



Kemenkes
Poltekkes Tasikmalaya

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU BERSALIN DENGAN
PEMBERIAN AROMATERAPI DAN PIJAT ENDORPHIN
UNTUK MENGURANGI RASA NYERI PERSALINAN
DI PUSKESMAS KAWALU KOTA TASIKMALAYA**

MELINDA SITI NUR'AENI
NIM: P2062412032

**POGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2024**



KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirabbil'alamin. Puji dan syukur kepada Allah SWT. yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang, sehingga atas izin dan ridho-Nya lah penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin dengan Pemberian Aromaterapi dan Pijat Endorphin Untuk Mengurangi Rasa Nyeri Persalinan di Puskesmas Kawalu Kota Tasikmalaya”. Tak lupa, sholawat serta salam selalu tercurah limpahkan junjungan besar Nabi Muhammad SAW. juga kepada keluarganya, para sahabatnya, tabi'in dan tabi'atnya, serta kepada kita semua selaku umatnya hingga akhir zaman.

Laporan Tugas Akhir ini ditulis sebagai salah satu syarat untuk menempuh tugas akhir dalam rangka menyelesaikan Pendidikan di program studi D III Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya. Penulis menyadari, bahwa dalam penyusunan laporan ini tidak terlepas dari berbagai macam hambatan. Namun, berkat dukungan moral serta materil dari berbagai pihak, akhirnya penulisan laporan ini dapat terselesaikan dengan baik tepat pada waktunya. Untuk itu, penulis menyampaikan banyak terima kasih dan penghormatan yang setinggi-tingginya kepada pihak-pihak yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung dalam penulisan Laporan Tugas Akhir ini, yaitu:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya
2. Nunung Mulyani, APP., M.Kes selaku ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya sekaligus Pembimbing

Akademik yang senantiasa memberikan motivasi dan arahan dengan penuh cinta dan kasih sayang selama mengikuti perkuliahan

3. Hj. Yulia Herliani, SST., M.Kes selaku Ketua Program Studi D III Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya
4. Hj. Sri Gustini, SST, M.Keb selaku Dosen Pembimbing Utama Laporan Tugas Akhir yang telah membimbing penulis dari awal hingga selesai dengan penuh dedikasi dan kesabaran
5. Endang Astiriyani, SST, M.Keb selaku Dosen Pembimbing Pendamping Laporan Tugas Akhir yang telah membimbing penulis dari awal hingga selesai dengan penuh dedikasi dan kesabaran
6. Seluruh civitas akademika di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya
7. Seluruh staff perpustakaan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya yang telah menyediakan buku-buku referensi sebagai panduan bagi penulis dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir
8. Ayahanda tercinta Ayah Uce Miharja, Ibunda tercinta Mamah Ooy Kusmawati dan adik tercinta Tarid Mu'tadna yang selalu setia mendoakan, menguatkan, dan tiada henti memberi semangat serta dukungan baik moril maupun materil sehingga penulis bisa bertahan hingga saat ini
9. Rekan-rekan seperjuangan D III Kebidanan Tasikmalaya Angkatan 2021 yang telah memberikan support dan kenangan-kenangan selama tiga tahun kuliah bersama.

10. Bidan Nia Yuliani ST, STr, Keb, Bidan Sonawati SST, Bidan Sri Wahyuni Amd., Keb, Bidan Wiwin Wantiyah Amd., Keb dan Duik *Family* yang senantiasa memberikan dukungan dengan penuh cinta dan kasih sayang.
11. Badan Eksekutif Mahasiswa Keluarga Mahasiswa Kabinet Andromeda yang kebersamai sehingga penulis dapat berkembang dengan lebih baik.
12. Pemilik NIM P20624121032 yaitu diri saya sendiri yang telah bertahan, tumbuh dan berkembang selama tiga tahun menempuh Pendidikan di Jurusan Kebidanan.

Penulis menyadari bahwa Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari kata sempurna, baik dalam isi maupun sistematika penyusunan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan demi penyempurnaan Laporan Tugas Akhir ini. Semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak.

Tasikmalaya, Mei 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Penulisan.....	4
C. Manfaat penulisan.....	4
BAB II TINJAUAN TEORI	6
A. Konsep Persalinan	6
1. Pengertian	6
2. Klasifikasi atau Jenis Persalinan	6
3. Teori Sebab Terjadinya Persalinan.....	7
4. Tahap Persalinan.....	9
5. Tanda-tanda Persalinan	12
6. Faktor yang Mempengaruhi Persalinan	14
7. Persalinan Berdasarkan Umur Kehamilan.....	16
8. Asuhan Persalinan Normal (APN)	17
9. Asuhan Sayang Ibu	27
10. Asuhan pada Bayi Baru Lahir	37

11. Partograf.....	43
B. Konsep Nyeri	53
1. Pengertian Nyeri.....	53
2. Persepsi Nyeri.....	54
3. Bentuk Nyeri.....	55
4. Faktor yang Mempengaruhi Nyeri	56
5. Etiologi Nyeri Persalinan.....	57
6. Fisiologis Nyeri Persalinan.....	58
7. Tingkat Nyeri Persalinan	60
8. Pengkajian Persepsi Nyeri	61
9. Penatalaksanaan Nyeri	63
C. Manajemen Asuhan Kebidanan	73
1. Pengertian	73
2. Teori Manajemen Kebidanan.....	74
3. Tujuh langkah manajemen kebidanan menurut Varney	75
4. Konsep Dokumentasi Kebidanan (SOAP).....	76
BAB III METODE LAPORAN TUGAS AKHIR	79
A. Metode Pengambilan Kasus	79
B. Tempat dan Waktu	79
D. Metode Pengumpulan Data	80
E. Etika Pengambilan Kasus	81
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	82
A. Hasil.....	82
B. Pembahasan.....	105
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	121
A. Kesimpulan.....	121

B. Saran 122

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Macam-macam bentuk panggul.....	14
Gambar 2.2 Lembar depan partograf	41
Gambar 2.3 Lembar belakang partograf	42
Gambar 2.4 Faktor yang mempengaruhi nyeri	47
Gambar 2.5 Persarafan uterus.....	50
Gambar 2.8 Numeral Rating Scale (NRS).....	57

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Langkah-langkah APN	17
Tabel 2.2 APGAR <i>Score</i>	28

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Jurnal
- Lampiran 2 : Surat permohonan izin penelitian
- Lampiran 3 : Lembar persetujuan menjadi responden
- Lampiran 4 : Lembar pemantauan kala I fase laten
- Lampiran 5 : Partograf
- Lampiran 6 : Laporan bimbingan
- Lampiran 7 : Dokumentasi kegiatan