--------------------------------	----

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan.....	42
Tabel 3.1 Implementasi Keperawatan .....	50
Tabel 4.1 Gambaran Karakteristik Responden .....	58
Tabel 4.2 Data Fokus Hasil Pengkajian Pada Responden.....	58
Tabel 4.3 Analisa Data Responden .....	59
Tabel 4.4 Intensitas Nyeri Kedua Responden Sebelum dan Sesudah Terapi Murottal Al-Qur'an .....	64

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan Sebelum Pelaksanaan KTI/TA .....	79
Lampiran 2 <i>Informed Consent</i> Responden 1.....	80
Lampiran 3 <i>Informed Consent</i> Responden 2.....	81
Lampiran 4 Standar Operasional Prosedur .....	82
Lampiran 5 Instrumen VRS dengan kombinasi NRS .....	84
Lampiran 6 Lembar Observasi Nyeri.....	85
Lampiran 7 Dokumentasi Pelaksanaan Terapi Murottal.....	86
Lampiran 8 Lembar Konsultasi Bimbingan KTI .....	87
Lampiran 9 Daftar Riwayat Hidup.....	91
Lampiran 10 Lembar Cek <i>Plagiarisme</i> .....	92