



Laporan Tugas Akhir

ASUHAN KEBIDANAN IBU NIFAS PADA NY E 22 TAHUN P1A0
KF-2 FISILOGIS DENGAN PEMBERIAN EDUKASI ADAPTASI
PSIKOLOGIS DAN EDUKASI DUKUNGAN KELUARGA DI
KECAMATAN SUKARAJA KABUPATEN TASIKMALAYA
TAHUN 2024

VERONIKA IMELDA

NIM: P2.06.24.1.21.021

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN
TASIKMALAYA
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2024

HALAMAN PERSETUJUAN

ASUHAN KEBIDANAN IBU NIFAS PADA NY E 22 TAHUN P1A0 KF-2 FISILOGIS DENGAN PEMBERIAN EDUKASI ADAPTASI PSIKOLOGIS DAN EDUKASI DUKUNGAN KELUARGA DI KECAMATAN SUKARAJA KABUPATEN TASIKMALAYA TAHUN 2024

Disusun Oleh:

Veronika Imelda

Nim: P2.06.24.1.21.021

Laporan tugas akhir ini telah disetujui oleh pembimbing untuk
dipresentasikan didepan tim penguji

Tanggal 07 Mei 2024

Pembimbing Utama



Siti Saadah M., SSiT, MPH
NIP. 197606132001122002

Pembimbing Pendamping



Helmi Diana, SST, M. Keb
NIP. 919820503200703203

HALAMAN PENGESAHAN

**ASUHAN KEBIDANAN IBU NIFAS PADA NY E 22 TAHUN P1A0
KF-2 FISILOGIS DENGAN PEMBERIAN EDUKASI ADAPTASI
PSIKOLOGIS DAN EDUKASI DUKUNGAN KELUARGA DI
KECAMATAN SUKARAJA KABUPATEN TASIKMALAYA
TAHUN 2024**

Disusun Oleh:

Veronika Imelda

Nim: P2.06.24.1.21.021

Laporan tugas akhir ini telah dipertahankan didepan tim penguji Pada
Tanggal 16 Mei 2024

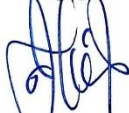
Ketua Penguji,



Wiwin Mintarsh P, SSiT, M. Kes

NIP. 197402181993022001

Penguji I



Siti Saadah M, SSiT, MPH
NIP. 197606132001122002

Penguji II



Laila Putri S, SST., M. Keb
NIP. 199010182020122003

Mengetahui, Ketua Program Studi DIII
Kebidanan Tasikmalaya



Hj. Yulia Herliani, SST., M. Keb

NIP. 198008062005012001

KATA PENGANTAR

Dengan segala kerendahan hati penulis panjatkan Puji dan syukur khadirat Allah SWT yang telah melimpahkan berkah dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Laporan Tugas Akhir yang berjudul **“Asuhan Kebidanan Ibu Nifas Pada NY E 22 Tahun P1A0 Kf-2 Fisiologis Dengan Pemberian Edukasi Adaptasi Psikologis Di Kecamatan Sukaraja Kabupaten Tasikmalaya Tahun 2024”**. Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurah limpahkan kepada Nabi Muhammad SAW hingga kepada kita selaku umatnya sampai akhir zaman.

Laporan tugas akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan Pendidikan program studi D III Kebidanan Tasikmalaya Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya. Dalam penyusunan laporan tugas akhir ini penulis tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, baik berbentuk bimbingan, saran, dukungan, nasihat, arahan, serta penjelasan yang kemudian sangat membantu kelancaran penulis dalam menyelesaikan laporan tugas akhir ini. Oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Dini Mariani, S. Kep., Ners., M. Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
2. Nunung Mulyani, APP, M. Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
3. Hj. Yulia Herliani, SST, M. Keb selaku Ketua Program Studi D III Kebidanan Tasikmalaya Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.

4. Siti Saadah M, SSiT, MPH selaku Pembimbing Utama yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk memberikan arahan dan bimbingan sehingga laporan tugas akhir ini dapat diselesaikan.
5. Helmi Diana, SST., M. Keb selaku Pembimbing 2, yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk memberikan arahan dan bimbingan sehingga laporan tugas akhir ini dapat diselesaikan.
6. Seluruh staf Pendidik dan Kependidikan Jurusan Kebidanan Tasikmalaya yang telah memberikan bimbingan sejak penulis mengikuti perkuliahan.
7. Orang tua dan keluarga selaku guru terbaik dan motivasi tertinggi dalam hidup, yang selalu memberikan dukungan fisik, mental, dan spiritual dalam penyusunan laporan tugas akhir ini.
8. Teman seperjuangan di Program Studi DIII Kebidanan Tasikmalaya Tahun Angkatan 2021, Gita Auliya Mustika yang telah membantu memberikan ide, dukungan, semangat, dan motivasi.
9. Nuraeni, Lulu Lutfiyah Awali dan semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penulisan laporan tugas akhir ini.

Penulis menyadari dalam penulisan laporan tugas akhir ini, masih banyak kekurangan, baik dalam penulisan maupun tata bahasa. Oleh karena itu, tanggapan, kritik, dan saran yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan untuk perbaikan di masa yang akan datang.

Tasikmalaya, Mei 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Tujuan	5
1.2.1 Tujuan Umum	5
1.2.2 Tujuan Khusus	5
1.3 Manfaat	6
1.3.1 Bagi Klien	6
1.3.2 Bagi Pelaksana	6
1.3.3 Bagi Lembaga Praktik dan Edukatif	6
BAB II TINJAUAN TEORI	7
2.1 Kesehatan Mental	7
2.1.1 Definisi Kesehatan Mental	7
2.1.2 Kesehatan Mental Dalam Ruang Lingkup Keluarga	8
2.1.3 Jenis-Jenis Gangguan Kesehatan Mental Pada Ibu Nifas	8
2.2 <i>Evidence Based</i> Asuhan Kebidanan Nifas	24
2.2.1 Definisi <i>Evidence Based Practice</i>	24
2.2.2 Implementasi <i>Evidence Based</i> Dalam Asuhan Kebidanan	25
2.2.3 <i>Evidence Based Midwifery Practice</i> dalam Asuhan Kebidanan Nifas Dalam Sector Intervensi Kesehatan Mental	25
2.3 Konsep Nifas	27
2.3.1 Definisi Nifas	27
2.3.2 Tujuan Masa Nifas	28
2.3.3 Standar Pelayanan Kebidanan	29
2.3.4 Standar Asuhan Kebidanan	31

2.3.5	Lingkup Bidan Dalam Pelayanan Asuhan.....	35
2.3.6	Tahap Masa Nifas.....	39
2.3.7	Adaptasi Fisiologi, Psikososial dan Kultural Masa Nifas.....	40
2.3.8	Kelainan Adaptasi Masa Post Partum	57
2.3.9	<i>Bounding Attachment</i> Masa Post Partum.....	58
2.3.10	Kebijakan Program Nasional Masa Nifas Dalam Lingkup Komunitas	59
2.4	Konsep keluarga.....	60
2.5.1	Definisi Keluarga	60
2.5.2	Fungsi Keluarga	61
2.5.3	Peran Keluarga	64
2.5.4	Peran Anggota Keluarga	64
2.6	Dukungan Sosial Terhadap Ibu Nifas Dalam Menjaga Kesehatan Mental 65	
2.7	Dokumentasi Kebidanan Nifas	66
2.7.1	Definisi Dokumentasi Kebidanan	66
2.7.2	Tujuan Dan Fungsi Dokumentasi.....	67
2.7.3	Prinsip-Prinsip Dokumentasi	67
BAB III METODE LAPORAN TUGAS AKHIR		81
3.1	Metode Pengambilan Kasus.....	81
3.2	Tempat dan Waktu.....	81
3.3	Subjek/Partisipan	81
3.4	Metode Pengumpulan Data	82
3.5	Langkah-Langkah Perencanaan	83
3.6	Etika Pengambilan Kasus.....	84
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		86
4.1	Hasil	86
4.2	Pembahasan.....	106
BAB V PENUTUP.....		121
DAFTAR PUSTAKA.....		123

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Involusi Uteri	42
Gambar 2.2 Gambaran Warna Lochea	46
Gambar 2.3 Anatomi Fisiologi Payudara Pada Proses Laktasi	47
Gambar 2.4 Perubahan Otot Perut Sebelum, Saat Dan Sesudah Kehamilan	50

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Lingkup asuhan kebidanan masa nifas	35
Tabel 2.2 Proses Involusi Uterus	43
Tabel 2.3 Kunjungan Nifas	59
Tabel 2.4 Jenis Dukungan dan Contohnya	66

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Absensi Bimbingan

Lampiran 2: Surat Permohonan Studi Pendahuluan

Lampiran 3: Tanda Bukti Permohonan Studi Pendahuluan

Lampiran 4: Informed Consent

Lampiran 5: Daftar Tilik Pemeriksaan Nifas

Lampiran 6: Buku Saku

Lampiran 7: Format Pendokumentasian Asuhan Kebidanan Nifas

Lampiran 8: Dokumentasi Asuhan

Lampiran 9: Lembar check list