

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan tentang pengetahuan karies gigi dan pengalaman karies gigi penderita diabetes melitus peserta prolanis Desa Margaluyu Kabupaten Tasikmalaya dapat disimpulkan sebagai berikut :

- 5.1.1 Pengetahuan tentang karies gigi dalam pencegahan karies gigi pada peserta Prolanis Desa Margaluyu Kabupaten Tasikmalaya yang paling banyak adalah kriteria cukup, yaitu 28 orang (84,9%).
- 5.1.2 Hasil pemeriksaan pengalaman karies gigi pada penderita diabetes melitus peserta prolanis Desa Margaluyu Kabupaten Tasikmalaya yang terbanyak adalah kriteria sedang yaitu 14 orang (42,4%) dengan rata-rata *DMF-T* 4,6 kriteria tinggi.

#### **5.2 Saran**

##### 5.2.1 Bagi peserta prolanis

Menambah pengetahuan tentang pentingnya menjaga kesehatan gigi dan mulut untuk selalu melakukan kontrol kadar gula darah secara teratur pada pelayanan yang disediakan, dan selalu menjaga dan memelihara kesehatan gigi dan mulut.

##### 5.2.2 Bagi Tenaga Kesehatan

Tenaga Kesehatan harus lebih meningkatkan penyuluhan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada pasien diabetes melitus dan pemeriksaan kadar gula secara berkala.

##### 5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan menambah sampel penelitian, variabel penelitian dan alat ukur yang berbeda sehingga penelitian ini lebih bermakna.