



Kemenkes Poltekkes Tasikmalaya

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA REMAJA PUTRI NN. R 14
TAHUN DENGAN DISMENORE DI DESA JANGGALA
KECAMATAN SUKARAJA KABUPATEN TASIKMALAYA
TAHUN 2024**

SHEILA SALSA NABILA

NIM:

P20624121035

**POGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN
TASIKMALAYA
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**



HALAMAN PERSETUJUAN

**ASUHAN KEBIDANAN PADA REMAJA PUTRI
NN. R 14 TAHUN DENGAN DISMENORE DI DESA JANGGALA
KECAMATAN SUKARAJA KABUPATEN TASIKMALAYA
TAHUN 2024**

Disusun Oleh :

SHEILA SALSABILA

NIM : P2.06.24.1.21.035

Laporan Tugas Akhir ini telah disetujui oleh Pembimbing untuk
dipresentasikan didepan tim penguji

Tanggal,

Pembimbing I

Pembimbing II

Herni Kurnia,SST,.M.Keb
NIP. 198808122018012001

Ir Ir Khairiyah P,SST,.M.Keb
NIP. 198011082009122001

HALAMAN PENGESAHAN

**ASUHAN KEBIDANAN PADA REMAJA PUTRI
NN. R 14 TAHUN DENGAN DISMENORE DI DESA JANGGALA
KECAMATAN SUKARAJA KABUPATEN TASIKMALAYA
TAHUN 2024**

Disusun Oleh :

SHEILA SALSABILA
NIM : P2.06.24.1.21.035

Laporan Tugas Akhir ini telah dipertahankan didepan tim penguji
Pada tanggal, Mei 2024

Ketua Penguji

Dr. Meti Megawati, SST, MPH
NIP.19810122003122002

Penguji I

Penguji II

Herni Kurnia, SST, M.Keb
NIP. 198808122018012001

Oanita Wulandara, SST, M.Keb
NIP. 198507032010122001

Mengetahui,
Program Studi DIII Kebidanan Tasikmalaya
Ketua

Hj. Yulia Herliani, SST, M.Keb
NIP. 198008062005012001

KATA PENGANTAR

Puji beserta syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan rahmat serta karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir Program Studi DIII Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya dengan judul “Asuhan Kebidanan Pada Remaja Putri Dengan Dismenore di Kecamatan Sukaraja Tahun 2024”.

Berkat dorongan, bimbingan, dan motivasi dari berbagai pihak, penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar – besarnya kepada:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Nunung Mulyani, APP, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
3. Hj. Yulia Herliani, SST, M.Keb selaku Ketua Program Studi D III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
4. Wiwin Mintarsih P, S.SIT, M.Keb selaku Pembimbing Akademik yang telah memberikan motivasi serta arahan selama mengikuti perkuliahan.
5. Herni Kurnia, SST, M.Keb Selaku Pembimbing I yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran ditengah-tengah kesibukannya untuk membimbing, mengarahkan, dan memberi motivasi serta masukan kepada penulis dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
6. Ir Ir Khairiyah Prapahlawanti, SST, M, Keb selaku Pembimbing II yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran ditengah-tengah kesibukannya untuk membimbing, mengarahkan, dan memberi motivasi

serta masukan kepada penulis dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.

7. Seluruh Staf Dosen Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya yang telah memberikan ilmu dan bimbingannya sejak mengikuti perkuliahan.
8. Seluruh Staf Perpustakaan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
9. Kedua Orang Tua, serta keluarga saya tercinta yang selalu memberikan do`a, dukungan, dan motivasi dalam proses penyusunan Laporan Tugas Akhir sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
10. Sahabat dan rekan sejawat yang tidak dapat disebut satu persatu yang saling memberikan dukungan untuk menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa masih jauh dari kata sempurna, baik dalam isi maupun sistematika dan penyusunan. Untuk itu penulis megharapkan kritik dan saran dari semua pihak yang sifatnya membangun guna menyempurnakan Laporan Tugas Akhir ini bermanfaat bagi semua pihak.

Tasikmalaya, Mei 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN

.....

Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.

HALAMAN PENGESAHAN..... iii

KATA PENGANTAR..... iv

DAFTAR ISI..... vi

DAFTAR GAMBAR..... viii

DAFTAR LAMPIRAN viii

BAB I PENDAHULUAN..... 1

A. Latar Belakang 1

B. Tujuan..... 4

C. Manfaat 5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... 7

A. Remaja..... 7

1. Definisi Remaja..... 7

2. Tahapan Tumbuh Kembang Remaja 8

3. Perubahan Fisik pada Remaja 9

B. Menstruasi 10

C. Dismenorea 16

D. Abdominal Stretching Exercise..... 23

E. Manajemen Asuhan Kebidanan..... 30

F. Pendokumentasian Asuhan Kebidanan (SOAP) 32

BAB III METODE LAPORAN TUGAS AKHIR 34

A. Metode Pengambilan Kasus	34
B. Tempat dan Waktu	34
1. Tempat	34
2. Waktu.....	34
C. Subjek/Partisipan.....	34
D. Metode Pengumpulan Data	35
E. Langkah – Langkah Pengambilan Kasus	35
F. Etika Pengambilan Kasus.....	36
DAFTAR PUSTAKA.....	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Siklus Menstruasi	13
Gambar 2.2	<i>Cat stretch step 1</i>	24
Gambar 2.3	<i>Cat stretch step 2</i>	25
Gambar 2.4	<i>Cat stretch step 3</i>	25
Gambar 2.5	<i>Lower trunk rotation step 1</i>	26
Gambar 2.6	<i>Lower trunk rotation step 2</i>	26
Gambar 2.7	<i>Buttock/ hip stretch</i>	27
Gambar 2.8	<i>Abdominal stretching curl up step 1</i>	27
Gambar 2.9	<i>Abdominal stretching curl up step 2</i>	28
Gambar 2.10	<i>Lower abdominal stretching step 1</i>	28
Gambar 2.11	<i>Lower abdominal stretching step 2</i>	29
Gambar 2.12	<i>The bridge position</i>	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Izin Melaksanakan Asuhan Kebidanan

Lampiran 2 Pernyataan Kesiediaan Responden

Lampiran 3 Daftar Hadir

Lampiran 4 Kuesioner

Lampiran 5 *Booklet*

Lampiran 6 *Numeric Rating Scale (NRS)*

Lampiran 7 Lembar Bimbingan