



# Kemenkes Poltekkes Tasikmalaya

## LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NN. M 14 TAHUN DENGAN  
ANEMIA SEDANG DI DESA JANGGALA KECAMATAN  
SUKARAJA KABUPATEN TASIKMALAYA**

**AULIA SALSA SEPTI MAHARANI  
NIM: P20624121018**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN  
TASIKMALAYA JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA KEMENTERIAN  
KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA TAHUN 2024**



**HALAMAN PERSETUJUAN**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NN.M 14 TAHUN DENGAN ANEMIA SEDANG  
DI DESA JANGGALA KECAMATAN SUKARAJA  
KABUPATEN TASIKMALAYA  
TAHUN 2024**

**Disusun Oleh :**

**AULIA SALSA SEPTI MAHARANI**  
**P2.06.24.1.21.018**

Laporan Tugas Akhir ini telah di setujui oleh pembimbing dipresentasikan  
didepan tim penguji

Tanggal, 08 Mei 2024

**Pembimbing Utama**



**Etin Rohmatin, SST, M.Kes**  
**NIP. 197512122006042016**

**Pembimbing Pendamping**



**Endang Astirivani, SST, M.Keb**  
**NIP. 919830429200909201**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**ASUIAN KEBIDANAN PADA NN.M 14 TAHUN DENGAN ANEMIA SEDANG  
DI DESA JANGGALA KECAMATAN SUKARAJA  
KABUPATEN TASIKMALAYA  
TAHUN 2024**

**Disusun Oleh :**

**AULIA SALSA SEPTI MAHARANI**  
P2.06.24.1.21.018

Laporan Tugas Akhir ini telah dipertahankan di depan tim penguji

Pada tanggal 08 Mei 2024

Ketua Penguji



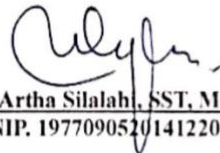
**Santi Yuliasuti, SST., M.Tr.Keb**  
NIP.197907192005012008

Penguji I



**Etin Rohmatin, SST, M.Kes**  
NIP. 197512122006042016

Penguji II



**Ulv Artha Silalahi, SST, M. Keb**  
NIP. 197709052014122001

Mengetahui,

Ketua Program Studi D III Kebidanan



**Hj. Yulia Herliani, SST, M. Keb**  
NIP. 198608062005012001

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir dengan Studi kasus yang berjudul “*Asuhan kebidanan pada Nn.M 14 Tahun dengan Anemia sedang di desa janggala kecamatan sukaraja kabupaten tasikmalaya*”

Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurah limpahkan kepada Nabi Muhammad SAW. Laporan Tugas Akhir disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan Program Pendidikan DIII Kebidanan di Program Studi Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya. Penyusunan ini tidak terlepas dari peran serta bantuan bimbingan dari berbagai pihak. Karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners, M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Tasikmalaya.
2. Nunung Mulyani, APP.,M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Tasikmalaya.
3. Hj.Yulia Herliani, SST.,M.Keb selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Tasikmalaya.
4. Etin Rohmatin, SST., M.Kes selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan, arahan, motivasi dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir
5. Endang Astiriyani, SST., M.Keb selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan, motivasi dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir

6. Seluruh Staf Dosen dan Karyawan Program Studi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya yang telah memberikan bimbingan dan dukungan sejak penulis mengikuti perkuliahan.
7. Seluruh Staf Perpustakaan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
8. Orangtua, Kakak serta teman terdekat saya yang selalu memberikan dukungan, semangat, motivasi, dan doa yang tidak terlupakan.
9. Teman Seperjuangan di Program studi DIII Kebidanan Tasikmalaya yang telah memberikan banyak dukungan, semangat dan motivasi.

Semua pihak yang telah membantu penulis dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa Laporan Tugas Akhir ini jauh dari kata sempurna. Karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan. Semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Tasikmalaya, 08 Mei 2024

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>x</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Tujuan.....	5
C. Manfaat.....	5
<b>BAB II TINJAUAN KASUS .....</b>	<b>6</b>
A. Remaja.....	6
1. Pengertian Remaja.....	6
2. Perkembangan remaja .....	6
3. Remaja terbagi menjadi tiga fase .....	8
B. Anemia .....	9
1. Pengertian Anemia .....	9
2. Penyebab anemia pada remaja putri .....	10
C. Jenis-jenis anemia .....	11
D. Faktor yang mempengaruhi anemia pada remaja putri .....	13
E. Penanggulangan Anemia .....	14

F. Peran bidan dalam memberikan asuhan pada remaja dengan anemia.....	12
G. Jambu biji merah .....	16
1. Pengertian jambu biji merah.....	16
2. Kandungan Jambu Biji Merah.....	17
3. Manfaat Jambu Biji Merah .....	18
H. Buah Naga .....	18
1. Pengertian buah naga.....	18
2. Manfaat buah naga .....	19
I. Asuhan Kebidanan pada remaja putri anemia.....	24
J. Manajemen Kebidanan menurut Varney .....	25
K. Pendokumentasian dengan Metode SOAP.....	27
<b>BAB III METODE LAPORAN TUGAS AKHIR .....</b>	<b>29</b>
A. Metode Pengambilan Kasus .....	29
B. Tempat dan Waktu .....	29
C. Subjek/Partisipan.....	29
D. Metode Pengumpulan data .....	29
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>32</b>
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>43</b>
A. Simpulan.....	43
B. Saran .....	44
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>45</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Jambu Biji Merah .....	17
Gambar 2.2 Buah Naga .....	19
Gambar 2.3 Tumpeng Gizi Seimbang .....	20
Gambar 2.4 Isi Piringku .....	22



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat izin Pendahuluan
- Lampiran 2 Lembar Bimbingan
- Lampiran 3 Surat persetujuan menjadi responden
- Lampiran 4 Pernyataan Kesiediaan Responden
- Lampiran 5 Satuan acara penyuluhan
- Lampiran 6 Leaflet Anemia
- Lampiran 7 Leaflet Gizi Seimbang
- Lampiran 8 Dokumentasi