



Kemenkes
Poltekkes Tasikmalaya

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III UNTUK
DUKUNGAN PERSIAPAN KEBERHASILAN ASI EKSKLUSIF
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BANTAR**

GITA AULIYA MUSTIKA

NIM: P20624121022

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2024**



LEMBAR PERSETUJUAN

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III
UNTUK DUKUNGAN PERSIAPAN KEBERHASILAN ASI EKSKLUSIF DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS BANTAR
TAHUN 2024**

Disusun Oleh:

Gita Auliya Mustika

NIM.P2.06.24.1.21.02

Laporan ini telah disetujui oleh pembimbing untuk dipresentasikan didepan tim
penguji pada Tanggal, 07 Mei 2024

Pembimbing 1



Siti Saadah M, S.SiT, MP11
NIP. 197606132001122002

Pembimbing 2



Helmi Diana, SST, M. Keb
NIP. 919820503200703203

HALAMAN PENGESAHAN

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III
UNTUK DUKUNGAN PERSIAPAN KEBERHASILAN ASI EKSKLUSIF
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BANTAR
TAHUN 2024

Disusun Oleh:

Gita Auliya Mustika

NIM. P2.06.24.1.21.022

Laporan tugas akhir ini telah dipertahankan di depan tim penguji
Tanggal 13 Mei 2024

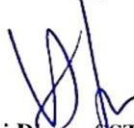
Ketua Penguji



Hj. Yulia Herliani, SST, M. Keb

NIP.1980088062005012001

Penguji 1



Helmi Dana, SST, M. Keb

NIP.919820503200703203

Penguji 2



Santi Yulastuti, SST., M. Tr. Keb

NIP. 197907192005012008

Mengetahui

Ketua Program Studi DIII Kebidanan



Hj. Yulia Herliani, SST, M. Keb

NIP.1980088062005012001

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT. Atas rahmat dan karunia-Nya, yang telah dilimpahkan kepada kami, sehingga dapat menyelesaikan laporan yang bertujuan untuk memenuhi tugas akhir. Adapun laporan yang saya buat ini berjudul **“ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III UNTUK DUKUNGAN PERSIAPAN KEBERHASILAN ASI ESKLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BANTAR TAHUN 2024”**.

Saya menyadari bahwa selama penyusunan laporan ini, tidak lepas dari bimbingan, arahan, dan bantuan dari berbagai pihak dalam bentuk moral ataupun materian. sebab penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada

1. Dr. Dini Mariani, S. Kep., Ners., M. Kep, Selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
2. Nunung Mulyani, APP, M. Kes, Selaku ketua Jurusan Kebidanan Tasikmalaya
3. Hj Yulia Herliani, SST, M. keb, Selaku Ketua Program Studi D III Kebidanan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
4. Siti Saadah Mardiah, S. SIT, MPH, selaku pembimbing I Yang telah memberikan bimbingan, arahan dan motivasi selama menyelesaikan laporan tugas akhir
5. Helmi Diana, SST. M. Keb, Selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan dan motivasi selama menyelesaikan laporan tugas akhir

6. Seluruh Staf Dosen Program D III Kebidanan Tasikmalaya yang memberikan Bimbingan Semenjak penulis Memasuki Perkuliahan
7. Staf Perpustakaan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya yang telah menyediakan Buku-Buku referensi sebagai panduan bagi penulis dalam Menyusun Proposal
8. Kepada Bapak Asep mustopa & Ibu Lilis yunia selaku Orang tua saya Tercinta yang sudah bekerja keras untuk saya, yang selalu memberikan dukungan dan Do'a di setiap Langkah saya, sampai saya bisa menyelesaikan tugas akhir ini
9. Ke-4 kakak saya tercinta yang sudah mendukung dan memberi Do'a yang terbaik kepada adiknya sehingga bisa menyelesaikan laporan ini dengan tuntas
10. Kepada veronika Imelda selaku teman saya yang sudah banyak menemani saya, membantu kesulitan saya, menjadikan tempat keluh kesah saya, dan sudah memberikan semangat yang luar biasa kepada saya di setiap proses penyelesaian laporan tugas akhir ini, terimakasih sudah selalu ada di setiap masa-masa sulit saya
11. Kepada Ajeng, Silva, Siti selaku teman dari masa SMK saya yang selalu memberikan dukungan dan semangat kepada saya dalam setiap proses penyusunan laporan tugas akhir saya
12. Kepada Aulia dan Tia selaku sahabat saya yang selalu sama-sama berjuang dan saling mendoakan yang terbaik dalam proses penyusunan ini
13. Pihak-pihak Terkait yang tidak dapat penulis sebutkan Satu persatu yang turut berperan dalam menyelesaikan laporan tugas akhir

Penulis menyadari pula bahwa dalam penyusunan makalah ini masih jauh dari kesempurna baik dalam hal isi maupun sistematika dan teknik penulisannya

karena keterbatasan yang dimiliki Penulis. Oleh Karena itu, saya sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kebaikan makalah ini.

Semoga amal baiknya yang diberikan kepada saya menjadi wasilah dan ibadah serta mendapat balasan yang berlipat ganda dari Allah SWT. Dengan segala kerendahan hati, saya berharap semoga makalah ini dapat bermanfaat dan memberikan sumbangan pengetahuan bagi kami khususnya bagi para pembaca umumnya.

Tasikmalaya, Mei 2024

Penyusun

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan	7
1. Tujuan Umum.....	7
2. Tujuan Khusus	7
C. Manfaat	7
1. Bagi institusi Pendidikan.....	7
2. Bagi Klien.....	8
BAB II.....	9
TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Laktasi.....	9
1. Pengertian laktasi	9
2. Patofisiologis Laktasi	10
3. Anatomi Laktasi.....	12
4. Dukungan bidan dalam pemberian ASI Eksklusif	14
B. ASI Eksklusif	15
1. Pengertian ASI Eksklusif	15
2. Manfaat pemberian ASI Eksklusif.....	15
3. Faktor Penghambat Pemberian ASI Eksklusif	17
4. Keberhasilan Menyusui.....	23
5. Posisi Menyusui.....	25
6. Bayi Cukup ASI.....	31

7. Berat Badan Normal Bayi	31
8. Kebijakan Pemberian ASI.....	32
C. Persiapan menyusui pada ibu hamil	32
D. Pendampingan	35
1. Pengertian	35
2. Tujuan pendampingan	36
E. Komunitas	38
1. Peran dan fungsi Kebidanan Komunitas.....	38
2. Ruang lingkup kebidanan komunitas	40
F. Manajemen Kebidanan Menurut Varney	41
G. Pendokumentasian Dengan Metode SOAP	42
BAB III.....	52
METODE LAPORAN TUGAS AKHIR.....	52
A. Metode Pengambilan Kasus	52
B. Tempat dan Waktu.....	52
C. Subjek/Partisipan.....	52
D. Metode Pengumpulan Data	53
E. Langkah-langkah Kegiatan.....	54
F. Etika pengambilan Kasus	55
BAB IV.....	56
HASIL DAN PEMBAHASAN	56
A. TINJAUAN KASUS	56
1. Subjektif	56
2. Objektif	58
3. Analisa data	60
4. Penatalaksanaan	61
CATATAN PERKEMBANGAN 2	62
CATATAN PERKEMBANGAN 3	65
B. PEMBAHASAN	68
1. Data subjektif	68
2. Data objektif	70
3. Analisa data	70
4. Penatalaksanaan	71

BAB V.....	86
PENUTUPAN.....	86
A. KESIMPULAN	86
B. SARAN.....	87
DAFTAR PUSTAKA.....	88

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Struktur mikroskopi payudara	14
Gambar 2.2 Posisi Menyusui.....	30

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat permohonan izin ttudi pendahuluan Dinas Kesehatan Tasikmalaya
- Lampira 2 : Tanda bukti penerimaan permohonan pengambilan data/izin penelitian
- Lampira 3 : Surat permohonan izin studi pendahuluan UPTD Puskesmas Bantar
- Lampran 4 : Daftar hadir bimbingan
- Lampiran 5 : Surat kesediaan menjadi responden
- Lampiran 6 : Kuesioner
- Lampiran 7 : Buku saku
- Lampiran 8 : Dokumentasi kegiatan