



LAPORAN TUGAS AKHIR

**PENDIDIKAN KESEHATAN MELALUI KELAS IBU
BALITA TENTANG MAKANAN PENDAMPING
AIR SUSU IBU DI TAMANSARI**

NIDA ANDINI PUTRI
NIM: P20624121027

**POGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2024**



HALAMAN PERSETUJUAN
PENDIDIKAN KESEHATAN MELALUI KELAS IBU BALITA
TENTANG MAKANAN PENDAMPING AIR SUSU IBU DI TAMANSARI

Disusun Oleh:
Nida Andini Putri
NIM: P2.06.24.1.21.027

Proposal Tugas Akhir ini telah disetujui oleh Pembimbing untuk
dipresentasikan didepan tim penguji
Pada tanggal 13 Mei 2024

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

Meti Megawati, SST., MPH
NIP. 198101022003122002

Uly Artha Silalahi, SST., M.Keb
NIP. 197709052014122001

HALAMAN PENGESAHAN
PENDIDIKAN KESEHATAN MELALUI KELAS IBU
BALITA TENTANG MAKANAN PENDAMPING
AIR SUSU IBU DI TAMANSARI

Disusun Oleh:

Nida Andini Putri
NIM: P2.06.24.1.21.027

Proposal Tugas Akhir ini telah dipertahankan didepan tim penguji

Pada tanggal 13 Mei 2024

Ketua Penguji

Dr. Meti Widiya Lestari, SST., M. Keb.
NIP. 19

Penguji I

Penguji II

Meti Megawati, SST., MPH.
NIP. 198101022003122002

Siti Saadah, S.SiT., MPH.
NIP. 197606132001122002

Mengetahui,
Program Studi D III Kebidanan Tasikmalaya
Ketua

Hj. Yulia Herliani, SST, M. Keb
NIP. 198008062005012001

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah *rabbil'alamiin*, segala puji bagi Allah SWT karna atas izin dan ridho-Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir. Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurah limpahkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW. Penyusun ucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu secara moril maupun materil serta meluangkan waktu untuk membimbing dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

Penulis berharap dalam pembuatan Laporan Tugas Akhir ini, dapat memberikan pengetahuan bagi pembaca. Serta semua pihak yang membantu penulis mendapat balasan dari Allah SWT. Penulis sepenuhnya menyadari bahwa Laporan Tugas Akhir ini dapat tersusun karena bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners., M.kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Nunung Mulyani, APP.,M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
3. Hj. Yulia Herliani, SST.,M.Kes selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
4. Hj. Sri Gustini, SST.,M.Keb selaku Pembimbing Akademik.
5. Meti Megawati, SST.,MPH selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan dan motivasi dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.
6. Uly Artha Silalahi, SST.,M.Keb selaku Pembimbing II yang telah memberikan arahan dan motivasi dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.

7. Seluruh Staf Dosen Program Studi DIII Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya yang memberikan bimbingan dan dukungan sejak penulis memasuki perkuliahan.
8. Seluruh Staf Perpustakaan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
9. Kedua orang tua yang penulis cintai Ayah Nondi Sutendi dan Almarhumah. Ibu Mumun Munirah serta seluruh keluarga atas semua doa, usaha, cinta, kasih sayang dan semua dukungan moral ataupun materil yang telah diberikan.
10. Teman seperjuangan DIII Kebidanan tingkat III yang telah berjuang bersama penulis dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir.

Penulis menyadari dalam penulisan Laporan Tugas Akhir ini masih banyak kekurangan, baik dalam penulisan maupun tata bahasa. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan. Semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Tasikmalaya, Januari 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penulisan Laporan Tugas Akhir	4
D. Manfaat Penulisan Tugas Akhir	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Dasar Balita	6
B. Penilaian Status Gizi.....	8
C. <i>Stunting</i> pada balita	11
D. Kelas Ibu Balita	16
E. Makanan Pendamping Air Susu Ibu	22
BAB III METODE LAPORAN TUGAS AKHIR	28
A. Metode Pengambilan Kasus.....	28
B. Tempat dan Waktu.....	28
C. Subjek/Partisipan	28
D. Metode Pengumpulan Data	28
E. Etika Pengambilan Kasus.....	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	30
A. Hasil Laporan Tugas Akhir	30
B. Pembahasan.....	33

BAB V PENUTUP.....	36
A. Kesimpulan	36
B. Saran.....	36
DAFTAR PUSTAKA	51

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Angka kecukupan Energi, Protein, Lemak, Karbohidrat dan Serat pada Balita	11
Tabel 2	Jadwal dan Materi Kelas Ibu Balita	21
Tabel 3	Pola Pemberian Makanan Balita	24
Tabel 4.1	Distribusi frekuensi pengetahuan ibu balita mengenai pemberian MPASI pada balita di Tamansari Kota Tasikmalaya	
Tabel 4.2	Distribusi frekuensi pengetahuan ibu balita mengenai tumbuh kembang di Tamansari Kota Tasikmalaya	

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Leaflet gizi seimbang dan MPASI
- Lampiran 2 Leaflet Stunting dan Tumbuh Kembang
- Lampiran 3 Surat Permohonan Bersedia Menjadi Responden
- Lampiran 4 Pernyataan Kesediaan Responden
- Lampiran 5 Lembar Kuesioner
- Lampiran 6 Lembar Kuesioner