



**Kemenkes**  
**Poltekkes Tasikmalaya**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN KELUARGA PADA PASANGAN USIA SUBUR  
DENGAN INFERTILITAS PRIMER MENGGUNAKAN KALENDER  
PENENTUAN MASA SUBUR (PEMABUR)  
DI KECAMATAN SUKARAJA**

**AGHNIA DINAR AWALIA**

**NIM: P20624121016**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN TASIKMALAYA  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA  
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
TAHUN 2024**



**HALAMAN PERSETUJUAN**

**ASUHAN KEBIDANAN KELUARGA PADA PASANGAN USIA  
SUBUR DENGAN INFERTILITAS PRIMER MENGGUNAKAN  
KALENDER (PEMABUR) PENENTUAN MASA SUBUR  
DI KECAMATAN SUKARAJA TAHUN 2024**

Disusun Oleh:

**AGH Nia Dinar Awalia**

**NIM: P2.06.24.121.016**

Laporan Tugas Akhir ini telah disetujui oleh Pembimbing untuk  
dipresentasikan didepan tim penguji

Pada tanggal 6 Mei 2024

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



**Hj. Yulia Herliani., SST, M.Keb**  
**NIP. 198008062005012002**



**Sariestya Rismawati., SST, M.Keb**  
**NIP. 198604092015032005**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**ASUHAN KEBIDANAN KELUARGA PADA PASANGAN USIA  
SUBUR DENGAN INFERTILITAS PRIMER MENGGUNAKAN  
KALENDER (PEMABUR) PENENTUAN MASA SUBUR  
DI KECAMATAN SUKARAJA TAHUN 2024**

Disusun Oleh:

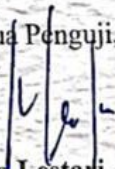
**AGH Nia Dinar Awalia**

**NIM: P2.06.24.1.21.016**

Laporan Tugas Akhir ini telah dipresentasikan didepan tim penguji

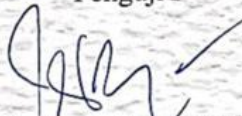
pada tanggal 13 Mei 2024

Ketua Penguji,



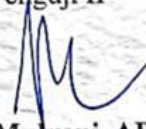
**Dr. Meti Widiya Lestari, SST., M.Keb**  
**NIP. 198112222002122001**

Penguji I



**Yulia Herliani., SST, M.Keb**  
**NIP. 198008062005012001**

Penguji II



**Nunung Mulyani, APP, M.Kes**  
**NIP. 196407271984122001**

Mengetahui,

Program Studi DIII Kebidanan Tasikmalaya

Ketua



**Yulia Herliani., SST, M.Keb**  
**NIP. 198008062005012001**

## KATA PENGANTAR

Puji beserta syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan rahmat serta karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir Program Studi DIII Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya dengan judul “Asuhan Kebidanan keluarga Pada Pasangan Usia Subur Dengan Inferilitas Primer Menggunakan Kalender Pemabur (Penentuan Masa Subur) di Kecamatan Sukaraja”

Berkat dorongan, bimbingan, dan motivasi dari berbagai pihak, penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar – besarnya kepada:

1. Dr. Dini Mariani, S. Kep, Ners, M. Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Nunung Mulyani, APP, M. Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
3. Hj. Yulia Herliani, SST, M. Keb selaku Ketua Program Studi D III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya sekaligus pembimbing utama yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran ditengah-tengah kesibukannya untuk membimbing, mengarahkan, dan memberi motivasi serta masukan kepada penulis dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
4. Bdn. Wiwin Mintarsih P, SSiT, M. Kes selaku Pembimbing Akademik yang telah memberikan motivasi serta arahan selama mengikuti perkuliahan.
5. Sariestya Rismawati, SST, M. Keb selaku Pembimbing II yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran ditengah-tengah kesibukannya untuk

membimbing, mengarahkan, dan memberi motivasi serta masukan kepada penulis dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.

6. Seluruh Staf Dosen Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya yang telah memberikan ilmu dan bimbingannya sejak mengikuti perkuliahan.
7. Seluruh Staf Perpustakaan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
8. Kedua Orang Tua, serta keluarga saya tercinta yang selalu memberikan do`a, dukungan, dan motivasi dalam proses penyusunan Laporan Tugas Akhir sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
9. Sahabat dan rekan sejawat yang tidak dapat disebut satu persatu yang saling memberikan dukungan untuk menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa masih jauh dari kata sempurna, baik dalam isi maupun sistematika dan penyusunan. Untuk itu penulis megharapkan kritik dan saran dari semua pihak yang sifatnya membangun guna menyempurnakan Laporan Tugas Akhir ini bermanfaat bagi semua pihak.

Tasikmalaya, Mei 2024

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>KATA PENGANTAR</b> .....	i
<b>DAFTAR ISI</b> .....	v
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	vii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	viii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	ix
<b>BAB I</b> .....	1
<b>PENDAHULUAN</b> .....	1
<b>A. Latar Belakang</b> .....	1
<b>B. Tujuan Penelitian</b> .....	5
<b>C. Manfaat Penulisan</b> .....	6
<b>BAB II</b> .....	7
<b>TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	7
<b>A. Pasangan Usia Subur</b> .....	7
1. Pengertian Pasangan Usia Subur (PUS).....	7
2. Kesepakatan Pada Pasangan Usia Subur.....	8
3. Faktor-Faktor yang Berhubungan Dalam Perencanaan Kehamilan pada Pasangan Usia Subur.....	9
<b>B. Masa Subur</b> .....	10
1. Pengertian Masa Subur.....	10
2. Cara Menghitung Masa Subur.....	11
3. Tanda-Tanda Ovulasi.....	12
4. Penentuan Masa Subur dengan Ovulasi Test.....	12
<b>C. Prakonsepsi dan Konsepsi</b> .....	13
1. Pengertian Prakonsepsi dan Konsepsi.....	13
2. Tujuan Prakonsepsi.....	13
3. Manfaat Prakonsepsi.....	14
<b>D. Infertilitas</b> .....	15
1. Pengertian Infertilitas.....	15
2. Perilaku Pasangan Beresiko Infertilitas.....	15
3. Pemeriksaan Infertilitas.....	20

4. Dampak Infertilitas.....	21
<b>E. Media Edukasi.....</b>	<b>22</b>
1. Deskripsi Edukasi.....	22
2. Rancangan.....	23
<b>F. Manajemen Asuhan Keluarga.....</b>	<b>25</b>
1. Pengertian.....	25
2. Teori Manajemen Asuhan Kebidanan.....	25
3. Manajemen Kebidanan Tujuh Langkah Varney.....	27
4. Pendokumentasian Asuhan Kebidanan (SOAP).....	29
<b>G. Pendokumentasian Asuhan Keluarga Pasangan Usia Subur.....</b>	<b>31</b>
<b>BAB III.....</b>	<b>39</b>
<b>METODE LTA.....</b>	<b>39</b>
<b>A. Metode Pengambilan Kasus.....</b>	<b>39</b>
<b>B. Tempat dan Waktu.....</b>	<b>39</b>
<b>C. Subjek/Partisipan.....</b>	<b>39</b>
<b>D. Metode Pengumpulan Data.....</b>	<b>40</b>
<b>E. Langkah-langkah Pelaksanaan Kegiatan.....</b>	<b>41</b>
<b>F. Etika Pengambilan Kasus.....</b>	<b>42</b>
<b>BAB IV.....</b>	<b>44</b>
<b>HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>44</b>
<b>BAB V.....</b>	<b>69</b>
<b>PENUTUP.....</b>	<b>69</b>
<b>A. Kesimpulan.....</b>	<b>69</b>
<b>B. Saran.....</b>	<b>70</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>71</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Biodata anggota keluarga.....	33
Tabel 2 Skoring 1.....	36
Tabel 3 Skoring 2.....	36
Tabel 4 Skoring 3.....	36
Tabel 5 Perencanaan.....	37
Tabel 6 Pelaksanaan.....	37
Tabel 7 Evaluasi.....	38



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Desain cover.....	25
Gambar 2.2 Desain halaman belakang.....	25
Gambar 2.3 Desain bagian belakang.....	25
Gambar 2.4 Desain bagian depan.....	25
Gambar 2.5 Desain cover depan belakang.....	26

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Desain

Lampiran 2 Surat Izin Pengambilan Data Dinas Kesehatan

Lampiran 3 Surat balasan Dinas Kesehatan