



# Kemenkes Poltekkes Tasikmalaya

## LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN PENGURANGAN NYERI PERSALINAN MENGGUNAKAN METODE  
*BIRTHING BALL* PADA NY.E 24 TAHUN G1P0A0 38 MINGGU INPARTU  
KALA I FASE AKTIF MELIBATKAN SUAMI DAN KELUARGA  
DI UPTD PUSKESMAS MANGKUBUMI**

**NENG SITI RAHMAWATI  
NIM: P20624121039**

**POGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN TASIKMALAYA  
JURUSAN KEBIDANAN POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA  
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
TAHUN 2024**



## HALAMAN PERSETUJUAN

### ASUHAN PENGURANGAN NYERI PERSALINAN MENGGUNAKAN METODE *BIRTHING BALL* PADA NYE 24 TAHUN G1P0A0 38 MINGGU INPARTU KALA I FASE AKTIF MELIBATKAN SUAMI DAN KELUARGA DI UPTD PUSKESMAS MANGKUBUMI

Disusun oleh:

**Neng Siti Rahmawati**  
**NIM.P2.06.24.1.21.039**

telah disetujui oleh pembimbing  
untuk dipresentasikan didepan tim penguji  
Januari 2024

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

**Bayu Irianti, SST., M.Keb**  
**NIP.198702262019022001**

**Meti Megawati, SST., MPH**  
**NIP.191801022003122002**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**ASUHAN PENGURANGAN NYERI PERSALINAN MENGGUNAKAN  
METODE *BIRTHING BALL* PADA NYE 24 TAHUN G1P0A0 38 MINGGU  
INPARTU KALA I FASE AKTIF MELIBATKAN SUAMI DAN  
KELUARGA DI UPTD PUSKESMAS MANGKUBUMI**

Disusun oleh:

**Neng Siti Rahmawati**  
**NIM.P2.06.24.1.21.039**

Laporan Tugas Akhir ini telah dipertahankan didepan tim penguji

Mei 2024

Ketua Penguji

**Hj.Sri Gustini, SST., M.Keb**  
**NIP. 198008082002122011**

Penguji I

Penguji II

**Bayu Irianti, SST., M.Keb**  
**NIP.198702262019022001**

**Herni Kurnia, SST., M.Keb**  
**NIP.198808122018012001**

Mengetahui,  
Ketua Program Studi DIII Kebidanan

**Hj.Yulia Herliani, SST., M.Keb**  
**NIP. 198008062005012001**

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirabbil 'alamin. Puji syukur kami panjatkan kehadiran Allah SWT. Sehingga atas izin dan ridho-Nya lah penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul "Asuhan Pengurangan Nyeri Persalinan Menggunakan Metode *Birthing Ball* Pada Ny.E 24 Tahun G1P0A0 38 Minggu Inpartu Kala I Fase Aktif Melibatkan Suami Dan Keluarga Di UPTD Puskesmas Mangkubumi". Sholawat dan salam semoga tetap tercurah limpahkan kepada Nabi Muhammad SAW, kepada keluarganya, sahabatnya, tabi'in tabi'atnya, serta mudah-mudahan sampai kepada kita selaku umatnya hingga akhir zaman.

Laporan tugas akhir ini ditulis sebagai salah satu syarat untuk menempuh ujian tugas akhir dalam rangka menyelesaikan pendidikan di Program Studi D III Kebidanan Tasikmalaya.

Banyak hambatan yang dilalui dalam penyusunan laporan tugas akhir ini, akan tetapi berkat diberikannya dukungan moril serta materil dari berbagai pihak. akhirnya penulisan laporan tugas akhir ini bisa diselesaikan dengan baik dan tepat waktu. Penulis menyampaikan banyak terima kasih kepada pihak-pihak yang membantu baik secara langsung maupun tidak langsung dalam penulisan laporan tugas akhir ini, yaitu:

1. Dr.Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya
2. Nunung Mulyani, APP, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya

3. Hj. Yulia Herliani SST., M.Keb, selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemekes Tasikmalaya
4. Meti Megawati., SST, MPH selaku Pembimbing Akademik sekaligus Pembimbing Pendamping
5. Bayu Irianti SST., M.Keb, selaku Pembimbing Utama Laporan Tugas Akhir
6. Seluruh Staff pengajar dan karyawan di Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
7. Kedua orang tua yang penulis cintai Ayah Ceceng dan Ibu Eer serta seluruh keluarga atas doa, usaha, cinta, kasih sayang, dan semua dukungan moral ataupun materil yang telah diberikan.
8. Rekan-rekan DIII Kebidanan 2021, teman seperjuangan yang selalu senantiasa memberikan semangat yang luar biasa, terimakasih atas segala kasih dan sayangnya.

Semoga dukungan, kebaikan, kasih sayang yang telah diberikan mendapat balasan dari Allah SWT, Aamiin Yaa Rabbal aalamiin. Penulis sadari dalam penyusunan dan penulisan laporan tugas akhir ini masih jauh dari kata sempurna, baik dari penyusunan maupun dari tata bahasa. Oleh sebab itu masukan dan saran yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan. Semoga laporan tugas akhir ini bisa bermanfaat. Aamiin,

Tasikmalaya, Januari 2024

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>v</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>viii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Tujuan Penulis .....	4
C. Manfaat Penulisan .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>6</b>
A. Persalinan .....	6
B. Nyeri Persalinan .....	10
C. Peran Suami Dalam Pengurangan Nyeri Persalinan.....	27
D. Manajemen Asuhan Kebidanan.....	29
E. Pendokumentasian Asuhan.....	30
<b>BAB III METODE PROPOSAL</b> .....	<b>35</b>
A. Metode Pengambilan Kasus .....	35
B. Tempat, Waktu Dan Langkah-Langkah Kegiatan.....	35
C. Subjektif/Partisipan.....	37
D. Metode Pengumpulan Data .....	37
E. Etika Pengambilan Kasus .....	37

<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>39</b>
A. Hasil.....	39
B. Pembahasan.....	65
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>84</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>84</b>

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 2.1</b> Proses Terjadinya Nyeri.....	13
<b>Gambar 2.2</b> Cara Pengkajian Nyeri Berdasarkan PQRST.....	21
<b>Gambar 2.3</b> <i>Wong-Baker FACES Pain Rating Scale</i> .....	23
<b>Gambar 2.4</b> <i>Numeral Rating Scale (NRS)</i> .....	27



## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 2.1</b> Penilaian nyeri dengan VRS .....	26
---	----

## DAFTAR BAGAN

<b>Bagan 2.1</b> Bagan Nyeri Persalinan .....	14
---	----

## **DAFTAR LAMPIRAN**

**Lampiran 1** Media Asuhan

**Lampiran 2** Surat Permohonan Bersedia Menjadi Responden

**Lampiran 3** Pernyataan Kesediaan Responden

**Lampiran 4** Lembar Kuesioner

**Lampiran 5** Surat Permohonan

**Lampiran 6** Partograf

**Lampiran 7** Lembar Bimbingan

**Lampiran 8** Dokumentasi