



**Kemenkes**  
**Poltekkes Tasikmalaya**

## LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun guna mencapai derajat Ahli Madya Gizi

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU DAN POLA PEMBERIAN  
MAKAN BALITA STUNTING DI DESA SUKAJADI  
KECAMATAN CISAYONG KABUPATEN TASIKMALAYA**

**Disusun Oleh :**

**YOVITA ROBIATULAWALIYAH**

**NIM: P2.06.31.1.21.046**

**Program Studi Diploma Tiga Gizi Tasikmalaya  
Jurusan Gizi  
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya  
Kementerian Kesehatan Republik Indonesia  
Tahun 2024**



# **Gambaran Pengetahuan Ibu dan Pola Pemberian makan balita Stunting di Desa Sukajadi Kecamatan Cisayong Kabupaten Tasikmalaya**

Yovita Robiatul Awaliyah

## **INTISARI**

Desa Sukajadi merupakan salah satu desa di wilayah lokus stunting Kecamatan Cisayong dengan pravelensi stunting 30,74%. Secara langsung stunting dipengaruhi asupan nutrisi yang tidak adekuat. Pemenuhan asupan nutrisi dipengaruhi oleh pola asuh orangtua terutama ibu, termasuk dalam hal pola pemberian makan. Jenis penelitian adalah deskriptif yang bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan ibu dan pola pemberian makan balita stunting di Desa Sukajadi Kecamatan Cisayong Kabupaten Tasikmalaya. Penelitian dilaksanakan pada bulan Mei 2024 dengan populasi sampel sebanyak 91 kasus, sampel yang diteliti sebanyak 30 kasus balita stunting. Teknik sampling penelitian ini menggunakan metode purposive sampling. Hasil menunjukkan 47% ibu mempunyai pengetahuan kurang dan 30% ibu mempunyai pengetahuan cukup. Praktik pola pemberian makan ibu pada balita stunting dengan kategori berdasarkan jumlah, frekuensi dan tekstur. Sebagian besar ibu mempunyai pengetahuan cukup dan beberapa telah menerapkan praktik pola pemberian makan dengan tekstur yang tepat, namun angka stunting masih tinggi. Pihak puskesmas dan pemerintah desa diharapkan dapat berkoordinasi untuk meningkatkan kontribusi melalui perencanaan program kesehatan khususnya terkait pencegahan dan penanganan kejadian stunting.

**Kata Kunci:** Stunting, Pengetahuan Ibu dan Pola Pemberian Makan.

YOVITA ROBIATUL AWALIYAH. *Description of Mother's Knowledge and Feeding Patterns of Stunted Toddlers in Sukajadi Village, Cisayong District, Tasikmalaya Regency.* Under supervision of DINA SETIAWATI

#### **ABSTRACT**

*Sukajadi Village is one of the villages in the stunting locus area of Cisayong District with a stunting prevalence of 30.74%. Stunting is directly influenced by inadequate nutritional intake. Fulfillment of nutritional intake is influenced by the parenting patterns of parents, especially mothers, including feeding patterns. This type of research is descriptive which aims to determine the description of mothers' knowledge and feeding patterns of stunted toddlers in Sukajadi Village, Cisayong District, Tasikmalaya Regency. The research was carried out in May 2024 with a sample population of 91 cases, the samples studied were 30 cases of stunting toddlers. The sampling technique for this research uses a purposive sampling method. The results showed that 47% of mothers had insufficient knowledge and 30% of mothers had sufficient knowledge. Practices of maternal feeding patterns for stunting toddlers with categories based on quantity, frequency and texture. Most mothers have sufficient knowledge and some have implemented the practice of feeding patterns with the right texture, but the stunting rate is still high. The community health center and village government are expected to be able to coordinate to increase contributions through health program planning, especially related to preventing and handling stunting incidents.*

**Keywords:** *Stunting, Maternal Knowledge and Feeding Patterns.*

## KATA PENGANTAR

Dengan menyebut nama Allah SWT yang Maha Pengasih lagi Maha Penyang, Saya panjatkan puja dan puji syukur atas kehadiran-Nya, yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, dan inayah-Nya kepada saya, sehingga saya dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir dengan judul “Gambaran Pengetahuan Ibu dan Pola Pemberian Makan Balita Stunting di Desa Sukajadi Kecamatan Cisayong Kabupaten Tasikmalaya.” Sholawat serta salam semoga selalu tercurah limpahkan Panutan Alam sepanjang masa Rasulullah SAW, kepada keluarga, sahabat, dan umatnya.

Proposal Tugas Akhir ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa disebutkan satu per satu dan pada kesempatan kali ini penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
2. Bapak Sumarto, MP selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
3. Ibu Dina Setiawati, M.Gz. selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan dalam penyusunan laporan tugas akhir.
4. Ibu Irma Nuraeni, S.Si, M.PH dan Ibu Marianawati Saragih, S.ST., M.Gz selaku penguji 1 dan penguji 2 yang telah memberikan masukan dalam penyusunan laporan tugas akhir.
5. Bapak Pijar Beyna Fatamorgana, M.Sc selaku pembimbing akademik yang selalu memberikan dukungan dan arahan selama penulis menuntut ilmu di Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
6. Orang tua dan keluarga tercinta yang senantiasa memberikan dukungan, baik moril, materi maupun do'a sehingga laporan tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.
7. Luthfi Syawaluddin selaku pacar terbaik yang banyak memberikan bantuan secara moril maupun materil kepada saya dalam menyelesaikan laporan tugas akhir ini.

8. Terimakasih kepada angkatan 2021 Prodi D3 Gizi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya yang telah sama-sama berjuang untuk mencagai gelar dan mimpi masing-masing.

Penulis menyadari bahwa Laporan Tugas Akhir ini masih mempunyai banyak kekurangan. Oleh karena itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan guna kesempurnaan Laporan Tugas Akhir ini. Semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat memberikan manfaat bagi para pembaca, khususnya peneliti serta dapat dijadikan sebagai acuan untuk melakukan penelitian di masa mendatang.

Tasikmalaya Mei 2024

Penulis

## DAFTAR ISI

Halaman

<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>INTISARI .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xi</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Latar Belakang .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Rumusan Masalah.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Tujuan Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Manfaat Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Tinjauan Teori.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Kerangka Teori .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Jenis Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Waktu dan Tempat Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Populasi dan Sampel.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Teknik Sampling .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Variabel dan Definisi Operasional .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
F. Teknik Pengumpulan Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
G. Instrumen penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
H. Teknik Pengolahan dan Analisis Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
I. Jalannya Pengambilan Data Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Hasil .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Pembahasan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Simpulan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Saran .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

No	Judul Tabel	Halaman
1.	Angka Kecukupan Gizi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.	Standar Antropometri Penilaian Status Gizi Anak.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.	Praktik Pemberian MP ASI yang Dianjurkan	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.	Variabel dan Definisi Operasional .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.	Instrumen Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
6.	Karakteristik Responden.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
7.	Gambaran Status Gizi Balita Stunting Menurut PB/U Atau TB/U.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
8.	Gambaran Pengetahuan Ibu balita stunting ...	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
9.	Distribusi Frekuensi pertanyaan kuesioner pengetahuan ..	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
10.	Kategori stunting menurut jenis kelamin balita, pengetahuan ibu balita stunting .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
11.	Gambaran Asupan Jumlah Zat Gizi Balita ....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
12.	Gambaran Frekuensi Konsumsi Makanan Pokok Balita Stunting .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
13.	Gambaran Frekuensi Konsumsi Makanan Protein Hewani Balita Stunting .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
14.	Gambaran Frekuensi Konsumsi Makanan Protein Nabati Balita Stunting .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
15.	Gambaran Frekuensi Konsumsi Makanan Sayuran Balita Stunting.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
16.	Gambaran Frekuensi Konsumsi Makanan Buah-Buahan Balita Stunting .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
17.	Gambaran Frekuensi Konsumsi Minyak Balita Stunting ..	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
18.	Gambaran Frekuensi Konsumsi Gula Balita Stunting	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
19.	Gambaran Tekstur MP-ASI Berdasarkan Jenis Kelamin, Umur, Status Gizi, Pengetahuan Ibu Balita Stunting .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
20.	Gambaran Tekstur Makanan Balita .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR GAMBAR

### Halaman

Gambar 1 Kerangka Teori .....Error! Bookmark not defined.



## DAFTAR LAMPIRAN

### Nomor Lampiran

1. *Informed Consent (IC)*
2. Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP)
3. Kuesioner Identitas Responden
4. Formulir Status Gizi
5. Kuesioner pengetahuan gizi ibu balita
6. Formulir *Food Recall* 24 Jam
7. Formulir *Food Frequency Questionnaire* (FFQ)
8. Dokumentasi Kegiatan Penelitian

