



**Kemenkes**  
**Poltekkes Tasikmalaya**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. E 57 TAHUN DENGAN NYERI  
SENDI PADA MASA MENOPAUSE DI DUSUN KOLEBERES  
DESA JANGGALA KABUPATEN TASIKMALAYA**

**TIA HERAWATI**  
**NIM.P2.06.24.1.21.031**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN TASIKMALAYA**  
**JURUSAN KEBIDANAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA**  
**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**TAHUN 2024**



## KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT karena berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan penulisan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Ny. E 57 Tahun Dengan Nyeri Sendi Pada Masa Menopause di Dusun Koleberes Desa Janggala Kabupaten Tasikmalaya”. Shalawat serta salam selalu tercurah kepada Nabi Muhammad SAW dan semoga kita semua mendapatkan syafa’atnya di hari akhir, amin.

Laporan ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan Program Studi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya. Banyak hambatan selama penyusunan Laporan Tugas Akhir ini. Akan tetapi, berkat diberikannya dukungan moril serta material dari berbagai pihak, akhirnya penulisan laporan ini dapat terselesaikan dengan baik dan tepat waktu. Penulis menyampaikan banyak terima kasih kepada pihak-pihak yang membantu baik secara langsung maupun tidak langsung dalam penulisan Laporan Tugas Akhir ini, kepada yang terhormat:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners, M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
2. Nunung Mulyani, APP., M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya sekaligus selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan dan motivasi dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.
3. Hj. Yulia Herliani, SST., M.Keb selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Tasikmalaya.
4. Dede Gantini, SST., M.Keb selaku Pembimbing Akademik.

5. Laila Putri Suptiani, SST., M.Keb selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan, arahan dan motivasi dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.
6. Seluruh Staf Dosen Program Studi DIII Kebidanan Tasikmalaya yang telah memberikan bimbingan sejak penulis mengikuti perkuliahan.
7. Ibunda, ayahanda, dan kedua kakak tercinta selaku motivasi tertinggi dalam hidup yang selalu setia mendoakan dan memberikan dukungan moril dan material hingga penulis bisa selalu semangat meraih cita-cita.
8. Rekan-rekan Jurusan Kebidanan Tasikmalaya angkatan 2021 yang telah berjuang bersama-sama.
9. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir.

Penulis menyadari dalam penulisan Laporan Tugas Akhir ini masih banyak penyempurnaan, baik dalam penulisan maupun tata bahasa. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, penulis sangat mengharapkan masukan dan saran yang bersifat membangun. Semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi berbagai pihak. Terimakasih.

Tasikmalaya, 24 Januari 2024

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>vii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Tujuan Penulisan .....	3
1.3 Manfaat Penulisan .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>5</b>
2.1 Menopause.....	5
2.2 Nyeri sendi .....	20
2.3 Pemberdayaan Perempuan Dalam Mencegah Nyeri Sendi.....	33
2.4 Manajemen Asuhan Kebidanan.....	35
2.5 Pendokumentasian Asuhan Kebidanan .....	39
<b>BAB III METODE LAPORAN TUGAS AKHIR .....</b>	<b>41</b>
3.1 Metode pengambilan Kasus .....	41
3.2 Tempat dan Waktu .....	41
3.3 Subjek/Partisipan.....	41
3.4 Metode Pengumpulan Data .....	41
3.5 Langkah-Langkah Pemberian Asuhan.....	43
3.6 Etika Pengambilan Kasus .....	44
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>45</b>
4.1 Hasil Penatalaksanaan Asuhan .....	45

4.2	Pembahasan .....	55
<b>BAB V PENUTUP .....</b>		<b>61</b>
5.1	Kesimpulan.....	61
5.2	Saran.....	62
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>		<b>63</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>		<b>65</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Patofisiologi Menopause <sup>(10)</sup> .....	7
Gambar 2. Patofisiologis Nyeri Sendi <sup>(15)</sup> .....	22
Gambar 3. Skala Numerical Rating Scale <sup>(16)</sup> .....	27

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Izin Pengambilan Data .....	66
Lampiran 2 Lembar Bimbingan .....	67
Lampiran 3 Lembar Informed Consent.....	69
Lampiran 4 Lembar Kuisisioner .....	70
Lampiran 5 Daftar Hadir Kegiatan .....	72
Lampiran 6 Lembar Media.....	73
Lampiran 7 Dokumentasi Kegiatan .....	73