

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dari Asuhan kebidanan yang diberikan pada Ny.T usia 40 tahun G5P4A0 usia kehamilan 29-31 minggu dengan hipertensi gestasional menggunakan pendokumentasian SOAP, dapat disimpulkan :

1. Pengkajian dilakukan dengan mengumpulkan data subjektif. Data subjektif yang didapat Ibu mengatakan cemas ketika akan ditensi karena 3 minggu yang lalu ke Rumah Sakit SMC dan dokter mengatakan ibu mengalami tekanan darah tinggi, sebelumnya normal dari awal kehamilam ibu tidak mengalami hipertensi.
2. Data objektif yang didapatkan dari hasil pemeriksaan fisik terdapat tekan darah >140/90 mmHg dengan hasil laboratorium proteiun urine negatif
3. Pada analisa data ditetapkan diagnosa Ny. T 40 tahun G5P4AO usia kehamilan 29-31 minggu dengan hipertensi gestasional
4. Asuhan yang diberikan untuk penanganan hipertensi gestasional yaitu anamnesa, pemeriksaan fisik, memberikan pendidikan kesehatan kepada ibu didampingi oleh keluarga yang meliputi apa itu Hipertensi Gestasional, Faktor resiko Hipertensi Gestasional, bahaya hipertensi gestasional, cara mengurangi hipertensi dengan merendam kaki dalam air *Epson Salt* dan Serai dengan didampingi oleh pihak keluarga, mengajari ibu membuat air rendaman kaki dengan *Epson Salt* dan Serai, memeberitahu ibu tanda bahaya kehamilan, menganjurkan ibu tetap meminum obat penurun tekanan darah, menganjurkan ibu tetap merendam kaki denga air *Epson*

Salt dan Serai, menganjurkan ibu rileks pada saat merendam kaki, berdiskusi dengan ibu mengenai persiapan persalinan, mengapresiasi ibu bahwa sudah ada perubahan tekanan darah dan tetap konsisten dalam melakukan asuhan yang diberikan.

B. Saran

1. Bagi Institusi Puskesmas

Diharapkan lebih meningkatkan upaya pencegahan terjadinya Hipertensi pada ibu hamil melalui program penyuluhan dan pengelompokan ibu hamil dengan risiko tinggi.

2. Bagi Pendidikan

Diharapkan dapat menambah referensi tentang deteksi dini atau komplikasi ibu hamil khususnya ibu hamil dengan Hipertensi.

3. Bagi Tenaga Kesehatan

Perlunya melakukan pemantauan dan evaluasi mengenai risiko terjadinya Hipertensi sehingga dapat mencegah terjadinya komplikasi, agar meningkatkan tatalaksana, dan memberikan edukasi kepada masyarakat khususnya ibu hamil dengan cara konseling untuk mengatasi Hipertensi. Upaya non farmakologi sebagai alternatif therapy untuk menurunkan tekanan darah.

4. Bagi Penulis

Diharapkan dapat memberikan asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan Hipertensi lebih mendalam dan melakukan evaluasi dan pemantauan pada ibu hamil dengan Hipertensi.